

戸室石だより

題字 石山梢景

外科医大山の選りすぐり百名山

4 月、麓には春が訪れますが、山々はまだ真冬、雪に閉ざされています。今回は、冬山だけど行きやすい、安全な場所をご紹介します。



美ヶ原。長野県松本市と諏訪市の間にある山です。標高2034m。東。頂上までゆっくり登って約2時間。そこには幻想的な風景が広がっています。立ち並ぶ鉄塔はテレビ塔ですが、天空の城をイメージさせます。ここには、王が頭ホテルがあり、送迎バスで真冬でも宿泊できます。特に冬は大人気で、富士山や霧氷を見ることができます。

目次

・外科医大山の選りすぐり百名山	1
・新院長ごあいさつ	2
・前院長ごあいさつ	3
・新任医師のご紹介	4
・新任医師のご紹介	5
・ニッタ先生の神経百話、看護学校だより	6
・担当医一覧表(平成26年5月1日)	7
・患者の皆様へ	8



患者さんへのお願い

- 当院は、敷地内全面禁煙です。
- 外来での置き引きにご注意ください。
- 入院中はセーフティーボックスを利用し、必ず施錠してください。
- 午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。

発行者

独立行政法人 国立病院機構金沢医療センター
〒920-8650 石川県金沢市下石引町 1 番 1 号
代表電話：076-262-4161 FAX:076-222-2758
ホームページ：<http://www.kanazawa-hosp.jp/>
Eメール：admin@kanazawa.hosp.go.jp
外来予約専用電話：076-262-4179 (平日14:30～16:30)

<面会時間>

平日 13:00～19:30
土日祝 10:00～19:30

新院長 ごあいさつ



新院長 鵜浦 雅志

平成26年4月1日より金沢医療センター院長職を拝命しました。医師としてこれまでの38年間、金沢大学第1内科講師、富山県立中央病院内科部長、公立羽咋病院院長を勤めてきました。金沢医療センターでの勤務は初めてですが、当院は長い歴史と伝統、そして、県民・市民からの厚い信頼を得ている病院で、これらは多くの先輩や現在活躍中の職員の方々の努力の結晶と認識しております。また、これからの責任の重さを感じるところでもあります。

金沢医療センターは国立病院機構「高度総合医療施設」として政策医療を担っており、とりわけ「がん診療」「循環器・血管疾患」に取り組んでいる病院です。これまでも活動してきた優秀な人材が、より質の高い診療を行えるように、院長としてハード・ソフト両面からリードし、また、サポートしていく所存です。前任の能登先生が掲げられた「一歩先んじた医療の実践と情報発信」のテーマを継続し、高度総合医療施設の名にふさわしい医療を展開していきます。一方で、当院は地域医療支援病院であり、地域医療の中核病院として、高齢化社会を迎える時代において、安心・安全で、住みやすい地域となるための病院機能を追求していきます。病院間での連携、地域の診療所・事業所との連携、行政との連携を進め、当院が地域医療において果たすべき役割をしっかりと行っていきます。

わが国の医療向上のために臨床研究を行うことも重要と考えています。質の高い臨床研究が行える体制の整備をさらに進め、責任のある情報発信、記録に残る情報発信を行います。また、この地域の医療を支える医療人の養成も当院の重要な使命と理解しています。行政機関・金沢大学・金沢医科大学等との協力体制を推し進め、真に活躍する人材の養成に努めていきます。



国立病院機構の理念に掲げられた「患者の目線に立った懇切丁寧な医療の提供」姿勢で「やるべき医療・やれる医療・やりたい医療」を職員それぞれが組織の一員として、チームを形成して、「柔軟性・革新性・効率性」を発揮して取り組んでいきます。

皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

前院長 ごあいさつ



前院長 能登 裕

金沢大学第一内科を辞し、昭和63年4月に金沢医療センター（当時国立金沢病院）に赴任して以来26年になりますが、定年を一年延長しこの3月で退職することとなりました。厳しく急激な医療・介護制度の変革のなかで何とか無事に職務を全うすることができ、今ほっと胸を撫で下ろしています。私の専門は糖尿病・内分泌であり、当院へ赴任して診療を初めた頃は重症の合併症を有する糖尿病患者さんが多く、またその後、生活習慣の変化も一因となり糖尿病患者さんの数が急激に増加し、外来の混雑で診療に大変なご不便をおかけしたことを思い出します。

3年前に院長を拝命してからは、循環器・血管とがんの両分野の診療に重点を置き、金沢医療センターの提供する医療を常に見直すために、当院の基本テーマとして「一歩先んじた医療の実践」を職員に提言しました。果たして患者さんのご期待に応えられるような医療を提供できたのでしょうか。幸い、放射線治療棟増改築等整備事業で患者さん用の立体駐車場や長年の念願であった中央診療棟が完成し、多少なりとも混雑緩和と医療の質の向上に寄与することができたとすれば、望外の喜びです。また、お叱りも多いのですが、時に「病院が明るくなりましたね」「看護師さんや職員の対応がよくなりましたね」というご意見をいただくこともあり、これまでの努力が僅かながらも報われたことを感じて、大変うれしく思うこともありました。

患者・家族の皆さんにはこれまでのご支援・ご協力を心からお礼申し上げますとともに、職員一同これからも地域医療の更なる貢献をめざし弛まぬ努力を続けるものと確信していますので、どうか変わらぬご支援をお願い申し上げ、退職のご挨拶といたします。



新任医師のご紹介

よろしくお願いします！

(① 診療科 ② 前任地 ③ 趣味 ④ 一言)

上村 良一（かみむら りょういち）

- ① 放射線科
- ② 高岡市民病院
- ③ 旅行、映画鑑賞
- ④ 画像診断が主な仕事です。「放射線科はチーム医療の要」をモットーに頑張ります。



越 野 瑛 久（こしの あきひこ）

- ① 腎・膠原病内科
- ② 金沢医療センター
- ③ 筋トレ、音楽鑑賞
- ④ 若輩者ですが患者さんのために一生懸命頑張ります!!



川 井 恵 一（かわい けいいち）

- ① 放射線科
- ② 市立砺波総合病院
- ③
- ④ よろしく願いいたします。



牧 野 友 幸（まきの ともゆき）

- ① 泌尿器科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ 旅行、ダイビング、スノーボード
- ④ はじめまして。明るく、丁寧に、精一杯励みますので、温かく見守って下さい。



小 村 卓 也（こむら たくや）

- ① 消化器科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ スポーツ観戦
- ④ 良い医療を行い、社会貢献することが使命と考えています。



北 野 克 宣（きたの かつのり）

- ① 循環器科
- ② 公立羽咋病院
- ③ 読書
- ④ 心臓の病気の悪化予防には生活習慣の見直しが必要です。一緒にがんばりましょう。



宮 澤 正 樹（みやざわ まさき）

- ① 消化器科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ サッカー、旅行
- ④ 患者さんにとって最善の医療を提供できるよう努めます。



五 天 千 明（ごてん ちあき）

- ① 循環器科
- ② 福井県済生会病院
- ③
- ④ 宜しくお願いいたします。



清 島 淳（せいしま じゅん）

- ① 消化器科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ スポーツ観戦
- ④ 消化器科の清島（せいしま）です。患者様の立場になって良い医療を提供します。



佐 藤 就 厚（さとう なりあつ）

- ① 外科
- ② 金沢社会保険病院
- ③
- ④ 一緒に考えながら、治療をしましょう!!



宮 下 健 悟（みやした けんご）

- ① 小児科
- ② 石川療育センター
- ③
- ④ よろしく願いいたします。



山 口 貴 久（やまぐち たかひさ）

- ① 外科
- ② 金沢大学附属病院
- ③
- ④ 親切、丁寧な診療を心がけています。



山 田 真 平（やまだ しんぺい）

- ① 小児科
- ② 福井県済生会病院
- ③
- ④ よろしく願いいたします。



名 倉 真 紀 子（なくら まきこ）

- ① 麻酔科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ おいしいお店探し
- ④ 「なくら」と申します。麻酔科医として患者さんの力になれるよう努力します。



小峰 梨果（こみね りか）

- ① 歯科口腔外科
- ② ののいち歯科クリニック
- ③
- ④ よろしく願いいたします。



北野 佑（きたの たすく）

- ① 臨床研修医
- ③ ゴルフ
- ④ 患者さんがもし自分の家族だったらどうしてあげたいかななどを常に考えていきたいです。



石山 みず穂（いしやま みずほ）

- ① 臨床研修医
- ③ ジョギング（3月から始めました）
- ④ 緊張しやすい性格ですが、精一杯がんばりますのでよろしくお願いします。



村田 瑠璃子（むらた るりこ）

- ① 臨床研修医
- ③ ディズニーに行くこと
- ④ 研修1年目でわからないことだらけですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



伊藤 祐一（いとう ゆういち）

- ① 臨床研修医
- ③ ボウリング、将棋などのボードゲーム類
- ④ 不慣れな所は多々ありますが、患者さんから学び、患者さんに還元できるように努力していきたいと思います。



杉浦 英恵（すぎうら はなえ）

- ① 臨床研修医
- ③ 遊ぶこと、食べること、寝ることなんでも好きです！！
- ④ 沢山勉強させていただき、よい医師になれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



國沢 哲也（くにさわ てつや）

- ① 臨床研修医
- ③ ゲーム
- ④ 至らない所も多々あるとは思いますが、よろしくお願いします。



宮竹 敦彦（みやたけ のぶひこ）

- ① 臨床研修医
- ③ 映画、DVD鑑賞
- ④ 新米の僕にとっては出会う方々皆が先生です。よろしくお願いします。



高田 省吾（たかた しょうご）

- ① 臨床研修医
- ③ 硬式テニス
- ④ まだまだ未熟ですが、患者さんに信頼される医師になれるよう頑張ります。



浦本 良平（うらもと りょうへい）

- ① 臨床研修医（歯科）
- ③ バドミントン
- ④ 歯科口腔外科研修医の浦本です。未熟な所ばかりですが、一生懸命頑張ります。



平成26年3月をもって退職となりました。お世話になりました。

放射線科

小林 昭彦

循環器科

小見 亘、金森 尚美

外科

森田 晃彦、山口 紫

整形外科

小村 孝二

消化器科

矢野 正明、林 智之、羽柴 智美

内科

米田 詩織

小児科

前田 文恵

心臓血管外科

齋藤 直毅

皮膚科

大石 京介

泌尿器科

武澤 雄太

麻酔科

懸川 まどか

歯科口腔外科

西脇 英恵

臨床研修医

伊藤 理佳、木谷 佐央理

小林 裕美、高橋 美紗

堺 奈々、三浦 雅

立花 学、村上 智美

村上 恭子、山田 祐太朗

中川 陽一郎、中島 久美絵

小豆澤 定史、角田 真太郎

山下 裕里加



ニッタ先生の神経百話



春はモヤモヤ、頭もモヤモヤ

今年は大雪との予想でしたが、雪はいったいどこへ行ってしまったのでしょうか。

大学生のDさんは、1ヶ月前に言葉が出にくいことがあったそうですが、1週間前から右半身が動きにくくなり、3日前から歩けなくなりました。これまでに特に病気はなく、たばこも吸わないそうです。

診察では、右半身の麻痺と失語症（言葉をしゃべれない、言葉が理解できない）を認めました。頭部MRIの検査では左側の前・中大脳動脈（ヒトの脳は3本の太い脳動脈で栄養されており、前・中・後の名前がついています。前と中大脳動脈は頸の動脈から（よくテレビや映画で、首に指を当てて脈があるかどうか調べますよね、あの動脈です）、後大脳動脈は背中側の動脈から続いています）の部分の脳梗塞でした。Dさんは若いので、血圧は高くなく、不整脈もなく、採血でも糖尿病や脂質異常症など動脈硬化をおこす異常は見つかりませんでした。はて、脳梗塞の原因は？？？。

Dさんの頭部MRI検査では、前・中大脳動脈がよく見えず、頭の中の頸動脈の先から細い血管が何本も出ていました。ちょうど温泉マークの湯気のような、あるいは暑い日のかげろうの感じです。頸動脈が詰まったため、少しでも脳に血液を送ろうと、細い血管がたくさん生えてきたのです。



これがもやもやとして見えるので、日本の脳外科の先生が**もやもや病**と名付けました。外国でも、もやもや病とされています。前回と同じように、非高齢者の脳梗塞の原因のひとつです。治療のため脳外科の先生に診てもらいました。

ニッタ先生：いいなあ。血管は、すぐにたくさん生えてくる。
春になったので髪の毛も生えてこないかなあ～

看護学校だより

看護学生72名が巣立ちました

春の訪れも近い3月6日に当院附属金沢看護学校で第65回卒業式が行われ、72名の学生が巣立っていきました。式では、能登学校長より「患者を理解し共感する姿勢を大切にすること、知識と技術に磨きをかけること、仕事と生活のバランスを取ること」の心暖まる3つのメッセージを贈られました。



卒業生代表の南沙也加さんは、答辞の中で「仲間や先生、病棟の方々、家族に支えられ、これまで乗り越えることができました」と述べ、特に臨地実習に協力してくれた患者さん達へ感謝の言葉を捧げました。最後に「自らの目標に向かい邁進していきたい」と誓って式は無事に終了しました。

卒業生には、当校の理念である「豊かな感性をもち知性と実践力を身につけた看護師」を目指し、頑張ってきたこの3年間の学びを糧に大きく羽ばたいていくことを願っています。

※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

担当医一覧表

【初診受付時間】午前8時30分～11時30分

平成26年5月1日

診療科目		月	火	水	木	金	備 考
内 科	初 診	伊 勢	北	長 岡	吉 尾	北 川	糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00) 高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30) 金曜日：血液は午前のみです 禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約 健康診断：8:30～10:30(受付)
	初診(消化器)	丸 川	小 村(こむら)	太 田(肇)	宮 澤	梶	
	内分泌・代謝①	石 倉	長 岡	石 倉	栗 田	長 岡	
	内分泌・代謝②		石 倉	栗 田			
	腎・膠原病	北 川	伊 勢	越 野	北 川	伊 勢	
	透 析	越 野(こしの)	北 川	伊 勢	越 野	越 野	
	血 液	吉 尾	周 藤(すとう)	吉 尾	周 藤	藤 田	
	呼 吸 器	北	市 川	北	織 部・新屋	新屋・黒 川	
	消 化 器 ①	小 村	太 田(肇)	大 和	太 田(肇)	宮 澤	
精 神 科	消 化 器 ②	梶	清島(せいしま)	丸 川	丸 川	小 村	
		坂 井	杉 盛	山 村	杉 盛	坂 井	
神 経 内 科	一 診	新 田	坂 尻	新 田	坂 尻	新 田	火：新田…物忘れ外来(午前・要予約)
	二 診	坂 尻					水：頭痛外来(午前)
			物忘れ外来	頭痛外来		ふるえ外来	金：坂尻…ふるえ外来(午前)
循 環 器 科	一 診	佐 伯	長 井	長 井	佐 伯	長 井	初診(毎日)
	二 診	北 野	阪 上	阪 上	五 天(ごてん)	北 野	
	三 診	近 田	佐 伯	加 藤	加 藤	近 田	
小 児 科	一 診	太田(和)	酒 詰(さかつめ)	太 田(和)	酒 詰	太 田(和)	午後の専門外来：14:00～16:30(要予約) 健診：火・木曜日の13:30～15:00(要予約) 予防接種：火・木曜日の14:30～16:00(要予約) BCG7カチ：水曜日(要予約)
	二 診	井上(巳)	前 馬(まえば)	篠 崎	井上(な)/山田	宮 下	
	専門外来(午前)					酒 詰・循環器	
	専門外来(午後)	太田(和)・夜尿外来 前田・アレルギー 宮下・内分泌	1ヶ月健診：山田 予防接種 千田・未熟児・発達 篠崎・内分泌	太田(和)・腎臓疾患 井上(巳)・内分泌 BCG7カチ	乳幼児健診：井上(な) 予防接種 脇坂・神経 酒 詰・循環器	太田(和)・膀胱造影 千田・未熟児・発達 酒 詰・循環器	
外 科	一 診	萱 原(かやはら)	(手術日)	萱 原	(手術日)	萱 原	消化器外科初診： 月・水・金曜日の8:30～11:00(受付) 乳腺外来(初診)：(月・金曜日のみ) 月・金曜日の8:30～10:00(受付)
	二 診	大 山		大 西		大 山	
	三 診	大 西		佐 藤		佐 藤	
	七 診	古 河		山 口		古 河	
	乳 腺 外 来	○				○	
整 形 外 科	初 診	池 田	納 村(おさむら)	黒 田	渡 部(わたなべ)	林	月、水、金曜日：手術日
	再 診	黒 田	池 田	納 村	池 田	渡 部	
	再 診		渡 部		納 村		
	再 診	(手術日)	林	(手術日)	林	(手術日)	
	再 診		黒 田				
脳 神 経 外 科	一 診	池 田	正 印(しょういん)	当番医	池 田	正 印	月、水、金曜日：手術日
	二 診	赤 池	赤 池	(手術日)	正 印	赤 池	木(14:00～)パーキンソン病外来(要予約)
呼 吸 器 外 科	一 診	太 田(安)	(手術日)	太 田(安)	(手術日)	太 田(安)	
	二 診	鈴 木		鈴 木		鈴 木	
心 臓 血 管 外 科	一 診	(手術日)	遠 藤	(手術日)	遠 藤	(手術日)	月、水、金曜日：手術日
	二 診		川 上		松 本		
	三 診		松 本		笠 島(かさしま)		
皮 膚 科	初 診 / 再 診	稲 沖(いなおき)	西 島	稲 沖	稲 沖	西 島	※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)
	再 診	西 島	稲 沖	西 島	三 宅	三 宅	
	再 診	三 宅	三 宅		※		
泌 尿 器 科	一 診	越 田(こしだ)	越 田	越 田	牧 野	越 田	ED外来：第2・4木曜日 14:30～ 泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～ 月、水、金曜日：手術日
	二 診	三 輪	牧 野	三 輪	三 輪	三 輪	
産 婦 人 科	一 診	瀬 戸	平 林	瀬 戸	金 谷	瀬 戸	妊産婦健診：午前(月～金) 助産師外来：午前(月～金)(要予約) 午後：助産師乳房外来(月～金)(要予約) 火・木曜日：手術日
	二 診	平 林	当番医 (手術日)	平 林	当番医 (手術日)	平 林	
	三 診	金 谷(かなや)		金 谷		金 谷	
	八 診	石 丸(いしまる)		石 丸		石 丸	
眼 科	一 診	長 田(ながた)	長 田	長 田	長 田	長 田	火・木曜日：手術日
	二 診		当番医		当番医		
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	瀧 口(たきぐち)	瀧 口	瀧 口	瀧 口	瀧 口	月、水、金曜日：手術日
	二 診	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	
	三 診				廣 瀬		
放 射 線 科	放 射 線 治 療 室	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	
	外 来 一 診		多 田		多 田		
	地域連携担当AM	上 村(かみむら)	大久保	上 村	牧 田	上 村	
	地域連携担当PM	上 村	川 井	上 村	俵 原	上 村	
	超 音 波	俵 原(たわら)	多田(甲状腺)	大久保	多田(甲状腺)	俵 原	
歯 科 口 腔 外 科	初 診 / 再 診	能 崎(のぞき)	当番医 (手術日)	表	初診のみ 当番医 (手術日)	長 汐	火、木曜日：手術日
	再 診	長 汐(ながしお)		能 崎		能 崎	
	再 診	表		長 汐		表	
	再 診			小 峰(こみね)		小 峰	
麻 酔 科	一 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診察：午前11:00までに受付をお願いします
	二 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩 和 医 療 科	初 診			小 室			完全紹介予約制
	再 診	小 室	小 室	小 室	小 室	小 室	

患者の皆様へ

医学の知識と高度看護実践能力を備えた「診療看護師（JNP）」の育成をしています。

「特定行為に係る看護師の研修制度」の施行事業に参加しています。

国立病院機構は、医学の知識と高度な看護実践能力を持つ診療看護師（JNP）の育成に取り組んでいます。金沢医療センターは、「診療看護師研修病院」に指定されており、4月から1名の診療看護師（JNP）を医療チームの一員に迎えました。

診療看護師（JNP）は、東京保健医療大学大学院の高度看護実践コースで2年間の特別な教育を受け、医師の包括的な指示の下、医療処置を行う事が認められた看護師です。

「診療看護師（JNP）」の存在は、チーム医療を推進し医療の質の向上をはかることにつながります。入院中の皆様や、外来を受診される皆様、地域の皆様には健康回復と健康増進にお手伝いをさせていただき診療看護師（JNP）の活動に、ご支援とご理解を賜りますようよろしくお願いいたします。

クリティカル領域の「診療看護師（JNP）」が実施している医療処置



1. 救急患者のトリアージに必要な検査の施行

（心電図、エコー、胸部・腹部X-P、血液検査、生化学検査など）

3. 救急患者のショックの判断と初期治療

- * ショックの原因と判断、状況に応じた薬剤の選択
- * 出血性ショックに対する圧迫止血

2. 救急患者及び術前、術後患者等に対する創傷関係の医療処置

- * 直視できる皮膚に対する皮膚表層への処置に限定した切開・排膿
- * 直視できる皮膚に対する皮膚表層への処置に限定した皮膚縫合法
- * 外傷や術後の創傷処理
- * 縫合状態が良好な単純創に限定した抜糸
- * ドレーン抜管時期の判断と抜管
- * 褥瘡の壊死組織の判断とデブリードマン

4. 一般病棟での患者の急変時、またはハイリスク状況における医療処置

- * 動脈血ガス分析の採血と結果解釈による酸素投与量の決定
- * 気管挿管の必要性の判断と気管チューブの選択および挿管
- * 人工呼吸器装着中のウイニングと抜管

5. 高度な検査・処置が必要な患者に対する医療処置

- * 血管内治療時の造影剤の投与
- * カテーテル挿入時の介助
- * 検査中・検査後の患者の状態アセスメントと応急処置
- * 超音波ガイド下の穿刺に限定した中心静脈ラインの確保
- * 胸腔・腹腔穿刺における穿刺針の抜去

戸室石だより編集委員（五十音順）

池田 和夫(整形外科)、池田 真弓(看護学校)、石川 将康(地域医療連携室)、岩崎 将之(管理課)、下枝 弘和(検査科)、周藤 英将(内科)、酒井 陽子(看護部)、西原 寿代(看護部)、渡辺 進(管理課)、山田 千絵莉(栄養管理室)