外来担当医一覧表 令和8年10月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分　【再診受付時間】 午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	野本	野本	國沢	大畑	担当医	IBD(炎症性腸疾患)外来初診(加賀谷医師):火曜日
	初診(消化器)	小村	今村/加賀谷	中川	西川	竹村	
	内分泌・代謝	担当医	栗田	東(あずま)	栗田	担当医	
	腎・膠原病	宮川	北川	平山	北川	宮川	
	血液	大畑	東(ひがし)(大)	②大畑 ⑥三村	山野	三村	
	呼吸器 ②	渡辺	原		岡	髙戸	禁煙外来:毎週火曜日(14:00～15:00)要予約
	呼吸器 ⑧	北	髙戸	北	新屋	新屋	
	消化器 ①	西川	酒井	竹村	今村	西川	
	消化器 ②	中川	小村	加賀谷	小村	加賀谷	
	透析	南部	宮川	南部	平山	平山/北川	
精神科	初診	山村	市川	土田(1·3·5週)/西村(2·4週)	山村	市川	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです
	一診	市川	西村	山村	市川	土田	
脳神経内科	一診	坂尻	坂尻	古川	坂尻	古川	認知機能外来:要予約(1日1人) 水曜日(毎週9:00)
	二診	古川		野溝			頭痛外来(成人の方):水曜日の午前
				認知機能外来 頭痛外来		ふるえ外来 (坂尻)	ふるえ外来:金曜日の午前
循環器内科	一診	佐伯	佐伯	井上(勝)	小見	小見	初診(毎日)
	二診	原田	山本(花)	阪上	阪上	井上(勝)	
	三診	江上(えがみ)	原田	加藤	加藤	橋本	
小児科	一診	井上(巳)	井上(巳)	小幡	井上(巳)	小幡	診療開始時間は9:00です
	二診	中農	担当医	越野	五十嵐	笠原	
	三診	腎臓				循環器/腎臓	
	専門外来(午後)	内分泌	1ヶ月健診 予防接種	内分泌	乳幼児健診 予防接種	膀胱造影	専門外来:完全予約制 健診:火·木曜日の14:00～15:00(要予約)
		アレルギー			神経		予防接種:火·木曜日の14:00～15:00(要予約)
		腎臓					
外科	一診	大西	(手術日)	大西	(手術日)	大西	診療開始時間は9:00です
	二診			森山		森山	初診受付時間は11:00までです
	三診	東(ひがし)(勇)	乳腺外来(棚田)	東(ひがし)(勇)	乳腺外来(棚田)	乳腺外来(棚田)	乳腺外来(初診):毎週火·金曜日
	五診	梅村		梅村			
	六診	所		所		乳腺外来(黒川)	
整形外科	一診	中谷(なかたに)	納村(おさむら) ※紹介のみ	柳川	谷口	石野	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです
	二診	谷口	吉岡※紹介のみ	納村	納村	吉岡	月·水·金曜日:手術日
	三診	(手術日)	谷口	(手術日)	石野	(手術日)	
	四診		石野		柳川		
	五診		柳川		中谷		
	午後診		石井				
脳神経外科	一診	藤沢	中谷(なかや)	当番医	藤沢	及川	月·火·木·金曜日:診療開始時間9:00～
	二診		及川(おいかわ)			中谷	水曜日:診療開始時間10:00～
							月·水·金曜日:手術日
呼吸器外科	一診	藤森	(手術日)	藤森	(手術日)	藤森	診療開始時間は9:00です
	二診	和田		和田		和田	火·木曜日:手術日
心臓血管外科	初診	(手術日)	齋藤/池田	(手術日)	笠島/池田	(手術日)	診療開始時間は9:00です
	一診		笠島		笠島		大動脈疾患専門外来:13:30～16:30(要予約)
	二診		池田		池田		月·水·金曜日:手術日
	三診		齋藤		齋藤		
					大動脈疾患専門外来		
皮膚科	初診/紹介状	西島	稲沖(いなおき)	稲沖	稲沖	稲沖	乾癬外来:木曜日(13:30～15:30)
	再診	清水	西島	西島	清水	清水	フットケア外来:第3火曜日(15:30～17:00)要予約
	再診	濱	濱	清水	濱	濱	
泌尿器科	一診	瀧本	浦田	瀧本	川口	(浦田)	
	二診	川口	三輪	川口	三輪	三輪	泌尿器ストーマ外来
	三診	(手術日)	瀧本	(手術日)	浦田	(手術日)	月·水·金曜日:手術日
産婦人科	一診	野島	(手術日)	野島	(手術日) 担当医 予約のみ	野島	妊産婦健診:午前(月·水·金)
							助産師外来:午後(月·水·金)(要予約)
	二診	石丸		石丸		石丸	助産師乳房外来:午後(月～金)(要予約)
							コンサル:月·水·金曜日　火·木曜日:手術日
							遺伝外来:午後(水)(要予約)
眼科	一診	立花	立花	立花	立花	立花	診療開始時間は9:00です
	二診	当番医	当番医				火·木曜日 午後:手術日
耳鼻咽喉科	一診	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	診療開始時間は9:00です
	二診	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬	一ノ瀬	ASSR(聴性定常反応検査):月～金(要予約)
							月·水·金曜日の受付時間は11:00までです
	三診	(手術日)		(手術日)	廣瀬	(手術日)	言語聴覚外来は予約制
							初回に言語治療は原則としてできません
放射線科	地域連携担当AM				担当医		
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医	
	放射線治療室AM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
	PM	牧野	牧野	牧野 当番医	牧野	牧野 当番医	
	超音波AM	当番医	南	大久保		竹本	超音波検査は予約制です
歯科口腔外科	初診/再診	能﨑	当番医 (手術日)	能﨑	当番医 (手術日)	能﨑	診療開始時間は基本9:00です
	初診/再診	丸川		丸川		丹保	初診受付時間は11:00までです
	初診/再診	丹保		吉田		吉田	
							火·木曜日:手術日
麻酔科	一診AM	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診療:11:00までに受付をお願いします
	二診AM	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	第三木曜日:ペインクリニック(小川)
緩和ケア内科	精神/身体	小室/鵜浦	小室	小室/三村	小室	小室	完全紹介予約制

発行者 独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター
National Hospital Organization Kanazawa Medical Center

外来予約専用電話 076-262-4179(平日14:30～16:30)

〒920-8650 金沢市下石引町1番1号 TEL(076)262-4161

金沢医療センター広報誌

石室だより

2026 秋 vol.104

令和8年10月発行(通巻104号)

題字 石山梢葉(日展作家)



クローズアップ

前立腺がん治療の進歩

～一人ひとりに合わせた治療を目指して～

ご自由にお持ちください TAKE FREE

糖尿病患者会のご案内……4
口腔外科医の「口は災いの元」……6
金沢漫歩……6
我が家のペット自慢……7
栄養管理室だより……7
皆さんに知ってほしい看護の力……8
Campus Life Diary……9
連携医療機関のご紹介……10
きまっし！病院祭・学校祭！……10
CAYA世代への婦人科アプローチ……11
外来担当医一覧……12

前立腺がん治療の進歩

～一人ひとりに合わせた治療を目指して～



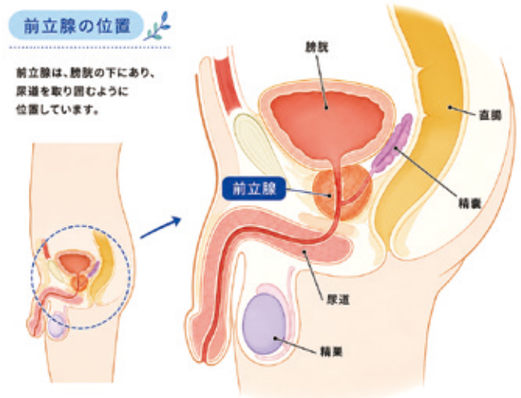
広宣石だより 2026 秋 vol.104

前立腺がんは、男性だけにある「前立腺」という臓器にできるがんです。近年、高齢化やPSA検査（血液検査）の普及に伴い患者さんは年々増加し、現在では男性で最も多いがんとなっています。しかしその一方で、早期に発見し適切な治療を受けることで、十分に治癒が期待できるがんでもあります。治療法も年々進歩し、患者さん一人ひとりに合わせた治療が行える時代になっています。

1 前立腺がんの治療は「一人ひとり違う」

以前は、前立腺がんと診断されるとすぐに治療を行うことが一般的でした。しかし現在では、がんの悪性度や広がりだけでなく、年齢や健康状態、生活スタイル、ご本人の希望も考慮しながら、最適な治療法を選択します。

治療には手術、放射線治療、ホルモン療法などがありますが、患者さんによって最適な治療は異なります。「どの治療が一番良いか」ではなく、「その患者さんに最も適した治療は何か」を考えることが、現在の前立腺がん診療で最も大切な考え方です。



2 「監視療法」という選択肢

すべての前立腺がんに、すぐ治療が必要というわけではありません。

悪性度が低く進行がゆっくりと考えられる場合には、「監視療法」という選択肢があります。定期的にPSA検査やMRI検査などで経過を確認し、病気が進行する兆候がみられた場合に治療を開始する方法です。

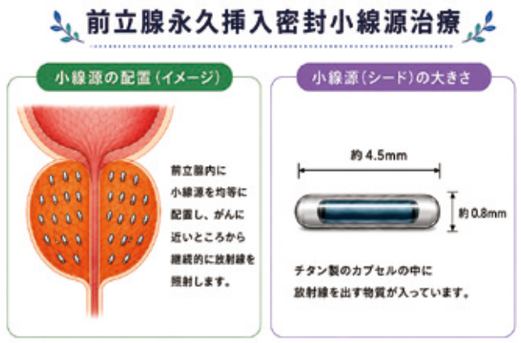
治療による副作用を避けながら、必要なタイミングで適切な治療を行うことを目的としており、現在では標準的な治療の一つとして広く行われています。

3 体への負担を抑えた放射線治療

当院では2007年から前立腺永久挿入密封小線源治療を行い、多くの患者さんの治療に携わってきました。

この治療では、放射線を出す非常に小さな線源を前立腺内に留置し、前立腺の内側から放射線を照射します。そのため周囲の正常な組織への影響を抑えながら、前立腺に集中的に治療を行うことができます。

また近年は、前立腺と直腸の間に吸収性ゲル（ハイドロゲルスペーサー）を注入することで、放射線による直腸への影響をさらに軽減できるようになりました。



4 ロボット支援手術

当院ではロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術（RARP）も行っています。

ロボット支援手術は、医師がロボットを操作して行う精密な手術です。細かな操作が可能で、傷が小さく体への負担が少ないことから、多くの施設で行われています。

もちろん、すべての患者さんにロボット手術が適しているわけではありません。病気の状態や患者さんの希望を十分に伺い、それぞれに最も適した治療をご提案しています。



安心してご相談ください

前立腺がんは、「早期発見」と「適切な治療選択」が何より大切な病気です。

金沢医療センター泌尿器科では、監視療法、小線源治療、ロボット支援手術をはじめ、患者さん一人ひとりの病状や生活背景に合わせた治療を提供しています。

PSA高値を指摘された方や、前立腺がんについて不安をお持ちの方は、一人で悩まず、お気軽に当院泌尿器科へご相談ください。

なお、当院泌尿器科ホームページでは、泌尿器科のさまざまな疾患について情報を掲載しています。誌面ではお伝えしきれない内容もありますので、ぜひホームページもご覧ください。







糖尿病患者会のご案内



兼六会（けんろくかい）

糖尿病とともに生きる患者さんやその家族が、もっと自分らしくずっと笑顔で生活を送ってほしいという願いから、平成14年にできた当院通院中の患者さんを中心とした、公益社団法人日本糖尿病協会に所属の患者会です。皆さんも参加してみませんか？「兼六会」に関するお問い合わせは、当院南5病棟または、内科外来にお願いします。

【糖尿病専門雑誌 “月刊 糖尿病ライフ さかえ”】

「年会費」3,000円払うと、定価6,480円/年の「さかえ」が毎月無料でお渡しできます。その他、患者会の色々なイベントにも無料で参加できます。(それぞれのイベントは自由参加です。「さかえ」をもらうだけでもOKです。)

例えば、今月号の特別企画は、熱中症予防、水中ウォーキング、非常食レシピなど



【調理教室】

年に1回行っています。患者会会員とその家族の参加費は無料です。最近は、『能登の食材を味わう糖尿食』や『サルコペニア予防につなげる糖尿食』などのテーマで能登うしの牛丼や鯖の炊き込みご飯など管理栄養士が工夫した、自宅で簡単に作れるアイディアメニューをスタッフとグループに分かれて作って味わいます。レシピは、持ち帰り可能で自宅でも楽しめます。糖尿病食の調理に合せ、毎回のテーマに関する予防的なことを楽しみながら学べると大人気(要予約)です。



まず、管理栄養士より、料理のコンセプトや材料と作り方を説明。



会員がリード。男性陣や医者は悪戦苦闘?





グループに分かれ、自己紹介し仲良く調理します。美味しく作れるかな?









みんなで楽しく作って学びながら、食べました。先生方のエプロン姿も見物です。
会員やその家族、スタッフ同士でいろんな話が出て、いつも時間を忘れるほど大盛況です。

【ハイキング】

毎年、6月頃に開催。参加費は基本無料です。これまで、金沢城公園、奥卯辰山公園、金沢湯涌江戸村、内川スポーツ広場などで開催しています。スタッフと一緒に自分のペースに合せて歩きます。





【講演会】

年に1回総会終了後、当院で、最新の糖尿病の講演を無料できけます。



【糖尿病教室】(患者会以外の方も参加できます)

当院の地域医療研修センター(第1又は第2)研修室で毎週木曜日15:00～16:00に開催しています。管理栄養士の食事療法に合せ、糖尿病チームの医師・看護師・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師が交代でそれぞれに関わる病気や日常生活のケア、薬や運動と検査について決まったテーマで行っています。開催のお知らせは、各病棟や内科外来、栄養相談室の掲示板にあります。

【バイキング】(患者会以外の方も参加できます)



第86回(R07.10.01)のタイトルは、「秋の味覚を感じる糖尿病バイキング」でした。みんなで楽しく考えながら食べれると大人気です。要予約(当院栄養指導室で受け付けています)



糖尿病食品交換表の分類に合せて約20品の食べ物が並んでいます。何を選ぶかは本人次第。



料理は選べるグループごとに色分けされ栄養量が分かるようになっています。



管理栄養士が選び方を各個人にアドバイス



1人分の例
こんなに食べれるの?作り方は?



楽しく食べながら患者さんやスタッフとみんなで日ごろの生活のこと治療のことなど気軽に雑談しながら何でも相談し放題。

口腔外科医の 口は災いの元



上下一心 しょうかいっしん

地位や身分にこだわらず、目的を果たすために団結すること。

（四字熟語辞典）

古くは武家社会で用いられた言葉ですが、現代の組織にも通じる普遍的な姿勢だと感じます。

医療の現場では、医師・看護師・リハビリスタッフ・薬剤師・事務職員など、多くの専門職が関わります。それぞれの役割や視点は異なりますが、患者さんの回復という一点に心を合わせるとき、チームは大きな力を発揮します。忙しさや価値観の違いから、心がすれ違いそうになる瞬間もありますが、それでも「すべては患者さんのために」という共通の目的に立ち返ることで、再び歩調が揃っていきます。

私自身、長く続けてきた野球の経験から、役割の違う仲間が同じ方向を向いたときの強さを何度も感じてきました。ピッチャー、キャッチャー、内外野、ベンチ、スタンドの応援。それぞれの立場は違っても、勝利を目指す心がひとつになった瞬間、チームは想像以上の力を発揮します。医療もまた、同じだと思うのです。

これからも、患者さん・地域・医療スタッフが“上下一心”で歩んでいけるよう、私たちは日々の小さなコミュニケーションを大切にしながら、より良い医療を届けていきます！

そこで一句、

ひとつ心　明日を照らす　秋光

金沢 KANAZAWA 漫歩 金沢ぶらり一万歩



金沢市足軽資料館横の大野庄用水路には、手彫りの縁石がずらりと並んでいます。

ひとつひとつ形が異なり、矢穴をあけてくさびを打ち込んだような跡が見受けられます。金沢城の石垣にもみられる工法です。ドリルの可能性も考えられますが、回転痕がなく判別はつきません。

縁石は石ノミで丁寧に削られ、寸法を整えられており、どれも味わい深い仕上がりです。ひとつ選ぶとなると迷ってしまうほどです。

藩政期からここにあったのだろうかと想像しながら、用水越しに足軽の住まいを眺めると、時が少しさかのぼるような気がしてきます。

ぜひゆっくりと漫歩しながら、お気に入りの縁石を探してみてください。

我が家のペット自慢 うちの子♥サイコー！

当院に勤務する職員の自慢のペットを紹介します。



飼い主さん

看護部 南3病棟　佐々木 健太



ペットプロフィール

名 前　てん　　性 別　男の子
種 類　ミックス（マルチーズ×ポメラニアン）
生年月日　2025年3月8日（1歳）

名前の由来は天真爛漫な子に育ってほしいと思い「てん」にしました。散歩好きでリードをみせると喜んで走ってきます。これからも家族で仲良く過ごしていきたいと思います。



栄養管理室だより

実は不足しやすい「マグネシウム」を見直そう

どのくらい 不足している？

国の調査によると、多くの方が1日に必要な量の6～7割ほどしかマグネシウムを摂れていません。

マグネシウムは、日本人の多くが実は摂れていないミネラルの一つです。骨や歯を作り、筋肉や神経の働きを支える身近な栄養素ですが、不足すると体に様々な影響が出ることが分かっています。今回はマグネシウムの不足の実態と、上手な摂り方をご紹介します。

不足するとどうなる？

体に出やすいサイン　足が攣る（こむら返り）、筋肉のけいれん、疲労感、不整脈、精神障害などが現れることがあります。

生活習慣病との関連　マグネシウムが少ない人ほど、糖尿病・高血圧・虚血性心疾患・骨粗しょう症といった生活習慣病になりやすい傾向があると、大規模な研究で報告されています（摂れば必ず防げるという意味ではありません）。

上手にマグネシウムを摂れる食品

海藻類
わかめ・焼きのりなど。汁物やあえ物に加えるだけで手軽に摂れます。



大豆製品
豆腐・納豆・きな粉など。日々の食卓に取り入れやすい定番食材です。



種実類
アーモンド・ごまなど。おやつやサラダのトッピングにおすすめです。



ワンポイントメモ　海藻や大豆製品は、みそ汁や小鉢を1品プラスするだけで手軽に取り入れられます。毎日の食事に少しずつ意識して取り入れてみましょう。ご不明な点は、栄養管理室までお気軽にお尋ねください。

参考：令和元年国民健康・栄養調査／日本人の食事摂取基準（2020年版）／Dong et al., Diabetes Care 2011／Fang et al., BMC Medicine 2016 ほか

第1回
皆さんに知ってほしい看護の力
～特定看護師の現場から～

当院では令和5年10月に金沢医療センター看護師特定行為研修が開校され特定行為研修が始まりました。今年度も秋に3期生が修了式を迎えます。

「特定看護師とは、専門的な研修を修了し、医師と連携しながら患者さんに必要な医療行為を迅速に行う看護師です。」

当院で研修を終えた特定看護師は様々な場面で活躍していますが、今回は院内の仲間に指導･教育している様子をご紹介します。



特定看護師は、この緑色のユニフォームを着ています

仲間と共に患者さんを支えたい!!

電子カルテを確認しながら後輩指導



皮膚のケア方法をモデル人形を使っての指導場面



血管確保が困難な患者さんにエコーを使って苦痛が少なく穿刺できるよう研修を始めました





金沢医療センター附属金沢看護学校

『Campus Life Diary』

7月25日㊏、8月2日㊐に
オープンキャンパスを開催しました!!

2日間を通して、合計140名の方にご参加いただきました。

学校見学のほか、呼吸音の聴診やベッドメーキングの技術を体験していただきました。



在校生と交流できて、学校生活が具体的にイメージできた！



令和9年度入学生募集について

本校の入学試験では一般入試･推薦入試に加えて、社会人入試枠を設けています。

	一般入試	推薦入試	社会人入試
入学試験日	A日程 令和8年12月 3日(木) B日程 令和9年 1月21日(木)	令和8年11月16日(月)	1回目 令和8年11月16日(月) 2回目 令和8年12月12日(土) 3回目 令和9年 1月24日(日) 4回目 令和9年 2月20日(土)

社会人学生も増えてきており、学生同士が切磋琢磨し、学び合っています。

看護に興味のある方、看護師という専門職業人を目指して一緒に学習していきましょう!

ぜひ看護師を目指している方にご紹介ください。
入試情報に関しては、ホームページをご覧ください。
また、募集要項を病院玄関にご用意しております。
ご興味のある方は、お手元に取ってご覧ください。
URL　https://www.kanazawa-hosp.jp/nurse
<お問合せ先>　TEL　076-262-4189

@KMC.NURSING.SCHOOL

Instagramで学校生活を発信しています♪

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

金沢桜町ウィメンズヘルスクリニック

【院長】齊藤 実穂　診療科 ◉婦人科、産科



齊藤（さいとう） 実穂（みほ） 院長

当院は産婦人科に限定されない「女性の健康」に貢献したいという思いから、2024年10月21日に「金沢桜町ウィメンズヘルスクリニック」という名で開院しました。

スタッフ全員が女性であり、女性特有の疾患に共感しながら治療ができるところが当院の特徴と考えています。また、夫が院長を務める同法人の金沢桜町斉藤内科クリニックが近接しておりますので、内科と連携しての診療も可能です。

診療内容は主に月経に伴う症状、更年期障害、一般不妊治療（タイミング法、人工授精）で、子宮鏡検査や日帰りでの子宮鏡下子宮内膜ポリープ切除術が可能です。

手術が必要な方、専門的な検査が必要な方は金沢医療センターをはじめ、ご希望の施設に紹介いたします。様々な要望に応えられる地域の産婦人科の窓口になりたいと考えていますので、気になる症状がある方はお気軽にご相談ください。



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	／	○	○	※
13:30~17:00	○	○	／	○	○	／

※土曜日の診療時間は8:30~14:00です。

休診日／水曜・日曜・祝日

〒920-0923 金沢市桜町21-12

TEL 076-204-8036



きまっし！病院祭・学校祭！

11/14（土） 9:00~14:30（予定）
金沢医療センター及び
隣接する附属金沢看護学校

参加無料





来て・見て・知って！金沢医療センター
～「つながり」から生まれる健康と安心～



地域医療支援病院として、地域に根ざした医療を提供するため、
地域住民や地域の医療従事者に向けて、病院に慣れ親しんでいただく催し物を企画しました。
隣接する看護学校の学校祭と合同開催します。参加無料です。
どなたでもお気軽にお越しください。

気軽に健康チェック
ミニ人間ドック
生活習慣病相談コーナー
栄養相談

病院ならではの体験企画
医療機器の操作体験、
地震体験車、
消防車や救急車が大集合

市民公開講座
「がん診療部」「血管病センター」
「骨粗鬆症チーム」による
分野別講座を開催

メディカルオーケストラ金沢による演奏会

看護学生によるステージ企画や模擬店、教員による市民公開講座を予定
詳細は病院ホームページにて順次案内します。>>> https://kanazawa.hosp.go.jp/
主催：金沢医療センター　後援：テレビ金沢、北國新聞社（順不同）

CAYA世代※への婦人科アプローチ⑱

※小児（Child）と思春期・若年（AYA：Adolescent and Young Adult）を合わせて「CAYA世代」と呼びます。

がん治療と妊孕性

朝晩の風に秋の深まりを感じる頃となりました。実りの季節になぞらえ、今回は「妊孕性（にんようせい）」、すなわち命を育む力についてお話しします。この連載も今回を含めあと2回となりました。大切なテーマが続きますので、ぜひ最後までお付き合いください。

「将来のために卵子を凍結した」と語る、柔道メダリストの話題を耳にしたことはないでしょうか。「今すぐ妊娠を望まなくても、将来の可能性を残しておきたい」── そうした願いを支える技術は、実はがん医療の現場でも使われています。

妊孕性とは「妊娠するために必要な能力」のことです。治療の進歩により、小児や思春期・若年成人CAYA（カヤ）世代の治療成績は着実に向上しており、病気の克服だけでなく、その後の人生や次の世代について考えられる機会が増えてきています。その一方、がん治療は妊孕性に影響することがあります。影響の程度は治療や年齢によって異なりますが、抗がん剤の一部は卵子・精子のもとになる細胞を減らしたりします。骨盤への放射線照射や手術は卵巣・子宮・精巣機能を低下させることがあります。しかし、必ずしも妊娠できなくなるわけではありません。

妊孕性を保つため、将来に備え生殖細胞をあらかじめ凍結保存することができます。女性では①受精卵（胚）凍結、②卵子凍結、③卵巣組織凍結です。どの方法を選ぶかは年齢やパートナーの有無、がん治療を待てる期間によって変わります。

	①受精卵凍結	②卵子凍結	③卵巣組織凍結
対象年齢	16~45歳	初経~40歳	0~40歳
婚姻	既婚	未婚、既婚	未婚、既婚
必要期間	2~8週間	2~8週間	1~2週間
費用	30~50万円	20~40万円	60~80万円
妊娠率	30~40%	4~12%	20~30%
特徴	最も確立された方法	多くの卵子が必要	国内承認施設のみで手術

男性では精子凍結です。いずれの場合もがん治療を始める前に相談することが大切です。

費用には公的な助成制度があります。石川県では43歳未満などの要件を満たせば、通算2回まで受精卵凍結35万円、卵子凍結20万円、卵巣組織凍結40万円を上限に助成を受けられます。男性では精子凍結に対して2万5千円の助成があります。

当院では、がん治療と妊孕性温存を一続きのものとして、患者さんと一緒に考えていきます。「こんなことを聞いてもよいのだろうか」とためらう必要はありません。まずは当院のがん相談支援センター（076-203-4581）へお声がけください。

次回は最終回です。温存後の生殖補助医療についてお話しします。産婦人科医として、臨床遺伝専門医として、目の前の病気の治療だけでなく、その先の人生や未来の世代のQOL向上のため、私は皆様とともに歩んでいきます。

がん遺伝子相談部門　石丸美保