

戸室だより

vol.91

2023

夏

令和5年7月発行(通巻91号)

自由にお持ちください

TAKE
FREE

トピックス

PHRアプリ、NOBORIを導入	2
職員紹介	4
新任医師紹介	4
我が家のペット自慢	5
栄養管理室だより	5
口腔外科医の「口は災いの元」	6

金沢散歩	6
連携病院の紹介	7
学生募集ポスターのご紹介	8
コメディカルTOPICS	9
CAYA世代への婦人科アプローチ	10
FaceLink	11
外来担当医一覧	12

撮影地：兼六園



PHR (Personal Health Record)アプリ、 NOBORIを導入しました。

ご自分の検査結果、画像、薬などの情報を、ご自分のスマートフォンで管理できるアプリがあります。

当院でも個人の医療情報を管理するアプリである、“NOBORI”を導入しました。全国的にも、導入している医療機関がどんどん増えているようです。

アプリを使うことで、「ご自分の医療情報を持ち歩く」ことができ、通院履歴、予約情報の管理、画像データ、処方歴、検査結果などを確認できます。

他の医療機関を受診した際に、当院の画像やデータを他院医師に閲覧してもらうこともできます。

受診当日は、「通知機能」により診察が近づくと、スマホに通知が来ますので、診察待ち時間の有効活用として、ご自分の車や、外来から離れた場所、例えば2階がんサロンや、食堂で待つこともできます。

受診終了後は、クレジットカードの登録で自動支払いが可能になる、「医療費後払い機能」があり、診察を終えるとそのまま帰宅できます。

データは、患者さん本人のみならず、ご家族がアプリを共有してデータを管理することもできますので、ご高齢の患者さんのご家族が活用している事例もあるようです。

無料プランでは過去1年分のデータが閲覧可能です。有料プランでは無期限閲覧可能で月額100円になっています。

当院での電子カルテシステムの更新が進めば、今後、院外薬局への処方箋送信機能、内視鏡画像、心電図、再診受付などに応用できる見込みです。



★体調の悪い患者さん、採血結果の出ていない患者さんなどの場合には、お呼び出しする順番が前後する場合がありますので、ご了承ください。

★2023/4/28の北國新聞でも、取材されました。



医療情報管理アプリ ノボリ(NOBORI)のご案内

令和5年4月3日よりご利用開始!!

当院では、「自分の処方履歴を確認したい」「待合番号をスマホで見たい」「会計の待ち時間が長い」という患者さんからのご意見にお応えするため、この度『医療情報管理アプリ ノボリ(NOBORI)』を導入しました。アプリをご自身のスマホにインストールすることで、以下の様々なサービスをご利用いただけます。

医療情報をスマートフォンで持ち歩き

患者さんご本人の同意があれば、ご家族の方のスマホでも同じ情報を見ることができます。



医療費の後払い

会計の待ち時間なしにご帰宅頂けます。



通院履歴・予約情報の管理

通院履歴や診療・検査の予約を確認できます。



診療待ち時間の有効活用

待合の診察順番の画面内容を見ることができます。待合から少し離れても安心です。



お薬や血圧などのデータもアプリで管理

今まで手書きの紙で管理していた、各種手帳の情報も管理できます。



>> 詳しくは当院HPをご確認ください。



ノボリの登録方法

STEP 1

アプリのインストール

iPhone/iPadをご利用の方はApp Storeから、Android端末をご利用の方はGoogle Playから「医療情報管理アプリNOBORI」をインストールできます。「のぼり」で検索できます。右記のQRコードからもインストールできます。



STEP 2

利用者登録

NOBORIアプリを起動し、「新規登録」ボタンを押して利用者登録を行います。利用規約に同意した後、iPhone/iPadをご利用の方は「Appleでログイン」、Android端末をご利用の方は「Googleでログイン」を選択し、姓名、生年月日、性別をご入力ください。

STEP 3

医療機関登録

医療機関の登録画面が表示されますので、「金沢医療センター」を選択した後、「登録する」ボタンを押してください。

STEP 4

当院1番窓口で本人確認(初回のみ)

当院の診察券又は健康保険証、運転免許証などを持って、1番窓口(平日8:30~17:00)にお越し下さい。ご本人確認の上、当院の患者IDとの連携手続きをいたします。

ご注意いただきたい事項

●アプリのご利用は基本的に無料ですが、一部有料機能がございます。●ダウンロードやご利用時にかかる通信料は利用者ご本人の負担となります。●NOBORIアプリを通じて提供された医療情報は利用者の責任で取扱い下さい。(健康管理以外の目的で利用しないで下さい。不適切な利用が確認された場合、医療情報の提供を停止させていただきます。)●提供する医療情報は利用者の方に見やすいように加工されたものであり、医療機関内の情報と同一性・完全性を保証するものではありません。

職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。

VOICE_01

外科医師
ひがし ゆう き
東 勇気

医師17年目となりましたが、当院外科ではまだまだ若手のポジションです。気持ちだけでも若く、いつも明るくを目標に日々頑張っていますが、体は正直なものです。そんな時は人知れず温泉に向かいます。最寄りの浴場で憔悴しきった姿を見かけても、そっとしてやって下さい。きっと次の日には笑顔で病院にいますので…

VOICE_02

研修医
きたばやし ひろ き
北林 大暉

最近は流行に乗りサウナへ通っています。いわゆる「整う」という状態について日々研究しています。サウナも仕事も忍耐力勝負!誰よりも粘り強い診療を心がけております。これからも地元石川の医療に貢献できるよう精進して参ります。

VOICE_03

副理学療法士長
お が た よう こ
緒方 陽子

生まれも育ちも愛知ですが気づけば石川生活7年目となり、今年は輪島の白米千枚田で米作りを始めました。米、酒、魚、山菜など石川の素敵ポイントをたくさん体験したいです。でも一番の魅力は人の優しさでしょうか。皆さんに助けていただき感謝の毎日です。

VOICE_04

診療放射線技師
きたむら ゆう き
北村 優葵

4月から診療放射線技師として働きはじめました。出身は石川県加賀市です。幼い頃からよく訪れていた金沢で働けることに喜びを感じています。趣味は歩くことなので、兼六園や犀川沿いなどを散歩して、金沢を楽しみたいと思っています。診療に役立つ画像を撮れるようがんばりますので、今後ともよろしくお願いします。

新任医師紹介

NEW DOCTOR INTRODUCTION

消化器内科医師

— 令和5年6月1日就任



福本 剛 ふくもと つよし

前任地 金沢大学附属病院

趣味 ありません

一言 患者様のためできる限り頑張りますので宜しくお願いします。

眼科医長

— 令和5年6月1日就任



佐々木 允 ささき まこと

前任地 福井県済生会病院

趣味 スポーツ観戦

一言 少しでも患者様の力になれるよう誠心誠意頑張ります。よろしく願いいたします。

我が家のペット自慢

うちの子♡サイコー！

当院に勤務する職員の自慢のペットを紹介します。



飼い主さん

看護部 東3病棟 織田 裕子

ペットプロフィール

名前 さだはる

種類 犬(ウェルシュコーギー・ペンブローグ)

年齢 6歳 性別 男の子

ふらっと入ったペットショップで運命の出会いをしました。「家に行く?」と声をかけると元気よく「ワン!」とお返事をしてくれ家族となりました。ドライブが大好きで車中泊旅行やカヤックにも行きます。まだまだいろんなことを一緒に楽しみたいです。いつまでも元気でいてね。



栄養管理室だより

夏場の水分と塩分摂取について

だんだん暑くなってくるこれからの季節、熱中症予防が重要になってきます。今回は熱中症予防のための「水分」と「塩分」の摂り方について紹介します。



こまめな水分補給が重要

人の体の水分量は、子供では体全体の70%、成人では60%、高齢者では50%を占めています。この水分が1~2%失われるだけでも脱水症状が現れます。

特に夏場は発汗や皮膚からの水分の蒸発等が増加し、水分が不足しやすくなるため、こまめな水分補給が重要となります。熱中症予防のためには、1日当たり1.2Lを目安にこまめに水分補給することが推奨されています。



高血圧の方でも塩分(ナトリウム)はしっかり摂らないといけないのか

熱中症対策に水分だけではなく塩分もしっかり摂りましょうとよく言われますが、日本人の塩分摂取量は必要量の3gを遙かに超える1日10g程度食事から摂取していると言われています。そのため、食事をしっかり摂れている方は、意識的に塩分摂取を増やす必要はないですが、1度にたくさんの水を飲んでしまうと血液中のナトリウムの濃度が薄くなり、これ以上ナトリウムの濃度を下げないように余分な水分を尿として排泄しようとします(自発的脱水症)。それを防ぐためにも、こまめに水分を摂ることが重要です。

ただ、外で長時間の作業や運動等で多量に汗をかいた場合は、水分だけではなく、経口補水液などで塩分も一緒に補給することが推奨されています。





切磋琢磨 せっさたくま

<学問や人徳をよりいっそう磨き上げること>

加えて、

<好敵手(ライバル)が互いに励まし合い競争しあって、ともに向上すること>

日本中を歓喜の渦に巻き込んだ侍ジャパンの世界一奪還!その決勝直前に大谷選手が「憧れを捨てて、勝つことを考えていきましょう」と声出しをしたことに注目された方も多いかと思います。実は17年前の第1回大会でも、イチロー選手が同様の言葉を投げかけました。2人の言葉に共通するのは、好敵手(ライバル)だから切磋琢磨できるのであって、憧れの人(アイドル)は超えることができないといった心理学の研究結果から導き出されたものと言われています。

時は戦国、上杉謙信が敵将・武田信玄の領国である

甲斐が塩不足に悩んでいると知り、塩を送らせたという故事があります。「敵に塩を送る」は、まさしく切磋琢磨する好敵手同志の為せる業と言えるのではないのでしょうか?(実は、塩不足に乗じて高値にすることなく、適正価格で販売したと言われています。)

みなさまには、好敵手はいますか?好敵手がいるとメリットはたくさんあります。

- ・具体的な目標が見える化できる。
- ・成果の尺度が明らかになる。
- ・好敵手と対比することで自分自身を第三者的に見ることができる。
- ...

特に、最後のメリット「第三者の視点で自分を認知する状態(メタ認知)」の重要性が心理学的にも重要視されています。本当の好敵手は、自分自身では?

金沢 漫歩



中橋陸橋

中橋陸橋は平成2年(1990年)に北陸本線の高架化計画に伴い取り壊された当時市内最大級の陸橋でした。

上の道路には車両が、下には人や自転車が通る地下道がありました。この地下道を自転車で通る時の異世界感がたまらなかった事や有名映画俳優がロケで撮影をしていた記憶が甦ってきます。

現在は旧親柱がわずかに残っており、発見したときは思わず声が出ました。

時が進むにつれその面影も記憶の中でささ薄らいでいくことでしょう。皆さんも大いに漫歩して、古い町並みの片鱗を近代化が進む金沢駅周辺で見つけましょう。

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

白鳥路クリニック 【院長】石坂 太志

診療科 ●内科

2022年4月に金沢市大手町にありました額内科クリニックを白鳥路クリニックと名称変更し、医院を引き継がせていただきました。

金沢医科大学病院の救命救急科にて風邪やケガの方から救急車で運ばれてくる緊急性の高い方まで幅広く診療を行ってまいりました。救急医療を行うにつれ「かかりつけ医」の大切さを感じるようになり、内科クリニックや高齢者施設で慢性的な疾患の診療を学ばせていただき現在に至っております。

当院では外来診療がメインではありますが、午前の診療と午後の診療の合間の14時から16時で訪問診療や往診も行っています。通院が困難になった外来患者さんを引き続き訪問診療で診ていくことで「かかりつけ医」としての役割を担っていきたいと考えております。

金沢医療センターの先生方、地域医療連携室の皆さんには、当院から一番近い総合病院ということもあり病診連携で大変お世話になっております。今後ともよろしくお願いいたします。

いし さか たい し
石坂 太志 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
16:00~18:00	○	○	/	○	○	/

休診日／水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

〒920-0912 石川県金沢市大手町9-13

TEL 076-221-0377

※前号では診療時間及び住所に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。



金沢桜町齊藤内科クリニック 【院長】齊藤 弥束

診療科 ●内科、腎臓内科、消化器内科、循環器内科

2022年10月齊藤内科クリニックを隣接地に移転し、金沢桜町齊藤内科クリニックと名称を変更して開院いたしました。

大学卒業後は腎臓内科医として一般内科、腎臓内科、人工透析を中心に研鑽を積んでまいりましたが、2021年4月から当院に入職し現在は父と2名体制で診療を行っております。

日常診療においては高血圧症、脂質異常症や糖尿病などの慢性疾患の診療や、専門である腎疾患、慢性腎不全、検尿異常の診療、また健康診断に注力しています。

在宅療養支援診療所にも登録しており、在宅医療も積極的に行っております。近隣の患者様で、ご自宅や施設への訪問診療を希望される方がいらっしゃればどうぞお申しつけください。

当院は金沢医療センターから立地も近く、各科の先生方や地域医療連携室、職員の皆様には患者様のご紹介など病診連携で大変お世話になっており深く感謝しております。地域の皆様の健康維持のため、尽力してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

さい とう や つか
齊藤 弥束 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	/	○	○	/

休診日／水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

〒920-0923 石川県金沢市桜町19-23

TEL 076-233-0666



『金沢医療センター附属金沢看護学校』 学生募集ポスターのご紹介



学生募集のポスターを作成しました

金沢医療センター附属金沢看護学校は、伝統を守りつつ次世代の医療を担う豊かな感性と知識、実践力をもつ看護師を育成しています。学生寮もあるため、県内外から幅広い年齢層の学生が集まり、共に学び共に成長しています。今回、「看護師になる」という目標を持つ人、そして地域の方々に当校を知ってもらうため学生募集のポスターを作成しました。ポスターのモデルは臨床で活躍している当校の卒業生、撮影場所は金沢医療センターの屋上です。ポスターは金沢駅に掲示されていますので、ぜひ探してみてくださいね。また、令和4年度から社会人入試

も開始しました。夏にはオープンキャンパスも予定していますので、看護に興味のある方は、ぜひ一度お越しください。



金沢医療センター

コメディカル

TOPICS

ケンサのおはなし①

脳波検査について

脳波とは？

主に大脳の活動状態を見るものです。脳の神経細胞から生じる微弱な電気をキャッチしてリアルタイムに記録します。てんかんの診断、意識障害の把握など脳機能の評価に広く活用されています。



検査方法

頭皮にクリーム状のペーストを用いてたくさん電極を付けます。電気が流れることはなく痛みもありませんのでご安心ください。
ベッドに横になり目を閉じて検査を開始します。目の開閉、光刺激、深呼吸等をする場合があります。検査を受けられる方の年齢、状態に応じて、検査の種類、順番を決めますので、臨床検査技師の指示に従い、リラックスして検査に臨んでください。
所要時間は脳波検査で1時間程度、睡眠脳波検査で1時間半程度かかります。



ケンサのおはなし②

造影CT検査ってなに??

造影CT検査とは？

造影剤というおくすりを注射して行うCT検査のことをいいます。造影剤とは、画像検査の際に使う特別なおくすりの1つで、X線検査やCT検査などの画像診断に使用されます。今回、造影CT検査について簡単に説明します。

①より詳細な画像が得られます

造影剤を使うことによって、からだの臓器や血管、組織などがより詳しくみえるようになり、がんや炎症などの病気の早期発見につながります。これにより治療の効果が上がり、生命を救うことや早く回復することが期待できます。

②安全性の高い検査です

習熟した医師が適切な方法で造影剤を使う場合、安全性が高いとされています。特に、最近の造影剤は低い副作用率であるため、安心して使用することができます。ほかの身体に負担が大きい検査方法に比べて、短時間で負担も軽く検査することが可能です。

③副作用について

造影剤を使用した後、まれに副作用がおこることもあります。軽い副作用として、かゆみやくしゃみ、むかつきなどがあります。中等度以上の副作用としては血圧低下や呼吸困難などがあり、入院が必要となる頻度は数万人に1人と報告されています。

以上が、造影CT検査の説明です。検査前には必ず医師と相談し、リスクとメリットをきちんと考えて判断します。当院では、主治医だけでなく放射線科医師、看護師、診療放射線技師など多数のスタッフが緊密に連携して安全性の高い検査を提供できるよう努めています。

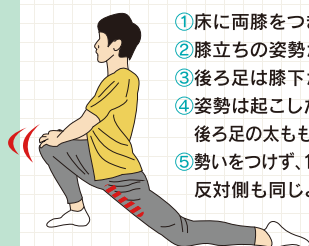
ケンコーのおはなし

ストレッチ方法のご紹介 ～転倒と柔軟性～

皆さんは転倒予防の対策として何を思い浮かべますか？筋力トレーニングやバランス練習などが思い当たるとと思います。確かに下肢筋力の低下やバランス能力の低下は転倒に繋がると多く報告されていますが、千葉科学大学の田井中先生らの研究では柔軟性も転倒に繋がると報告しています。その研究では転倒経験のある集団は体幹の回旋(上体をひねる動き)と股関節伸展(足を後ろに伸ばす)の関節可動域が非転倒者と比較して有意に狭く、それらの柔軟性がその後の転倒の有力な体力要因のひとつになり得ると報告しています。股関節伸展の柔軟性の低下は体勢の修復のほか、転倒の予測因子でもある歩行速度の低下にも繋がるとされています。

以下に股関節前面のストレッチ方法についてご紹介しますので、転倒予防対策の一つとして取り入れてみてはいかがでしょうか。まだ転倒なんて、という方でも股関節の柔軟性があると普段の歩く姿勢が変わりますよ。

■股関節前面のストレッチ方法



- ①床に両膝をつき、膝立ちの姿勢になります。
- ②膝立ちの姿勢から片側の足を前に出します。
- ③後ろ足は膝下から足の甲まで床につけます。
- ④姿勢は起こしたまま、上体を前足に近づけ、後ろ足の太もも前面の筋をストレッチします。
- ⑤勢いを付けず、1分程かけてゆっくり伸ばします。反対側も同じように行います。

注)股関節に痛みがある、股関節の手術を受けたという方はお控え頂くか、主治医にご相談下さい。

※膝に痛みがある、膝立ちの姿勢が困難などの場合は椅子に横向きで腰掛け、同様に足を前後に開き、後ろ足の股関節前面部を伸ばします。また、アキレス腱を伸ばす要領で、脚を前後に開くだけでも構いません。



歩行時の姿勢にも影響します!

股関節の柔軟性が低い歩行



股関節が曲がったままとなり、猫背で歩幅が狭く、ロボットとした歩き方

股関節の柔軟性が高い歩行



股関節前面の筋に柔軟性があり、股関節が伸展することで地面を蹴り出せて、歩幅も広く姿勢も良い

..... CAYA世代*への婦人科アプローチ⑤

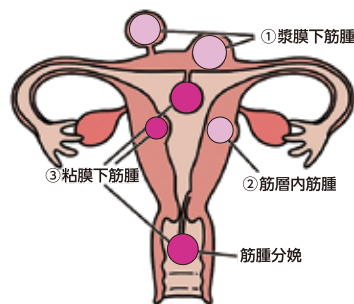
※小児 (Child) と思春期・若年 (AYA: Adolescent and Young Adult) を合わせて「CAYA世代」と呼びます。



婦人科独自の内視鏡で 不妊症を斬る!?



女性不妊症の主な原因に、卵管因子、子宮因子そして卵巣因子があることをこれまでにお話ししました。今回はその「子宮因子」の一つ、子宮筋腫についてご説明します。子宮筋腫には大きく分けて①漿膜下筋腫(外側に発育)、②筋層内筋腫(筋層内に発育)、③粘膜下筋腫があります。



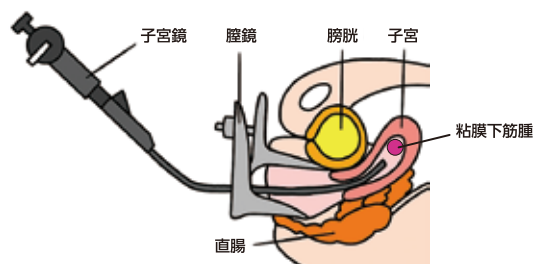
特に粘膜下筋腫は子宮の内腔に発育するため、突出した筋腫によって精子の移動や受精卵の着床が障害され、不妊症につながります。同じように子宮内膜ポリープも子宮内腔に突出する粘膜下病変であるため、不妊の原因になります。

これらの疾患は不妊症だけではなく、過多月経とそれによる貧血、月経痛の原因にもなり、女性のQOLに大きく影響します。

子宮筋腫の診断には超音波が一般的には用いられますが、粘膜下病変の診断は超音波では分かりにくいこともあります。そのような場合子宮鏡で子宮内を観察することにより、病変の位置や大きさをより正確に診断できます。当院外来には診断用子宮鏡があります!この子宮鏡は径が3mmと細いため、頸管拡張という検査前の処置は不要、麻酔も要りません。月経中でない限り受診当日の検査も可能です。診断用子宮鏡で粘膜下病変が確定すれば、次は治療用子宮鏡で筋腫やポリープを「切る」手術になります。この場合は前処置や部分麻酔が必要となるため、2泊3日程度の入院となります。これら婦人科独自の内視鏡である子宮鏡は腔側から操作を行うため体に創は残りません。術後の痛みも少なく社会復帰が早いのがメリットです。

粘膜下筋腫や内膜ポリープが原因の不妊症では、子宮鏡手術で治療すると妊娠率が高くなります。妊娠を希望する方には特に有用です。

子宮鏡での検査や手術が妊娠への近道となる可能性があります!是非婦人科外来にご相談ください。



「銅ってどう？」

こんにちは
血液内科の吉尾伸之です。

皆さま、**銅**って聞くと、銅像や
10円玉などの金属を思い浮かべ
るかと思います。

実はこの銅、体になくなくてはならない元素の一つで、鉄の代
謝やエネルギー生成神経伝達物質の産生、活性酸素の除去
など生物の基本的な機能に関与している物質です。

銅が多く含まれる食物には、**貝類(生牡蠣)**、**甲殻類**、**レバー**、
豆類(ココア)があります。



この銅が体内で不足し欠乏してしまうと、以下の症状が現れることがあります。

- 血液障害…**貧血**(赤血球の減少、もっとも多い)、**白血球の減少**(その中の好中球と呼ばれるものが減る)、または
すべての血球(赤血球、白血球、血小板)が減ることもあります。
- 神経障害…平衡障害、位置覚障害(**ふらつき**)、末梢神経障害(**しびれなど**)、痙攣症状(**まひなど**)、**筋力低下**など
ほか、**骨粗鬆症**をきたすこともあります。

銅が不足する原因としては、

- 手術による広範な小腸の切除** ●**栄養失調、偏食(菜食)** ●**亜鉛の過剰摂取** などがあります。

最後の亜鉛に関してですが、亜鉛は腸管粘膜での銅の血液への移行を阻害する作用があり、そのため、過剰な
摂取により銅の欠乏が起こってきます。亜鉛は、味覚障害の治療薬や一部の胃薬にも含まれており、またサプリメント
としても販売されています。そのため、知らず知らずに過剰摂取していることがあります。

★実際のケース

90歳の女性が強い貧血で受診

採血結果：赤血球数 169万/mm³ ↓ (正常355万-503万)

ヘモグロビン(血色素) 5.9g/dl ↓ (正常11.5-15.1)

経過：通常の採血では貧血の原因となる異常なし。骨髓の検査では白血球の成熟障害があり、当初高齢者に多い血液
疾患が疑われた。貧血症状が強く受診後すぐに赤血球の輸血を行った。

ところが、この方の定期服用薬の中に**酢酸亜鉛水和物製剤(ノベルジン®)**あり。これによる銅の欠乏を
疑い検査をオーダーした。結果、血中銅濃度(5μg/dl ↓ (正常90-132))と測定感度以下であった。

その後、上記薬剤は中止し、さらに銅が多く含まれる食事へ変更するなどしたが、徐々に貧血は改善傾向を示し、
それとともに元気さを取り戻され、またよく話されるようになった。家では今まで食べてなかったチョコレートを
多く食べているとのことでした。



皆さま、このように銅が欠乏することで惹起される病態がありますので、銅の摂取にもご留意してください。
ご心配なことがあれば、金沢医療センター血液内科への受診をお考えください。

外来担当医一覧表 令和5年7月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分 【再診受付時間】 午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	北川	北	新屋(あらや)・高戸/周藤	吉尾	坂尻/栗田・中川	IBD(炎症性腸疾患)外来初診(加賀谷医師):毎週木曜 禁煙外来:毎週火曜日(14:00～15:00)要予約
	初診(消化器)	小村	木村	西川	加賀谷	川根/高山	
	内分泌・代謝	中川	栗田	中川(1・3・5週)/吉倉(2・4週)	栗田	吉倉	
	腎・膠原病	宮川	北川	南部	北川	宮川	
	血液	吉尾	周藤(すとう)	②吉尾 ⑥三村	周藤/山野	三村	
	呼吸器②	渡辺(知)	山本(祥)		辻	高戸	
	呼吸器⑧	北	高戸	北	新屋	新屋	
	消化器①	木村	西川	川根	西川	高山	
精神科	初診	山村	市川	竹内	山村	市川	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです
	一診	市川	竹内	山村	市川	小浦	
脳神経内科	一診	坂尻	坂尻	古川	坂尻	古川	水:頭痛外来(午前・成人の方) 金:ふるえ外来(午前) 月・木曜日:もの忘れ二次健診(13:00～15:00)要予約
	二診	古川			黒阪		
		もの忘れ(二次健診)		頭痛外来(成人の方)	もの忘れ(二次健診)	ふるえ外来(坂尻)	
循環器内科	一診	佐伯	佐伯	加藤(千)	小見(おみ)	小見	初診(毎日)
	二診	原田	山本(花)	阪上	阪上	井上(勝)	
	三診	橋向(はしむこう)	原田	井上(勝)	加藤(千)	加藤(千)	
	五診					勝木	
						太田(和)	
小児科	一診	井上(巳)	酒詰(さかつめ)	太田(和)	酒詰	太田(和)	診療開始時間は9:00です 専門外来:月曜日午後(要予約) 健診:火・木曜日の14:00～15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:00～15:00(要予約)
	二診	田崎	中農	福田	笠原/岩崎	小幡	
	三診	腎臓				循環器	
	専門外来(午後)	夜尿	1ヶ月健診 予防接種	腎臓	乳児科健診 予防接種	膀胱造影	
		アレルギー		内分泌	神経	未熟児・発達	
外科	一診	大西	(手術日)	大西	(手術日)	大西	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 乳腺外来(初診):第2、4火・第1、3木曜日(要予約)
	二診	加藤(洋)		加藤(洋)		加藤(洋)	
	三診	東(ひがし)	乳腺外来(寺川)(2・4週)	八木	乳腺外来(寺川)(1・3週)	(八木)	
	六診	西田		西田		東	
整形外科	初診	萩原(はぎわら)	納村(おさむら)	上岡(うえおか)	高田	池田(和)	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 月・水・金曜日:手術日
	再診	高田(たかた)	池田(和)	納村	池田(和)	吉岡	
	再診	(手術日)	吉岡	(手術日)	納村	(手術日)	
	再診		萩原		上岡		
	再診		高田		萩原		
脳神経外科	一診	藤沢	中島	当番医	藤沢	野上	月・火・木・金曜日:診療開始時間9:00～ 水曜日:診療開始時間10:00～ ペインクリニック難治性疼痛外来:火・木曜日(10:00～11:30) 月・水・金曜日:手術日
	二診		野上		中島		
			ペインクリニック難治性疼痛外来(中島)		ペインクリニック難治性疼痛外来(中島)		
呼吸器外科	一診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	診療開始時間は9:00です 火・木曜日:手術日
	二診	田中(雄)		田中(雄)		田中(雄)	
心臓血管外科	一診	(手術日)	松本	(手術日)	松本	(手術日)	診療開始時間は9:00です 大動脈疾患専門外来:13:30～16:30(要予約) 月・水・金曜日:手術日
	二診		笠島		笠島		
	三診		池田(知)		池田(知)		
					大動脈疾患専門外来		
皮膚科	初診/再診	稲沖(いなおき)	西島	稲沖	稲沖	西島	乾癬外来:木曜日(13:30～15:30)
	再診	西島	稲沖	西島	平島	平島	
	再診	平島	平島				
泌尿器科	一診	稲葉	佐藤(両)	佐藤(両)	佐藤(両)	佐藤(両)	泌尿器ストーム外来 月・水・金曜日:手術日
	二診	三輪	三輪	稲葉	三輪	三輪	
	三診	(手術日)	稲葉	(手術日)	稲葉	(手術日)	
産婦人科	一診	野島	(手術日)	野島	(手術日)	野島	妊産婦健診:午前(月・水・金) 助産師外来:午後(月・水・金)(要予約) 助産師乳房外来:午後(月・金)(要予約) 火・木曜日:手術日
	二診	石丸		石丸		石丸	
	三診						
眼科	一診	長田(ながた)	長田	長田	長田	長田	診療開始時間は9:00です 火・木曜日 午後:手術日
	二診	佐々木/当番医	佐々木/当番医	佐々木/当番医	佐々木/当番医	佐々木/当番医	
耳鼻咽喉科	一診	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	診療開始時間は9:00です ASSR(聴性定常反応検査):月～金(要予約) 月・水・金曜日の受付時間は11:00までです 言語聴覚外来は予約制 初回に言語治療は原則としてできません
	二診	青木	青木	青木	青木	青木	
	三診	(手術日)		(手術日)	廣瀬	(手術日)	
放射線科	地域連携担当AM				担当医		超音波検査は予約制です
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医	
	放射線治療室AM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
	PM	牧野	牧野	牧野 当番医	牧野 当番医	牧野	
歯科口腔外科	超音波AM	当番医	南/吉野	当番医		安藝	診療開始時間は基本9:00です 初診受付時間は11:00までです 火・木曜日:手術日
	初診/再診	能崎	当番医	能崎	当番医	能崎	
	初診/再診	丸川		丸川		丸川	
	初診/再診	渡辺(茜)		渡辺(茜)		小林	
麻酔科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診療:午前11:00までに受付をお願いします
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩和ケア内科	精神/身体	小室/鶴浦	小室	小室/三村	小室	小室	完全紹介予約制