

2018
夏
vol.72

平成30年7月発行(通巻72号)

金沢医療センター広報誌

戸室石
だより

題字 石山梢葉 (日展作家)



CLOSE UP「透析療法・アフェリシス療法について」 2
職員紹介・新任医師紹介 4
我が家のペット自慢 5
栄養管理室だより 5
ニッタ先生の神経百話 6
金沢漫歩 6

CLOSE UP NOW! 7
オープンキャンパスのご案内 8
市民公開教室スケジュール 8
患者さん・ご寄附のお願い 9
がん診療部だより 10
外来担当医一覧 12

自由にお持ち下さい

TAKE
FREE



CLOSE UP Vol.12

透析療法・アフェレシス療法について

今回は血液中から病気の原因となっている尿毒素や抗体などを除去することで病気を改善させる透析療法、アフェレシス療法について紹介します。

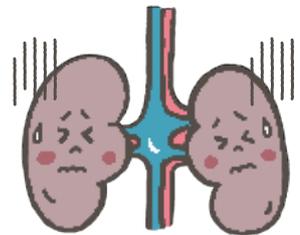
QUESTION

Q1

腎臓病とは？



腎臓は、体内の水分やミネラルのバランスを保ち、体内で発生するごみ(老廃物)を尿中に捨て、さらに、骨を健康に保つホルモンや、貧血を改善するホルモンを産生している重要な臓器です。この腎臓の機能が低下すると(腎不全)、体の健康なバランスが保てなくなります。さらに進行すると尿毒症と呼ばれる状態となり、命に危険が及びます。



QUESTION

Q2

腎臓病の原因は？



腎臓の障害には様々な原因が関わっています。最近では、腎炎に加えて、糖尿病や高血圧といった生活習慣病、そして人口の高齢化も原因となって腎臓の機能が低下している方が増加しています。



QUESTION

Q3

尿毒症に対する治療は？

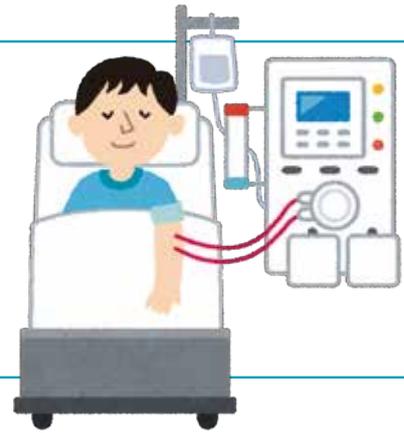


尿毒症に対する根本的な治療は「腎移植」です。移植以外の治療手段として最も一般的に行われているのが「透析療法」(血液透析と腹膜透析)です。透析療法は腎不全患者さんの命を守るために行う治療です。



日本における透析療法について

日本国内では、毎年3万人を超える新たな人々が尿毒症のために透析療法を始めており、透析患者の総数は30万人を超えています。これは、国民の400人に1人、高齢者に限っていうなら100人に1人の割合となります。



当院における透析療法について



当院では主に南・東病棟7階にある透析室で行っています。外来透析の患者さんに加えて、地域の病院や透析クリニックから入院による専門治療が必要な透析患者さんを紹介頂いて、各診療科が連携しながら治療を行っています。重篤な透析患者さんに対しても安全で最良の透析医療を提供するため、2018年5月に最新の透析機器を導入しました。



アフレスシス療法について

アフレスシスは、もともとギリシャ語で「分離」を意味する言葉です。アフレスシス療法は、血液中から病気の原因となる細胞や抗体などを分離し、体外へ除去することで病気を改善させる治療法です。当院でも、お薬で十分にコントロールできない潰瘍性大腸炎や膠原病などの患者さんに対してアフレスシス療法を行っています。



職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。

VOICE_01



心臓血管外科
かわかみ けんこ
川上 健吾

趣味でアマチュア無線をやっています。昔から「オタクの根暗な趣味」と揶揄されていますが、その通りです。私は主に電信での交信を楽しんでいます。モールス信号ですよ。マニアックでしょ。これ、けっこう指先と頭に効きますよ。老後の〇〇防止に良さそうなので、みなさんもどうですか？

VOICE_02



認知症看護認定看護師
やまだ しろう
山田 士郎

看護師になり15年ほどたちました。認知症ケアの活動を行っています。当院が認知症患者さんや家族の方にこれまで以上に安心して治療をしてもらえる場になっていきたいと思います。3歳の子供を溺愛中です。いつ一緒にお風呂に入ってもらえなくなるか不安がいっぱいですが、今後も仕事と育児を両立して頑張ります。

VOICE_03



入退院支援センター
やまぐち まさえ
山口 雅江

4月から入退院支援センターに配属されました。入院が決まった患者さんが安心して療養できるよう、様々なスタッフに情報を届けています。今まで20年間、病棟でパジャマ姿の患者さんと接してきたので、普段着で歩いて帰る患者さんの後ろ姿を見送るのが楽しいです。今後も皆さんのお力になれるよう頑張ります。

VOICE_04



MSW
ふるさと みゆき
古里 美由紀

4月から医療ソーシャルワーカーとして働かせていただいています。苗字が少し変わっていて「ふるさと」と言いますので、覚えていただけたら嬉しいです。出身は富山で、大学入学を機に金沢で暮らし始めました。まだまだ未熟者ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

新任医師紹介

当院に新しく赴任した医師を紹介します。

平成30年6月1日就任

小児科



よこやま ただふみ
氏名 横山 忠史

前任地 アメリカ国立衛生研究所

趣味 写真、水泳

一言 よろしくお願ひいたします。

平成30年7月1日就任

臨床研修医



みちくら えりな
氏名 道倉 瑛里奈

大学名 金沢大学附属病院

趣味 観劇

一言 7月から研修させていただくことになりました。よろしくお願ひ致します。

我が家のペット自慢

当院に勤務する職員の
自慢のペットを紹介します。

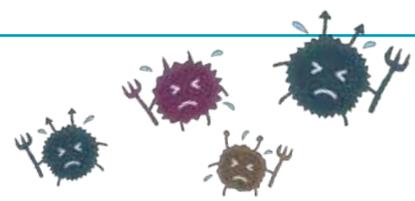


飼い主さん
脳神経外科 藤沢 弘範

ペットプロフィール
名前 藤沢ふう子 (ニックネーム:ふうちゃん)
種類 犬:チワワ
性別 女の子 誕生日 平成23年9月9日生

いつも元気なふうちゃん! 甘やかしすぎてお手もまともにできませんが、人懐っこくて癒されます。他の犬や異常音には大きく吠えて、番犬のつもりでいます。留守番多くてごめんね。

栄養管理室だより



食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

食中毒は一年中発生していますが、夏は気温や湿度が高く食中毒が発生しやすい季節になります。今回は家庭での食中毒予防についてご紹介します。食中毒を予防し、元気に夏を過ごしましょう!!

付けない	増やさない	やっつける
 <p>調理時や食事前は十分な手洗い。</p>	 <p>冷蔵庫に入れるのは7割程度に。(詰め込まないで!)</p>	 <p>十分に加熱。(温め直す時も!)</p>
 <p>魚や肉は生で食べるものから離す。</p>	 <p>調理を中断する場合は冷蔵庫に入れる。</p>	 <p>調理器具は台所用漂白剤や熱湯で消毒を。</p>
 <p>キッチンや調理器具は清潔に。調理時もこまめに洗う。</p>	 <p>調理後はすぐに食べる。長時間室温に放置しない。</p>	 <p>タオルや布巾も清潔に。しっかり乾かす。</p>

体調管理のために、普段から『バランスの良い食事を摂る』こと、『しっかりと睡眠をとる』こと、『身体を冷やさない』ことも大切な食中毒予防になりますよ!
栄養管理室でも衛生管理には細心の注意を払い、安全・安心でおいしい食事の提供ができるよう日々努めています。



祝50回記念!

ニッタ先生の神経百話



歩けないから脳卒中?

今年の梅雨は雨が少ない印象ですが、皆様お元気でしょうか。

Uさんは高齢の方ですが、頭はしっかりされていてほけてはいません。そのUさんが歩けなくなったため自分で**脳神経内科**を受診されました。

ニッタ先生: どうしましたか?

Uさん: 足に力が入らず立てなくなったので脳梗塞が心配で来ました。

ニッタ先生: 両方の足に力が入らないんですね?

Uさん: そうなんです。

ニッタ先生: じゃ、たぶん脳梗塞ではないでしょうね。

診察では麻痺やしびれはなく、大きな異常はありませんでした。しかし身体が熱っぽいので、看護師

さんに熱を測ってもらおうと38℃でした。そうなんです、Uさんが歩けなかったのは熱のためなのです。特に**高齢**の方は、**発熱**や**脱水**、**食欲低下**やお薬の影響などで体調が変化すると動けなくなり、よく間違えられて脳神経内科に紹介されます。Uさんの場合はオシッコにばい菌が入り、**腎盂腎炎**になったため熱が出て歩けなくなったのでした。一般に、脳卒中では半身がおかしくなり、逆に両方の手足がおかしければ脳卒中の可能性は低いのです。



ニッタ先生: な・な・な・な・なんと! ~~~、今回で記念すべき50回を迎えました。皆様、ご愛読ありがとうございます。なお、今後、神経内科は名前が**脳神経内科**に変わります。これからもよろしくお願い申し上げます。

金沢 漫歩



金沢ぶらり一万歩



蛤坂付近

今年の雪は本当に凄かった! ですね。平成30年豪雪、最高積雪87cm(気象庁データ)、きつと語り継がれることになるのでしょうか。その豪雪の最中は、二車線の左側に除雪しきれない雪がたまり、車線が一車線になって、運転がととても大変でしたね。

さて、雪が溶けて、普段通りに戻った時、はっと気が付いたことがありました。それが今回の写真です。ここは蛤坂付近なんです、いつの間にか道幅が広がっていたのです。電柱がいつの間にかなくなっていることに、皆さんはお気づきですか?

融雪して運転しやすくなったとは感じていたのですが、電柱地中化がいつの間にか進んでいたんですね。ここは何度も歩いているはずなのに車に乗って初めて気が付くなんて、まだまだぼんやり歩いていたのだと思い知らされました。でも、これが金沢漫歩流です。皆さんも、どんどん歩いて変わりつつある金沢の新しい発見と同時に健康になりましょう!



金沢医療センター附属金沢看護学校

オープンキャンパス



第1回目

7/28 (土) 9:30-12:30

第2回目

8/8 (水) 12:30-15:30

今年度も当校のオープンキャンパスを開催いたします。対象は中学生・高校生(ご家族同伴でも可)、一般の方も看護学校に入学をお考えの方は、ぜひ参加をお待ちしております。オープンキャンパスでは在校生との座談会や看護体験、ご希望の方には寮見学を行います。皆さんにお会いできることを在校生、職員一同楽しみにしています!!

詳細は当校、ホームページをご覧ください。



成人病についてもっと知ろう

市民公開教室

当院では、成人病に関する以下の教室を開催しています。患者さんのみならず、一般の方の参加も自由です。お気軽にご参加ください。お問い合わせは地域医療連携室または、外来までお願いします。

教室 1	糖尿病教室 毎週月曜日 / 14:00~15:00 第1研修室	糖尿病とその合併症、食事療法、薬物療法やインスリン治療などについてお話しします。
教室 2	高血圧教室 毎月第2水曜日 / 16:00~17:00 第1研修室	高血圧とはどんな病気か、塩分制限の重要性などについてお話しします。
教室 3	心臓病教室 毎月第4水曜日 / 14:00~15:00 第1研修室	狭心症や心筋梗塞、心不全、不整脈、閉塞性動脈硬化症とはどんな病気か、これらの治療や予防はどうしたらよいか、またこれらの病気に対する心臓リハビリテーションの有用性などについてお話しします。





患者さんへのお願い



当院は敷地内全面禁煙です。



午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮願います。



外来での置き引きにご注意ください。



当院へお越しの際は、最寄りの公共交通機関をご利用願います。

ご寄附のお願い

当院では、患者の皆様安全で最良の医療を提供するために臨床研究及び職員の教育研修等に力を注いでおり、また患者の皆様療養環境について、定期的な改善も行っておりその資金援助として企業や個人の皆様より広く寄附金を受け付けております。当院の運営のために、皆様方の格別なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご寄附の申し出については、右記「お問い合わせ先」または受付窓口で担当者までご連絡願います。

※手続の詳細は当院ホームページにも掲載してあります。

税法上の優遇措置について

当院にご寄附なされた法人または個人の方には、税法上の優遇措置が受けられます。



□お問い合わせ先□

☎ 076-242-4161 (代表)

受付時間 平日の月曜～金曜
午前8時30分～午後5時まで

担当 事務部企画課
業務班長



血液内科の診療 ～末梢血幹細胞採取の器械が新しくなりました～

血液内科では、貧血をはじめ、白血病、リンパ腫などといった造血器悪性疾患の診療を日々行っております。平成12年に当院で血液内科が開設されましたが、当初は医師1名での診療でした。その後徐々に人員は増え、平成28年からは三村医師が新たに加わり、現在4名の医師で診療を行っております(写真1)。昨年度(平成29年度)の新規造血悪性疾患の診療は、急性白血病19人、悪性リンパ腫39人、多発性骨髄腫9人の診療を行いました。



写真1

ところで、この度当科に新しい器械→末梢血幹細胞採取の器械が導入されました！ と、いきなり言っても「何だ？」ですね？ この器械は、末梢血中の幹細胞を採取し、それを再発および難治性の悪性リンパ腫や多発性骨髄腫の大量化学療法時に、自己末梢血幹細胞移植として用いるものです。この幹細胞というのは、骨髄中ある血液の大本の細胞で、これらからあるものは赤血球に、あるものは白血球へと成長していきます。これを大量の治療後に移植することで、治療後の白血球数がほとんどない時期を大幅に短縮するものです。当科では、今までCobe Spectraという器械を用いておりましたが(写真2)、交換部品の保管期間が過ぎ、さらには使用する回路が製造中止となったため、平成29年度を最後にお役御免となりました。そして、新年度からは、これに替わってSpectra Optiaがやって来ました(写真3)。



写真2(テルモBCTからの提供) 写真3(テルモBCTからの提供)

特徴は、何ととってもコンパクトであることです。前の器械は移動させるには結構な力が必要でしたが、この器械は一人で簡単に移動できます。また、以前のものとは違い画面が液晶で、各種設定はもちろん、現在状況がひと目で

分かります。さらに前機種では、採取方法が白血球数や白血球の中の単核球のパーセントを入力し、そのデータから処理量を計算し、目標処理量から採取の回数を決定するもの(ダム蓄積式)であったのに対し、新機種は、連続方式で幹細胞を採取し、採取の負担が軽減されております。また、使用する回路も大幅に小型化されており、器械への装着がとても簡単になり、採取時間の短縮が図られております。そして、保管場所の省スペース化にもなります(表1)。早速4月にこの器械を使って幹細胞を採取しましたが、以前と比して採取時間は短かく、また音が静かになった印象を受けました。今後はこのSpectra Optiaを使って造血器悪性疾患の治療を「バリバリ」行っていきたくて思っております。

機種名	Spectra Optia	Cobe Spectra
重量(kg)	92	177
サイズ(cm)	106×53×81	152×70×71
可動性	軽量で可動性が高い	重く移動にはそれなりの力が必要
オペレーターインターフェイス	高画質の10.5インチカラータッチスクリーン グラフィカルユーザーインターフェイス	ディスプレイ画面(数字、文字のみ表示)
チューブ式回路	カセット式ディスプレイポータルセット 装着はワンタッチ	大型ポンプコンソールとカートリッジ式ディスプレイポータルセット、装着は各ユニットを確認しながら行う
幹細胞採取方法	連続式	ダム蓄積式

表1

がん相談支援センターってどんなところ？

4月からがん相談支援センターの担当となりました看護師の坂倉喜代美です。がん相談支援センターってどんなところかみなさんご存知ですか？患者さんやご家族のがんに関する疑問や不安、悩みについて対応しています。例えば「医師からの説明がよくわからなかった。」「治療や検査、副作用が知りたい。」「これからのことが不安で悩みをきいてほしい。」「医療費、生活費が心配。」「子供や家族のことで悩んでいる。」「治療を受けながら仕事ができるか心配。』など、がんの病気になると身体のことばかりでなく、さまざまな生活上の心配ごとが出てくることがあります。そのような心配ごとの相談をお受けするために相談支援センターがあります。看護師、医療ソーシャルワーカー、毎週火曜日には社会保険労務士がお話しを伺い、患者さんやご家族と病気や生活のことを一緒に考え、問題を解決するお手伝いをさせていただきます。相談料はかかりませんので、ご相談のある方は是非一度お越しください。

また、がん患者・家族のサロン「Tomorrow」が南東病棟2階地域医療研修センターで平日9:00～15:00に開催しております。WiFi(無線LAN)が使える、新聞も置いてありますので、外来診療の待ち時間にでも気軽にお立ち寄りください。



坂倉喜代美



外来担当医一覧表 平成30年7月1日現在

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	北川	北	新屋(あらや)/周藤	吉尾	栗田/朝倉	糖尿病教室:毎週月曜日(14:00~15:00) 高血圧教室:第2水曜日(16:00~17:00) 金曜日:血液は午前のみです 禁煙外来:毎週火曜日(14:00~15:00)要予約
	初診(消化器)	加賀谷(かがや)	織田/熊井	太田(肇)	清水(大)/吉田	小村	
	内分泌・代謝①	朝倉	栗田	朝倉	栗田	朝倉/栗田	
	内分泌・代謝②		朝倉				
	腎・膠原病	篠崎	北川	松野	北川	篠崎	
	血液	吉尾	周藤(すとう)	①吉尾 ③三村	周藤	山本	
	呼吸器	北	内田	北	⑧内田 ②新屋	⑧新屋 ①寺田	
	消化器①	清水(大)	太田(肇)	織田(おりた)	太田(肇)	熊井	
	消化器②	吉田	小村	加賀谷	小村	加賀谷	
透析	松野	篠崎	篠崎	松野	北川		
精神科		坂井	杉盛	山村	杉盛	坂井	
神経内科	一診	新田	坂尻	新田	坂尻	新田	火:物忘れ外来(午前:要予約) 水:頭痛外来(午前:成人の方) 金:ふるえ外来(午前)
	二診	坂尻			南川(みなみかわ)		
循環器内科	一診	佐伯	佐伯	加藤	佐伯	櫻本	初診(毎日)
	二診	櫻本	阪上	阪上	金森	中川	
	三診	廣正(ひろまさ)	金森	真弓	加藤	加藤	
小児科	一診	太田(和)	酒話(さかづめ)	太田(和)	酒話	太田(和)	診療開始時間は9:00です 午後5:00～7:00 夜尿外来:月又は水曜日午後(完全予約制) 健診:火・木曜日の13:30~15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:30~16:00(要予約)
	二診	井上	横山	宮下	山宮/神川(じんかわ)	谷口	
	専門外来(午前)					酒話・循環器	
	専門外来(午後)	太田(和) 夜尿/腎臓外来 東馬(とうま)・アレルギー 宮下・内分泌	1ヶ月健診 予防接種	太田(和) 腎臓疾患 井上・内分泌	乳幼児健診 予防接種 脳坂・神経	太田(和) 膀胱造影	
外科	一診	萱原(かやはら)	(手術日)	萱原	(手術日)		外科初診 月・水・金曜日の8:30~11:00(受付時間)
	二診	大西		大西		八木	
	三診			八木		牧田	
	七診	宗本		加納(かのう)(後)		宗本	
	五・六診						
整形外科	初診	藤井	納村(おさむら)	長谷川	吉岡	池田	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 月・水・金曜日:手術日
	再診	長谷川	池田	納村	池田	吉岡	
	再診	(手術日)	吉岡	(手術日)	納村	(手術日)	
	再診		藤井	(手術日)	藤井	(手術日)	
脳神経外科	一診	藤沢	土屋	当番医	藤沢	土屋	月・水・金曜日:手術日
	二診		清水(有)	(手術日)	清水(有)		
呼吸器外科	一診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	
	二診	懸川(かけがわ)		懸川		懸川	
心臓血管外科	一診		遠藤		遠藤		月・水・金曜日:手術日
	二診	(手術日)	川上	(手術日)	松本	(手術日)	
	三診		松本		笠島		
皮膚科	初診/再診	稲沖(いなおき)	西島	稲沖	稲沖	西島	乾癬外来:木曜日(13:30~15:30)
	再診	西島	稲沖	西島	中堀	中堀	
	再診	中堀(なかぼり)	中堀				
泌尿器科	一診	越田	越田	越田	鳥海	越田	泌尿器ストーマ外来 月・水・金曜日:手術日
	二診	三輪	三輪	鳥海(とりうみ)	三輪	三輪	
産婦人科	一診	野島		野島		野島	妊産婦健診:午前(月~金) 助産師外来:午前(月~金)(要予約) 火・木曜日:手術日 午後:助産師乳房外来(月~金)(要予約) 火・木曜日 午後:手術日
	二診	金谷(かなや)		石丸		金谷	
	三診	石丸		井村		石丸	
	産科	井村	金谷	金谷	石丸	井村	
眼科	一診	長田(ながた)	長田	長田	長田	長田	火・木曜日 午後:手術日
	二診	当番医	当番医	当番医	当番医	当番医	
耳鼻咽喉科	一診	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	ASSR(聴性定常反応検査):月~金(要予約) 月・水・金曜日:手術日
	二診	加納(かのう)(亮)	加納(亮)	加納(亮)	加納(亮)	加納(亮)	
	三診					廣瀬	
放射線科	地域連携担当AM	川井	大久保	清水(茜)	服部	柴田	
	PM	川井	大久保(清水(茜))	清水(茜)	服部	柴田	
	放射線治療室AM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
	PM	牧野 水畑	牧野 水畑	牧野 水畑	牧野 水畑	牧野 水畑	
超音波	初診/再診	清水(茜)	柴田	大久保	川井	服部	
	再診						
歯科口腔外科	初診/再診	能崎(のざき)	当番医 (手術日)	能崎	当番医 (手術日)	能崎	火・木曜日:手術日
	初診/再診	丸川		丸川		丸川	
	初診/再診	丹保(たんぼ)		小峰		小峰	
麻酔科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診察:午前11:00までに受付をお願いします
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩和ケア内科	初診/再診	小室	小室	小室	小室	小室	完全紹介予約制



独立行政法人国立病院機構
金沢医療センター

National Hospital Organization Kanazawa Medical Center

〒920-8650 金沢市下石引町1番1号 TEL(076)262-4161

外来予約専用電話 **076-262-4179** (平日 14:30~16:30)

〈面会時間〉 [平 日] 13:00~19:30 [土日祝] 10:00~19:30