



土塀の石垣のように、皆で支え合う暖かい病院であるよう、日々努力しています。左のロゴマークは、当院の周囲を取り巻く 300 年余の歴史がある戸室石(とむろいし)の石垣と土塀、そして正面玄関前の「楠(くすのき)」の葉を表しています。

院長ごあいさつ

例年になく長い冬も終わり、春の陽光のもと新芽が次々と伸びて、緑の美しい季節になりました。新しい年度を迎え職員の異動もあり、一同新たな気持ちで頑張っています。

医療の進歩には目覚ましいものがあります。私たちは、皆様方に提供している医療が最新で最良のものであるのかを常に問い続け、「一步先んじた安全で安心な医療の実践」をテーマとして取り組んでいます。当院はほとんど全ての診療科のある総合病院ですが、特に「がん」と「循環器や血管の病気」の2つの分野に重点を置いています。関係する多くのスタッフが患者さんの治療に全力を注いでいますので、皆さんに安心して受診していただくと自負しています。

当院について、お気づきの点がありましたら、遠慮なくご意見箱に投書してください。是非参考にさせていただきたいと思います。



能登 裕

病院秘話

『病魔を払う薬の木』

新緑の季節を向かえ、当院のロゴマークの楠も青空に向かい大きく枝葉を伸ばしています。皆さんはこの楠が別名「薬の木」とも呼ばれているのをご存じですか？

楠の枝葉を蒸留して樟脳(しょうのう)が作られます。そのため古くから楠の葉や煙は防虫剤、鎮痛剤として用いられてきました。樟脳からは、かつては蘇生(そせい)薬として知られたカンフル剤が作られていました。また、アジア圏では虫は病魔を媒介すると考えられ「魔除け」効果があると言われています。

金沢医療センターの職員も皆様の『病魔を払う薬の木』のように、日々努力を重ねて行きたいと思います。



患者さんへ
のお願い



- 当院は、敷地内全面禁煙です。
- 午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。
- 外来での置き引きにご注意ください。
入院中はセーフティーボックスを利用し、必ず施錠してください。



救急医療を守ろう！

救急医療の現状

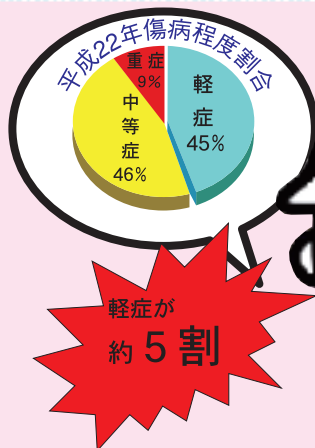
最近、通常の診療時間内でも受診できるのに、「仕事を休めない」などの理由で休日・夜間に救急病院を受診される方が増えています。また、緊急性がないのに、例えばタクシーの代わりのように救急車を呼ぶ方がいます。

逆に、すぐに救急車を呼ばなければいけないのに、我慢して処置が遅れるという場合もあります。

救急医療が必要な方が適切に救急医療をうけることができるよう、ぜひ日頃から、適切な受診を心がけるようご協力をお願いいたします。



(石川県消防長会より)



緊急性がない救急要請

- 湿疹がかゆい
- 転んで足をひねった
- 靴ずれで足が痛い
- 風邪をひいて喉が痛い
- 便秘でおなかが張る
- 日焼けがヒリヒリする
- 虫歯が痛い
- 昨日飲み過ぎた
- 食事中に舌をかんだ
- 蚊にさされてかゆい



金沢医療センターでは、地域の救急医療を支えるべく救急車を積極的に受け入れてきました。昨年は2454台の救急車を受け入れ、この数は金沢市救急隊の搬送数では市内病院の中でトップです。

さて、金沢市に救急車が何台配備されているか、みなさんはご存知でしょうか？

金沢市には、中央、味噌蔵、泉野、高尾台、駅西、鳴和、森本、金石と、8つの救急隊があります。各々の隊に救急車は1台しかありません。**この8台で、去年は14,581回の救急搬送をしています。**毎年この救急搬送の数は、右肩あがりに増えています。救急隊員は76名しかおらず、24時間体制(2交替制)で活動しています。この貴重な人材と救急車を本当に必要な場合に使えるように、軽症の方は右記の医療機関にまず相談するようにしましょう。

比較的症状の軽い方へのお願い

(下記の医療機関にご相談ください)

①休日当番医

休日の応急的な医療や軽症の方に対応するため、地域の診療所、医院が当番で治療にあたっています。新聞やホームページで調べることができます。

②休日夜間急患センター

内科と小児科については、365日毎日午後7時から11時まで、金沢総合健康センターが対応します。

TEL: 222-0099

FAX: 222-5566

大手町3-23 健康プラザ大手町西館1階

看護の広場

週に2日は休肝日を！



ようやく暖くなり、兼六園の桜も見ごろとなりました。美しい桜を愛でながらお酒を飲むそんな機会も多くなる季節です。しかし、そんな楽しいお酒も度をこすと病気の元となってしまいます。

厚生労働省では週2日の【休肝日を推奨】しています。肝心要というほど肝臓は心臓と共に大事な臓器です。肝障害が悪化すると肝炎、肝硬変など命にかかわる病気に発展することもあります。今までは男性に多いとされてきたアルコール性肝障害ですが、近年は女性の社会進出が盛んになり女性の飲酒機会が増えています。女性は男性に比べアルコール性肝障害に陥りやすいとされているので気をつけたいものです。

厚生労働省の研究では1日平均2合以上の飲酒は、死亡リスクが高くなるという結果が出ています。休肝日をもうける一方で、お酒は1日平均で1～2合程度にするほうがよいでしょう。5月には連休もあります。健康な体で楽しい時を過ごすためにもお酒はほどほどにしましょう。



東4病棟
看護師 隅田



医療の広場

うつ病とその対応

うつ病は発症率が高く、少なくとも15人から30人に1人は罹患します。不眠、食欲低下、体重減少がみられ、頭重感、口渇、便秘、倦怠感、動悸、息苦しさなどの身体症状が加わることがあります。憂うつ気分や、意欲低下がみられますが「やろうと思ってもできない」といった葛藤をはらむものです。作業能率が低下し、仕事、家事にも支障がでるようになります。

対応としては、まず、病気であると認識すること、させることが重要です。単に悩みごとのある状態や怠けた状態ではなく、身心を巻き込んだ深いレベルでの病態のため薬物療法は必須です。退職、離婚など大きなことは本人の回復をまって判断してもらいます。中等度以上では自殺にも気を付ける必要があります。睡眠、食欲の回復が重要であり、まずは養生を第一とします。回復するまでに通常2ヶ月間は必要であり、回復しても半年間から1年間は服薬を続けないと再発率が高まります。

うつ病はその都度の症状の改善そのものはかなり期待できますが、再発予防までを視野にいれると息の長い付き合いを要する病気です。うつ病かな？と思ったら、無理に頑張らずに精神科を受診することをおすすめします。

うつ病のメカニズム





新 任 医 師 の ご 紹 介



4 月から新しく赴任した医師を紹介します！



おおはま たづこ
大浜 多鶴子

- ①腎膠原病科
- ②金沢大学附属病院
- ③読書
- ④よろしくお願いします。



にお こうき
丹尾 幸樹

- ①消化器科
- ②加登病院
- ③音楽鑑賞
- ④主に消化器疾患全般の診療と検査を担当します。どうぞ宜しくお願い致します。



や の まさあき
矢野 正明

- ①消化器科
- ②公立松任石川中央病院
- ③スキー、旅行
- ④消化器疾患診療に貢献できればと思います。宜しくお願いします。



はしば ともみ
羽柴 智美

- ①消化器科
- ②金沢大学附属病院
- ③
- ④患者様各々にベストな医療を提供できるように、日々努力していきたいと思います。



いちかわ ゆかり
市川 由加里

- ①呼吸器科
- ②金沢市立病院
- ③そうじ
- ④呼吸器科に勤務させていただきます。よろしくお願いします。



さかい あさお
酒井 麻夫

- ①呼吸器科
- ②福井県済生会病院
- ③
- ④一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



いしまる みほ
石丸 美保

- ①産科
- ②富山大学附属病院
- ③楽しい子連れお出かけスポットの開拓
- ④患者様に分かりやすい説明を心がけます。女性の皆様、お気軽に受診してみてください！



たけざわ ゆうた
武澤 雄太

- ①泌尿器科
- ②金沢大学附属病院
- ③ゴルフ、スノーボード
- ④皆様の病気を良くできるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



やまもと かなこ
山本 花奈子

- ①循環器科
- ②金沢大学附属病院
- ③
- ④信頼されるよう努めていきます。



とくみさ ひでき
徳久 英樹

- ①循環器科
- ②黒部市民病院
- ③
- ④黒部市民病院から赴任してきました。よろしくお願いします。



ごてん ちあき
五天 千明

- ①循環器科
- ②公立松任石川中央病院
- ③旅行、音楽、絵画鑑賞など
- ④少しでも患者さんの力となり、信頼していただける医師となれるよう、精進していきたいと思います。



ふくだ まさき
福田 正基

- ①小児科
- ②福井県立病院
- ③読書
- ④子供が好きです。よろしくお願いします。



むらおか まさひろ
村岡 正裕

- ①小児科
- ②金沢大学附属病院
- ③硬式テニス
- ④子ども達にとってのベストを尽くしたいと思います。よろしくお願い致します。



やまぐち ゆかり
山口 紫

- ①外科
- ②金沢大学附属病院
- ③買い物
- ④頑張りますので、よろしくお願いします。



やまもと よしたか
山本 宜孝

- ①心臓血管外科
- ②高木病院
- ③
- ④何かと不安の多い入院生活を少しでも安心して過ごしていただける様サポートします。



ながしお さちほ
長汐 沙千穂

- ①歯科口腔外科
- ②信州大学附属病院
- ③卓球、登山、落語
- ④長野県松本市より参りました。患者様の側に立ったあたたかい医療を目指します。



みやけ みほ
三宅 美帆

- ①皮膚科(非常勤)
- ②金沢大学附属病院
- ③
- ④よろしくお願いします。



さいとう あきこ
齋藤 明子

- ①専修医(麻酔科)
- ②千葉県立病院群
- ③読書
- ④丁寧な医療を心がけ一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。



さかい なな
堺 奈々

- ①研修医
- ②
- ③おいしいものを食べる
- ④これから2年間研修医として頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



いとう りか
伊藤 理佳

- ①研修医
- ②
- ③映画鑑賞、旅行
- ④未熟な面もありますが、患者さんの気持ちに共感できる医師になりたいと思っています。



こしの あきひろ
越野 瑛久

- ①研修医
- ②
- ③硬式テニス、野球
- ④患者さんの力になれるように、元気に頑張ります。



きたがわ りょう
北川 亮

- ①研修医
- ②
- ③スノーボード、ピアノ
- ④一年間精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



うえの たろう
上野 琢郎

- ①研修医
- ②金沢大学附属病院
- ③スポーツ(テニスなど)
- ④一年間よろしくお願いします。精一杯頑張りたいです。



さこ けいすけ
迫 恵輔

- ①研修医
- ②
- ③ゴルフ
- ④できるだけ早く仕事を覚えたいと思いますので、ご指導よろしくお願いします。



こばやし まゆ
小林 麻由

- ① 研修医(歯科)
- ②
- ③ 音楽鑑賞、映画鑑賞
- ④ 新潟出身です。金沢はとても素敵な所ですね。この場所で一年間歯科研修を頑張ります。



にしわき はなえ
西脇 英恵

- ①歯科口腔外科(非常勤)
- ②金沢大学附属病院
- ③
- ④よろしくお願いします。



むらかみ きょうこ
村上 恭子

- ①研修医
- ②
- ③ドライブしながら歌うこと
- ④2年間こちらで研修します。元気に頑張りますのでよろしくお願いします。



こばやし ひろみ
小林 裕美

- ①研修医
- ②
- ③ピアノ
- ④精一杯頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



たちばな がく
立花 学

- ①研修医
- ②
- ③テニス、将棋
- ④患者様から信頼される医師となれるよう頑張ります。



いもと ともこ
井本 智子

- ①研修医
- ②
- ③読書、映画鑑賞、バドミントン、ランニング
- ④医業に少しでも参加し貢献できるように頑張ります。宜しくお願いします。



たけだ のぶお
武田 暢生

- ① 研修医
- ②
- ③ ランニング、チェロ
- ④ まだまだ未熟ですが、日々精進して参りたいと思います。よろしくお願い致します。



なかの ひろと
中野 博人

- ①研修医
- ②
- ③バレーボール、映画鑑賞
- ④社会人デビュー&医者デビューで緊張していますが、反面ワクワクしてます。頑張ります。



ば ば まさかず
馬場 正和

- ①研修医(歯科)
- ②
- ③運動、読書、旅行
- ④常に元気に笑顔でいるので、気軽に話しかけて下さい。

自己紹介の項目は以下の通りです。

- ①専門診療科
- ②前任地
- ③趣味
- ④患者さんへ一言



ニッタ先生の神経百話

「春なのに春なのに、力が入らない」

新年度になり、ピッカピカの一年生や新人さんがまぶしい今日この頃ですが、皆様お元気でしょうか。

数日前から手足に力が入らなくなったVさん、がっしりした体格で力もありそうです。診察すると、両方の手足の力は半分くらい弱いですが、熱い・冷たい・痛いなどの感覚は正常です。手足の腱を打鍵器でたたいても手足は全く動きませんでした(正常ではびくっと動きます。昔は脚気がこれで有名でした)。

ニッタ先生:確かに力が弱いですね。ここ1ヶ月の間に風邪をひきました?

Vさん:いや、ひいてないね。

ニッタ先生:じゃ、下痢はしませんでした?

Vさん:そう言えば、2-3週間前に下痢をしたなあ。

ニッタ先生:なあ〜るほど。

Vさんの病気は**ギラン・バレー症候群**と言います。ギランとバレーは病気を見つけたお医者さんの名前です。典型的には、**風邪や胃腸炎**などが治ってしばらくしてから**足から力が抜け**始め、上行して手に広がります。通常**感覚は異常なく**、たいていは自然によくなりますが、歩けない場合や口や呼吸も麻痺する場合は入院治療が必要です。風邪や胃腸炎などを起こした細菌やウイルスをやっつけようとして免疫力が強くなるのですが、間違っ

ニッタ先生:女優の大原麗子さんがこの病気になったんだよねえ〜。

看護師サン:えっ?、誰?、それ。

ニッタ先生:えっ?…。たしか釈由美子さんもそうだったと思うけど。

看護師サン:それは聞いたことがあるなあ。

ニッタ先生:そっかあ、世代交代かあ…。(涙)



院内ギャラリー

作者

日展評議員
銭亀 賢治
(ぜにがめ けんじ)

作品名

はるかなる記憶

はるかなる人類の長い歴史に思いを馳せて…あこがれの古代遺跡を模した造形の中に、幼い姿をかりて遠い昔の記憶を表してみました。

この作品は外科外来前の階段横に展示してあります。



※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
 担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

担当医一覧表

【初診受付時間】 午前8時30分～11時30分

平成24年4月1日

診療科目		月	火	水	木	金	備 考
内 科	初 診	吉 村	北	長 岡	吉 尾	伊 勢	糖尿病教室：第1～4月曜日（14:00～15:00） 高血圧教室：第2水曜日（15:30～16:30） 金曜日：血液は午前のみです 禁煙外来：火曜日（14:00～15:00）要予約
	初 診（消化器）	丸 川	矢 野	太田（肇）	吉 田	丹尾（にお）	
	内 分 泌・代 謝①	奥 村	長 岡	奥 村	栗 田	長 岡	
	内 分 泌・代 謝②		（能 登）	栗 田		（奥 村）	
	腎・膠 原 病	伊 勢	伊 勢	大 浜	吉 村	吉 村	
	透 析	大 浜	吉 村	伊 勢	大 浜	大 浜	
	血 液	吉 尾	周 藤（すとう）	吉 尾	周 藤	高 井	
	呼 吸 器	北	廣 瀬（ひろせ）	北	織 部（おりべ）	酒 井	
	消 化 器 ①	矢 野	太田（肇）	丹 尾	太田（肇）	羽 柴	
消 化 器 ②	吉 田	丹 尾	丸 川	丸 川	矢 野		
精 神 科		坂 井	小 室	杉 盛	小 室	坂 井	
神 経 内 科		新 田	坂 尻	新 田	坂 尻	新 田	火：新田…物忘れ外来（午前・要予約） 水：頭痛外来（午前） 金：坂尻…ふるえ外来（午前） 初診（毎日）
循 環 器 科	一 診	佐 伯	長 井	長 井	佐 伯	長 井	
	二 診	小 見（おみ）	阪 上	阪 上	阪 上	小 見	
	三 診	徳 久	佐 伯	山 本	山 本	徳 久	
小 児 科	一 診	太田（和）	酒 詰（さかづめ）	太田（和）	酒 詰	太田（和）	午後の専門外来：14:00～16:30（要予約） 健診：火・木曜日の13:30～15:00（要予約） 予防接種：火・木曜日の14:30～15:30（要予約）
	二 診	水 野	前 馬（まえば）	福 田	水 野	千 田	
	専門外来（午前）					酒詰・循環器	
	専門外来 （午後）	太田（和）・夜尿外来	1ヶ月健診：村岡	太田（和）・腎臓疾患	乳幼児健診：太田（和）	太田（和）・膀胱造影	
			未熟児・発達：千田		脇坂・神経	未熟児・発達：千田	
外 科	一 診	萱 原（かやはら）	（手術日）	萱 原	（手術日）	萱 原	消化器外科初診： 月・水・金曜日の8:30～11:00（受付） 乳腺外来（初診）： 月・金曜日の8:30～10:00（受付） （六診）手術の場合は休診です
	二 診	竹 川		大 西		竹 川	
	三 診	黒 阪		黒 阪		森 田	
	七 診	道 輪（みちわ）		（森 田）		道 輪	
	（六 診）	大 西					
整 形 外 科	初 診	池 田	納 村（おさむら）	西 川	渡 部	小 村	
	再 診	西 川	池 田	納 村	池 田	渡 部	
	再 診	（手術日）	渡 部（わたなべ）	（手術日）	納 村	（手術日）	
	再 診		小 村（こむら）		小 村		
脳 神 経 外 科	一 診	池 田	正 印（しょういん）	当番医 （手術日）	池 田	正 印	月、水、金曜日：手術日 木（14:00～）パーキンソン病外来（要予約）
	二 診	赤 池	赤 池		正 印	赤 池	
呼 吸 器 外 科	一 診	太田（安）	（手術日）	太田（安）	（手術日）	太田（安）	
	二 診	古 澤		古 澤		古 澤	
心 臓 血 管 外 科	一 診	（手術日）	遠 藤	（手術日）	遠 藤	（手術日）	月、水、金曜日：手術日
	二 診		川 上		松 本		
	三 診		松 本		笠 島（かさしま）		
皮 膚 科	初 診 / 再 診	稲 沖（いなおき）	西 島	稲 沖	稲 沖	西 島	※乾癬外来：木曜日（13:30～15:30）
	再 診	西 島	稲 沖	西 島	三 宅	三 宅	
	再 診	三 宅	三 宅		※		
泌 尿 器 科	一 診	越 田（こしだ）	越 田	越 田	武 澤	越 田	ED外来：第2・4木曜日 14:30～
	二 診	三 輪	武 澤	三 輪	三 輪	三 輪	泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～
産 婦 人 科	一 診	瀬 戸	平 林	瀬 戸	金 谷	瀬 戸	妊産婦健診：午前（月～金） 助産師外来：午前（月・水・金）（要予約） 午後：助産師乳房外来（月～金）（要予約）
	二 診	平 林	当番医 （手術日）	平 林	当番医 （手術日）	平 林	
	三 診	金 谷（かなや）		金 谷		金 谷	
	四 診	石 丸（いしまる）		石 丸		石 丸	
眼 科	一 診	長 田（ながた）	長 田	長 田	長 田	長 田	火・木曜日：手術日
	二 診		当番医		当番医		
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	瀧 口（たきぐち）	瀧 口	瀧 口	瀧 口	瀧 口	小児難聴：火～木曜日（要予約） 補聴外来：水曜日午後（要予約） 火曜日：当番医は15:00～16:30（要予約）
	二 診	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	
	三 診		当番医（午後）	廣 瀬	廣 瀬		
放 射 線 科	一 診	斎 藤	多 田		多 田	斎 藤	照射の依頼：毎日可
	二 診	小 林	小 林	小 林	小 林	小 林	
	（超 音 波）	俵 原（たわら）	多田・牧田	大久保	多田・俵原	俵 原	
歯 科 口 腔 外 科	初 診 / 再 診	能 崎（のざき）	（当番医）	小 山	初診のみ （当番医）	長 汐	火、木曜日：手術日
	再 診	長 汐（ながしお）		能 崎		能 崎	
	再 診	小 山（こやま）		長 汐		小 山	
	再 診	西 脇	（手術日）		（手術日）	西 脇	
麻 酔 科	一 診	岸 槌（きしづち）	岸 槌		岸 槌	岸 槌	ペインクリニック、術前診察：午前中
	二 診	横 山	野 竹（のたけ）		武 川（むかわ）	太田（敏）	

臨時駐車場のご案内

放射線治療棟新築工事のため、400m南方の当院宿舎地内に臨時駐車場を設けて無料送迎しております。是非ご利用ください。

◎ 臨時駐車場の利用可能時間 (平日のみ)

入庫 8:00～15:00

出庫 8:00～20:00

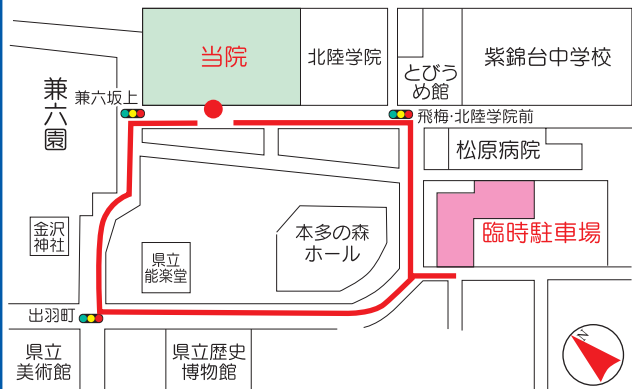
◎ 送迎車の運行時間

8:00～15:50

工事期間
平成23年8月
～

平成25年1月
(予定)

駐車料無料



血液疾患の患者の会

「もえの会」との交流会を行いました。

平成24年2月18日(土)14時から当院がん相談支援室にて、第二回交流会を行いました。

入院患者さん・ご家族そして血液内科部長吉尾伸之先生をはじめ看護師、ソーシャルワーカーを交えて、和やかな雰囲気の中、日頃の治療に伴う症状のこと、退院後の生活のことなどを語り合いました。患者さんやご家族同士が支えあい、気分転換や癒しの場を提供していきたいと考えています。

今後定期的開催する予定にしております。ご要望などがありましたら、ぜひがん相談支援室にお寄せください。



ご意見箱より

ご意見

駐車場の係員が高压的で、いつも気分を害する。

回答

これまで駐車場の係員には指導がいき渡らないことが多く、ご迷惑をお掛けしております。
この4月から委託会社を一新しましたので、今後は、より一層きめ細かな案内に努めてまいります。

ご意見箱は、正面玄関ホールと2階皮膚科外来前に設置しております。当院へのご意見・ご要望などがございましたら、ぜひお寄せ下さい。

医療福祉相談室からのお知らせ

このような時にお気軽にご利用下さい。
(場所は1階脳神経外科斜め向かいです)

- 病気や退院後の生活が不安。
- 医療費・生活費が心配。
- 介護保険について知りたい。
- 障害年金・手帳について知りたい。

相談は
全て無料です。



独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター

(財)日本医療機能評価機構認定病院、地域がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院

〒920-8650 石川県金沢市下石引町1番1号

代表電話: 076-262-4161 FAX: 076-222-2758

外来予約専用電話: 076-262-4179 (平日 14:30～16:30)

ホームページ: <http://www.kanazawa-hosp.jp/>

Eメール: admin@kanazawa.hosp.go.jp

戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田和夫(整形外科)、池田真弓(看護学校)、石川将康(地域医療連携室)、周藤英将(内科)
田嶋千絵莉(栄養管理室)、田中園子(看護部)、仲村恵子(検査科)、西原寿代(看護部)、森谷 長(管理課)
山口 悟(管理課)

