

題字 石山梢筆



土塀の石垣のように、皆で支え合う暖かい病院であるよう、日々努力しています。左のロゴマークは、当院の周囲を取り巻く300年余の歴史がある戸室石(とむろいし)の石垣と土塀、そして正面玄関前の「楠(くすのき)」の葉を表しています。

院長ごあいさつ

今年は皆既日食、部分月食、そして金星の太陽面通過など貴重な天体ショーの連続でした。そして、じめじめとした梅雨も終わり、強い日差しが照りつける夏です。熱中症の予防には十分な睡眠と水分補給などの自己管理が大切です。

医療の進歩には目を見張るものがあります。私たちは、皆様方に提供している医療が最良のものであるかを常に問い続け、「一步先じた安全で安心な医療の実践」をテーマとして取り組んでいます。当院は多くの病気を診療する総合病院ですが、特に「がん」と「循環器や血管の病気」の2つの分野に重点を置いています。関係する多くのスタッフが患者さんの治療に全力を注いでいますので、皆さんに安心して受診していただけると自負しています。

また、この7月には地下1階、地上3階の「中央診療棟」が完成しました。大型放射線機器を整備し、最新の医療を展開していきますのでどうかご期待下さい。



能登 裕

患者さんへ
のお願い



- 外来での置き引きにご注意ください。入院中はセーフティーボックスを利用し、必ず施錠してください。
- 当院は、敷地内全面禁煙です。
- 午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。



病院秘話

金沢医療センターの周辺一帯は周知の埋蔵文化財包蔵地とされています。ご存じのとおり当院の周辺には特別名勝「兼六園」をはじめ金沢城跡等文化財が集中しており、加賀藩家老八家の一つ奥村宗家の屋敷跡に当院は建てられています。当院の工事の際は、金沢市による遺跡の確認調査も行われ、近隣各地では、実際に発掘調査がおこなわれ遺跡が発見されています。城下町「金沢」として世界遺産登録を目指す動きもあるようです。

当院も金沢衛戍病院からの140年の歴史があります。歴史ある町で歴史の上に立ち、これからも皆様に安全で安心な医療を提供できるよう気持ちを新たにす次第です。



がん哲学外来レポート

石川県に5つあるがん診療連携拠点病院の1つである当金沢医療センターでは、6月7日(木)に、順天堂大学医学部教授 樋野興夫先生をお招きし「**利家とまつ記念**」金沢がん哲学外来設立記念講演と題して講演会を開催しました。

「**がん哲学外来**」とは耳慣れない言葉ですが、がん患者とその家族に安心を与える医療者との対話の場所です。「がん哲学外来」を東京で始められた講師の樋野興夫先生は、がん患者さんの抱えている怖れ、不安、悩みを受け止めつつ、語られた「あなたの思い」を聴くことで、がんの重荷から解放される、ここに、医療者の望む一つの癒しの形があると考えています。現在、樋野先生を中心として各地で「がん哲学外来」が広められ、大きな反響が起っています。



順天堂大学医学部
樋野 興夫 先生

金沢では過去に樋野先生の「がん哲学外来」が開かれていましたが、2月に樋野先生から認定された3名の医師が県内で独自で始めることになりました。

第1回として4月15日に「がん哲学外来 in ココチカフェ」が『がん哲学外来について考える会』との共催で金沢赤十字病院で開催されました。そして今回、第2回として当院がん相談支援室にて、樋野先生、「金沢医療センタースピリチュアルペインを考える会」代表の竹川医師が担当し2名の方と面談しました。



樋野先生による記念講演の様子



チェロ奏者・富田 祥さんによる
ミニコンサートの様子

お茶を飲みながら、みんなでゆったりと語らう場として、金沢大学 榊原千秋先生と金沢大学読み書きサークル「星ことば」のスタッフが考案した『ココチカフェ』をオープンし、患者さんやご家族、医療関係者など、職種や立場にかかわらず自由に意見交換できる雰囲気作りを行い、多くの方々にご参加いただきました。

また、チェロ奏者の富田 祥さんのミニコンサートでは心に響く「**音**」を届けてもらいました。今後、県内で開催される医療関連のボランティア活動のイベントやがん患者サロン、公開講座等にあわせて展開していきたいと思っています。

皆様のご来店を笑顔でお待ちしています。

地下1Fコンビニ「グリーンリーブスモール」。営業時間は、平日・土日祝 7:00~21:00 です。店内にパン工房があって、ふわふわもちもちの焼き立てパンを毎日作っているんですよ。弁当も「芝寿し」さん等なじみのある味を販売しています。他にも、店内のATMは、8:00~21:00 まで利用できますし、FAX送信サービスや病棟へ商品のお届けサービスもしています。



店内には、イスとテーブルを用意し、くつろいでいただけるコーナーもあるんですよ。従業員一同笑顔でお待ちしています。



1F レストラン&カフェ「ビアンモール」。営業時間は、平日 8:00~19:00、土日祝 9:00~17:00 です。オススメは、何と言っても一番人気の「あんかけかた焼きそば」ですね。味噌ラーメンも札幌味噌ラーメン仕立てで麺も本場札幌の「西山製麺」さんから取り寄せてるんですよ。カレーも少し大人向けですが、本格的で特別に作っているオリジナルスパイスカレーなんです。ご飯の多め、少なめやつゆの味の濃いめ、薄めなども遠慮なくお申し出下さい。皆様のご来店を心よりお待ちしております



GREEN LEAVES MALL



レストラン&カフェ
RESTAURANT & CAFÉ

ビアンモール
bien mall

看護の広場

附属看護学校のご紹介

未来の看護師を目指して頑張っています！



当院敷地内に附属の看護学校が併設されているのはご存知でしょうか？

第2次世界大戦後、最も早くに設立された看護師養成所の一つであり、設立65周年を迎えた歴史ある看護学校です。

“豊かな感性をもち知性と実践力を身につけた看護師”を目指し、現在1年生から3年生まで総勢250名の学生が、日々努力しています。

去る2月に実施された**第101回看護師国家試験**では、おかげさまで**全員が合格**！！

今年も合格率100%を達成することができました。最終学年の3年生は、先輩方に続けと国試合格を目指してプロジェクトチームを結成し、協働して学習に取り組んでいます。

現在、病院内でもピンクやブルーの縦縞エプロンと白衣に身を包んで臨地実習に奮闘中です。皆さま、温かい声援を送ってください。これからもよろしく願いいたします。



国家試験プロジェクト

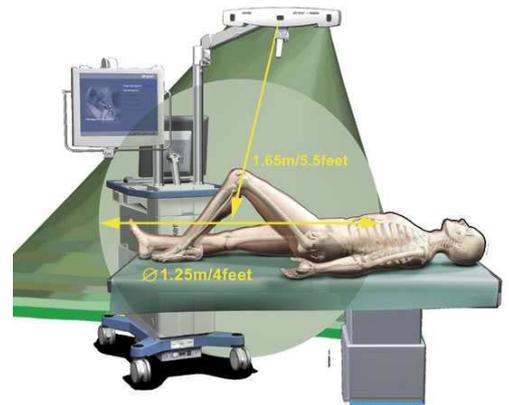
グループワーク発表の様子

医療の広場

人工関節置換術への

ナビゲーションシステムの導入について

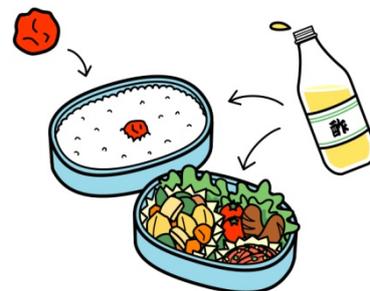
ナビゲーションシステムは自動車や飛行機など日常生活のいろいろな場面で導入されておりますが、最近では整形外科の人工膝関節手術に対しても最新のコンピュータ技術を駆使した「手術用ナビゲーション」が導入されてきております。例えばカーナビは自動車を目的地まで間違えることなく到着することを手助けしてくれる便利な道具であるわけですが、手術用ナビは手術を計画通りに正確に実行することを手助けしてくれる道具であると言えます。手術用ナビは赤外線を使用して手術器具や膝関節の状態をコンピュータに認識させ、さまざまな情報をモニター上にミリ単位の細かさでリアルタイムに表示してくれます(図)。その情報を頼りに患者③ごとの骨形態から計画した通りにひざの骨をミリ単位で削っていけば、正確に人工関節が設置できるわけです。このようにして人工膝関節手術を行うことで、長期間にわたって安定した機能を持った膝関節を獲得できるようになります。



栄養管理室より

梅雨から夏に入り、だんだんと蒸し暑くなってきました。この季節は食べ物が傷みやすく管理に気を遣いますね。特に注意を払いたいのが見えない**食中毒**です。食中毒の原因菌にとって、気温も湿度も高くなる夏場は増殖しやすい環境となります。

この季節、お弁当作りで頭を悩まされている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ちょっとした工夫をすることで、傷みにくいお弁当を作ることができます。食材のなかには、殺菌・抗菌作用をもつ優秀なものがいくつかあります。例えば、**お酢・梅干し・青じそ・生姜・わさび**。これらは細菌が増えるのを抑えるはたらきがあります。また、酸味があったり香りがよかったりと食欲を増進させてくれます。おかずを詰める前に、お酢でお弁当箱を拭くのも効果がありますよ！



最後に… 調理をする方も食べる方も**手洗い**は基本となります。安全でおいしいお弁当を楽しみましょう！



ニッタ先生の神経冒険話

「何かおかしい、何がおかしい（´_´）」

7月に入り、いよいよロンドンオリンピックですね。睡眠不足にご注意を、皆様。

近くのお医者さんから、「何となくおかしい、記憶もよくなさそうです」と紹介されてきた W さん。「何となくおかしい」ではあまりに漠然としていて、それこそどこがおかしいのか全くわかりません。難問です。

ニッタ先生：どうしましたか？

Wさん：頭が何となくおかしいんですよ。いつもと違うんです。

ニッタ先生：だから何がおかしいんですか？

Wさん：自分でもどう言っているのかわからんから困ってるんです。

Wさんの奥様：昨日からです。名前なんかも忘れるんです。

診察では麻痺やしびれはないし、応対もきちっとされているので一見問題なさそうです。しかし**急に**おかしくなったことがおかしいので頭部 MRI を撮ったところ、なんと左脳の下部内側の脳梗塞でした。この場所では、麻痺やしびれはないかわりに**字が読めない・書けない**などの**高次機能障害**が見られます。W さんも検査して初めて読めない・書けないが判明し、特にひらがなよりも漢字がだめでした。漢字を担当する脳と、ひらがなを担当する脳はちがうんですね。記憶に重要な海馬も梗塞になっていたのので、自分のおかしい所も忘れたのです。リハビリなどの治療により W さんは無事退院できました。高次機能障害は**認知症**（通常徐々に出てきます）と間違えてしまうことがあり、W さんのように急になった場合は特に**要注意**です。

ニッタ先生：あ～っ、また漢字を忘れた。漢字が書けない。

看護師サン：自分の頭が役立たないからって、コンピューターに頼っているからよ。

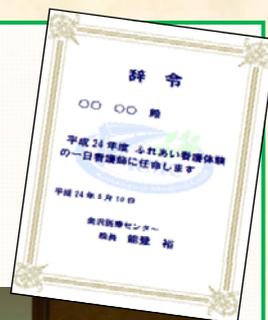
ニッタ先生：どっかに感ピューターか、漢ピューターな～い？

看護師サン：寒ぶっ（怒）



「看護の日」レポート

～「ふれあい看護体験」を実施して～



5月10日に「看護週間」のイベントとして、「ふれあい看護体験」を実施し、5名の高校生に参加していただきました。院長から「一日看護師」の辞令をもらい、やや緊張した雰囲気スタートしましたが、看護部長から「看護師の仕事」についての話を聞き、病棟を見学する内にどんどん看護に対する興味がわいてきたようでした。

新生児集中治療室では保育器の中の小さな赤ちゃんを見て驚き、少し大きくなった赤ちゃんを抱かせてもらって感激していました。

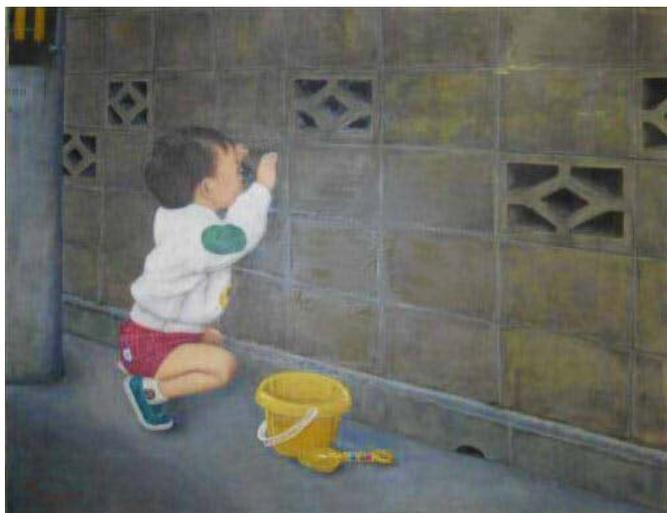


その他、車椅子を動かす体験や、看護師が行う足浴や洗髪、検温や処置を見学し、看護師、助産師になりたいという思いを強くしたようです。

体験終了後に、「勉強をがんばって看護師になろうと思います。」と言ってくれた高校生。こちらも初心に戻ることができました。

みなさん、自分の夢を叶えるために、がんばってくださいね。応援しています。

院内ギャラリー



上山 松榮 作

「なにかな？」
(1990年)

元院長 上山武史先生(現・金沢循環器病院顧問)より寄贈していただいた、先生のお母様である上山松榮様の作品です。

若いころは時代背景もあり、あまり自由に絵を描くことができず、60代になってから判三教氏に習い本格的に絵画を始め、一陽展に出品したこともあるそうです。作品の多くは小さな子供を題材にして描かれました。

「なにかな？」と壁の向こうを覗き込む孫を見つめる、優しいおばあちゃんのまなざしが見て取れ、心が温まり愛情溢れる作品です。

この作品は内視鏡検査室近く廊下の壁に展示しています。是非ご覧ください。

院内コンサートだより

去る5月15日、午後7時から病院講堂に於いて70名近い聴衆を迎えて第52回院内コンサートが開催されました。ゲストにクローバー弦楽合奏団をお招きして、映画音楽やクラシックの弦楽合奏曲など6曲を演奏戴きました。今回は初めての試みとして聴衆の皆様アンケートにご回答戴きましたので、その結果も併せて院内コンサートについてご報告致します。来場者の75%は入院患者様であり、65%の方が、コンサートは楽しかったと自由記載の覧に評価を戴いております。また、次回のコンサートにお越し戴けますかの問いに対して、90%以上の方が肯定的な回答を寄せられ、今回のコンサートの存在意義が確認されました。

過去50回近くのコンサートにおいて、9割以上でプロの演奏家を含む多くの方々がボランティアで当院コンサートにご出演戴いております。またほぼ毎回、院内スタッフ（医師、薬剤師、看護師）数名の演奏を織り交ぜ、そのうちの半分近くでゲストとの共演を行って参りました。音楽のジャンルは多岐に渡り、いずれのコンサートも好評を博して参りました。

『入院生活に潤いを』を目指して8年前に立ち上げられた企画ですが、ここまで継続されてきた裏方として、会場の設営、聴衆（患者）の誘導、ケアなど数多くの病院スタッフの協力が不可欠であったことは言うまでもありません。音楽を通して院内協力体制を構築し、それが当院の心地良い雰囲気、当院の文化の醸成に繋がることを期待してやみません。



「第61回金沢百万石まつり」に参加しました！

平成24年6月1日～3日、「第61回金沢百万石まつり」が盛大に開催され、金沢医療センターのスタッフ16名（女子11名、男子5名）が6月2日に行われた百万石踊り流しに参加しました。夕闇迫る午後6時から8時まで、恒例の「ふれあい音頭いいね金沢」「金沢ホーヤネ」「百万石音頭」を金沢市民謡協会の唄い手の音頭によって、企業・団体など70チームが参加し、また、飛び入りの観客も含め約10,000人の踊りの輪が片町通りを埋めつくしました。私たちは、石川県看護協会チームで参加し、少し派手なお揃いの浴衣に身を包み、練習の成果をおもう存分発揮し、楽しく踊ることができました。残念ながら賞はいただけませんでしたが、仕事を離れ、心も身体もリフレッシュし、素適な体験をしました。来年は、さらにたくさんの職員を誘って参加したいと思いました。



※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

担当医一覧表

【初診受付時間】 午前8時30分～11時30分

平成24年7月10日

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	吉村	吉尾	長岡	北	伊勢	糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00) 高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30) 金曜日：血液は午前のみです 禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約
	初診(消化器)	丸川	矢野	太田(肇)	吉田	丹尾(にお)	
	内分泌・代謝①	朝倉	長岡	奥村	栗田	長岡	
	内分泌・代謝②		(能登)	栗田			
	腎・膠原病	伊勢	伊勢	大浜	吉村	吉村	
	透視	大浜	吉村	伊勢	大浜	大浜	
	血液	吉尾	周藤(すと)	吉尾	周藤	藤田	
	呼吸器	北	廣瀬(ひろせ)	北	織部(おりべ)	酒井・市川	
消化器①	矢野	太田(肇)	丹尾	太田(肇)	羽柴		
消化器②	吉田	丹尾	丸川	丸川	矢野		
精神科		坂井	小室	杉盛	小室	坂井	
神経内科		新田	坂尻	新田	坂尻	新田	火：新田…物忘れ外来(午前・要予約) 水：頭痛外来(午前) 金：坂尻…ふるえ外来(午前)
循環器科	一診	佐伯	長井	長井	佐伯	長井	初診(毎日)
	二診	小見(おみ)	阪上	阪上	小見	小見	
	三診	山本	佐伯	山本	山本	徳久	
小児科	一診	太田(和)	酒詰(さかつめ)	太田(和)	酒詰	太田(和)	午後の専門外来：14:00～16:30(要予約) 健診：火・木曜日の13:30～15:00(要予約) 予防接種：火・木曜日の14:30～15:30(要予約)
	二診	水野	前馬(まえば)	福田	水野	千田	
	専門外来(午前)					酒詰・循環器	
	専門外来(午後)	太田(和)・夜尿外来	1ヶ月健診：村岡	太田(和)・腎臓疾患	乳幼児健診：福田	太田(和)・膀胱造影	
外科	一診	董原(かやはら)	(手術日)	董原	(手術日)	董原	消化器外科初診： 月・水・金曜日の8:30～11:00(受付) 乳腺外来(初診)： 月・金曜日の8:30～10:00(受付) (六診)手術の場合は休診です
	二診	竹川		大西		竹川	
	三診	黒阪		黒阪		森田	
	七診	道輪(みちわ)		(森田)		道輪	
	(六診)	(大西)					
整形外科	初診	池田	納村(おさむら)	西川	渡部	小村	
	再診	西川	池田	納村	池田	渡部	
	再診	(手術日)	渡部(わたなべ)	(手術日)	納村	(手術日)	
	再診		小村(こむら)		小村		
脳神経外科	一診	池田	正印(しょういん)	当番医	池田	正印	月、水、金曜日：手術日 木(14:00～)パーキンソン病外来(要予約)
	二診	赤池	赤池	(手術日)	正印	赤池	
呼吸器外科	一診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	
	二診	古澤		古澤		古澤	
心臓血管外科	一診	(手術日)	遠藤	(手術日)	遠藤	(手術日)	月、水、金曜日：手術日
	二診		川上		松本		
	三診		松本		笠島(かさしま)		
皮膚科	初診/再診	稲沖(いなおき)	西島	稲沖	稲沖	西島	※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)
	再診	西島	稲沖	西島	三宅	三宅	
	再診	三宅	三宅		※		
泌尿器科	一診	越田(こしだ)	越田	越田	武澤	越田	ED外来：第2・4木曜日 14:30～ 泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～
	二診	三輪	武澤	三輪	三輪	三輪	
産婦人科	一診	瀬戸	平林	瀬戸	金谷	瀬戸	妊産婦健診：午前(月～金) 助産師外来：午前(月・水・金)(要予約) 午後：助産師乳房外来(月～金)(要予約)
	二診	平林	当番医(手術日)	平林	当番医(手術日)	平林	
	三診	金谷(かなや)		金谷		金谷	
	八診	石丸(いしまる)		石丸		石丸	
眼科	一診	長田(ながた)		長田		長田	長田
	二診		当番医		当番医		
耳鼻咽喉科	一診	瀧口(たきぐち)	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	小児難聴：火～木曜日(要予約) 補聴外来：水曜日午後(要予約) 火曜日：当番医は15:00～16:30(要予約)
	二診	中島	中島	中島	中島	中島	
	三診		当番医(午後)	廣瀬	廣瀬		
放射線科	一診	斎藤	多田		多田	斎藤	照射の依頼：毎日可
	二診	小林	小林	小林	小林	小林	
	(超音波)	俵原(たわら)	多田・牧田	大久保	多田・俵原	俵原	
歯科口腔外科	初診/再診	能崎(のざき)	(当番医)	小山	初診のみ(当番医)	長汐	火、木曜日：手術日
	再診	長汐(ながしお)		能崎		能崎	
	再診	小山(こやま)		長汐		小山	
	再診	西脇		(手術日)		(手術日)	
麻酔科	一診	岸榎(きしづち)	岸榎		岸榎	岸榎	ペインクリニック、術前診察：午前中
	二診	横山	野竹(のたけ)		武川(むかわ)	太田(敏)	

臨時駐車場のご案内

放射線治療棟新築工事のため、400m南方の当院宿舎地内に臨時駐車場を設けて無料送迎しております。是非ご利用ください。

◎ 臨時駐車場の利用可能時間
(平日のみ)

入庫 8:00~15:00
出庫 8:00~20:00

◎ 送迎車の運行時間
8:00 ~ 15:50

工事期間
平成23年8月
~
平成25年1月
(予定)

駐車料無料

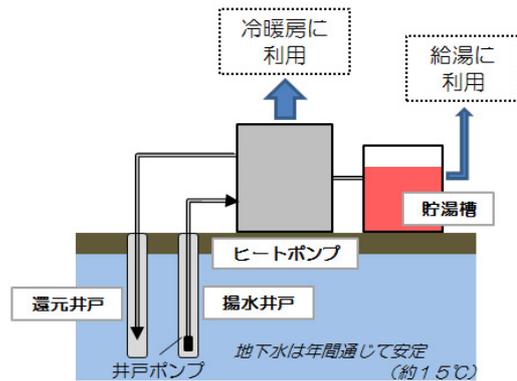


エコの話



・・・地下水の冷暖房・給湯利用について・・・

地下水の利用方法は飲用、融雪用とは限りません。当院が今年度整備を進める地中熱源ヒートポンプは、深度 150mからくみ上げた地下水を冷暖房と給湯に利用するシステムです。外気温に比べて夏は冷たく、冬は温かい地下水の特性を生かし、循環式で熱を利用します。冷房時の排熱は給湯に活用されるため無駄がなく、重油・ガス利用の既存設備よりCO2削減効果が期待できるため、環境にも配慮した設備と言えるでしょう。



ご意見箱より

ご意見

トイレや洗面所、廊下などが古くて汚い。

回答

傷みや汚れの激しい床や壁などの整備は逐次行っております。今後、トイレなども順次整備を進めていき、環境整備に努めて参ります。

ご意見箱は、正面玄関ホールと2階皮膚科外来前に設置しております。当院へのご意見・ご要望などがございましたら、ぜひお寄せ下さい。

医療福祉相談室からのお知らせ

このような時にお気軽にご利用下さい。
(場所は1階脳神経外科斜め向かいです)

- 病気や退院後の生活が不安。
- 医療費・生活費が心配。
- 介護保険について知りたい。
- 障害年金・手帳について知りたい。

相談は
全て無料です。



独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター

(財)日本医療機能評価機構認定病院、地域がん診療連携拠点病院、地域医療支援病院

〒920-8650 石川県金沢市下石引町1番1号

代表電話:076-262-4161 FAX:076-222-2758

外来予約専用電話:076-262-4179(平日 14:30~16:30)

ホームページ:<http://www.kanazawa-hosp.jp/>

Eメール:admin@kanazawa.hosp.go.jp

戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田和夫(整形外科)、池田真弓(看護学校)、石川将康(地域医療連携室)、周藤英将(内科)
田嶋千絵莉(栄養管理室)、田中園子(看護部)、仲村恵子(検査科)、西原寿代(看護部)
森谷 長(管理課)、山口 悟(管理課)

