

戸室石だより

題字 石山梢桑



土塀の石垣のように、皆で支え合う暖かい病院であるよう、日々努力しています。左のロゴマークは、当院の周囲を取り巻く 300 年余の歴史がある戸室石(とむろいし)の石垣と土塀、そして正面玄関前の「楠(くすのき)」の葉を表しています。



新年特集号



院長ごあいさつ

皆様、明けましておめでとうございます。昨年は東日本大震災など暗いニュースが多かったのですが、今年は明るく素晴らしい年であることを願っています。

医療の進歩は日進月歩であり、皆様方に提供している医療が最新で最良のものであるのかを自らに問い続けるため、私たちは「一步先んじた医療の実践」をテーマとして取り組んでいます。そして、当院はほとんど全ての病気を診療できる総合病院ですが、特に「循環器や血管の病気」と「がん」の2つの分野に重点を置き、関係する多くのスタッフが患者さんの治療に全力を注いでいることが特徴です。皆さんに安心して受診していただけると自負しています。

一年の計は元旦にありと言います。今年の干支「龍」にちなんで、思い切り天空高く飛ぶような計画を立てて見ましょう。そして、今年一年も健康に留意され、活躍されることを祈念しています。

能登 裕



病院秘話

「能舞台石橋(しゃっきょう)の図」 衝立(ついたて)

当院には、円山派の日本画家 山田敬中(けいちゅう)により明治 38 年に制作された能舞台石橋の図の衝立があります。能の石橋は「石橋を渡ろうとする寂昭(じゃくしょう)法師を童子が、『難行苦行の修行を積んだ高僧でも容易に渡れる橋でない』と止めたところで獅子が現れ、勇壮な舞を見せる」というお話です。

能舞台石橋の図の衝立を眺めなら、患者さんと真摯に向き合い、今年も良い医療を提供できるよう全力を尽くしたいと新年に誓っています。



患者さんへ
のお願い



- 当院は、敷地内全面禁煙です。
- 午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。
- 外来での置き引きにご注意ください。
入院中はセーフティーボックスを利用し、必ず施錠してください。

救急体制について

■救急治療部より

平成 22 年度は 11,045 名(入院 2,664 名)の患者さんが救急受診され、うち救急車による搬送は 2,460 名(入院 1,386 名)と大学病院や石川県立中央病院よりも多く、市内で最多です。この救急患者の 9 割以上が時間外に受診されています。当院では時間外も 5 名の当直医師と 4 科の当番医体制で対応しています。重症の方の治療が最優先になり、限られたスタッフのため、軽症の方の診療をお待ち願うこともあります。皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。



救急車をタクシー代わりに呼ぶのはやめましょう！



金沢医療センター小児科では
24時間体制でいつでも
小児救急患者に対応しています。

■小児科より

当院小児科では、8人の小児科医により24時間体制で小児の二次救急医療に対応しています。小児救急患者の"たらい回し"といった事態が起きないように取り組んでいます。

- 時間外診療には、投薬や検査に制限があります。急を要しない場合は、時間内受診が望ましいかもしれません。なお、判断に悩んだ時は、“夜間小児救急電話相談(下記参照)”に相談されるか、当院に直接電話して下さい。その場合は、当直看護師もしくは小児科当直医が対応します。
- 診察のうえ入院が必要と判断した場合は、そのまま当院の小児科病棟に入院していただきます。
- 休日・夜間における緊急事態発生時や、医療面での心配事などは、悩んでいないでとりあえずご相談下さい。



お子さんの緊急事態発生時には

- ①受診すべきか迷った時はまず電話で相談
夜間小児救急電話相談
#8000 または 076-238-0099
- ②軽症の場合は
夜間急病診療所 金沢市大手町 3-23
076-222-0099 (19 時～23 時)
- ③重症の場合は
金沢医療センター
076-262-4161(24 時間)

夜中でも、休日でも、
いつでも頼りになる
小児科です！



看護の広場

助産師外来のご案内

皆さんは助産師外来をご存知でしょうか？ 当院には 17 名の助産師がいます。

助産師外来とは助産師が中心になって妊婦さんの妊婦健診をしている外来です。医師の立ち会いはありませんが、必要な場合には医師が診察する体制になっています。

助産師外来の内容としては、妊娠週数に応じた生活のお話、超音波検査、内診などです。おひとり約 30 分の予約制になっています。健康で安心できるマタニティーライフを過ごし、より良いお産・育児ができるようにサポートさせていただきます。ゆったりとした雰囲気の中で、女性同士だからわかり合えること、日頃困っていること、こんなお産や育児がしたいなど助産師と話してみませんか♪



妊婦さんの声

助産師さんに話をたくさん聞いてもらって、超音波で赤ちゃんをじっくりと見せてくれて、うれしかったです。気持ちがすごく楽になりました。



詳しくは産婦人科外来までお問い合わせ下さい。

外科のご紹介

医療の広場

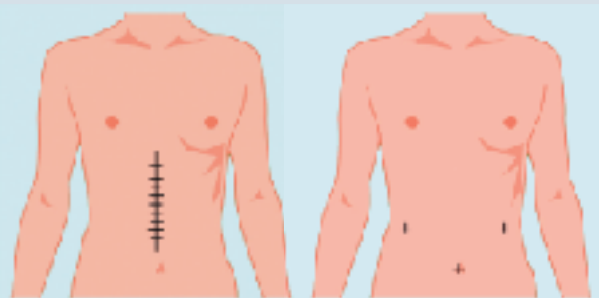
2011 年 4 月から臓器別診療体制に改めた外科を紹介いたします。

スタッフは萱原、竹川、黒阪、大西、道輪、松村、森田の医師 7 名と看護師 2 名、事務 1 名で診療をしています。本年 4 月～11 月までの手術件数は 360 件（昨年度比 111%）です。なかでも肝臓・胆道・膵臓における癌手術例は 22 例と大幅に増えています。

胃癌・大腸癌切除例はそれぞれ 29 例（うち腹腔鏡下（ふくくうきょうか）手術 11 例）、59 例（同 26 例）と半数近くの症例が腹腔鏡下手術で根治切除がなされています。術後在院日数は 7～14 日（平均 12 日）で、心疾患のある 91 歳の大腸癌患者さんでも術後 15 日目に退院されており、患者さんにやさしい手術といえます。また、胆石症症例の約 95%が腹腔鏡下手術で治療されています。

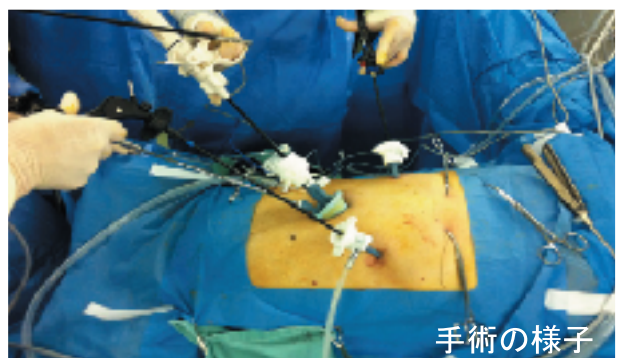
私どもは安全かつ最良・最新の医療を提供することを使命としておりますので、何かお気づきの点がございましたらご意見をいただきたいと思います。

手術の傷跡の違い



従来の開腹手術

腹腔鏡下手術



手術の様子

栄養管理室より

皆さんはお正月と言えばどんな食べ物をイメージしますか？今回は、お正月によく食べる『お餅』についてご紹介します。

お餅は、古くからお祝いの日に食べるおめでたい物とされていました。お正月には前年の収穫や息災に感謝し、新年の豊作や家内安全など一年を無事に過ごせるようにとの願いを込めてお供えします。また、お餅は長く延びて切れないことから、長寿を願う意味も込められています。

私たちが普段食べているご飯は『うるち米』であり、お餅は粘り気のある『もち米』を蒸して十分に粘るまでついたものです。ご飯もお餅もでんぷんを多く含むため、毎日欠かすことができない栄養素でありエネルギー源となります。

ご飯お茶碗 1 杯 (150 g) とお餅 100g (市販の切り餅 2 個) を食べることでほぼ同じエネルギーを摂ることになります。お餅は、少量でエネルギーがあるということから食べ過ぎには注意が必要です。

最後に…**お餅は喉に詰まりやすい**ので、「小さく切って食べる」「ゆっくりよく噛んで食べる」ようにしましょう。



ニッタ先生の神経百話

「会議でバツリ、院長先生にはバツリ？」

皆様寒くなってきましたね。寒い季節は心筋梗塞や脳卒中など**血管の病気**が心配になります。

会社の会議中に倒れた U さんが救急車で運ばれました。

ニッタ先生：どうしましたか？

U さん：急に右手足が動かなくなりました。

ニッタ先生：しびれや頭痛、吐き気はありますか？

U さん：いいえ、ないですね。

急に半身の麻痺が出現する代表的な病気は脳卒中です。頭部 MRI 検査で左の脳に出血がみられました。**脳出血**の一番の原因は**高血圧**です。

ニッタ先生：今まで血圧は高かったですか？

U さん：いいえ、薬も飲んでいません。

ニッタ先生：(あれっ、おかしいなあ〜…) じゃ、その時何をしていたんですか？

U さん：えっ？、いつ、いや、何も〜〜。

ニッタ先生：どうしたんです？

U さん：じっ、実は、会議で社長から叱咤激励されてまして・・・。

U さんの場合、社長さんからの叱咤激励で血圧が上がり脳出血を起こしたのかどうかはわかりませんが、脳出血を**予防**するには**減塩食**や**運動**を含めた高血圧の治療が大切です。

ニッタ先生：今度院長先生に呼ばれたらこの手を使ってみよっと。

看護師サン：そんなにうまくいくかなあ〜、院長先生もこれ読んでるか〜もねっ。

ニッタ先生：大丈夫、きっと見逃してくれると思うよ。…いい院長先生だから(爆)



第3回病院祭 レポート

去る10月15日(土)午前10時から午後3時まで、総勢174名のボランティアの協力のもと、『地域に開かれた病院を目指して』をコンセプトに第3回病院祭を開催しました。雨のぱらつく天候にも関わらず250名近くの来場者を迎えることができました。

評判の良かった催し物ベスト3は

- (1) **アロマセラピー**:看護学校の学生、教員がアロマを使ったハンドマッサージコーナーを設置し、癒しの空間を演出してくれました。
- (2) **ロビーコンサート**:院内スタッフ(医師3名、薬剤師1名)、看護学生6名、近隣開業医1名の総勢12名の出演を戴き、バイオリン、ビオラ、チェロ、フルート、クラリネット、ピアノ、しちりき、合唱など多彩な楽器の組み合わせで多くの聴衆が集まりました。
- (3) **メタボ検診健康チェック**:例年の人気コーナーでこれを目当てに来場された方も多かったようです。

さらに内視鏡や顕微鏡手術の疑似体験、リハビリ訓練や心肺蘇生法の実際など、病院ならではの体験コーナーも人気が高かったようです。今回は当院附属看護学校の学生さん約30名が、よさこいダンスなどの催し物に参加して戴き、病院祭全体に若いエネルギーを注いでもらいました。

来年への課題として、より多くの地域の人々にご来場戴き、当院の活力を知ってもらい、当院独自の雰囲気(文化)を楽しんでもらえるよう、さらに広報、企画に工夫を凝らして参りたいと思います。



院内ギャラリー

宮岸 長司
(みやぎし ちょうじ)

1903 松任市に生まれる
1927 玉井敬泉に入門
1947 日本画院に初入選
第3回日展に初入選
第3回現代美術最高賞
(協会賞)受賞
1950 第6回現代美術再入選
この間、現代美術展
審査員を2回務める
1974 松任市文化産業功労賞
1981 日本画院幹事
1993 89歳にて逝去

この作品は内科外来前の
廊下に展示してあります。



放射線治療棟の建替えについて

昨年8月から、病院北側で放射線治療棟等の建替え工事を行っています。最初に放射線治療棟、次に立体駐車場と段階的に完成する予定です。新しい放射線治療棟では、下図にある治療の提供ができます。また、立体駐車場により皆様の駐車場の確保ができます。

新放射線治療棟

立体駐車場

屋上

2F

1F

BF

3F

集中治療室

2F

手術室・中央材料室
小線源治療室・体外衝撃波室等

1F

ハイブリッド血管連続撮影室・CT室
一般血管連続撮影室・X線TV室等

BF

リニアック治療室・シュミレーター室
シンチカメラ室（核医学検査室）等

ここが
すごい！
新放射線治
療棟

①ハイブリッド血管連続撮影室

手術も行える最先端の血管造影設備です。

②リニアック・CT 新しい機器を導入します。



ハイブリッド血管連続撮影室イメージ



兼六園側

玄関

※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

【初診受付時間】 午前8時30分～11時30分

平成24年1月1日

診療科目		月	火	水	木	金	備 考
内 科	初 診	吉 村	北	長 岡	吉 尾	伊 勢	水曜日：初診(消化器)は隔週交代です 糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00) 高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30) 金曜日：血液は午前のみです 禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約
	初 診（消化器）	丸 川	神 野	吉田 / 高田	竹 越	寺 島	
	内 分 泌・代 謝①	奥 村	長 岡	奥 村	栗 田	長 岡	
	内 分 泌・代 謝②		(能 登)	栗 田		(奥 村)	
	腎・膠原病	伊 勢	伊 勢	宮 川	吉 村	吉 村	
	透 析	宮 川	吉 村	伊 勢	宮 川	宮 川	
	血 液	吉 尾	周 藤(すとう)	吉 尾	周 藤	高 井	
	呼 吸 器	北	廣 瀬(ひろせ)	北	織 部(おりべ)	廣 瀬	
精 神 科	消 化 器 ①	神 野(かんの)	太田(肇)	寺 島	太田(肇)	高 田	
	消 化 器 ②	吉 田	寺 島	丸 川	丸 川	竹 越	
神 經 内 科		坂 井	小 室	杉 盛	小 室	坂 井	
循 環 器 科	一 診	新 田	坂 尻	新 田	坂 尻	新 田	火：新田…物忘れ外来(午前・要予約) 水：頭痛外来(午前) 金：坂尻…ふるえ外来(午前) 初診(毎日)
	二 診	佐 伯	長 井	長 井	佐 伯	長 井	
	三 診	小 見(おみ)	阪 上	阪 上	阪 上	小 見	
小 児 科	一 診	鷹 取(たかとり)	佐 伯	花 岡	花 岡	鷹 取	初診(毎日)
	二 診	太田(和)	酒 詰(さかづめ)	太田(和)	酒 詰	太田(和)	
	三 診	井 上	前 馬(まえば)	木 場(こば)	水 野	木 場	
	専門外来(午前)					酒詰・循環器	
外 科	専門外来(午後)	太田(和)・夜尿外来	1ヶ月健診：木場	太田(和)・腎臓疾患	乳幼児健診：太田(和)	太田(和)・膀胱造影	午後の専門外来：14:00～16:30(要予約) 健診：火・木曜日の13:30～15:00(要予約) 予防接種：火・木曜日の14:30～15:30(要予約)
	専門外来(午後)	井上・内分泌		井上・内分泌	脇坂・神経		
	専門外来(午後)	水野・神経	水野・アレルギー	木場・内分泌	酒詰・循環器	酒詰・循環器	
	専門外来(午後)						
整 形 外 科	一 診	董 原(かやはら)	(手術日)	董 原	(手術日)	董 原	消化器外科初診： 月・水・金曜日の8:30～11:00(受付) 乳腺外来(初診)： 月・金曜日の8:30～10:00(受付)
	二 診	竹 川		大 西		竹 川	
	三 診	黒 阪		黒 阪		森 田	
	七 診	道 輪(みちわ)		松 村		道 輪	
	六 診 (初)	大 西		森 田		松 村	
脳 神 經 外 科	初 診	池 田	納 村(おさむら)	西 川	渡 部	小 村	
	再 診	西 川	池 田	納 村	池 田	渡 部	
	再 診	(手術日)	渡 部(わたなべ)	(手術日)	納 村	(手術日)	
	再 診	(手術日)	小 村(こむら)	(手術日)	小 村	(手術日)	
呼 吸 器 外 科	一 診	池 田	正 印(しょういん)	当番医	池 田	正 印	月、水、金曜日：手術日 木(14:00～)パーキンソン病外来(要予約)
	二 診	赤 池	赤 池	(手術日)	正 印	赤 池	
心 臓 血 管 外 科	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	初診(一診)は火・木曜日です 月、水、金曜日：手術日
	二 診	古 澤		古 澤		古 澤	
	三 診	再診のみ		再診のみ		再診のみ	
皮 膚 科	初 診 / 再 診	遠 藤	遠 藤	遠 藤	遠 藤	遠 藤	※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)
	再 診	(手術日)	川 上	(手術日)	松 本	(手術日)	
	再 診	(手術日)	松 本	(手術日)	笠 島(かさしま)	(手術日)	
泌 尿 器 科	初 診 / 再 診	稲 沖(いなおき)	西 島	稲 沖	稲 沖	西 島	ED外来：第2・4木曜日 14:30～ 泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～
	再 診	西 島	稲 沖	前 田	西 島	前 田	
	再 診	前 田	前 田		※		
産 婦 人 科	一 診	越 田(こしだ)	越 田	越 田	八重樫	越 田	妊産婦健診：午前(月～金) 助産師外来：午前(月・水・金)(要予約) 午後：助産師乳房外来(月～金)(要予約)
	二 診	石 浦	八重樫	石 浦	石 浦	石 浦	
	三 診	瀨 戸	平 林	瀨 戸	金 谷	瀨 戸	
眼 科	一 診	平 林	当番医	平 林	当番医	平 林	火・木曜日：手術日
	二 診	金 谷(かなや)	(手術日)	金 谷	(手術日)	金 谷	
	三 診	長 田(ながた)	長 田	長 田	長 田	長 田	
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	長 田(ながた)	長 田	長 田	長 田	長 田	小児難聴：火～木曜日(要予約) 月、水、金曜日：手術日 火曜日：当番医は15:00～16:30(要予約)
	二 診	瀧 口(たきぐち)	瀧 口	瀧 口	瀧 口	瀧 口	
	三 診	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	
放 射 線 科	一 診	廣 瀬	廣 瀬	廣 瀬	廣 瀬	廣 瀬	照射の依頼：毎日可
	二 診	多 田	多 田	多 田	多 田	多 田	
	(超 音 波)	小 林	小 林	小 林	小 林	小 林	
歯 科 口 腔 外 科	初 診 / 再 診	飯 原(たわら)	多田・牧田	大久保	多田・飯原	飯 原	火、木曜日：手術日
	再 診	中 尾	(当番医)	能 崎	初診のみ	小 山	
	再 診	能 崎(のざき)		中 尾	(当番医)	中 尾	
麻 酔 科	再 診	小 山(こやま)		小 山	(手術日)	能 崎	ペインクリニック、術前診察：午前中
	再 診		(手術日)	山 崎	(手術日)	山 崎	
	再 診		(手術日)				
麻 酔 科	一 診	岸 槌(きしづち)	岸 槌	岸 槌	岸 槌	岸 槌	
	二 診	横 山	野 竹(のたけ)		武 川(むかわ)	太田(敏)	

臨時駐車場のご案内

放射線治療棟新築工事のため、400m南方の当院宿舎地内に臨時駐車場を設けて無料送迎しております。是非ご利用ください。

◎ 臨時駐車場の利用可能時間 (平日のみ)

入庫 8:00～15:00

出庫 8:00～20:00

◎ 送迎車の運行時間

8:00～15:50

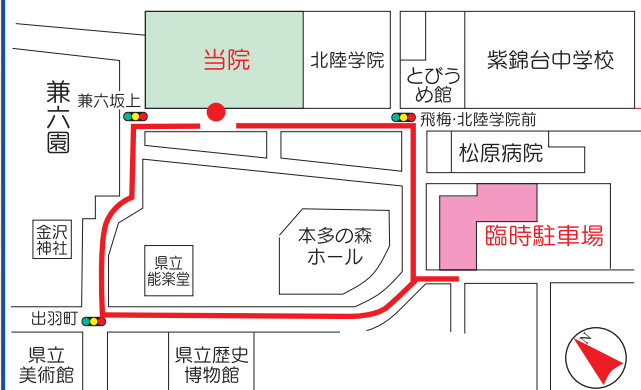
工事期間
平成23年8月

～

平成25年1月

(予定)

駐車料無料



世界第2位の男

手術室看護師の杉本です。私の趣味はスポーツチャンバラです。10月に開催されたスポーツチャンバラ第37回世界選手権大会有級の部・楯小太刀部門で準優勝しました。



スポーツチャンバラという競技は、空気を入れた柔らかい剣状のもので打ち合う競技です。子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツです。興味のある方は是非一緒に汗を流しましょう。

ご意見箱より

ご意見

病院駐車場の無料時間が短い。せめて2時間まで無料にならないか。

回答

患者さんの待ち時間を熟慮し、病院駐車場につきましては、平成23年11月1日から外来受診の方は2時間まで無料時間を延長いたしました。今後も駐車場の運営・環境等については、検討を重ねて参ります。

ご意見箱は、正面玄関ホールと2階皮膚科外来前に設置してあります。当院へのご意見・ご要望などがございましたら、ぜひお寄せ下さい。

医療福祉相談室からのお知らせ

このような時にお気軽にご利用下さい。
(場所は1階脳神経外科斜め向かいです)

- 病気や退院後の生活が不安。
- 医療費・生活費が心配。
- 介護保険について知りたい。
- 障害年金・手帳について知りたい。

相談は
全て無料です。



独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター

(財)日本医療機能評価機構認定病院、地域がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院

〒920-8650 石川県金沢市下石引町1番1号

代表電話: 076-262-4161 FAX: 076-222-2758

外来予約専用電話: 076-262-4179 (平日 14:30～16:30)

ホームページ: <http://www.kanazawa-hosp.jp/>

Eメール: admin@kanazawa.hosp.go.jp

戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田和夫(整形外科)、伊藤真奈美(看護部)、大伴佐織(地域医療連携室)、奥村達夫(管理課)、
田嶋千絵莉(栄養管理室)、周藤英将(内科)、津田朋恵(看護学校)、仲村恵子(検査科)、
西原寿代(看護部)、森谷 長(管理課)

