

外来担当医一覧表 令和8年1月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分 【再診受付時間】 午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診 療 科 目		月	火	水	木	金	備 考		
内 科	初 診	北 川	北	白 木	大 畑	栗田・東(夏)	IBD(炎症性腸疾患)外来初診(加賀谷医師):毎週木曜日 禁煙外来:毎週火曜日(14:00～15:00)要予約		
	初診(消化器)	小 村	船木(ふなき)	杉 山	加賀谷	竹 内			
	内 分 泌・代 謝	東(あずま)(夏)	栗 田	東(夏)(1・3・5週)/ 大橋(2・4週)	栗 田	大 橋			
	腎・膠 原 病	宮 川	北 川	森	北 川	宮 川			
	血 液	大 畑	吉 野	②大畑 ⑥三村	丸 山	三 村			
	呼 吸 器 ②	渡 辺	原		東(ひがし)(敬)	高 戸			
	呼 吸 器 ⑧	北	高 戸	北	新 屋	新 屋			
消 化 器 ①	杉 山	古 澤	船 木	今 村	船 木				
	消 化 器 ②	竹 内	小 村	加賀谷	小 村		加賀谷		
透 析	南 部	宮 川	南 部	森	森/北川				
	初 診	山 村	市 川	白藤(1・3・5週)/前田(2・4週)	山 村	市 川	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 認知機能外来:要予約(1日1人)、水曜日(1・3・5週は13時、2・4週は9時)/木曜日(毎週9時)		
一 診	市 川	白 藤	山 村	市 川	前 田				
二 診	坂 尻	坂 尻	古 川	坂 尻	古 川				
脳 神 経 内 科	二 診	古 川			吉 村		頭痛外来(成人の方):水曜日の午前 ふるえ外来:金曜日の午前 初診(毎日)		
				認知機能外来 頭痛外来	認知機能外来	ふるえ外来 (坂 尻)			
循 環 器 内 科	一 診	佐 伯	佐 伯	井上(勝)	小 見	小 見			
	二 診	原 田	山本(花)	阪 上	阪 上	井上(勝)			
	三 診	長谷川	原 田	加 藤	加 藤	新 庄			
小 児 科	一 診	井上(巳)	酒 詰	太田(和)	酒 詰	太田(和)	診療開始時間は9:00です 専門外来:14:00～16:30(完全予約制) 夜尿外来:月曜日午後(要予約) 健診:火・木曜日の14:00～15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:00～15:00(要予約) 赤ちゃんのヘルメット治療外来:火・木曜日の11:00(要予約)		
	二 診	中 農	川島/北本	井上(巳)/小幡	川島/北本	小 幡			
	三 診	腎臓				循環器			
	専 門 外 来 (午 後)	夜尿	1ヶ月健診 予防接種	腎臓	乳幼児健診 予防接種	膀胱造影			
		アレルギー		内分泌	神経	未熟児・発達 循環器 (トレッドミル)			
外 科	一 診	大 西	(手術日)	大 西	(手術日)	大 西	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 乳腺外来(初診):毎週火・金曜日		
	二 診			八 木		八 木			
	三 診	東(ひがし)(勇)	乳腺外来(棚田)	東(勇)	乳腺外来(棚田)	乳腺外来(棚田)			
	五 診	岡 本		岡 本					
	六 診	所		所		乳腺外来(黒川)			
整 形 外 科	初 診	関	納村(おさむら) ※紹介のみ	阿 江	谷 口	柳 川	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 月・水・金曜日:手術日		
	再 診	谷 口	吉岡※紹介のみ	納 村	納 村	吉 岡			
	再 診		谷 口		阿 江				
	再 診	(手術日)	柳 川	(手術日)	関	(手術日)			
	再 診		阿江(あえ)		柳 川				
脳 神 経 外 科	一 診	藤 沢	久志野(くしの)	当番医	藤 沢	白 浜	月・火・木・金曜日:診療開始時間9:00～ 水曜日:診療開始時間10:00～ 月・水・金曜日:手術日		
	二 診		白 浜			久志野			
呼 吸 器 外 科	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	診療開始時間は9:00です 火・木曜日:手術日		
	二 診	藤 森		藤 森		藤 森			
心 臓 血 管 外 科	一 診	(手術日)	松 本	(手術日)	松 本	(手術日)	診療開始時間は9:00です 大動脈疾患専門外来:13:30～16:30(要予約) 月・水・金曜日:手術日		
	二 診		笠 島		笠 島				
	二 診		池田(知)/齋藤		池田(知)/齋藤				
	三 診				大動脈疾患専門外来				
皮 膚 科	初 診 / 紹 介 状	西 島	稲沖(いなおき)	稲 沖	稲 沖	稲 沖	乾癬外来:木曜日(13:30～15:30) フットケア外来:第3火曜日(15:30～17:00)要予約		
	再 診	高 山	西 島	西 島	高 山	高 山			
	再 診	山本(理)	高 山	山本(理)	山本(理)	山本(理)			
泌 尿 器 科	一 診	川 口	浦 田	川 口	川 口	(浦 田)	泌尿器ストーマ外来 月・水・金曜日:手術日		
	二 診	山本(篤)	三 輪	山本(篤)	三 輪	三 輪			
	三 診	(手術日)	山本(篤)	(手術日)	浦 田	(手術日)			
産 婦 人 科	一 診	野 島	(手術日)	野 島	(手術日) 担当医予約のみ	野 島	妊娠婦健診:午前(月・水・金) 助産師外来:午後(月・水・金)(要予約) 助産師乳房外来:午後(月～金)(要予約) コンサル:月・水・金曜日 火・木曜日:手術日 遺伝外来:午後(水)(要予約)		
	二 診	石 丸		石 丸		石 丸			
	三 診	成之坊(なりのぼう)		成之坊		成之坊			
眼 科	一 診	立 花	立 花	立 花	立 花	立 花	診療開始時間は9:00です 火・木曜日 午後:手術日		
	二 診	当番医	当番医						
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	診療開始時間は9:00です ASSR(聴性定常反応検査):月～金(要予約) 月・水・金曜日の受付時間は11:00までです 言語聴覚外来は予約制 初回に言語治療は原則としてできません		
	二 診	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬			
	三 診	(手術日)		(手術日)	廣 瀬	(手術日)			
放 射 線 科	地域連携担当AM				担当医				
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医			
	放射線治療室AM	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野			
	PM	牧 野	牧 野	牧 野 当番医	牧 野	牧 野 当番医			
歯 科 口 腔 外 科	超 音 波 AM	当番医	南	大久保		安 藝	超音波検査は予約制です 診療開始時間は基本9:00です 初診受付時間は11:00までです		
	初 診 / 再 診	能 崎	当番医	能 崎	当番医	能 崎			
	初 診 / 再 診	丸 川		丸 川		丹 保			
	初 診 / 再 診	丹 保		橋 本		橋 本			
麻 酔 科	一 診	担当医	(手術日)	担当医	(手術日)	担当医	火・木曜日:手術日 術前診療:11:00までに受付をお願いします		
	二 診	担当医		担当医		毎月第三のみ ペインクリニック(小川)			
緩和ケア内科	精 神 / 身 体	小室/鶴浦	小 室	小室/三村	小 室	小 室	完全紹介予約制		

金沢医療センター広報誌

戸室だより

題字 石山梢葉 (日展作家)

ご自由にお持ちください

TAKE FREE

2026 新春 vol.101

令和8年1月発行 (通巻101号)

肝臓が悪いと言われたら

放置は厳禁

クローズアップ

連携医療機関のご紹介4

ドクターアシスタントの業務紹介4

Best Reviewer Awardの受賞5

新任医師紹介5

口腔外科医の「口は災いの元」6

金沢漫步6

我が家のペット自慢7

栄養管理室だより7

特定行為看護師第3期生開講式開催8

認定バッジのご紹介8

看護学校からのお知らせ9

国病学会市民公開プログラム10

治験のご紹介10

CAYA世代への婦人科アプローチ11

外来担当医一覧12



肝臓が悪いと言われたら — 放置は厳禁 —

健康診断で「肝機能に異常があります」と言われた経験はありませんか？

2020年の全国のデータでは、健診や人間ドックを受けた人のうち6割以上が何らかの異常を指摘され、その中で約4人に1人が肝機能の異常を指摘されています。しかし、軽度の異常では自覚症状が全くないことが多く、「そのまま放置している」という方も少なくありません。

肝機能障害を放置すると、10年から20年ほどの時間をかけて肝臓が硬くなり、肝硬変へ進行することがあります。肝硬変になりさらに状態が悪化すると疲れやすい、顔色が悪い、お腹が張ったなどといった症状が出現し、この時点での平均余命は約2年とされています。治療によって症状を軽くすることはできますが、寿命を大きく延ばすことは難しいのが現実です。

さらに、肝硬変の状態になると肝臓がんを発症するリスクが非常に高くなります。そのため、肝硬変になる前に原因の治療や生活習慣の見直しを行うことが何よりも大切です。すでに肝硬変、もしくはその手前の状態と診断された方は、定期的な検査・治療を継続することが重要です。

そのため、2023年に奈良で行われた日本肝臓学会総会にて奈良宣言2023という肝障害の受診タイミングについての指針が発表されました。これは、健康診断でALTが「30」を超える結果が出たら放置せず必ず医師に相談し、早期の治療により肝硬変への進行を防ぎましょうというメッセージです。



肝機能の数値が基準内でも、
肝炎が進行してるかもしれません。

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝炎が進行していても自覚症状がないことが珍しくありません。また、高齢になると病状の進行が早くなります。

肝炎ウイルスから
発症する病気



場合によっては、慢性肝炎から突然肝がんを発症することもあります。

日本肝臓学会 編 奈良宣言特設サイト2023 https://www.jsh.or.jp/medical/nara_sengen/iryuu.html(2025年11月参照)

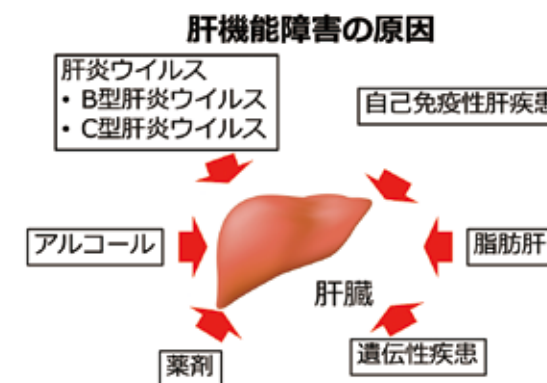
医療機関での検査内容

肝機能異常を指摘された際には、次の2点を中心に検査を行います。

① 肝障害の原因を特定すること

② 肝硬変が進行していないかを確認すること

そのために、生活習慣の聞き取り、血液検査、腹部エコー、CT、MRIなどで肝臓の状態を総合的に調べます。

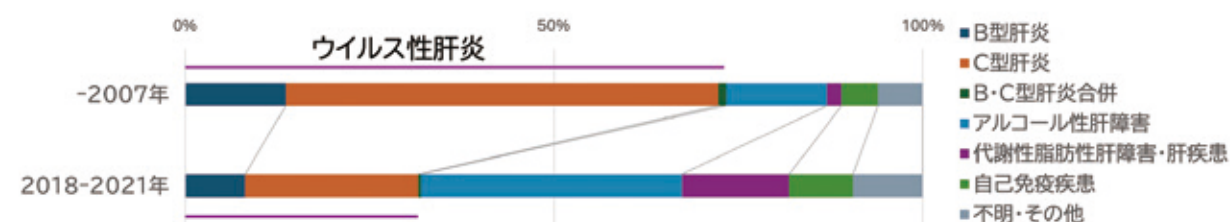


肝機能障害の主な原因

20年前までは、B型・C型肝炎ウイルスによるものが全体の7割を占めていました。

しかし、これらの感染は近年大きく減少し、現在では全体の3割程度まで下がっています。一方で、現代の食生活や生活習慣の変化により、従来のいわゆる脂肪肝である、アルコール性肝障害や代謝機能障害関連脂肪性肝疾患/代謝機能障害関連脂肪肝(MASLD/MASH)が増えています。

肝硬変の原因調査(榎本ら、2024年 引用抜粋)



ウイルス性肝炎の治療

B型肝炎では、ウイルスを完全に排除する根治治療はまだ確立していませんが、インターフェロンや核酸アナログといった抗ウイルス薬で、肝硬変や肝がんへの進行を防ぐことができます。

C型肝炎は治療が大きく進歩し、現在では飲み薬を8~12週間服用するだけで、95%以上の患者でウイルスの排除が可能です。

なお、ウイルスが排除できた後でも、肝がんが発生することがあります。年に1回は肝臓専門医による検査を受け、肝がんの有無をチェックすることが大切です。

生活習慣に関連する肝障害の治療

アルコール性肝障害:治療の基本は禁酒です。アルコール依存症が背景にある場合は、内科だけで完結せず、精神科との連携が必要になることもあります。

MASLD・MASH:治療の中心は食生活や運動習慣の改善です。糖尿病・脂質異常症・高血圧を合併していることも多いため、内分泌・代謝内科やかかりつけ医とも協力して治療を進めます。当院でもALT値が30以上かつ、MASLD/MASHの疑いの患者様に精査を積極的に行っております。心当たりのある方は是非受診をお勧めします。

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

金沢ねいろクリニック

【院長】小川 尚彦

診療科 ●訪問診療、内科、呼吸器内科



小川 尚彦 院長

2025年4月に金沢市三口新町にて「金沢ねいろクリニック」を開院致しました。当院は24時間365日対応の在宅医療を主に行う在宅療養支援診療所であり、急な体調変化にも往診可能です。

私は2013年に金沢大学を卒業後、金沢大学呼吸器内科に入局し総合内科・呼吸器内科を専門に学んでまいりました。その経験の中で、「病気を治す」ことももちろん大切なのですが、患者様の「どこで、誰と、どのように生きたいか」という人生の価値観に親身に寄り添い、支える事が医療の本質だと考えるようになり、訪問診療の道を志すようになりました。

現在、がん末期の緩和医療、神経難病など特別な医療機器や処置が必要な患者さんでも在宅で療養できる体制を整えております。

ピアノが趣味で、老人ホームなどでボランティアのコンサートを継続しており、患者さん・ご家族に寄り添う「心に響く医療」の実践を理念として掲げております。通院の負担が大きくなってきた方、最期まで自宅や施設で過ごしたい方など、お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～12:00	○	○	○	○	○
13:00～17:00	○	○	○	○	○

※外来受診には予約が必要です
(訪問診療にて不在のことが多いため)。
休診日／土曜・日曜・祝日
(緊急の往診は24時間、365日対応)

〒920-0944
金沢市三口新町3丁目6-27
TEL 076-255-1721



薬剤部

国際TDM学会 (IATDMCT)にて BEST REVIEWER AWARD 受賞

このたび、薬剤部山本副部長が、シンガポールで開催された国際TDM学会(IATDMCT)において、Best Reviewer Award を受賞いたしました。本学会は、医師や薬剤師が研究成果(論文)を発表する国際的な場であり、投稿された論文のうち掲載に至るのはわずか20～30%と、非常に厳しい審査が行われます。山本副部長は長年、本学会に投稿された論文の審査(Reviewer)を担当しており、その貢献が評価されました。

「TDM(Therapeutic Drug Monitoring)」とは、患者さんごとに薬物濃度を測定し、最適な投与量や投与方法を設計する手法です。薬剤部では、これまでも濃度が重要な薬物については薬物濃度を測定し、治療効果が最大限に得られ、かつ副作用が出にくいよう治療のお手伝いをしてきておりますが、今後も患者さん一人ひとりにより安全で有効な薬物治療を提供できるよう努めてまいります。



ドクターアシスタント(医師事務作業補助者)の業務紹介

当院ではドクターアシスタントと呼ばれる医師事務作業補助者が診察室で医師のとなりで業務を行っております。

ドクターアシスタントは、医師が本来の診療業務に専念できるよう、事務的な業務をサポートするスタッフです。

診断書や紹介状などの文書作成補助、電子カルテへの代行入力、検査・処方オーダーの代行入力、カンファレンス資料の作成など、医師と連携しながら業務を担当しております。

これにより、診療の効率化と医療の質の向上を図るとともに、患者さんにより充実した医療サービスを提供できるよう支援しています。

ドクターアシスタントは、医療チームの一員として医師・看護師・医療スタッフとの連携を大切に、笑顔と丁寧な仕事で病院の診療業務に貢献しています。



新任医師紹介

NEW DOCTOR INTRODUCTION

令和7年10月就任

血液内科医師



よろしくお願いいたします。

令和7年10月就任

整形外科医師



人工関節、骨軟部腫瘍を中心とした診療を行っています。お困りの際は気軽にご相談ください。

令和7年10月就任

皮膚科医師



患者様に寄り添った診療ができるよう心がけてまいります。よろしくお願いいたします。

令和7年9月就任

腎臓内科専攻医



患者様の気持ちに寄り添った診療ができるように精一杯頑張ります。

令和7年10月就任

整形外科専攻医



至らないところもありますが、精一杯がんばります。



口腔外科医の

口は災いの元



啐啄同時 そったくどうじ

またとない好機のこと。また、学ぼうとする者と教え導く者の息が合って、相通じること。鳥の雛が卵から出ようと鳴く声と母鳥が外から殻をつつくのが同時であるという意から。

(学研 四字熟語辞典)

「啐啄同時」は禅語であり、雛が内側から殻をつつく「啐」と、親鳥が外側からつづく「啄」がぴったり重なった瞬間に命が生まれるという教えになります。これはコーチングにも通じるところです。

クライアントが自ら気づきを得ようとする「内なる動き」に、コーチが絶妙なタイミングで問いを投げかけることで、変化が生まれます。焦ってアドバイスをすれば、準備が整っていない殻を無理に割ることになります。逆に、何も働きかけな

ければ、成長の機会を逃してしまいます。

以前、部下から「自分の強みがわからない」と言われた時、国際コーチング連盟の認定コーチである私は、「最近、どんな場面で手応えを感じた?」と問いかけました。少し沈黙のあと、「あのプロジェクトで意見が通った時かも」と返答し、その瞬間、部下の表情が変わりました。これこそ、「啐啄同時」だったと思います。

相手の殻を割ることではなく、割ろうとする力にそっと寄り添うことが一番の教育だと私は考えています。

そこで一句、
殻やぶる 声のひびきや 冬の鳥

金沢漫歩



金沢ぶらり一万歩
番外編



令和6年元旦能登半島沖で発生した地震は、M7.6、最大震度7、金沢市内では5強の揺れでしたが、その傷跡は今もなお城内各所に残っています。

資料によると、写真では三段となっている最下段が、慶長期後半(1610年頃)築造で、上部二段は、中段の出隅付近以外は、すべて明治期に旧陸軍によって修築されたものであるとなっています。

震災の翌日、金沢城内を漫歩した時は、目を覆いたくなるような惨状が広がっていました。目からは自然と涙がこぼれ、気の遠くなるような復興への道のりを思い、途方に暮れていたのは、皆様方も同じだったのではないのでしょうか。

城内には他多数の被災箇所がありますが、特に写真のこの場所が一番多く石垣が崩落したように記憶しております。ここでは長期間にわたり修復調査に携わる多くの方々の姿が見受けられましたが、大型クレーンが導入され、足場が組み立てられ、本格的に修復が始まりました。一日も早い復元を心より願うばかりです。



金沢城石垣(復旧)

栄養管理室だより



お酒で栄養素が不足する?

新年明けましておめでとうございます。忘年会や新年会で飲み過ぎた方も多いのではないのでしょうか。今回はお酒を飲むと不足しやすい栄養素のお話です。



アルコールを代謝するにも栄養素は必要!

不足しやすい
栄養素

- **ビタミンB₁** アルコールの分解に不可欠。また、糖質を分解する際にも必要なため、不足すると分解できなかった糖質が体脂肪として蓄積されることに。
- **ナイアシン** 二日酔いの原因である「アセトアルデヒド」の分解に必要。不足していると分解が進まず、肝臓への負担が増えやすくなります。
- **亜鉛** アルコールの分解に不可欠。ただし、アルコールの利尿作用により体外へ排泄されやすく、不足しがち。味覚障害や二日酔いの原因にもつながります。

不足を防ぐ食べ合わせ おつまみや食事の組み合わせを少し工夫するだけでもOK



アルコールを分解するにも、体の中の栄養素がしっかり働いてこそ。何を一緒に食べるのかも意識して、体にやさしいお酒の楽しみ方を心がけましょう。

特定行為看護師

第3期生開講式を開催しました！(10月1日)

当院では、令和5年10月より特定行為看護師の育成を開始しました。今年の10月には、新たに3期生11名(外部受講生も含む)の開講式が行われました。1年かけて、特定行為に必要な病態生理学や臨床推論(医師が診断を決定するための思考プロセス)の演習、病棟での実習を行っていきます。医療と患者をつなぐ中心的な存在となるために、日々励んでおります。

現在、10名の看護師が特定行為看護師として院内で活動しています。看護師だからできる患者の背景や思いに寄り添い、そして、患者の状態を評価し、タイムリーに関わることができます。モスグリーンのユニフォームを着用した看護師をみかけたら、「あっ、特定行為看護師!」です。

9月 2期生修了式



10月 3期生開講式



「安心」という名のバッジ!
当院スタッフのプロフェッショナル認定

これらのバッジは、患者様の安全とより質の高い治療を提供するために、スタッフが自ら学び、厳しい試験を経て得た『誓いの証』です



第1回 紹介バッジ【院内認定静脈注射】

点滴や採血時の痛みや不安を軽減し、血管を傷つけない確実な技術を持つ証明です。より安全で、快適な治療を受けていただくために必要な専門スキルです。

これからも、スタッフみんなで力を合わせ、日々学びながら、地域の皆様が安心して頼れる、より良い医療をお届けできるよう努めていきます。



金沢医療センター附属金沢看護学校

看護学校で「立志のつどい」が行われました!!

令和7年10月10日、金沢医療センター附属金沢看護学校では、「立志のつどい」を開催しました。「立志のつどい」は、看護師を目指す学生たちが自らの志を言葉にし、来賓の方や保護者、教職員、仲間の前で宣誓する大切な節目の場です。ナイチンゲールの灯を手に宣誓する学生たちの顔は、命の尊さとそこに携わる看護の責任の大きさを感じながらも、患者様との出会いや学びへの期待に満ち溢れていました。学生の宣誓の言葉では「基礎的な知識と技術を身に付けながら学びを深めたい。」「たくさんの人に感謝をしながら、心に寄り添うことができるように精一杯、実習に取り組んでいきたい。」という声が聞かれました。この日の気持ちを忘れずに、日々努力を続け、未来の看護を担う専門職業人になってほしいと思います。



1年生初めての实習を終えました!!

1年生75名が金沢医療センター、高砂大学校同窓会で基礎看護学実習Iを行いました。

高砂大学校では地域で過ごされている方、また金沢医療センターでは入院されている患者様との関わりを通して、対象の生活を捉えることの大切さを学ぶことができました。

今回の学びを今後の実習に活かしていきます!!



看護に興味のある方、看護師という専門職業人を目指して一緒に学習していきましょう!

一般入試B日程の出願期間は
令和7年12月8日(月)~令和8年1月8日(木)です。
看護に興味のある方は応募をお待ちしております。
URL <https://www.kanazawa-hosp.jp/nurse>
〈お問合せ先〉 TEL 076-262-4189

Instagramで
学校生活を
発信しています♪



@KMC.NURSING.SCHOOL

第79回国立病院総合医学会

市民公開プログラムを開催しました！

11月7日～8日に、石川県立音楽堂を中心とした金沢駅前エリアで、当院が中心となって国立病院総合医学会を開催しました。晴天にも恵まれ、日本全国から約5000名の参加者が訪れ、医療の様々な分野にわたる議論を展開しました。

学会2日目午後には、「能登半島地震をこえて～地域の絆と命を守る力～」と題した、市民公開プログラムを開催し一般来場者を含む多数の方々にご参加いただきました。この場をお借りして感謝いたします。

プログラムでは、阪上院長を司会とし、4名の先生方に講演を行っていただきました。

金沢大学・谷内江昭宏教授は、ご自身も輪島の出身であり、能登の自然と文化を活かした創造的復興に向け、ICT活用やコミュニティ支援を進める産学連携の取り組みを解説されました。

DMAT事務局・近藤久禎先生は、発災直後から石川県庁に入り保健医療・福祉活動を指揮された経験から、支援活動の実績や連携体制、災害医療の本質を解説されました。

芦屋西宮市民法律事務所・津久井進先生は、復興過程で生じる法的課題と災害時に被災者一人ひとりの生活再建を支える「災害ケースマネジメント」の取組を解説されました。

石川テレビ放送アナウンサー・稲垣真一氏は、『石川さんパレット』キャスターとして現場取材した経験から、災害報道の役割と、多様な視点での情報発信の重要性を伝えられました。

被災地の教訓を共有し、日常からできる備えや支え合いのヒントを得られる貴重な場となりました。



当院で実施中の治験のご紹介



2025年10月現在

診療科	対象疾患
消化器内科	潰瘍性大腸炎、クローン病、B型肝炎
小児科	小児低亜鉛血症
循環器内科	心不全、脂質異常症、心房細動、動脈硬化性心血管疾患
呼吸器内科	COPD、カルバペネム耐性菌感染症、ウイルス性肺炎感染症、転移性非扁平上皮非小細胞肺癌(ペムプロリズマブのバイオ後続品候補)、限局型小細胞肺癌、好酸球性喘息
腎臓内科	慢性腎臓病、IgA腎症
産科・婦人科	子宮筋腫、閉経に伴う血管運動神経症状(ホットフラッシュ)、子宮内膜症
脳神経外科・脳神経内科	脳卒中または一過性脳虚血発作
麻酔科・歯科口腔外科	三叉神経痛

治験に関するご相談は治験管理室または各診療科までお問い合わせください。



CAYA世代※への婦人科アプローチ⑮

※小児(Child)と思春期・若年(AYA: Adolescent and Young Adult)を合わせて「CAYA世代」と呼びます。

赤ちゃんの未来はお腹の中から始まる



お正月のごちそうで、ついつい食べ過ぎてしまった…そんな声が聞こえてくる季節です。新年は「今年こそ健康に!」と生活習慣を見直す良いタイミングでもあります。今回は、妊娠中の血糖値に関わる「妊娠糖尿病」についてご紹介します。

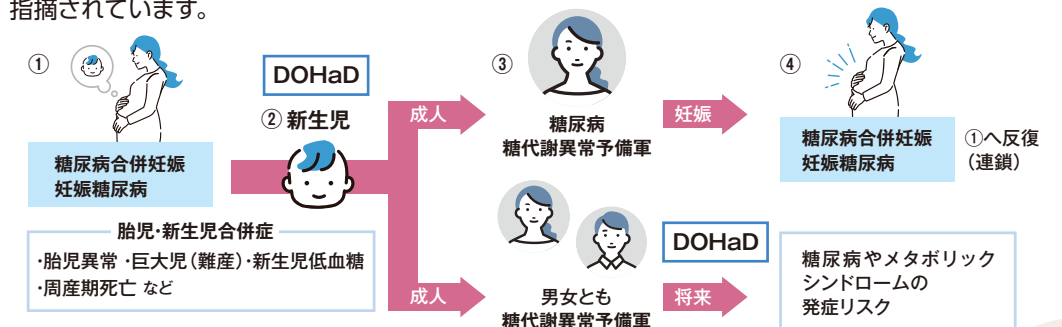
妊娠糖尿病とは、妊娠中に初めて発見される血糖値の異常のこと。妊娠に伴うホルモンの変化によりインスリンの働きが弱まり、血糖値が上がりやすくなります。放置すると赤ちゃんが巨大児になりやすく、難産や帝王切開のリスクが高まるほか、赤ちゃんの低血糖や母体の将来的な肥満・糖尿病のリスクも増します。



検査では、甘いサイダーのような検査液を飲み、血糖値の変化を測定します。診断された場合、治療の基本は「食事」と「運動」。1日3食、栄養バランスのとれた食事を規則正しく摂ることが大切です。血糖値のコントロールが難しい場合は、妊娠中でも安全なインスリン注射が使われます。最近では、血糖値の「平均値」だけでなく「変動の幅」にも注目が集まっており、安定した血糖状態を保つことが赤ちゃんの健康を守る鍵となります。

妊娠糖尿病の予防には、妊娠前からの健康管理「プレコンセプションケア」が重要です。適正体重の維持、禁煙、バランスの良い食事、適度な運動などを意識することで、妊娠糖尿病のリスクを下げることができます。

さらに、DOHaD(ドーハッド)という考え方では、胎児期や乳幼児期の環境が将来の生活習慣病のリスクに影響するとされています。妊娠糖尿病のお母さんから生まれた赤ちゃんは、将来的に糖尿病合併妊娠や妊娠糖尿病を経験する可能性が高くなるという、「世代を超えたリスクの連鎖」も指摘されています。



妊娠前・妊娠中のケアは“未来への投資”。新年のスタートに、赤ちゃんの健やかな未来のための一歩を踏み出してみませんか? 次回は、遺伝が関係する「遺伝性乳がん・卵巣がん症候群(HBOC)」についてご紹介します。