

外来担当医一覧表 令和7年10月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分 【再診受付時間】 午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診 療 科 目		月	火	水	木	金	備 考	
内 科	初 診	北 川	北	白 木	大 畑	栗田・東(夏)	IBD(炎症性腸疾患)外来初診(加賀谷医師): 毎週木曜日 禁煙外来: 毎週火曜日(14:00～15:00)要予約	
	初診(消化器)	小 村	船木(ふなき)	杉 山	加賀谷	竹 内		
	内 分 泌・代 謝	東(あずま)(夏)	栗 田	東(夏)(1・3・5週)/ 大橋(2・4週)	栗 田	大 橋		
	腎・膠 原 病	宮 川	北 川	森	北 川	宮 川		
	血 液	大 畑	山 野	②大畑 ⑥三村	丸 山	三 村		
	呼 吸 器 ②	渡 辺	原		東(ひがし)(敬)	高 戸		
	呼 吸 器 ⑧	北	高 戸	北	新 屋	新 屋		
	消 化 器 ①	杉 山	古 澤	船 木	今 村	船 木		
精 神 科	消 化 器 ②	竹 内	小 村	加賀谷	小 村	加賀谷	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 認知機能外来: 要予約(1日1人)、水曜日(1・3・5週は13時、2・4週は9時)/木曜日(毎週9時) 頭痛外来(成人の方): 水曜日の午前 ふるえ外来: 金曜日の午前	
	透 析	南 部	宮 川	南 部	森	森/北川		
脳 神 経 内 科	初 診	山 村	市 川	白藤(1・3・5週)/前田(2・4週)	山 村	市 川	初診(毎日)	
	一 診	市 川	白 藤	山 村	市 川	前 田		
	二 診	坂 尻	坂 尻	古 川	坂 尻	古 川		
循 環 器 内 科				認知機能外来 頭痛外来	認知機能外来	ふるえ外来 (坂 尻)	初診(毎日)	
	一 診	佐 伯	佐 伯	井上(勝)	小 見	小 見		
	二 診	原 田	山本(花)	阪 上	阪 上	井上(勝)		
小 児 科	三 診	長谷川	原 田	加 藤	加 藤	新 庄	診療開始時間は9:00です 夜尿外来: 月曜日午後(要予約) 健診: 火・木曜日の14:00～15:00(要予約) 予防接種: 火・木曜日の14:00～15:00(要予約) 赤ちゃんのヘルメット治療外来: 火・木曜日の11:00(要予約)	
	一 診	井上(巳)	酒 詰	太田(和)	酒 詰	太田(和)		
	二 診	中 農	川島/北本	井上(巳)/小幡	川島/北本	小 幡		
	三 診	腎臓				循環器		
	専 門 外 来 (午 後)	夜尿	1ヶ月健診 予防接種	腎臓	乳幼児健診 予防接種	膀胱造影		
		アレルギー		内分泌	神経	未熟児・発達		
					循環器	循環器 (トレッドミル)		
	外 科	一 診	大 西	(手術日)	大 西	(手術日)		大 西
二 診			八 木		(八木)/(東)(眞)			
三 診		東(ひがし)(眞)	乳腺外来(棚田)		乳腺外来(棚田)			
五 診		岡 本	岡 本					
整 形 外 科	六 診	所		所		乳腺外来(黒川)	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 月・水・金曜日: 手術日	
	初 診	当番医	納村(おさむら) ※紹介のみ	阿 江	谷 口	柳 川		
	再 診	谷 口	吉岡※紹介のみ	納 村	納 村	吉 岡		
	再 診	(手術日)	谷 口	(手術日)	阿 江	(手術日)		
	再 診		柳 川		柳 川			
脳 神 経 外 科	再 診		阿江(あえ)				月・火・木・金曜日: 診療開始時間9:00～ 水曜日: 診療開始時間10:00～ 月・水・金曜日: 手術日	
	一 診	藤 沢	久志野(くしの)	当番医	藤 沢	白 浜		
呼 吸 器 外 科	二 診		白 浜			久志野	診療開始時間は9:00です 火・木曜日: 手術日	
	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)		
心 臓 血 管 外 科	二 診	藤 森		藤 森		藤 森	診療開始時間は9:00です 大動脈疾患専門外来: 13:30～16:30(要予約) 月・水・金曜日: 手術日	
	一 診	(手術日)	松 本	(手術日)	松 本	(手術日)		
	二 診		笠 島		笠 島			
	三 診		池田(知)/齋藤		池田(知)/齋藤			
皮 膚 科			大動脈疾患専門外来					乾癬外来: 木曜日(13:30～15:30) フットケア外来: 第2火曜日(15:30～17:00)要予約
	初 診 / 再 診	西 島	西 島	稲 沖	稲 沖	稲 沖		
	再 診	高山	稲沖(いなおき)	西 島	高 山	高 山		
泌 尿 器 科	再 診	山本(理)	高 山	山本(理)	山本(理)	山本(理)	泌尿器ストーマ外来 月・水・金曜日: 手術日	
	一 診	川 口	浦 田	川 口	川 口	(浦 田)		
	二 診	山本(篤)	三 輪	山本(篤)	三 輪	三 輪		
産 婦 人 科	三 診	(手術日)	山本(篤)	(手術日)	浦 田	(手術日)	妊娠婦健診: 午前(月・水・金) 助産師外来: 午後(月・水・金)(要予約) 助産師乳房外来: 午後(月～金)(要予約) コンサル: 月・水・金曜日 火・木曜日: 手術日 遺伝外来: 午後(水)(要予約)	
	一 診	野 島	(手術日)	野 島	(手術日) 担当医予約のみ	野 島		
	二 診	石 丸		石 丸				
眼 科	三 診	成之坊(なりのぼう)		成之坊	成之坊	成之坊	診療開始時間は9:00です 火・木曜日 午後: 手術日	
	一 診	立 花	立 花	立 花	立 花	立 花		
	二 診	当番医	当番医	当番医	当番医	当番医		
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	診療開始時間は9:00です ASSR(聴性定常反応検査): 月～金(要予約) 月・水・金曜日の受付時間は11:00までです 言語聴覚外来は予約制 初回に言語治療は原則としてできません	
	二 診	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬		
	三 診	(手術日)		(手術日)	廣 瀬	(手術日)		
放 射 線 科	地域連携担当AM				担当医			
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医		
	放射線治療室AM	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野		
	PM	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野		
歯 科 口 腔 外 科							超音波検査は予約制です 診療開始時間は基本9:00です 初診受付時間は11:00までです	
	超 音 波 AM	当番医	南	大久保		安 藝		
	初 診 / 再 診	能 崎	当番医	能 崎	当番医	能 崎		
	初 診 / 再 診	丸 川		丸 川		丹 保		
初 診 / 再 診	丹 保	橋 本		橋 本				
麻 酔 科			(手術日)		(手術日)		火・木曜日: 手術日 術前診療: 11:00までに受付をお願いします	
	一 診	担当医		担当医	担当医			
二 診	担当医			担当医	毎月第三のみ ペインクリニック(小川)			
緩和ケア内科	精 神 / 身 体	小室/鶴浦	小 室	小室/三村	小 室	小 室	完全紹介予約制	

金沢医療センター広報誌

戸室だより

題字 石山梢葉 (日展作家)

2025 秋

vol.100

令和7年10月発行 (通巻100号)

医師が「学会出張」で不在になるのはなぜ？

その理由と、皆さんも参加できる特別なイベントのご案内

クロースアップ

ご自由にお持ちください

TAKE FREE

連携医療機関のご紹介4
トイレ改修工事のご案内4
プレスト・アウェアネスとは5
健康まなぶ出前講座について5
口腔外科医の「口は災いの元」6
金沢漫歩6
我が家のペット自慢7
栄養管理室だより7
「骨コツ」歩む骨折予防の第一歩8
看護学校からのお知らせ9
CAYA世代への婦人科アプローチ10
院長あいさつ11
外来担当医一覧12

医師が「学会出張」で不在になるのはなぜ？

その理由と、皆さんも参加できる特別なイベントのご案内

皆さんが病院を受診した際に、「〇〇医師は学会出張のため、本日の外来診療は休診です」といったお知らせを目にしたか、入院中に主治医が学会で不在となり、別の医師が診てくれたりした経験はありませんか？

普段、何気なく耳にする「学会」という言葉ですが、そもそも一体どんなものなのか、そしてなぜ医師が学会に行くのか、今回はその理由をご説明したいと思います。



「学会」って何だろう？

最近はやりのAI(人工知能)に聞いてみました。すると、「専門的な分野に関する知識や研究成果を共有するための団体」というのが「学会」だと教えてくれました。なるほど、専門家たちが集まって、それぞれの研究の成果を発表したり、意見を交わしたりする場なんですね。そして、その団体が開く会議のことを「学術集会」とか「総会」と呼ぶんです。医師が病院を不在にするのは、主にこの学術集会に参加するためなんですね。皆さんにはご迷惑をおかけするかもしれませんが、これには大切な理由があるんです。

学会参加の3つの意義

学会の主な役割は、大きく分けて3つあります。



1. 研究発表の場

専門家たちが最新の研究成果を発表し、活発な議論が交わされます。私たちの病院での治療成績や、独自の研究成果を発表する絶好のチャンスでもあるんです。学会に参加することで、世界や日本の最新の研究動向、診断や治療の最前線を知ることができる。これは、患者さんにとってより良い医療を提供するためには欠かせません。

2. ネットワーキング

学会は、新たな共同研究のきっかけになったり、診断や治療のヒントになるような思わぬ出会いが生まれたりする場でもあります。医師同士だけでなく、様々な分野の専門家と交流することで、医療の幅が広がるんですね。

3. 学術雑誌の発行

研究成果は、学会が発行する専門の学術雑誌などで広く公開され、医療全体の進歩に貢献しています。

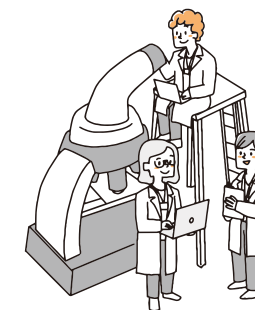
日本の医学系学会、その多様性

日本には数多くの医学系の学会が存在し、それぞれに個性があります。例えば、「内科学会」や「外科学会」といった大きな枠組みの学会もあれば、「循環器学会」「腎臓学会」「炎症性腸疾患学会」「消化器内視鏡学会」のように、特定の臓器や病気、あるいは検査機器に特化した、より専門的な学会もあります。医師たちは、それぞれの専門分野に応じてこれらの学会に所属し、日々知識をアップデートしているわけです。

国立病院総合医学会：病院全体で患者さんのために

そして、当院を含む国立病院機構にも「国立病院総合医学会」というものがあります。これは毎年、全国の機構病院に所属する職員を中心に開催される一大行事なんです。

この学会の特徴は、医師だけが参加するわけではない、という点です。看護師、薬剤師、リハビリテーションの専門家、栄養士、放射線技師、臨床検査技師、さらには看護学校の教員や事務職員まで、病院に携わるあらゆる職種の職員が一堂に会し、患者さんの健康を実現するために、様々な角度から議論を交わします。まさに、病院という組織全体で患者さんを支えようという、その思いが詰まった学術集会なんです。



市民公開プログラムのお知らせ：今年は金沢で！

この「国立病院総合医学会」は、日本全国を北海道東北、関東甲信越、東海北陸、近畿、中国四国、九州の6つのブロックに分け、各ブロックが持ち回りで毎年開催しています。そして今年は、この金沢医療センターが当番を務め、なんと当院の阪上院長が学会長を務めることになっているんです。これはすごいことですね！

今回の学会では、専門家向けのプログラムだけでなく、地域の皆さんにぜひ参加していただきたい「市民公開プログラム」が開催されます。今回のテーマは、「能登半島地震をこえて～地域の絆と命を守る力～」です。令和6年に発生した能登半島地震では、私たちも改めて防災の重要性を痛感しました。このプログラム

では、能登での経験から得られた教訓を共有し、これからの私たちの暮らしを守るための具体的な「知恵」についてお話しします。

さらに、「メディカルオーケストラ金沢」によるコンサートも企画されています。医療従事者が奏でる美しい音楽は、皆さんの心を癒してくれることでしょう。

災害はいつ起こるかわかりません。この機会に、私たちと一緒に「地域の絆と命を守る力」について学びませんか？ ご興味のある方は、ぜひ金沢駅前の石川県立音楽堂コンサートホールまで足を運んでみてください。詳細は「第79回国立病院総合医学会in金沢」のウェブサイトでご確認ください。

<https://www.congre.co.jp/79nms/>

詳細は
こちら



第79回 国立病院総合医学会
市民公開プログラム

11/8 土

会場 石川県立音楽堂コンサートホール
入場無料／定員500名

第1部 ● 13:10～14:40
市民公開プログラム
能登半島地震をこえて
～地域の絆と命を守る力～

司会
オーガナイザー
濱 浩

阪上 学
谷内江 昭宏
近藤 久祐
津久井 進
堀垣 真一

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
金沢大学 能登里山里海未来創造センター
国立健康危機管理研究機構 DMAT事務局
弁護士法人 芦屋西宮市民法律事務所
石川テレビ放送株式会社 報道制作局 報道制作部

第2部 ● 15:05～15:50
メディカルオーケストラ金沢
コンサート

アンサンブルの楽しみを共有し医療者からの音楽によるメッセージをお伝えしよう。北陸の医療従事者を中心に2013年から活動を続けるオーケストラです。

／ シュスタコーライ作曲 前奏行曲
／ モーツァルト作曲 ピアノ協奏曲「第21番」より第3楽章
／ モーツァルト作曲 「フィガロの結婚」より序曲、アリア「もう一度はいいその雲々」
／ バリトン独唱 藤村知子(国立出版)
／ ヨハン・シュトラウス2世作曲 ベルシャ行進曲

●参加をご希望の方は、事前申し込みが必要です
参加に際しましては、市民公開プログラムやコンサートの内容の要約、録音は無料となります。
参加料金は、お近くのQRコードを読み取り、必要事項をご入力ください。

市民公開プログラム申し込みフォーム
<https://www.congre.co.jp/79nms/>
79nms_sponsorship/79nms_sponsorship_79_10/regist.php

国立病院総合医学会ホームページ
<https://www.congre.co.jp/79nms/>

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

金沢てらじクリニック

【院長】山本 康隆 診療科 ●内科、腎臓内科、リウマチ科、人工透析内科

2025年4月に金沢市寺地で開院致しました「金沢てらじクリニック」の山本康隆と申します。私は長年、大学病院や総合病院で内科、腎臓内科医として勤務していた経験を何とか地域の方々に貢献できないかと考えておりました。当院は地域の皆様に内科全般から腎・リウマチ疾患、透析療法に至るまで幅広く専門の治療を受けられるクリニックを目指し、地域の皆様に安心・信頼されるよう努めてまいりたいと考えております。

昨今、慢性腎臓病がある方は65歳以上の高齢者で約30～40%と言われております、早期の診断、治療が腎臓機能をより長持ちさせることもありますので、お気軽にご相談していただければと思います。

当院の透析療法に関しては最新の機器や個々にあったオーダーメイド治療で、なるべく患者様にストレスがないよう環境作りを意識しております。また無料送迎も行っておりますので通院が難しくなってきたと思われましたら、当院へご相談していただければと思います。

地域の内科、腎臓内科として不安なことがありましたら、お気軽にご相談していただければと思います。皆様の健康をサポートできるよう努めてまいります。



やまもと やすたか
山本 康隆 院長



一般外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～17:30	○	○	○	／	○	／

※透析の診療時間は異なります。詳しくはHPでご確認ください。
休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
〒921-8178 金沢市寺地1丁目21番16号
TEL 076-225-3301



外来診療棟 トイレ改修整備工事が始まりました

当院のトイレ設備に関しまして、日頃のご意見箱へのご投稿や毎年実施している患者満足度調査において、多くのご意見・ご要望をいただいております。懸念事項の一つでございました。改修案の作成にあたっては、癒しのトイレ研究会のご協力をいただきながら、検討を重ねて参りました。そしてこの度、令和7年9月20日より外来診療棟トイレの改修整備工事に着手いたしました。完成は、令和8年3月20日を予定しています。

改修内容として、整形外科外来前と内科外来のトイレの全面改修と院内の各トイレにある和式トイレの洋式化を行います。工事期間中は、トイレの使用制限や検尿検査場所の変更があり、案内誘導や掲示にてお知らせしております。患者の皆様にはご迷惑をおかけいたしまして申し訳ございませんが、ご承知いただきますようお願い申し上げます。

なお、今回の改修整備工事には病棟内のトイレは含まれておりません。しかしながら、トイレ整備に限らず、患者さんが安心・安全に治療に専念できるよう、これからもより良い療養環境整備に努めて参ります。



乳腺外来

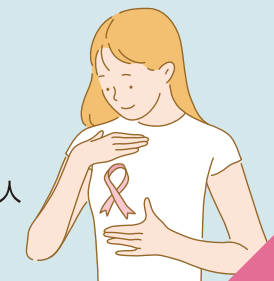
ブレスト・アウェアネスのご紹介

みなさん、「ブレスト・アウェアネス」という言葉をご存知でしょうか？
ブレスト・アウェアネス(Breast Awareness)とは、乳房を意識する生活習慣のことです。具体的には、日頃の生活の中で行える4つのポイントがあります。

- ① 普段の自分の乳房の状態を知る
- ② 乳房の変化に気をつける
- ③ 変化に気づいたらすぐに医療機関を受診する
- ④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

まずはご自身の乳房に関心を持ち、セルフチェックや定期検診を習慣化してみましょう。乳房に関して気になることがあれば、一人で悩まず、乳腺外来へご相談ください。

10月はピンクリボン月間(乳がんの啓発月間)です。
ブレスト・アウェアネスは、今日からできる身近な乳がん対策です。他人事と思わず、一人一人が実践し継続することが大切です。
ご自身の乳房と向き合う習慣を始めてみませんか？



「健康まなぶ出前講座」で、 健康知識を深めませんか？

当院では、地域の皆さんの健康増進を願って、「健康まなぶ出前講座」を開催しています。医師や専門の病院職員が皆さんの集まりに伺い、病気の知識、最新の治療法、そして今日からできる予防策など、幅広いテーマでお話しします。

これまでの講座では、参加された皆さんから大変ご好評をいただいています。専門的なテーマから身近な健康の疑問まで、活発な質疑応答が繰り広げられ、参加いただいた皆さんの健康への関心の高さが伺えました。テーマによっては、実際に体を動かす場面があったり、ご自身の健康状態をチェックする機会が設けられたりと、和やかな雰囲気を楽しみながら学んでいただけています。

健康に関する意識を高める講座や、人生について考えるきっかけとなる講座まで、44の豊富なテーマをご用意しています。メモを取られる方、熱心に質問される方、写真撮影される方など、どの講座でも参加いただいた皆さんの学びへの意欲が感じられます。

健康に関する疑問や知りたいことがあれば、ぜひ「健康まなぶ出前講座」をご活用ください。皆さんの地域や団体での開催依頼をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。



口腔外科医の口は災いの元



岡目八目 おかめはちもく

事の当事者よりも、第三者のほうが情勢や利害得失などを正しく判断できること。

(三省堂新明解四字熟語辞典)

囲碁から出た語で、碁を傍から見ていると、実際に打っている人よりも、八目も先まで手を見越すという意味から、「傍目八目」とも書くそうです。

某国の首相が、党公認候補の応援中に、SNSでの発信の在り方について、「なぜ悪口ばかりを言うのか」などとこぼす一幕があったと通信社が報じていました。これに対して、ネットでは、「単なる事実の指摘です」「なぜ批判を悪口と決めてしまうのだろう」との声が寄せられたそうです。もしも、SNSでの発信が『岡目八目』であったら……。

他人の意見をよく聞くこと(傾聴)は、コミュニケー

ションを円滑にし、信頼関係を築く上で非常に重要です。自分とは異なる考えを聞くことで、新たな視点や気づきを得られるかもしれません。また、他者理解や自己成長を促すことにも繋がるかもしれません。

一方で、「船頭多くして船山に上る」という諺もあります。他人の意見をよく聞くことで、自分軸を見失うこともあるかもしれません。

不確実性が増し、予測困難な状況にある現在、他人からの情報を統合する能力が大切になるでしょう!その能力を高める方法の一つに、「視野を広げる」ことが推奨されています。みなさんは、視野を広げるための習慣はありますか?

私?

私は専ら“SNSスクロール”ではなく、“読書”です。

金沢漫歩

金沢ぶらり一万歩



下菊橋の近くに川上広見という交差点があります(パノラマ撮影のため実際とは異なります)。

「広見」とは金沢独特の呼び方で市内には多くの広見が散見されますが、街路の一部が突然広がっている部分のことです。

多くの広見は多叉路で、川上広見はこれまでの漫歩の際に出会えた中では最多数の六叉路のようです。正確にはどこからが交差点なのか一見しても見

分けが付きません。

広見の目的は兵の配置や、荷車の転回場所、延焼防止、集会場所などで城下町の特徴のひとつです。冬の大雪時には、一時的な雪捨て場所になっているのを見かけ、現代でもしっかりとその役目を果たしています。

皆さんも大いに漫歩して、お気に入りの『ヒロミ』を探してみてください。



川上広見

我が家のペット自慢

当院に勤務する職員の自慢のペットを紹介します。



飼い主さん

薬剤部 西山 由紀子

ペットプロフィール

名前 ぴーちゃん 性別 男の子

種類 ミックス犬(ポメラニアン×柴)

生年月日 2023年11月19日

クリーム色のモフモフな毛並みと、ニコニコ笑顔が特徴のぴーちゃん!元気いっぱい、家に帰ると全力で喜びの舞をしてくれます。特技は二足歩行(何かに捕まれば)。自分でドアノブを開けられます。最近のお気に入りドライブで遠出♪冬はこたつに入っています。



栄養管理室だより

世界的に増加傾向の糖尿病
毎年11月14日は「世界糖尿病デー」



「世界糖尿病デー」は世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、IDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、2006年に国際連合により認定されました。★11月14日はインスリンの発見者、バンティング博士の誕生日
この日は全世界で糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発活動を行っています。「世界糖尿病デー」には、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。国際連合やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、“Unite for Diabetes”(糖尿病との闘いのため団結せよ)というキャッチフレーズとともに、世界各地で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

参照:World Diabetes Day実行委員会 ー日本糖尿病学会、JADEC(日本糖尿病協会)

糖尿病の予防・治療のための基本となる食生活について紹介します。

この機会にみなさんも普段の食事を振り返ってみませんか?

毎食、主食・主菜・副菜を揃える

主食(炭水化物)

ごはん・麺類・パン・芋類

主菜(たんぱく質)

肉・魚・卵・大豆

副菜(食物繊維・ビタミン・ミネラル)

野菜・海藻・きのこ・こんにゃく

なるべく間食は控え、1日3食規則正しく食べる



7月26日⑤、8月3日⑥に

金沢医療センター附属金沢看護学校

オープンキャンパスを開催しました!!

計151名の方にお越しいただきました。

学校見学、呼吸音の聴診、ベッドメイキングの技術体験をしていただきました。



参加者の声
ベッドメイキングが楽しかったです。
先輩たちのシーツがとてもきれいでした!!

令和8年度入学生募集について

本校の入学試験では一般入試・推薦入試に加えて、社会人入試枠を設けています。

	一般入試	推薦入試	社会人入試
入学試験日	A日程 令和7年12月 4日(木) B日程 令和8年 1月22日(木)	令和7年11月12日(水)	1回目 令和7年11月12日(水) 2回目 令和7年12月21日(日) 3回目 令和8年 1月24日(土) 4回目 令和8年 2月19日(木)

社会人学生も増えてきており、学生同士が切磋琢磨し、学び合っています。
看護に興味のある方はぜひ応募をお待ちしております。

看護に興味のある方、看護師という専門職業人を目指して一緒に学習していきましょう!

看護師を目指している方にぜひご紹介ください。
入試情報に関しては、ホームページをご覧ください。
URL <https://www.kanazawa-hosp.jp/nurse>
<お問合せ先> TEL 076-262-4189



Instagramで
学校生活を
発信しています♪

@KMC.NURSING.SCHOOL

人生100年時代! 「骨コツ」歩む骨折予防の第1歩



骨粗鬆症は自覚症状がないまま進行し、気づいた時には骨折しているケースが多く見られます。特に当院では、**骨折をきっかけに骨粗鬆症だとわかる**患者さんがほとんどです。その中でも脚の付け根や背骨の骨折は、生活の質(QOL)を大きく下げ、寝たきりにつながることもあります。「人生100年時代」とされる今、健康でいきいき過ごすためには骨折を予防することが非常に重要です。金沢市では、40歳から70歳までの女性を対象に「すこやか検診」で骨粗鬆症検診を実施していますが、**受診率は20%以下と低いのが現状**です。また、若い女性でも、**栄養不足、生理不順、運動不足**などが原因で骨密度が低下し、骨粗鬆症が隠れていることがあります。骨折はまだ先のことだと思いがちですが、早い時期から骨粗鬆症検診を受けて、自分の骨の状態を知ることが大切です。



市民公開講座、テーマは「人生100年時代『骨』の健康」
『骨について知ることは骨折予防につながる!』



『外来骨粗鬆症マネージャー』の紹介

当院では2017年より、**骨粗鬆症による骨折を防ぐ**ことを目的に、「骨粗鬆症リエゾンチーム」という専門チームを立ち上げました。骨折のリスクが高い患者さんを対象に、多職種の医療スタッフが連携し、予防から治療までサポートする活動を行っています。骨密度検査などで骨粗鬆症と診断されたら、転倒リスクなど骨折に関わる骨粗鬆症の評価を行い、一人ひとりに合った治療を提案します。治療が始まった後も、定期的な骨密度の測定で薬の効果を確認しながら治療を続けることが大切です。当院は骨折予防のために、かかりつけの医療機関と連携して治療を進めることが重要だと考えています。骨折予防の取り組みの一環として、県内の医療機関を対象に骨粗鬆症の検査や治療薬の実施状況について調査を行いました。ご協力いただいた調査の結果は、地図としてまとめています。この地図を活用することで、より通院しやすい医療機関で継続的に治療や検査を受けることができ、地域で骨折予防をサポートできたらと考えています。



この度、当院の活動を
石川県骨粗鬆症研究会で発表
「最優秀演題賞」を頂きました。
今後も地域に根付いた
骨折予防の取り組みを
推進していきたいと思ひます。



ご自宅から通いやすい地域の
クリニックの場所を相談し、
ご紹介させていただきます。
「骨折予防を地域につなげる!」

CAYA世代※への婦人科アプローチ⑭

※小児 (Child) と思春期・若年 (AYA: Adolescent and Young Adult) を合わせて「CAYA世代」と呼びます。

妊娠と薬

この夏の酷暑もようやく落ち着き、秋の気配が感じられるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすく、風邪薬や頭痛薬を服用したくなることもあるでしょう。今回は、妊娠中のお薬の使用についてお話しします。



妊娠4～7週は、赤ちゃんの臓器が形成される大切な時期であり、薬の影響を受けやすいとされています。しかし、すべての薬が危険というわけではなく、安全性が確認された薬も多く存在します。薬の影響は、種類や服用量、使用時期、母体の状態によって異なります。

例えば、解熱鎮痛剤ではアセトアミノフェンは比較的^{エヌセイズ}安全とされていますが、NSAIDs(非ステロイド性抗炎症薬)は注意が必要です。市販の湿布や痛み止めにもNSAIDsが含まれていることがあります。もともと治療している病気のために、妊娠中も薬の服用が必要な場合があります。妊娠が分かったからと自己判断で薬を中止すると、かえって母体や胎児に悪影響を及ぼすこともあるため、担当医と産科医師に相談し、適切な薬剤調整が不可欠です。

「妊娠中は薬を飲んではいけない」という誤解も根強くあります。実際、多くの薬の添付文書には「妊婦には、有益性が危険性を上回る場合にのみ投与」と記載されていますが、これだけでは判断が難しいのが現状です。

こうした不安に寄り添うため、厚生労働省の事業として2005年に「妊娠と薬情報センター」(<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/>)が国立成育医療研究センター内に設置され、全国47都道府県に63か所の「妊娠と薬外来」が整備されました。石川県では当院がその施設です(<https://kanazawa.hosp.go.jp/outpatient/preg/preg.html>)。相談者や調査協力者の同意のもと、妊娠転帰や児の予後に関する調査も行われています。その結果に基づく薬の安全性に関するエビデンスは、論文や公式サイトなどを通じて広く社会に還元されています。例えば、これまでカルシウム拮抗薬という血圧を下げる薬は妊娠中禁忌とされていましたが、2022年には「必要時は使用可能(有益性投与)」と改訂されました。他にも、βブロッカーやドンペリドンという制吐剤、免疫抑制剤なども同様に使用可能となりました。

当院では、研修を受けた産科医師と薬剤師が「妊娠と薬外来」で皆さまのご相談に対応しています。妊娠中の薬に関する疑問や不安がある方は、どうぞお気軽にご相談ください。次回は「妊娠糖尿病」についてお話する予定です。



出典:「妊婦・授乳婦を対象とした薬の適正使用推進事業について(厚生労働省)」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/ninshin_00002.html



院長あいさつ

「戸室石だより」創刊100号に寄せて

いつも「戸室石だより」をお読みいただき、誠にありがとうございます。おかげさまで本紙は、第100号という大きな節目を迎えることができました。ここまで歩みを重ねられたのは、地域の皆さまの温かいご支援と、日々尽力する職員一人ひとりの力によるものであり、心より感謝申し上げます。

広報紙の名にある「戸室石」は、当院が立地する「石引」の地名にも由来し、かつて金沢城の築城にも用いられた名石です。堅牢で美しく、地域に深く根ざすその姿になぞらえ、当院もまた「地域にしっかりと根を張り、皆さまに安心を届ける病院でありたい」という願いを込めて、この名をいただいております。

創刊以来、「戸室石だより」は診療の取り組みや行事、職員の活動をお伝えしながら、病院と地域をつなぐ役割を担ってまいりました。100号という節目はゴールではなく、新たな出発点です。これからも地域の皆さまの健康と暮らしを支える存在として、共に歩んでまいります。

今後とも「戸室石だより」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター
院長 阪上 学