

戸室石だより

題字 石山梢筆



土塀の石垣のように、皆で支え合う暖かい病院であるよう、日々努力しています。左のロゴマークは、当院の周囲を取り巻く 300 年余の歴史がある戸室石(とむろいし)の石垣と土塀、そして正面玄関前の「楠(くすのき)」の葉を表しています。

院長ごあいさつ

鬱陶しい梅雨も終わり、夏真っ盛りを迎え、今年も猛暑との予想がされています。熱中症には十分に注意しましょう。

さて、当院は内科、外科はもちろんのこと小児科、産婦人科、精神科を含めほとんどすべての病気を診療できる総合病院です。中でも不整脈、狭心症や心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などの「循環器や血管の病気」と「がん」の2つの分野に重点を置いています。そのために、「血管病センター」や「がん診療部」が設置され、患者さんを中心に、関係する多くのスタッフが、治療に全力を注いでいます。医療の進歩は日進月歩であり、今私たちが皆様方に行っている医療が最善のものであるのかを常に自らに問い続けることが必要です。「一歩先んじた医療」の実践をテーマとして取り組んでいるのはそのためです。

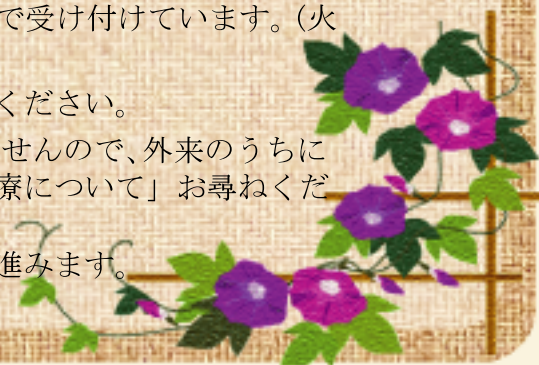
現在、新しい放射線治療棟の整備に着手していますが、この工事のため、駐車場が手狭になり、代替えとして職員宿舍敷地内の駐車場をご利用していただくことになります。大変なご不便をおかけすることになりますが、どうかご了承の程お願い申し上げます。



能登 裕

患者さんへのお願い

- この病院は、全敷地内で禁煙です。禁煙外来は、呼吸器科で受け付けています。(火曜日 14～15 時で要予約です)
- お見舞いなどは診療の妨げになるので、午前中はご遠慮ください。
- 入院したら、「ついでに、あれも、これも」と診療できませんので、外来のうちに診察を受けてください。詳しくは、窓口 6 番で「包括医療について」お尋ねください。
- かかりつけ医からの紹介状があると、スムーズに診療が進みます。詳しくは、地域医療連携室にお尋ねください。



病院秘話

第 1 回「江戸時代にタイムスリップ?!」

「香林坊橋を渡って金沢城を見上げる広坂を抜けて下石引町へと入ってきた。下石引町の角は、八家の年寄役奥村丹後守の屋敷だ…」時代小説「雄飛」古着屋総兵衛影始末第 7 巻佐伯泰英著の一節です。金沢医療センターはこの小説に出てくる奥村邸跡です。大好きな江戸時代に想いを馳せながら今日は広坂でバスを降り、坂道を歩きながら出勤してきました。江戸時代にタイムスリップ?! したようでわくわくしました。石引町の由来は金沢城普請のための戸室石を搬入してきたので、この名が付いたそうです。歴史ある金沢素敵な街ですね。



栄養管理室より



今年の夏も、厳しい暑さになりそうです。今から、熱中症の予防をきちんと勉強しておいた方が良いでしょう。しかし、高齢者の方は、自分の喉の渇きに気が付きにくくなっていたり、また水分を摂ることでトイレが近くなるから飲まないようにしている方もいます。こまめに水分を摂ることを心掛け、熱中症にならないようにしましょう。

では、どのようなものを摂れば良いのでしょうか？汗が口に入ると、しょっぱいですよね。私たちの体から失われる水分は、ただの水ではないということが分かります。ですから、汗をかいた時の水分補給は、ナトリウム（塩分）などの電解質も一緒に！！今回は、家庭で簡単にできる熱中症予防ドリンクの作り方をお教えします。

作り方は、水 500ml に、梅干し 1 個と大さじ 1 杯のはちみつを加えるだけ。簡単ですね。ぜひ、お試しください。

この熱中症予防ドリンクで、今年の夏も乗り切りましょう！



実際に作ってみました！
個人的には、梅干しをほぐして塩味を出した方が飲みやすかったです♪

こんにちは医療福祉相談室です！



「医療ソーシャルワーカーってなあに？」

金沢医療センター医療福祉相談室(1階)には社会福祉の専門相談員(医療ソーシャルワーカー)がいます。私たち医療ソーシャルワーカーは患者さん・ご家族さんと病気や障害に伴って生じる生活上の様々な不安や問題などについてご相談し、よりよい方法について一緒に考え解決できるようお手伝いさせていただきます。

私たちが医療ソーシャルワーカーです。
よろしくお願いします。😊



例えば、

- ★退院に不安がある
- ★介護保険について知りたい
- ★医療費や生活費のことが心配
- ★障害年金や障害者手帳について知りたい
- ★病気やこれからの生活に不安がある



このような時、ひとりで悩まずお気軽に医療ソーシャルワーカーへご相談ください。

※ご相談者のプライバシーは厳守いたします

※相談は全て無料です

※ご相談受付時間
月～金 8時30分～17時15分

看 護 の 広 場

心も身体も
健康に過ごす
コツ



No.1 東 3 病棟 山根沙弥香

私は精神科病棟に勤務して3年になります。多くの患者さんのお話を伺い、悩み事は人それぞれだなと日々感じています。私も悩みはありますが、逆に患者さんから元気を頂きそれを活力にしています。他にも私なりの元気になる方法があるので少しご紹介したいと思います。一つ目は美味しいご飯を食べることです。一人暮らしをしていると、ご飯を作ることが面倒になってしまいます。そんな時は友達と外食をしたり、実家に帰って母親の美味しい手料理を食べたりしています。二つ目は大好きな人とおしゃべりすることです。大好きな友達と恋愛話をし、職場の先輩や後輩とのおしゃべり、家族とは電話で話をします。大好きな人がいると自然に笑顔になれます。三つ目はたっぷりと眠ることです。十分な睡眠時間をとると身体の疲れがとれます。以上が私の元気の源です。

近頃は年齢に関係なくうつ病を発症される方も増えています。うつ病にならないためには、気持ちの持ち方も大切です。元気でいきいきと生活するために、身体も、こころも健康であることですね！

【うつ病を予防するためのヒント】

- ①頑張りすぎない(完璧主義はやめる)
- ②自分のミスに厳しすぎない、時には自分を誉めることも必要
- ③体調や健康に気を配る、調子が悪い時は無理をせず休み、受診しましょう
- ④たまには自分にご褒美を！自分や家族のための楽しい時間をつくりましょう
- ⑤気軽に相談できる人を見つけ、ひとりで抱え込まない
- ⑥生活のリズムを整える、十分な睡眠・食事・運動・休養・と楽しい趣味



人間ドッグじゃなくて？！

血管ドッグのご案内

医 療 の 広 場

脳梗塞(のうこうそく)、心筋梗塞(しんきんこうそく)、大動脈瘤(だいでうみゃくりゅう)など命に関わる病気、下肢動脈閉塞症(かしどうみゃくへいそくしょう)など機能に関わる病気などは、全身の動脈硬化症(どうみゃくこうかしょう)によって発症する「**血管病**」です。その原因は、高コレステロール、高血圧、糖尿病、喫煙などです。これらを治すことによって血管病を防止できるようになりました。

当院の**血管ドッグ**は、各専門分野の豊富な経験と機能を集中させ、「**血管病**」を早期に発見し、その原因の予防対策を立てます。血管病がご心配の方は是非一度お問い合わせ下さい。



検査実施日:水曜日 9時 一泊入院 ～ 木曜日 15時頃退院

お問い合わせ・お申し込みは、下記へご連絡下さい。インターネットでのお申し込みは受け付けておりませんのでご了承下さい。詳細は当院 HP <http://www.kanazawa-hosp.jp/> でもご参照いただけます。

電 話 (076)262-4161 FAX (076)222-2758 (担当: 医事 木村)

尚、本年10月から検査を簡略化した日帰りコースも予定しております。

放射線・放射能 Q & A —エックス線を中心に—

Q1: そもそも放射線とは一体何ですか？ 人体に対する作用・影響を判りやすく教えてください。

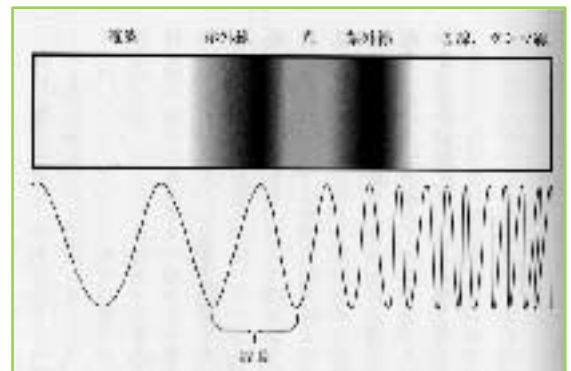
A1: 放射線には様々な種類があります。今回は医療の分野で最も馴染み深い放射線である、エックス線(以下 X 線)に的を絞ってご説明します。X 線は、テレビや携帯電話などでも使われている電磁波の一種で、波長の短いものです(図)。放射線診断に使われるX線は、筋肉や内臓は通り抜けることができ、骨は通り抜けられない程度の強さに設定されています。この透過性の違いで、体の中を影絵のように映し出すのが、X線撮影です。またX線には細胞やDNAを傷つけることがあります、人の体にはそれらの傷を治す十分な修復力が備わっていますので、心配無用です。

Q2: X 線とレントゲンは違うの？

A2: X 線は 1895 年、ドイツの物理学者レントゲンによって発見されたので、その名前が使われています。以来レントゲンとX線はほぼ同じ意味で使われています。

Q3: レントゲンや CT の検査で受ける放射線の量は？

A3: 胸のX線撮影 1 回、0.06 ミリシーベルト(以下 mSv)、胸の CT 検査 1 回、6~11mSv とされています。ちなみに、1 人当たりの平均年間自然放射線被曝(ひばく)量は、2~3mSv とされています。骨折、肺炎、癌の診断にはX線が必要で、それによって受ける患者さんの恩恵は計り知れないものがあります。検査に関して何か疑問・不安等ある時は、外来担当医のみならず、放射線技師又は放射線科医まで気軽にご相談下さい。



ニッタ先生の神経百話 「ガンの時も気をつけて」

神経内科 新田永俊

左手がしびれて力が入らない、と神経内科を受診されたSさん。診察すると、左手の指先に力がうまく入りません。しかし肘を曲げたり腕を上には上げるのは大丈夫です。触覚や痛み感覚にも異常がありませんでした。手の神経は頸(くび)から出て来ますから頸の骨に原因があるのか。あるいは腕の中の神経が原因なのか、まれに脳に原因がある場合もあります。「う〜〜む、病気の原因はどこだろう?」。迷ったあげく、頸の骨のレントゲン写真と頭部 CT を行いました。頸の骨のレントゲン写真では軽い変形があるのみで、たいしたことはありませんでした。一方、頭部 CT では小脳に黒い部分がありました。頭部 CT で黒く写る病気は脳梗塞が多いのですが、S さんのような症状は起こしませんので、これがしびれの原因ではありません。「しびれの原因は何だろう?」

実は、S さんはガンを治療中でした。そこで造影剤というお薬を注射してもう一度頭部 MRI を検査したところ、なんと小脳の黒い部分の一部が造影剤で白くなり、さらに頸の脊髄にも造影剤で白くなっている部位が見つかりました。造影剤を使うと白く写る病気がいくつかありますが、その中の一つが**ガンの転移**です。S さんの場合、ガンが小脳と頸の脊髄に転移しており、小脳の転移は今のところ症状を引き起こしていませんが、頸の脊髄の転移のために左手がしびれて力が入らないのでした。すぐに S さんの担当の先生に連絡して、入院させてもらいました。

ガンは自分勝手にどんどん増えていく悪性の腫瘍で、治療により消滅してしまえばいいのですが、身体のいろいろなところに飛び火(転移)してしまう場合があります。脳に転移しやすいガンとしては、肺癌や乳癌が知られています。当然ですが、ガンの病気を診ているお医者さんたちは常に転移に目を光らせながら診療を行っていますので、**御安心**ください。

ちよつと



木

になる話



病院の正門を入り右手に見えるのが、当病院のシンボルである楠（くすのき）です。楠は「南の木」と書くように、もともと南国産の木で、北陸のような寒い土地に育つのは珍しいことです。葉は先の尖った楕円形の形で、病院のロゴマークにも使われています。5月に淡い黄緑色の小さな花が咲き、10月頃に球形の実が紫黒色に熟します。木からは、樟脳（しょうのう）の香りがします。「薬（樟脳）の木」が「くすのき」の語源とする説もあるくらいで、蒸留して樟脳を採ることができます。樟脳とは、防虫剤に使用され昔はよくタンスの中に入れていました。古くから楠の葉は防虫剤や鎮痛剤としても用いられており、病院にふさわしい木と言えます。各地の神社では、しばしば大木が見られ「ご神木」として人々の信仰の対象とされるものもあります。当病院の「楠」も、皆さんを癒すため、今後も見守り続けてくれることでしょう。

院内ギャラリー

百々 俊雅（どど としまさ）

《年譜》

1959年 金沢美術工芸大学
(美術学科絵画専攻日本画)入学
1961年 現代美術展最高賞
1963年 西山英雄に師事
1971年 日展 初入選
1989年 日展 特選
1990年 金沢美術工芸大学教授
2004年 金沢美術工芸大学退官
同学名誉教授
2005年 紺綬褒章
2009年 日展 特選

「やすらぎ」(2004年)

藤の花が咲き始める
ころ、近くの公園の
藤棚の下で老婆が早
朝、いつもひとりで
長い間、五月の花を
見つめていた。
亡き母を思い出す。



この作品は外科外来横、⑥番窓口前の廊下の壁にあります。
是非、ご覧下さい。

放射線治療棟の新築工事が始まります。

平成23年8月から、中病棟の北東側に地上3階・地下1階の放射線治療棟を新築いたします。この放射線治療棟には大型放射線機器を多数配置し、最新の放射線治療を行います。また、2階には手術室を増設しますので、これまで以上に多数の手術を実施できるようになります。さらに、3階には集中治療室を新たに整備し、最新の医療を展開していきます。

完成イメージ図



放射線治療棟の
完成予定は、平成24年
春です。
完成後、立体駐車場を
新築します。
全ての工事完了は平成
25年1月の予定です。

工事に伴う重要なお知らせ

工事が始まりますと、
第2駐車場(病院裏側)が
利用できなくなりますので、
病院から南方400mの地に
臨時駐車場を設け
無料送迎いたします。
是非ご利用下さい。
(臨時駐車場は無料です。)

平成23年8月～平成25年1月(予定)

臨時駐車場位置図



【当院からの行き方】

当院から第六面と反対方向(南方)へ向い、
最初の信号(赤緑・北院学園前)で右折して下さい。
右折後、2つ目の信号を左折するとすぐ左手です。

外来担当医一覧表

※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

【初診受付時間】 午前8時30分～11時30分

平成23年7月1日

診 療 科 目		月	火	水	木	金	備 考
内 科	初 診	吉 村	北	長 岡	吉 尾	伊 勢	水曜日：初診(消化器)は隔週交代です
	初 診（消化器）	丸 川	神 野	吉田 / 高田	竹 越	寺 島	
	内 分 泌・代謝①	奥 村	長 岡	能 登	栗 田	長 岡	
	内 分 泌・代謝②		(能 登)	栗 田			
	内 分 泌・代謝③			奥 村			水曜日：内分泌・代謝③は午後のみです 糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00) 高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30) 金曜日：血液は午前のみです 禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約
	腎・膠原病	伊 勢	伊 勢	宮 川	吉 村	吉 村	
	透 析	宮 川	吉 村	伊 勢	宮 川	宮 川	
	血 液	吉 尾	周 藤(すとう)	吉 尾	周 藤	高 井	
	呼 吸 器	北	廣 瀬(ひろせ)	北	織 部(おりべ)	廣 瀬	
	消 化 器 ①	神 野(かんの)	太田(肇)	寺 島	太田(肇)	高 田	
消 化 器 ②	吉 田	寺 島	丸 川	丸 川	竹 越		
精 神 科		坂 井	小 室	杉 盛	小 室	坂 井	
神 経 内 科		新 田	坂 尻	新 田	坂 尻	新 田	火：新田…物忘れ外来(午前・要予約)
循 環 器 科	一 診	佐 伯	佐 伯	鷹 取	佐 伯	鷹 取	初診(毎日)
	二 診	小 見(おみ)	阪 上	阪 上	阪 上	小 見	
	三 診	鷹 取(たかとり)	小 見	花 岡	花 岡		
小 児 科	一 診	太田(和)	酒 詰(さかつめ)	太田(和)	酒 詰	太田(和)	
	二 診	井 上	前 馬(まえば)	木 場(こば)	水 野	千 田	
	専門外来(午前)					酒詰・循環器	
	専門外来 (午後)	太田(和)・夜尿外来	1ヶ月健診：木場	太田(和)・腎臓疾患	乳幼児健診：太田(和)	太田(和)・膀胱造影	
		井上・内分泌	千田・未熟児発達	井上・内分泌	脇坂・神経	千田・未熟児発達	
外 科	一 診	萱 原(かやはら)	(手術日)	萱 原	(手術日)	萱 原	消化器外科初診： 月・水・金曜日の8:30～11:00(受付) 乳腺外来(初診)： 月・金曜日の8:30～10:00(受付)
	二 診	竹 川		大 西		竹 川	
	三 診	黒 阪		黒 阪		森 田	
	七 診	道 輪(みちわ)		松 村		道 輪	
	六 診 (初)	大 西		森 田		松 村	
	整 形 外 科	初 診	池 田	納 村(おさむら)	長谷川	渡 部	
再 診		長谷川	池 田	納 村	池 田	渡 部	
再 診		(手術日)	渡 部(わたなべ)	(手術日)	納 村	(手術日)	
再 診			小 村(こむら)		小 村		
脳 神 経 外 科	一 診	池 田	正 印(しょういん)	当番医	池 田	正 印	月、水、金曜日：手術日
	二 診	赤 池	赤 池	(手術日)	正 印	赤 池	木(14:00～)パーキンソン病外来(要予約)
呼 吸 器 外 科	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	
	二 診	鈴 木		鈴 木		鈴 木	
心 臓 血 管 外 科	一 診	再診のみ	遠 藤	再診のみ	遠 藤	再診のみ	初診(一診)は火・木曜日です 月、水、金曜日：手術日
	二 診	(手術日)	川 上	(手術日)	松 本	(手術日)	
	三 診		松 本		笠 島(かさしま)		
皮 膚 科	初 診 / 再 診	稲 沖(いなおき)	西 島	稲 沖	稲 沖	西 島	※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)
	再 診	西 島	稲 沖	西 島	竹 内	竹 内	
	再 診	竹 内	竹 内		※		
泌 尿 器 科	一 診	越 田(こしだ)	越 田	越 田	八重樫	越 田	ED外来：第2・4木曜日 14:30～
	二 診	石 浦	八重樫	石 浦	石 浦	石 浦	泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～
	三 診	八重樫(やえがし)		八重樫		八重樫	月、水、金曜日：手術日
産 婦 人 科	一 診	瀬 戸	平 林	瀬 戸	金 谷	瀬 戸	妊産婦健診：午前(月～金)
	二 診	平 林	当番医 (手術日)	平 林	当番医 (手術日)	平 林	助産師外来：午前(月～金)(要予約)
	三 診	金 谷(かなや)		金 谷		金 谷	午後：助産師乳房外来(要予約)
眼 科	一 診	長 田(ながた)	長 田	長 田	長 田	長 田	火・木曜日：手術日
	二 診		当番医				
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	瀧 口(たきぐち)	瀧 口	瀧 口	瀧 口	瀧 口	小児難聴：火～木曜日(要予約)
	二 診	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	月、水、金曜日：手術日
	三 診				廣 瀬		
放 射 線 科	一 診	斎 藤	多 田		多 田	斎 藤	照射の依頼：毎日可
	二 診	小 林	小 林	小 林	小 林	小 林	
	(超 音 波)	俵 原(たわら)	多田・牧田	大久保	多田・俵原	俵 原	
歯 科 口 腔 外 科	初 診 / 再 診	中 尾	(当番医)	能 崎	初診のみ (当番医)	小 山	火、木曜日：手術日
	再 診	能 崎(のざき)		中 尾		中 尾	
	再 診	小 山(こやま)		小 山		能 崎	
	再 診		(手術日)	山 崎	(手術日)	山 崎	
麻 酔 科	一 診	岸 槌(きしづち)	岸 槌		岸 槌	岸 槌	ペインクリニック、術前診察：午前中
	二 診	横 山	野 竹(のたけ)		武 川(むかわ)	太田(敏)	

院内コンサートだより

第45回院内コンサートは、6月22日18時30分から講堂で開催されました。東京藝術大学を卒業後渡欧され、現在はフィンランドで研鑽を積むホルン奏者の笠間芙美さんをゲストにお招きしました。モーツァルトのホルン協奏曲、ブラームスの子守歌、日本の唱歌などを温かみのある響きで演奏され、ホルンの歴史やフィンランドの日常についてもユーモアを交えてお話されました。合間に、瀧口医師（耳鼻咽喉科）のフルート、宮川薬剤師と伊勢医師（内科）のピアノで、ドニゼッティ、ドビュッシー、バッハ、映画音楽などを挟みながら進行し、笠間さんにはアンコールにも応じて頂きました。蒸し暑さを忘れる爽やかな演奏会となりました。



お知らせ

血管病センター公開講座

日時:平成23年9月7日(水) 18:30~20:00

場所:金沢医療センター3階講堂

市民公開講座ーがん診療の最前線ー

日時:平成23年9月10日(土) 10:00~11:30

場所:金沢医療センター3階講堂

第3回病院祭

日時:平成23年10月15日(土) 10:00~15:00

場所:金沢医療センター



昨年の病院祭の様子

詳しくは後日、院内掲示板・ホームページにてご案内します。

ご意見箱より

ご意見

「面会時間が守られていない。」



回答

ご意見ありがとうございます。当院では、平日の面会は13時以降にお願いしております。現在、入院時に患者さんとご家族には、面会時間のご説明をさせていただいており、午前中の面会者には、次回以降の面会時間をご案内しております。また、やむを得ない状況での面会につきましては、同室患者さんのご迷惑にならないよう、短時間での面会をお願いしております。

ご意見のとおり、平日の午前中に面会者が何名かいらっしゃいますので、今後、これまで以上に面会時間の周知に努めて参ります。

面会時間 (平日)13:00~19:30 (土日祝)10:00~19:30

独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター

(財)日本医療機能評価機構認定病院、地域がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院

〒920-8650 石川県金沢市下石引町1番1号

代表電話:076-262-4161 FAX:076-222-2758

外来予約専用電話:076-262-4179(平日 14:30~16:30)

ホームページ:<http://www.kanazawa-hosp.jp/>

Eメール:admin@kanazawa.hosp.go.jp

戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田和夫(整形外科)、伊藤真奈美(看護部)、大伴佐織(地域医療連携室)、
奥村達夫(管理課)、小原香耶(栄養管理室)、周藤英将(内科)、津田朋恵
(看護学校)、仲村恵子(検査科)、西原寿代(看護部)、森谷 長(管理課)

