



土塀の石垣のように、皆で支え合う暖かい病院であるよう、日々努力しています。  
左のロゴマークは、当院の周囲を取り巻く300年余の歴史がある戸室石(とむろいし)の石垣と土塀、そして正面玄関前の「楠(くすのき)」の葉を表しています。

## 整形外科

### 診療部のご紹介

当院の整形外科は5名の常勤医で診療を行っています。全員が日本整形外科学会の専門医であり、また脊椎外科、関節外科、手の外科、スポーツ外科、外傷外科などの専門医資格を各自の得意分野として取得しています。整形外科のあらゆる分野を網羅していますので安心して受診していただけます。なお、特殊な腫瘍や疾患などは金沢大学病院の専門家に紹介をしています。

「痛い」「しびれる」「動きが悪い」などの日常生活に支障をきたす障害に対して、手術という手段で「明るく楽しい人生を取り戻す」お手伝いをするのが整形外科です。待ち時間は多少長いかもしれませんが、「祭は多し清溪の関(待つ利は多し整形の席)」です。



### 目次

- ・診療部のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
- ・院内助産のおしらせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ・JNP（診療看護師）について・臨床検査科より・・・・・・・・・・・・・3
- ・ニッタ先生の神経百話・栄養管理室より・・・・・・・・・・・・・4
- ・外科医大山の選りすぐり百名山・第6回病院祭について・・・・・・・・・・・・・5
- ・看護学校だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
- ・担当医一覧表（平成26年7月1日）・・・・・・・・・・・・・7
- ・地域医療連携室より・新任医師のご紹介・・・・・・・・・・・・・8



### 患者さんへのお願い

- 当院は、敷地内全面禁煙です。
- 外来での置き引きにご注意ください。
- 入院中はセーフティーボックスを利用し、必ず施錠してください。
- 午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。



### 発行者

独立行政法人 国立病院機構金沢医療センター  
〒920-8650 石川県金沢市下石引町1番1号  
代表電話：076-262-4161 FAX:076-222-2758  
ホームページ：<http://www.kanazawa-hosp.jp/>  
Eメール：[admin@kanazawa.hosp.go.jp](mailto:admin@kanazawa.hosp.go.jp)

外来予約専用電話：076-262-4179（平日14:30～16:30）

### <面会時間>

平日 13:00～19:30  
土日祝 10:00～19:30



# 院内助産をご存知ですか

院内助産とは緊急時の対応が出来る病院内において、産婦さんや産後のお母さん・お子さんに対して、医師と連携をとりつつ、助産師が中心となって、おかあさんやその御家族の意向を尊重して、妊産婦のケアを行う体制です。

**石川県内で、院内助産を行っているのは金沢医療センターです。**

院内助産をご利用いただくためには、まずは金沢医療センターで妊婦検診を受けていただきご相談ください。里帰り分娩で金沢医療センターをご紹介いただく事も可能です。

金沢医療センター 院内助産

**「ほっこり  
にこにこ」**

院内助産をご利用いただくお母さんやご家族が、「ほっこり」温かい雰囲気の中で、新しい家族の誕生に「にこにこ」と笑顔になっていただけることを願っています。



- ☞ あなたが望む分娩と一緒に考え支援します。
- ☞ 24時間いつでも助産師がご相談に対応します。
- ☞ 分娩全期の経過にいつも助産師が寄り添います。
- ☞ あかちゃんの安全は助産師がしっかり守ります。
- ☞ 総合病院だからこそ、産科医・小児科医がバックアップしています。
- ☞ おっぱいのこと、育児のことなど、産後の悩みにも助産師が24時間電話相談を受けています。

※場合によっては、院内助産のご利用をおすすめできない場合もあります。

日本に古くからある助産師の良さを生かした「あたかいお腹」と、医療設備・体制の整った病院内での「安全なお産」という助産所と病院の両方の良さを兼ね備えたシステムです。



独立行政法人 国立病院機構  
**金沢医療センター**  
Kanazawa Medical Center  
〒920-8650 金沢市下石引町1番1号

詳しくは産婦人科外来へお尋ねください。

**TEL.076-262-4161**



## 診療看護師（JNP）のご紹介

診療看護師（JNP） 谷本 恒仁

4月から、金沢医療センターで診療看護師（JNP）として働くことになりました。  
(JNP = Japanese Nurse Practitioner)

診療看護師とは、医師の指示の下に特定の医行為ができる看護師のことです。大学院の高度実践看護コースを卒業し、NP協議会の実施するNP資格認定試験に合格しました。

診療看護師が医師、看護師、その他の医療職種と共にチーム医療を行うことで、患者さんやご家族に対してより質の高い医療をタイムリーに提供することができればと考えています。



現在は、病院内で臨床研修医と同じように、指導医の下、患者さんの診察や特定の医行為を行わせていただいています。

皆さん、  
よろしくお願いします!!



## 採血室をリニューアルしました!!

臨床検査科より

皆様もうご存知かと思いますが、3月末に採血室がリニューアルされました。採血室へのご案内方法は大型モニター2台と音声による自動案内となり、室内での混雑緩和のために採血室内での待合者は5人以内が保たれるようになっていきます。また、各採血台には仕切りと案内モニターが設置され、本人確認の際は口頭での確認に加え、バーコードによる認証も行っております。採血時の環境が整備され、患者様の負担軽減につながればと考えております。（臨床検査科：中西）





# ニッタ先生の神経百話



## たかが頭痛，さ～れど頭痛（頭痛シリーズその3）

今年の夏は猛暑でしょうか、冷夏でしょうか、皆様。

1週間前からの、右の頭から眼の痛みで頭痛外来を受診されたEさん。

ニッタ先生：どんなふうに痛いですか？

Eさん：がんと痛いです．．

ニッタ先生：毎日痛いんですね？

Eさん：ええ、毎日です。

ニッタ先生：痛くて吐きますか？

Eさん：いいえ、そこまでひどくはありません。

ニッタ先生：熱はないですか？

Eさん：ええ、ないです。



診察では異常なく、頭部CTも問題なかったのでニッタ先生は**緊張型頭痛**と思いました。**が．．．**

放射線科の先生から連絡をいただきました。「頭部CTで怪しいところがあります」。言われてみれば確かにおかしい。脳の静脈が目立っていたので頭部MRIで確認すると右の静脈が閉塞していました。**脳静脈洞血栓症**といいます。血液の異常や血管の炎症（血管が詰まりやすい）、中耳炎などの感染症、お薬、腫瘍などのほか、女性では妊娠やピルなども原因となります。さっそく血液を固まりにくくする点滴を始めたところ、数日で頭痛はなくなり、静脈内の血栓も小さくなりました。手遅れになると命の危険もある場合があります。放射線科の先生に深謝！

看護師サン：頭痛の診断も結構むずかしいのねえ～、せんせい

ニッタ先生：世の中に 絶えて頭痛の なかりせば 医者的心は のどけからまし～

## 栄養管理室より

## O157食中毒件数が増加中！

O157食中毒は大腸菌により発生します。冬に流行するノロウィルスは食品上では増殖せず人体内で増えていき症状を発症します。O157大腸菌による食中毒は食品に付着している細菌が温度の上昇にともない食品上で増加していきます。食品の保管温度と時間がポイントになります。夏は野外でのバーベキューなどの機会も多くなり食品の保管温度や長時間移動するなども考えられます。野外での調理は加熱時間や夜間の照明が不十分など加熱による殺菌が甘くなり室内での調理に比べ注意が必要です。

クーラーボックスに食材を保管するポイントは、加熱して食べる肉、魚介類と生食する生野菜や果物、飲み物は別々のクーラーボックスに分けた方が安心です。

食材が新鮮だから「食中毒の心配がない」とは別の問題です。食品の鮮度低下は目や臭いなどで違いに気づく事もできますが、細菌は目で確認できず保管状況によりどんどん増えるので外気温が上昇する夏は気をつけてください。





## 外科医大山の選りすぐり百名山

いよいよ夏山シーズンです。登山の楽しみは、登頂後の達成感、爽快感もありますが、美しい景色を楽しむことにもあります。その楽しみの中でも欠かせないのが青い空と美しい雲です。高い高度にある絹雲の美しさは格別です。写真1はお隣の県の立山、写真2は、北アルプスの奥座敷、雲の平です。周囲を薬師岳、水晶岳、鷲羽岳、三俣蓮華、黒部五郎と名だたる名山に囲まれる黒部源流域です。



「立山」



「雲の平から見る黒部五郎」

### 第6回 金沢医療センター病院祭 ～地域に開かれた病院を目指して～

平成26年10月18日(土) 10:00～15:00

今年も開催いたします！  
盛りだくさんのイベントをご用意しておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。





## 看護学校だより

# 金沢医療センター附属金沢看護学校

マスコットキャラクター



“学びよちゃん” 誕生!!

この度、当校にマスコットキャラクターが誕生しました。学生を中心にキャラクターデザインを募集、3年生の西野 由夏さんデザインの“学(まな) ぴよ”が選ばれました。看護師の卵である看護学生を象徴したヒヨコの「学びよ」は、当校の校章である  と初心者マークを戴いたタマゴの殻をちょこんと頭にのせています。そして、晴れて卒業時には成長の証としてその殻を脱ぎ、一人前の看護師として旅立つイメージと同時に、金沢医療センター看護師1年生のキャラクター「金ぴよ」への成長も目指して頑張りたい、という思いも込められています。

来たる7月26日(土)と8月21日(木)に開催される、オープンキャンパスをはじめ、様々な場所でお目見えする予定です。当校の看護学生共々、どうぞよろしくお願いします。

※ オープンキャンパスは、いずれも13:00~16:00に開催します。

お問い合わせは、

月~金の8:30~17:00、TEL 076-262-4189

までどうぞ。



「学びよ」と申します。  
どうぞよろしくお願いします!



※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。  
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

## 担当医一覧表

【初診受付時間】 午前8時30分～11時30分

平成26年8月1日

| 診療科目        |             | 月          | 火                   | 水                   | 木                | 金                    | 備 考                                                                                                                        |
|-------------|-------------|------------|---------------------|---------------------|------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内 科         | 初 診         | 伊 勢        | 北                   | 長 岡                 | 吉 尾              | 北 川                  | 糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00)<br>高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30)<br>金曜日：血液は午前のみです<br>禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約<br>健康診断：8:30～10:30(受付) |
|             | 初診(消化器)     | 丸 川        | 小 村(こむら)            | 太 田(肇)              | 宮 澤              | 梶                    |                                                                                                                            |
|             | 内分泌・代謝①     | 石 倉        | 長 岡                 | 石 倉                 | 栗 田              | 長 岡                  |                                                                                                                            |
|             | 内分泌・代謝②     |            | 石倉/栗田               | 栗 田                 |                  |                      |                                                                                                                            |
|             | 腎・膠原病       | 北 川        | 伊 勢                 | 越 野                 | 北 川              | 伊 勢                  |                                                                                                                            |
|             | 透 析         | 越 野(こしの)   | 北 川                 | 伊 勢                 | 越 野              | 越 野                  |                                                                                                                            |
|             | 血 液         | 吉 尾        | 周 藤(すとう)            | 吉 尾                 | 周 藤              | 藤 田                  |                                                                                                                            |
|             | 呼 吸 器       | 北          | 市 川                 | 北                   | 織 部・新屋           | 新 屋・黒 川              |                                                                                                                            |
| 精 神 科       | 消 化 器 ①     | 小 村        | 太 田(肇)              | 大 和                 | 太 田(肇)           | 宮 澤                  |                                                                                                                            |
|             | 消 化 器 ②     | 梶          | 清島(せいしま)            | 丸 川                 | 丸 川              | 小 村                  |                                                                                                                            |
| 神 経 内 科     |             | 坂 井        | 杉 盛                 | 北 山                 | 杉 盛              | 坂 井                  | 火：新田…物忘れ外来(午前・要予約)<br>水：頭痛外来(午前)<br>金：坂尻…ふるえ外来(午前)                                                                         |
|             | 一 診         | 新 田        | 坂 尻                 | 新 田                 | 坂 尻              | 新 田                  |                                                                                                                            |
|             | 二 診         | 坂 尻        |                     |                     |                  |                      |                                                                                                                            |
| 循 環 器 科     |             |            | 物忘れ外来               | 頭痛外来                |                  | ふるえ外来                | 初診(毎日)                                                                                                                     |
|             | 一 診         | 佐 伯        | 長 井                 | 長 井                 | 佐 伯              | 長 井                  |                                                                                                                            |
|             | 二 診         | 北 野        | 阪 上                 | 阪 上                 | 五 天(ごてん)         | 北 野                  |                                                                                                                            |
| 小 児 科       | 三 診         | 近 田        | 佐 伯                 | 加 藤                 | 加 藤              | 近 田                  | 午後の専門外来：14:00～16:30(要予約)<br>健診：火・木曜日の13:30～15:00(要予約)<br>予防接種：火・木曜日の14:30～16:00(要予約)<br>BCG7カチ：水曜日(要予約)                    |
|             | 一 診         | 太 田(和)     | 酒 詰(さかづめ)           | 太 田(和)              | 酒 詰              | 太 田(和)               |                                                                                                                            |
|             | 二 診         | 井上(巳)      | 前 馬(まえば)            | 篠 崎                 | 山 田              | 宮 下                  |                                                                                                                            |
|             | 専門外来(午前)    |            |                     |                     |                  | 酒 詰・循環器              |                                                                                                                            |
|             | 専門外来(午後)    | 太田(和)・夜尿外来 | 1ヶ月健診：山田<br>予防接種    | 太田(和)・腎臓疾患          | 乳幼児健診：篠崎<br>予防接種 | 太田(和)・膀胱造影           |                                                                                                                            |
| 外 科         |             | 前田・アルザー    | 千田・未熟児・発達<br>篠崎・内分泌 | 井上(巳)・内分泌<br>BCG7カチ | 脇坂・神経<br>酒 詰・循環器 | 千田・未熟児・発達<br>酒 詰・循環器 | 消化器外科初診：<br>月・水・金曜日の8:30～11:00(受付)<br>乳腺外来(初診)：(月・金曜日のみ)<br>金曜日の8:30～10:00(受付)                                             |
|             | 一 診         | 萱 原(かやはら)  | (手術日)               | 萱 原                 | (手術日)            |                      |                                                                                                                            |
|             | 二 診         | 大 山        |                     | 大 西                 |                  | 大 山                  |                                                                                                                            |
|             | 三 診         | 大 西        |                     | 佐 藤                 |                  | 佐 藤                  |                                                                                                                            |
|             | 七 診         | 古 河        |                     | 山 口                 |                  | 古 河                  |                                                                                                                            |
| 整 形 外 科     | 乳 腺 外 来     | ○          |                     |                     |                  | ○                    | 月、水、金曜日：手術日                                                                                                                |
|             | 初 診         | 池 田        | 納 村(おさむら)           | 黒 田                 | 渡 部(わたなべ)        | 林                    |                                                                                                                            |
|             | 再 診         | 黒 田        | 池 田                 | 納 村                 | 池 田              | 渡 部                  |                                                                                                                            |
|             | 再 診         |            | 渡 部                 |                     | 納 村              |                      |                                                                                                                            |
|             | 再 診         | (手術日)      | 林                   | (手術日)               | 林                | (手術日)                |                                                                                                                            |
| 脳 神 経 外 科   | 再 診         | 黒 田        |                     |                     |                  |                      | 月、水、金曜日：手術日<br>木(14:00～) パーキンソン病外来(要予約)                                                                                    |
|             | 再 診         |            | 黒 田                 |                     |                  |                      |                                                                                                                            |
| 呼 吸 器 外 科   | 一 診         | 池 田        | 正 印(しょういん)          | 当番医                 | 池 田              | 正 印                  | 月、水、金曜日：手術日                                                                                                                |
|             | 二 診         | 赤 池        | 赤 池                 | (手術日)               | 正 印              | 赤 池                  |                                                                                                                            |
| 心 臓 血 管 外 科 | 一 診         | 太 田(安)     | (手術日)               | 太 田(安)              | (手術日)            | 太 田(安)               | 月、水、金曜日：手術日                                                                                                                |
|             | 二 診         | 鈴 木        |                     | 鈴 木                 |                  | 鈴 木                  |                                                                                                                            |
|             | 三 診         |            |                     |                     |                  |                      |                                                                                                                            |
| 皮 膚 科       | 初 診 / 再 診   | 稲 沖(いなおき)  | 西 島                 | 稲 沖                 | 稲 沖              | 西 島                  | ※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)                                                                                                     |
|             | 再 診         | 西 島        | 稲 沖                 | 西 島                 | 三 宅              | 三 宅                  |                                                                                                                            |
|             | 再 診         | 三 宅        | 三 宅                 |                     | ※                |                      |                                                                                                                            |
| 泌 尿 器 科     | 一 診         | 越 田(こしだ)   | 越 田                 | 越 田                 | 牧 野              | 越 田                  | Eロ外来：第2・4木曜日 14:30～<br>泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～<br>月、水、金曜日：手術日                                                               |
|             | 二 診         | 三 輪        | 牧 野                 | 三 輪                 | 三 輪              | 三 輪                  |                                                                                                                            |
| 産 婦 人 科     | 一 診         | 瀬 戸        | 平 林                 | 瀬 戸                 | 当番医              | 瀬 戸                  | 妊産婦健診：午前(月～金)<br>助産師外来：午前(月～水・金)(要予約)<br>午後：助産師乳房外来(月～金)(要予約)<br>火・木曜日：手術日                                                 |
|             | 二 診         | 平 林        |                     | 平 林                 |                  | 平 林                  |                                                                                                                            |
|             | 三 診         | 石 丸(いしまる)  | 当番医(手術日)            | 石 丸                 | 当番医(手術日)         | 石 丸                  |                                                                                                                            |
| 眼 科         | 八 診         | 金 谷(かなや)   |                     |                     |                  | 金 谷                  | 火・木曜日：手術日                                                                                                                  |
|             | 一 診         | 長 田(ながた)   | 長 田                 | 長 田                 | 長 田              | 長 田                  |                                                                                                                            |
| 耳 鼻 咽 喉 科   | 二 診         |            | 当番医                 |                     | 当番医              |                      | 月、水、金曜日：手術日                                                                                                                |
|             | 三 診         | 瀧 口(たきぐち)  | 瀧 口                 | 瀧 口                 | 瀧 口              | 瀧 口                  |                                                                                                                            |
| 放 射 線 科     | 二 診         | 中 島        | 中 島                 | 中 島                 | 中 島              | 中 島                  |                                                                                                                            |
|             | 三 診         |            |                     |                     | 廣 瀬              |                      |                                                                                                                            |
|             | 放 射 線 治 療 室 | 斎 藤        | 斎 藤                 | 斎 藤                 | 斎 藤              | 斎 藤                  |                                                                                                                            |
|             | 外 来 一 診     |            | 多 田                 |                     | 多 田              |                      |                                                                                                                            |
|             | 地域連携担当AM    | 上 村(かみむら)  | 大久保                 | 上 村                 | 牧 田              | 上 村                  |                                                                                                                            |
| 歯 科 口 腔 外 科 | 地域連携担当PM    | 上 村        | 川 井                 | 上 村                 | 俵 原              | 上 村                  | 火、木曜日：手術日                                                                                                                  |
|             | 超 音 波       | 俵 原(たわら)   | 多田(甲状腺)             | 大久保                 | 多田(甲状腺)          | 俵 原                  |                                                                                                                            |
|             |             |            | 牧 田                 |                     | 川 井              |                      |                                                                                                                            |
| 麻 酔 科       | 初 診 / 再 診   | 能 崎(のさき)   | 当番医(手術日)            | 表                   | 初診のみ             | 長 汐                  | 火、木曜日：手術日                                                                                                                  |
|             | 再 診         | 長 汐(ながしお)  |                     | 能 崎                 | 当番医(手術日)         | 能 崎                  |                                                                                                                            |
|             | 再 診         | 表          |                     | 長 汐                 |                  | 表                    |                                                                                                                            |
|             | 再 診         |            |                     | 小 峰(こみね)            |                  | 小 峰                  |                                                                                                                            |
| 緩 和 医 療 科   | 一 診         | 担当医        | 担当医                 | 担当医                 | 担当医              | 担当医                  | 術前診察：午前11:00までに受付をお願いします                                                                                                   |
|             | 二 診         | 担当医        | 担当医                 | 担当医                 | 担当医              | 担当医                  |                                                                                                                            |
| 初 再         | 初 診         |            |                     | 小 室                 |                  |                      | 完全紹介予約制                                                                                                                    |
|             | 再 診         | 小 室        | 小 室                 | 小 室                 | 小 室              | 小 室                  |                                                                                                                            |



# かかりつけ医を持ちましょう

～ 地域医療連携室より ～

日常的な診療や健康管理を行って下さる地域の医院・診療所・クリニックの先生を「**かかりつけ医**」といいます。

「**かかりつけ医**」は、複数の病気を持つ患者さんの健康管理や服薬管理も含め、継続的・全人的な医療を行う主治医としての役割を担います。「**病院**」ではより重い病状や不安定な状態の患者さんを受け入れ、専門的な検査、手術、入院治療を行います。このような医療機関の役割分担を推し進めることが、国の医療政策でも求められています。

当院は「**地域医療支援病院**」として、かかりつけ医の先生方と連携し、患者さんにとってよりよい医療が提供できるよう取り組んでいます。

病状の安定している方には、かかりつけ医での治療をお勧めしています。当院からかかりつけ医へ一旦移られましても、病院での診療が必要と判断される場合はいつでも紹介を受けることができますのでご安心ください。

かかりつけ医をお持ちでない方は、地域医療連携室または主治医にお気軽にご相談下さい。



## 新任医師のご紹介

(① 診療科 ② 前任地 ③ 趣味 ④ 一言)

北 山 昌 平 (きたやま しょうへい)

① 精神科

② 金沢大学附属病院

③ 音楽鑑賞

④ 7月1日より赴任した北山と申します。どうぞよろしくお願いいたします。



戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田 和夫(整形外科)、池田 真弓(看護学校)、石川 将康(地域医療連携室)、稲葉 晴彦(栄養管理室)、岩崎 将之(管理課)、下枝 弘和(検査科)、周藤 英将(内科)、西原 寿代(看護部)、松井 春美(看護部)、渡辺 進(管理課)