

金沢医療センター広報誌

戸室だより

題字 石山梢葉 (日展作家)

vol.73

2018
秋

平成30年10月発行(通巻73号)



自由にお持ち下さい

**TAKE
FREE**

CLOSE UP「早期がんのESD治療」	2	第10回病院祭	7
職員紹介	4	国立病院機構(NHO)について	7
我が家のペット自慢	5	骨粗鬆症リエゾンサービスについて	8
栄養管理室だより	5	病院祭・市民公開講座の案内	10
ニツタ先生の神経百話	6	外来担当医一覧	12
金沢漫歩	6		

撮影地: 石川四高記念文化交流館



 **CLOSE UP** Vol.13 

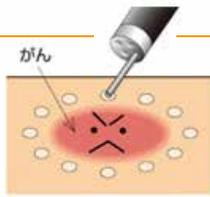
早期がんのESD治療

ESDとは「内視鏡的粘膜下層剥離術:Endoscopic Submucosal Dissection」の略語です。食道、胃や大腸の壁は、主に粘膜層、粘膜下層、筋層という3つの層からできていますが、がんは最も内側の層である粘膜層から発生します。早期がんの中でも、食道や胃、大腸の壁の外にあるリンパ節にがん細胞が存在しないような、粘膜層および粘膜下層の一部分までの浅いがんに対し、胃カメラや大腸カメラで消化管の内腔から粘膜層を含めた粘膜下層までを剥離し、病変を切除するという治療法です。

胃で最も早く2006年より保険収載され、次に食道で2008年、大腸で2011年より、国が認めた保険治療として現在では標準的に行われるに至っています。当院でもESDを導入し、近隣の病院や開業医から紹介を頂いた病変を含めると、現在では年間120病変程度の食道、胃や大腸がんに対して治療を行い、良好な成績を収めています。

1 マーキング

内視鏡を胃の中に入れ、病変の周囲に切り取る範囲の目印をつける。



2 局注

粘膜下層に薬剤を注入して浮かせた状態にする。



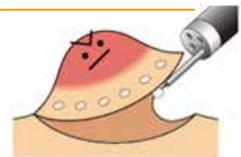
3 切開

マーキングを切り囲むようにナイフで病変部の周囲の粘膜を切る。



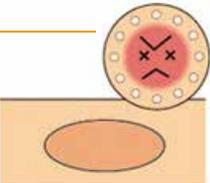
4 粘膜下層の剥離(はくり)

専用ナイフで病変を少しずつ慎重にはぎとる。



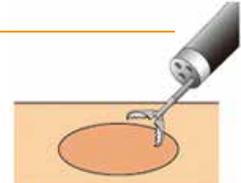
5 切除完了

ナイフを使って最後まで剥離(はくり)する。



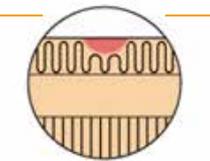
6 止血

切り取ったあとの胃の表面に吐血処置を施し、切り取った病変部は病理検査に出すため回収する。



7 病理検査

切り取った病変は顕微鏡による組織検査をし、根治しているかどうかの判断をする。



入院期間は5-7日程度であり、退院後は、お腹に傷が残ることなく、治療前と同様な生活を送ることができます。

現在、お困りの事がありましたら、当院消化器内科まで、受診していただくことをお勧めします。 消化器内科医長 小村 卓也



職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。

VOICE_01



放射線科医師
まきの みこと
牧野 美琴

金沢医療センターへ赴任して2年目になりました。富山県立山のふもとの生まれ育ちで、根っからの山ガール(かつての)でしたが、近年能登の方へ出向く機会が増えたこともあり、“山派”から“海派”へ傾きつつあります。患者さんやご家族に寄り添う医療を心がけて、頑張りたいと思います。

VOICE_02



臨床研修医
かわい あきら
河合 燦

研修医生活が始まって、約半年が経ちました。1ヶ月ごとに研修する科が変わるので、大変ではありますが、スタッフの皆さんの熱心で丁寧な指導の下、なんとか頑張っています。週末は野球やゴルフでリフレッシュしています。今後ともよろしくお願い致します。

VOICE_03



看護学校教員
さかもと やすこ
坂本 泰子

今年度から看護学校の教員として勤務しています。学生の元気と頑張りに助けられながら毎日を過ごしています。十数年前に育ててもらい卒業した母校で、看護師の後輩へと成長していく学生に関われることを嬉しく思っております。学生とともに学び、教員として成長できるよう頑張ります！

VOICE_04



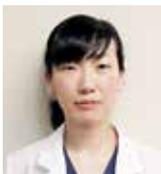
管理課 庶務係
さかい たかひろ
酒井 貴大

春から事務職員として働いています。生まれも育ちも愛知なので金沢は知らない場所だらけ、カレー屋のゴリラなど、見るもの全てが新鮮です。目下の悩みは、街の散策に時間を取られて小説を読む時間がなかなか取れず、積読が着実に増えていることです。どうぞよろしく願います。

新任医師紹介

当院に新しく赴任した医師を紹介します。

平成30年10月1日就任 **小児科**



おばた みさと
氏名 **小幡 美智**
前任地 鹿児島市立病院
趣味 旅行

一言 1年間鹿児島で研修し戻ってきました。金沢の子供達のお役に立てるよう頑張っていきます。

平成30年10月1日就任 **整形外科**



よしみず りくと
氏名 **吉水 陸人**
前任地 公立南砺中央病院
趣味 野球

一言 コミュニケーションを大切にし、患者さんに寄り添う医療を心掛けます。宜しくお願い致します。

平成30年10月1日就任 **呼吸器内科**



さかい たまみ
氏名 **酒井 珠美**
前任地 患寿総合病院
趣味 おいしいお店探し

一言 呼吸器内科の病気は直せない病気、付き合っていくなくてはならない病気も多くありますが、少しでも患者さんに前向きな気持ちになっていただけるように頑張りたいと思います。よろしく願います。

我が家のペット自慢

うちの子サイコー!

当院に勤務する職員の
自慢のペットを紹介します。

飼い主さん

外来(看護師) 堂端 香織

ペットプロフィール

名前 堂端 ショコラ
種類 犬: トイプードル
性別 女の子 誕生日 2017年10月15日生

娘の強い希望もあり、生後3か月で我が家にやってきたショコラ! とってもおてんば娘で隙をみでは毎日いたずらしています。芸はまだまだできないので特訓中です。ふわふわでカールした毛とくりくりの目が可愛くて癒されます。

生後3か月頃

くりくりの目

栄養管理室だより ~食欲の秋~

秋といえば! 新米の季節ですよね。そしてお魚もおいしい季節になりますよね。今回は鮭についてご紹介します。

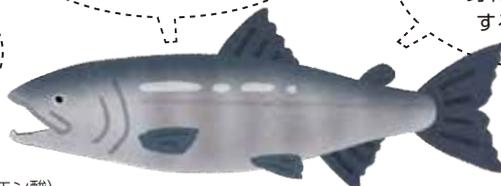


鮭の栄養素

鮭の脂は
DHA*やEPA*が中心!
脳の活性化や血液をサラサラ
にしてくれる働きがあります。

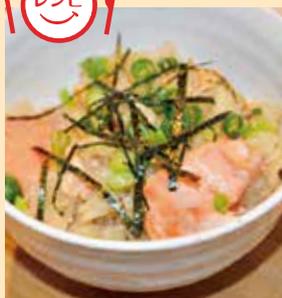
ビタミンDも豊富
カルシウムの吸収を
よくしてくれます。

鮭の赤い色は
アスタキサンチン
身体の有害物質を除去
する働きがあります。



*DHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)
脂質の一種で、わたしたちの身体の構成成分にもなっています。
「必須脂肪酸」と言われ、人の体内で作れられないため食品から摂る必要があります。

鮭は1年中ありますが、「秋味」と言われる「秋鮭(白鮭の別名)」は秋が旬になります。



はらこ飯風 (はらこ飯は宮城県の郷土料理)

材料 (3合分)

- だし汁..... 500ml
- 昆布..... 3g
- 濃口醤油..... 大さじ3
- 酒..... 大さじ3
- 食塩..... 1つまみ
- 秋鮭..... 3切
- 米..... 3合
- ネギ
- 海苔
- お好みのきのこ (今回は舞茸を100g)

作り方

- ① だし汁に昆布と調味料を入れて沸騰させ、秋鮭を入れて煮込む。舞茸は、ほぐしておく。
- ② 秋鮭を取り出してほぐす。
- ③ 米を研ぎ、舞茸を加え、煮汁で炊く。(煮汁は炊飯器の目盛り分まで加える。)
- ④ 炊き上がったら、②を加え、混ぜ合わせる。お茶碗に盛り、ネギと海苔をかけてできあがり。

お好みの
きのこどうぞ!

ニッタ先生の 神経百話



貧血でふらふら、脳もふらふら

すがすがしい季節となりました、皆様お元気でしょうか。

以前より**貧血**のあったVさん、最近仕事でもぼーっとして計算や名前の記入などに間違いが多くなって来ました。血液検査で血の濃さが普通の人の半分以下になっていたのが当院に入院されましたが、部屋を間違えたり、会話が成り立たず、担当医の先生が頭部MRIの検査をしたところ脳梗塞が見つかり、脳神経内科に紹介されました。

ニッタ先生：どうして入院になったんですか？

Vさん：さあ～、何でですかね、よくわかりません。（記憶がしっかりしていないようです）

ニッタ先生：最近変わったことがありましたか？

Vさん：なんか～、出血が多かったですね。

血液は身体のあちこちに酸素や栄養を運びます。貧血がひどくなると赤血球が減るため脳に十分な酸素がうまく運ばれず、血液は流れているにもかかわらず**酸素不足**となり、脳梗塞が起こります。また、貧血では血小板（ケガの時などに血を固まらせる働きがあります）が増えることが多く、そのため血液が濃くなり、また血液が固まりやすくなるために、さらに脳梗塞の危険が高くなります。脳梗塞の原因は、通常は高血圧・糖尿病・脂質異常症・喫煙などによる**動脈硬化**ですが、まれに貧血でも脳梗塞が起こります。



ニッタ先生：ぼくは貧血ではないので大丈夫だなあ～。
看護師サン：え～～～っ、逆に血が濃すぎるのでよけい危ないんじゃないのお～。

金沢 漫歩

KANAZAWA
MANPO

金沢ぶらり一万歩

shinoki-
Geihinkan



しいのき迎賓館

冬は豪雪、夏は猛暑、地球はどうなってしまうのでしょうか？気象庁データによる金沢市の最高気温は、今年7月30日に36.5度を記録（原稿作成時）、これまでの最高は1902年9月8日の38.5度だそうです。

さすがに昼間はとても散歩に適した気温ではないので、少し暑さが和らいだ夜に活動開始！

足取りも重く、距離が稼げない中、いつも面白いイベントを催しているしいのき迎賓館へ。それが今回の写真なのですが、石の広場で“D-K光のパフォーマンス” 出演：火付盗賊さんと共に、いつもの迎賓館がス

クリーンになり、“D-Kデジタル掛け軸” 創作：長谷川章氏（小松市）に変身していました。

ついつい見とれてしまい、出店のビールを頂きながら、漫歩がいつの間にか満腹になってしまいました。これも金沢漫歩流と、言い訳をしながら、汗を一杯かいてなんとか一万歩を達成。皆さんも、あちらこちらで開催される催し物を探しながら、金沢の秋を楽しみましょう！！



今年もやります！ お楽しみに！

第10回 金沢医療センター 病院祭

～地域に開かれた
病院を目指して～

今年も公開講座、生活習慣病予防・測定、各種体験型イベント、院内ツアー（屋上、手術場、救急車）等を準備して皆様のご来場をお待ちしております。詳しくは、ポスターやチラシをご覧ください。

日時 平成30年
10月13日(土)
10時00分～15時00分

場所 **金沢医療センター
外来ホール等**
出羽町バス停下車



SNAP 昨年の様子



NHO PRESS ～国立病院機構通信～について



金沢医療センターは、国立病院機構(NHO: National Hospital Organization)という142の病院からなる国内最大級の病院ネットワークの病院です。

国立病院機構(NHO)という病院ネットワークが、どのようなグループでどのような活動をしているのかを紹介する『NHO PRESS～国立病院機構通信～』を発行しています。1階の総合案内カウンターに設置していますので、ぜひご覧になってください。

なお、ホームページに最新号と過去のものを掲載していますので、そちらもぜひご覧になってください。「NHO PRESS」で検索してください。

NHO PRESS

検索



こつそしょうしょう

骨粗鬆症

リエゾンサービスについて

骨折・転倒は要介護となる原因の第4位になっており、

健康寿命を延ばすためには骨折の予防が不可欠となってきています。

今回は、多職種が連携して骨折予防活動を行う骨粗鬆症リエゾンサービスについて紹介します。

Q1

骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症とは、骨密度の低下や骨質の悪化により骨の強度が弱くなり、骨折しやすい状態になる病気です。生活習慣の変化や高齢化社会に伴い、骨粗鬆症患者は増加傾向にあり、現在では日本全体で1300万人が罹患していると言われています。



Q2

骨粗鬆症の原因は？

骨粗鬆症は閉経後の女性が圧倒的に多く、女性ホルモンの低下が大きな原因となっています。その他、運動不足、喫煙、過度の飲酒、カルシウム・ビタミンD摂取不足、糖尿病なども原因となっています。このように考えると、骨粗鬆症は単に高齢になったから発症するのではなく、生活習慣病の一つであることが分かります。

あなたの骨を
元気に!!



骨粗鬆症リエゾンサービスについて

骨粗鬆症でありながら実際に治療を受けている人はわずか2割しかいないのが我が国の現状です。これは、骨折するまではほとんど症状が無いことや、骨折を合併することで生命予後が悪くなるといった不都合な事実が周知されていないことが原因と考えられます。骨粗鬆症リエゾンサービスとは、医師・歯科医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士など多職種が連携して骨粗鬆症治療を要する患者さんに介入し、薬物療法の継続のみならず、栄養や運動など多方面からサポートすることで、骨折の発生を予防することを目的とした活動です。当院でも、2017年8月から本サービスを開始しました。この活動の中心を担うのが、「骨粗鬆症マネージャー」という骨粗鬆症の専門的知識を持った医療スタッフです。当院でも現在2名の骨粗鬆症マネージャーがおり、年内にさらに2名増える予定です。すこやか検診や骨折を機に骨粗鬆症と診断された患者さんが、適切な治療を継続し、骨の強度を上昇させることで健康寿命を延ばしていただくことが、我々の使命と考え日々活動しております。



OLS
チーム

Q3

骨粗鬆症の合併症は？

骨粗鬆症の合併症は「骨折」です。ちょっと転んだだけで、手首、背骨、大腿骨の付け根が骨折します。この中で、背骨と大腿骨の付け根の骨折は、生命予後に影響を及ぼすことが分かっています。大腿骨の付け根を骨折した患者の5年生存率は50%ほどであり、この数値は全がん患者の5年生存率とほぼ同等となっています。

Q4

骨粗鬆症の治療法は？

私たちの骨は、古い骨が吸収された部位に、新しい骨が形成されるといった代謝活動が常に行われています。通常は骨が「吸収される力」と「形成される力」は同じですが、骨粗鬆症では「吸収される力」の方が強くなってしまふことで骨密度が減ってしまいます。骨粗鬆症の治療では、「骨を吸収する力を抑える薬」や「骨を形成する力を増やす薬」が主に使用されます。投与方法は多岐にわたり、半年や1年ごとに1回だけの注射薬などもあります。一般的に薬物治療を行うと、ご高齢の方でも骨密度の上昇が望めます。

骨密度測定器 (DXA) と 骨折発生リスク計算機 (FRAX)

骨粗鬆症の診断には、骨密度の測定が必須です。骨密度測定方法はいくつかありますが、DXA(デキサ)法が最も信頼性の高い検査方法です。DXAは比較的大きな病院にしか入っておらず、当院でもこの検査が行えます。また、骨密度検査以外に、簡単な質問にいくつか答えるだけで、今後10年間の骨折発生リスクを評価できる計算機FRAX(フラックス)があります。この計算機で骨折発生リスクが15%以上の人は精密な骨密度測定をお勧めします。当院では、整形外科外来・病棟、歯科口腔外科外来、栄養指導室、リハビリ室に置いてありますので、来院された皆様はご自由に使用していただくことができます。



DXA
(デキサ)



FRAX
(フラックス)

地域に開かれた

病院を目指して



- 癒しの喫茶
- 骨密度測定
- 手術室体験ツアー
- 薬剤部体験
- リハビリ体験
- アロマハンドマッサージ
- あなたの血管元気ですか？
- 屋上絶景ツアー
- 健康チェック
- コンサート など...

金沢医療センター 病院祭

入場
無料

同時開催 聴講無料！

がん診療部
市民公開講座
がん患者さんの
身体と心を守るために

血管病センター
市民公開講座
人は血管と共に老いる、
老化防止の
秘策を
一挙大公開！！



日時 10月13日(土)
平成30年

10時00分～15時00分

場所 金沢医療センター
[出羽町バス停下車]



主催 /  独立行政法人  国立病院機構 金沢医療センター 後援 / 北國新聞社



がん患者さんの
身体と心を
守るために

病院祭

金沢医療センター がん診療部 市民公開講座

平成30年
日時 **10/13(土)**
10:00~11:15 (開場/9:30)

会場 **金沢医療センター3階講堂**
[お問い合わせ] 076-262-4161 (代)

参加無料
お申し込みは不要です。
お気軽にお越しください。

講座 1	認知症のあるがん患者さんと向き合うために <small>認知症看護認定看護師 山田 士郎</small>
講座 2	暮らしと人生を考える！ ～がんのリハビリテーション～ <small>リハビリテーション科作業療法士 佐藤ことみ</small>
講座 3	がんのつらさの緩和について <small>緩和ケア内科医長 小室龍太郎</small>



地域に開かれた病院を目指して
**金沢医療センター
病院祭**
同時開催



主催 /  独立行政法人  国立病院機構 金沢医療センター 後援 / 北國新聞社

人は血管と共に老いる

老化防止の 秘策を 一挙大公開!!



病院祭

金沢医療センター 血管病センター 市民公開講座

平成30年
日時 **10/13(土)**
11:30~12:30

会場 **金沢医療センター3階講堂**
[お問い合わせ] 076-262-4161 (代)

参加無料
お申し込みは不要です。
お気軽にお越しください。

<small>総司会 心臓血管外科部長 松本 康 座長 脳神経外科部長 藤沢 弘範</small>	
演題 1	血管を守る最新の糖尿病治療とは <small>内分泌代謝内科医長 栗田征一郎</small>
演題 2	心房細動を治して、元気に長生き <small>循環器内科部長 佐伯 隆広</small>
演題 3	一緒に脳を守りませんか <small>脳神経内科部長 坂尻 顕一</small>



地域に開かれた病院を目指して
**金沢医療センター
病院祭**
同時開催

主催 /  独立行政法人  国立病院機構 金沢医療センター 後援 / 北國新聞社

外来担当医一覧表 平成30年10月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	北川	北	新屋(あらや)/周藤	吉尾	栗田/朝倉	
	初診(消化器)	加賀谷(かがや)	織田/熊井	太田(肇)	清水(大)/吉田	小村	
	内分泌・代謝①	朝倉	栗田	朝倉	栗田	朝倉/栗田	糖尿病教室:毎週月曜日(14:00~15:00) 高血圧教室:第2水曜日(16:00~17:00)
	内分泌・代謝②						
	腎・膠原病	篠崎	北川	松野	北川	篠崎	
	血液	吉尾	周藤(すとう)	①吉尾 ③三村	周藤	山本	金曜日:血液は午前のみです
	呼吸器	北	内田	北	⑥内田 ②新屋	⑥新屋 ①寺田	禁煙外来:毎週火曜日(14:00~15:00) 要予約
	消化器①	清水(大)	太田(肇)	織田(おりた)	太田(肇)	熊井	
消化器②	吉田	小村	加賀谷	小村	加賀谷		
透視	松野	篠崎	篠崎	松野	北川		
精神科		坂井	杉盛	山村	杉盛	坂井	
神経内科	一診	新田	坂尻	新田	坂尻	新田	火:物忘れ外来(午前:要予約) 水:頭痛外来(午前・成人の方) 金:ふるえ外来(午前)
	二診	坂尻			南川(みなみかわ)		
循環器内科	一診	佐伯	佐伯	加藤	佐伯	榎本	初診(毎日)
	二診	榎本	阪上	阪上	金森	中川	
	三診	廣正(ひろまさ)	金森	真弓	加藤	加藤	
小児科	一診	太田(和)	酒詰(さかづめ)	太田(和)	酒詰	太田(和)	診療開始時間は9:00です
	二診	井上	横山	宮下	山宮/神川(じんかわ)	谷口	
	専門外来(午前)					酒詰・循環器	
	専門外来(午後)	太田(和) 夜尿/腎臓外来 東馬(とうま)・アレルギー 宮下・内分泌	1ヶ月健診 予防接種	太田(和) 腎臓疾患 井上・内分泌	乳幼児健診 予防接種	太田(和) 膀胱造影	午後5:00の専門外来:14:00~16:30(要予約) 夜尿外来:月又は水曜日午後(完全予約制) 健診:火・木曜日の13:30~15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:30~16:00(要予約)
外科	一診	萱原(かやはら)	(手術日)	萱原	(手術日)		外科初診
	二診	大西		大西		八木	月・水・金曜日の8:30~11:00(受付時間)
	三診			八木		牧田	
	七診	宗本		加納(かのう)(後)		宗本	
	五・六診						
整形外科	初診	池田	納村(おさむら)	吉水	長谷川	池田	診療開始時間は9:00です
	再診	長谷川	池田	納村	池田	吉岡	初診受付時間は11:00までです
	再診		吉岡		納村	(手術日)	月・水・金曜日:手術日
	再診	(手術日)	長谷川	(手術日)	吉水		
脳神経外科	一診	藤沢	土屋	当番医	藤沢	土屋	月・水・金曜日:手術日
	二診		清水(有)	(手術日)	清水(有)		
呼吸器外科	一診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	
	二診	懸川(かけがわ)		懸川		懸川	
心臓血管外科	一診	(手術日)	遠藤	(手術日)	遠藤	(手術日)	月・水・金曜日:手術日
	二診		川上		松本		
	三診		松本		笠島		
皮膚科	初診/再診	稲沖(いなおき)	西島	稲沖	稲沖	西島	乾癬外来:木曜日(13:30~15:30)
	再診	西島	稲沖	西島	当番医		
泌尿器科	一診	越田	越田	越田	鳥海	越田	
	二診	三輪	三輪	鳥海(とりうみ)	三輪	三輪	泌尿器スコーム外来 月・水・金曜日:手術日
産婦人科	一診	野島		野島		野島	妊産婦健診:午前(月~金)
	二診	金谷(かなや)		石丸		金谷	助産師外来:午前(月~金)(要予約)
	三診	石丸		井村		石丸	火・木曜日:手術日
	産科	井村	金谷	金谷	石丸	井村	午後:助産師乳房外来(月~金)(要予約)
眼科	一診	長田(ながた)	長田	長田	長田	長田	火・木曜日 午後:手術日
	二診	当番医	当番医	当番医	当番医		
耳鼻咽喉科	一診	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	ASSR(聴性定常反応検査):月~金(要予約)
	二診	加納(かのう)(亮)	加納(亮)	加納(亮)	加納(亮)	加納(亮)	月・水・金曜日:手術日
	三診				廣瀬		
放射線科	地域連携担当AM	川井	大久保	清水(茜)	服部	柴田	
	PM	川井	大久保(清水(茜))	清水(茜)	服部	柴田	
	放射線治療室AM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
	PM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
		水畑	水畑	水畑	水畑	水畑	
超音波	清水(茜)	柴田	大久保	川井	服部		
歯科口腔外科	初診/再診	能崎(のざき)	当番医 (手術日)	能崎	当番医 (手術日)	能崎	火・木曜日:手術日
	初診/再診	丸川		丹保		丸川	
	初診/再診	丹保(たんぼ)		小峰		小峰	
麻酔科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診察:午前11:00までに受付をお願いします
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩和ケア内科	初診/再診	小室	小室	小室	小室	小室	完全紹介予約制



独立行政法人国立病院機構
金沢医療センター

National Hospital Organization Kanazawa Medical Center

〒920-8650 金沢市下石引町1番1号 TEL(076)262-4161

外来予約専用電話 076-262-4179 (平日 14:30~16:30)

〈面会時間〉 [平 日] 13:00~19:30 [土日祝] 10:00~19:30