

戸室だより

vol.92

2023

秋

令和5年10月発行(通巻92号)

トピックス 心不全チーム医療の取り組み	2
職員紹介	4
新任医師紹介	4
我が家のペット自慢	5
栄養管理室だより	5
口腔外科医の「口は災いの元」	6
金沢漫歩	6
連携医療機関の紹介	7

リブレのご紹介と注意事項	7
看護アシスタントが仲間入り	8
病院祭の開催決定	9
健康まなぶ出前講座	9
CAYA世代への婦人科アプローチ	10
長土堀の修理工事完了のお知らせ	11
150周年記念のお知らせ	11
外来担当医一覧	12

自由にお持ちください

TAKE
FREE

撮影地：石川県立歴史博物館



循環器内科

心不全

チーム医療の取り組み



チーム医療の必要性

慢性心不全患者は高齢者が多く、循環器疾患以外の合併症を有し、社会的背景も様々(高齢独居や老老介護、若い世帯と同居、施設入居など)で多くの問題を抱えています。繰り返す再入院には、医学的要因(不整脈・虚血・高血圧・弁膜症・感染症・貧血など)以外の要素(不適切な食事・内服飲み忘れ・心身活力低下・骨格筋減少など)も多く関与しています。その為、医師のみではなく、多職種によるチーム医療が推奨されています。



心不全療養指導士

心不全療養指導士は、2021年から始まり、様々な医療専門職が取得可能な資格制度です。当院では、看護師、理学・作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士の12名が心不全療養指導士を取得し指導を行っています。患者さんに、より質の高い療養指導を行えるように、各医療職の人材育成にも力を入れています。

石川県心臓病地域連携推進協議会 石川県地域連携パス・手帳 一部抜粋
(<https://www.ishikawa-heart.com/general/book.php>)



日常生活で守って欲しいこと

- ① 薬は医師の指示通りに飲みましょう。
- ② 必ず定期受診に行きましょう。
- ③ 心不全の症状(息切れ、むくみ、体のだるさなど)が出現したら、我慢せず早めに受診しましょう。
- ④ 毎日、体重・血圧・脈拍を測定して、体調も手帳に記録しましょう。
- ⑤ 心臓の状態にあった、適度な運動を継続しましょう。
- ⑥ 塩分を控えた栄養バランスの良い食事を心がけましょう。



心不全チーム医療・各医療専門職の役割

循環器病棟では、心不全で入院された患者さんに対して、循環器医師や緩和ケア医師に加え、心不全療養指導士を中心とした多職種(看護師、理学・作業療法士、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士、医療社会福祉士、退院支援看護師)で介入し、幅広くサポートします。

～心不全管理の為に～

看護師

生活状況を聴取し、患者さんが抱える問題について考えます。患者さんには、療養指導やセルフモニタリング(血圧や体重、むくみや息切れの自覚症状の有無を記載する)の指導を行います。

薬剤師

入院時に持参薬(当院以外の処方も含む)の種類や残薬数を確認します。患者さんには服薬指導や自己管理指導を行います。

～ADL(日常生活動作)・QOL(生活の質)の向上の為に～

歯科衛生士

口腔機能の低下は、低栄養や筋力低下など身体機能低下に関連し、心不全予後を悪化させます。その為、早期に口腔状態を確認し口腔衛生指導を開始します。必要に応じて歯科医師による治療や義歯調整を行います。

管理栄養士

入院前の食事状況を確認し、栄養指導を行います。高齢心不全患者で問題となる食思不振や低栄養にも早期に介入し対応します。高齢独居の希望者には配食サービスの提案を行います。

理学療法士・作業療法士

心不全患者に対する運動療養はQOL(生活の質)向上や予後改善の為に重要です。早期にベッドサイドからリハビリを始め、入院前のADL(日常生活動作)を維持できるように努めます。可能であればリハビリ室で集団リハビリを継続して行います。運動機能や認知機能評価も適宜行い、退院後の運動を指導します。

～退院後の生活支援、医療・介護連携の為に～

医療社会福祉士・退院支援看護師

医療費、家族、就労に関わる問題や、社会保障制度の利用などの相談に応じます。患者さんに応じた退院支援を行います。

地域連携室

退院後の連携先病院や施設と連携し、心不全治療や療養指導が継続して提供できるように努めます。



職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。



VOICE_01

腎臓内科医師
みやがわ たろう
宮川 太郎

四十路を過ぎ、お腹まわりに不安を感じるようになりました。自転車通勤を優先し、斜度13度の八坂と日々戦っていましたが、連日35℃超えで最近休みがちです。医療業界は知力のみならず体力勝負、日々精進したいと思っています。

VOICE_02

研修医
しみず だいき
清水 大樹

こんにちは。研修医の清水大樹です。私は一人前の医者になるべく日々先輩医師の背中を見て勉強している最中です。また私は筋トレを趣味としており、いずれは後輩たちに大きな背中を見せられるように鍛えています。残りの研修医生活も精進していきますのでよろしくお願いします。



VOICE_03

看護師
つちだ あやこ
土田 綾子

昨年度、慢性心不全看護認定看護師教育課程を修了しました。教育課程では、心不全の病態や症状緩和のためのマネジメント、在宅療養を見据えた生活調整方法など幅広い知識を学びました。この経験を活かしながら、患者様の生活史や意思を尊重した看護を行っていききたいと思います。

VOICE_04

ドクターアシスタント
もりた ゆうか
森田 祐華

医師の事務作業をサポートする業務をしています。令和4年より主任業務を任せていただき、また呼称がドクターアシスタント(DA)に変わりました。もっと皆様に名前や役割を知ってもらえるよう、仲間や医師から頼られる存在になれるよう今後も努めて参ります。



新任医師紹介

NEW DOCTOR INTRODUCTION

泌尿器科医師

—令和5年10月1日就任



高田 真吾 たかだ しんご

前任地 金沢大学

趣味 トレーニング

一言 地域の皆様に貢献できるような医療を目指していきますのでよろしくお願い致します。



我が家のペット自慢

うちの子♡サイコー！

当院に勤務する職員の自慢のペットを紹介します。

飼い主さん

企画課 高橋 宏史

ペットプロフィール

種類 猫(保護猫)

名前 ニモ(ハチワレ)

年齢 22歳

性別 女の子

名前 アメ

年齢 約3か月

性別 男の子

名前 コハク

年齢 約3か月

性別 男の子

ニモは人間年齢で約100歳。身体も弱ってきて、ふらふらしていますが、まだまだ可愛い甘えん坊です。ヨギボーか人間の上でしか寝ません。最近家族に仲間入りした兄弟は、エサを食べるか、寝てるか、あとは暴れ回ってます。この子たちもあと20年一緒かな。



栄養管理室だより

カロリーゼロは本当にゼロ？



最近スーパーやネットなどで「カロリーゼロ」や「低カロリー」といった商品をよく見かけませんか。栄養相談室でもこのような商品に関して質問をいただくことがあります。今回はこれらの表示についてお話しします。

「ゼロ」や「低」などの表示は「強調表示」と言われ、一定の基準(下の表を参考)を満たせば「〇〇ゼロ」や「低〇〇」などと表示することができます。

(数値は100gあたり、カッコ内は100mlあたり)

	含まない旨	低い旨	低減された旨
表示の具体例	「無・ノン・ゼロ」など	「低・控え目・ダイエット」など	「〇〇%カット、〇〇gオフ」など
熱量	5kcal(5kcal)未満	40kcal(20kcal)以下	40kcal(20kcal)以上
糖類	0.5g(0.5g)未満	5g(2.5g)以下	5g(2.5g)以上

参考文献:消費者庁、栄養成分表示及び栄養強調表示とは

500mlの飲料水だと25kcal未満であれば「ゼロカロリー」、100kcal以下であれば「低カロリー」と表示することができます。つまり、「ゼロ」という表示がされていても実際にはゼロではないことがあります。

カロリーゼロや糖類ゼロの商品には人工甘味料が使われていることがあります。人工甘味料は人工的に化学合成された甘味料で砂糖の200～600倍の甘味度を持つため、少量で甘味を作ることができるのが特徴です。人工甘味料は血糖値を上昇させることもある他、甘味に対する感覚が鈍感になってしまうことでより甘いものが欲しくなるとも言われているのです。(参考文献:櫻井 勝、人工甘味料と糖代謝の関連、臨床栄養、2019、Vol.135 No.5、p597)

「ゼロ」だからと安心せず、栄養成分表示を確認して適切な量を守って摂取しましょう。



敬天愛人 けいてんあいじん

<天を敬い人を愛すること。>

西郷隆盛の話をまとめた『南洲翁遺訓』21条より

昨年8月に当代随一の経営者・稲盛和夫氏が亡くなりました。故人が論じてきた哲学の中核をなす、人生をよりよく生き、幸福を得るための「人生の方程式」は、国境を越え、多くの人々の人生指針となっています。

人生の方程式

「人生・仕事の結果 = 考え方 × 熱意 × 能力」

3つの要因の掛け算で結果が左右されるということになりますが、3つの要因の中で唯一マイナスとなりうるものがあると仰っています。それは、「考え方」であると。熱意があり、能力が高くて、考え方がマイナスであれば結果はマイナスとなるということです。要は、考え方次第で結果は180度変わってくるのです。

そして、稲盛氏が訴えた「プラス」の考え方とは？その一つに「世のため、人のために行動すること」が挙げられます。鹿児島生まれの彼が、『南洲翁遺訓』の影響を受けていることが窺い知れると考えるのは私だけでしょか？

昔、ある進学校に通う高校球児が、成績の上がないことを心配した両親に問われたそうです。「どうして、毎日の練習で疲れているのに、まだバットを振っているの？机に向かわなくてもいいの？」と。彼は次のように答えたところ、両親はその後何も言うことをしなかったそうです。「試合でたくさんホームランを打って、父さん、母さん、そして、友だちに喜んでもらいたいんだ!」と。

みなさまは、誰のために行動していますか？

金沢 漫歩



金沢ぶらり一万歩



寺中台場跡

黒船襲来に備え、加賀藩が城下町防衛のために、直接相手戦艦を狙うのではなく上陸を阻むのに築かれた寺中の御台場を部分復元したものです。

黒船なんて金沢には無縁だと思い込んでいたので、まさか幕末の人たちが万が一を想定して準備していた事に敬服してしまいました。

気候にしろパンデミックにしろ、想定外の事が普通に起きる昨今、平時にこそ準備は必要だと考えさせられる出会いでした。

皆さん也大いに漫歩して、常識を覆す何かに出遭えるとよいですね!

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

山本脳神経外科医院

【院長】山本 謙二

診療科 ●脳神経外科

当院は昭和17年に山本外科醫院開院、昭和48年に山本脳神経外科医院へ、平成22年より前院長(父)と二人体制で診療に携わっております。

脳神経外科疾患(脊椎脊髄・末梢神経疾患も含めて)に対する専門外来診療、画像検査の他に生活習慣病診療や各種検診・脳ドックなども行っております。

現在、当院は無床診療所となっており、当院での診察後、脳卒中などの緊急・入院を要するような疾患や精密検査を要する症例の際には金沢医療センターの各科・先生方に紹介させて頂いております。各科先生および地域医療連携室職員の方々には、いつも迅速な対応・診療加療を頂き、感謝を申し上げます。

今後も病診連携しながら地域診療に貢献・尽力してまいります。宜しくお願い申し上げます。



やま もと けん じ
山本 謙二 院長



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	/	○	/

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

〒920-0863 石川県金沢市玉川町10-22

TEL 076-233-1363



NEWS

リブレのご紹介と注意事項

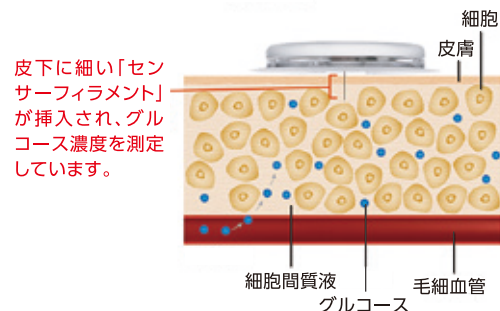
糖尿病患者様は、良好な血糖コントロールを行うために、持続血糖測定は有用です。持続血糖測定には色々な種類があります。代表的なものは、下記のFreeStyleリブレです。

使用法はセンサーを左上腕に貼り付けて個人のスマートフォンか専用のモニターを近づけるだけで、現在の血糖値や直近の血糖変動のグラフを見ることができます。指先穿刺による痛みもなく、食後の血糖の上昇や夜間の低血糖などを確認することができます。



<中央放射線部からのお願い>

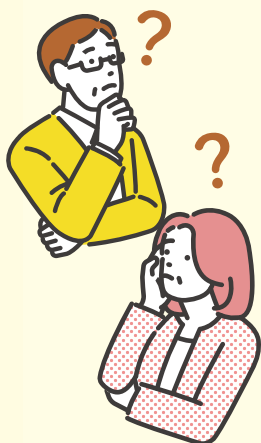
リブレを装着中の患者様は、システムの性能に対する影響が評価されていないため、X線(レントゲン)・CT等の放射線検査の前に取り外しをお願いしています。また、MRI検査の際もリブレに金属が含まれているので、必ず取り外してください。



看護アシスタントが仲間入り



国では、「医師の働き方改革のためのタスク・シフト／シェア」が進められているのはご存じだと思います。しかし、治療や入院生活を支える看護師においても、専門性を発揮し、入院される方に安全で安心した看護を提供できるようにするために、看護師の業務のタスク・シフト／シェアが必要になってきています。そこで、当院では令和5年7月より看護アシスタントを仲間に加え、特に夜間における看護ケアの充実を図る取り組みを始めました。



看護アシスタントって？何をする人???

看護アシスタントは、看護補助者です。当院では、看護師を目指している看護学生の方等に、患者さんの夕食の配膳をしたり、身の回りの環境を整えたり、薬局にお薬を取りに行ったりするなど、看護師のサポートをしていただいています。看護アシスタントを導入してから、看護師からは「夜は看護師が少ないから、薬などを取りに行ってもらえて、その分患者さんのケアができて、すごく助かってる!」の声がたくさん聴かれています。

夜、寂しくなって「家に帰る!」と病棟の中をグルグルと歩き回る患者さんがおられたんです。看護アシスタントの方が、患者さんに声をかけ、一緒に付き添い話し相手になってくれました。そのあと患者さんは、安心したのか落ち着いてぐっすり休まりました。とても、看護アシスタントの方に助けてもらいました。

<病棟看護師長からの声>



看護師と看護アシスタントが看護のチームとなり、夜間であっても患者さんが安心して安楽な入院生活が送れるよう、看護の質の向上に向けて今後も取り組んでいきたいと思っています。



創立150周年記念 病院祭 開催決定



日時:令和5年11月19日(日)9時半～14時半

4年ぶりの開催 学ぶ・体験する・楽しむイベント盛りだくさん
どなたでも自由に参加できます

詳細は病院ホームページをご確認ください。https://kanazawa.hosp.go.jp/

隣接の看護学校
学校祭と同時開催

『健康まなぶ出前講座』はじめました！

地域の皆さんの集まりに病院職員が伺い、
健康や医療の知識を深める講座お届けします。
豊富なメニューを取り揃え、注文をお待ちしております。

病院ホームページ
健康まなぶ出前講座

- ・町内会、学校、会社、各種団体等 勉強会などにご利用ください。
- ・講座費用は無料です。
- ・1講座おおむね40分程度。原則平日9時から17時までの間。
- ・詳細及び申込方法は病院ホームページをご確認ください。



<講座一覧>

糖尿病教育入院のすすめ	成長曲線からわかる子どもの病気	放射線のお話 ～色々な画像検査について～
最新の糖尿病治療とは	どんどん進歩する1型糖尿病の治療	手術・内視鏡検査の『病理』って何するところ？
ウーバー糖尿病教室	小児の腎臓病 それって、本当に正しい生活管理指導？	減塩とうまく付き合うためのポイント！
慢性腎臓病について	夜尿症って病気なの？ ～夜尿症の病態と治療を理解する～	糖尿病＝糖質制限食ではありません！
関節リウマチについて	胆石症のベストプラクティス	寝たきりにならないための転倒予防
免疫チェックポイント阻害薬とは？	膵臓がんを知る	腰痛予防と腰痛体操
大人のアレルギーについて	「あれ、認知症かな？」と思ったら聞く話	認知症予防のヒント
膵臓がんも、早期に発見します!!	片頭痛をやっつけて働き方改革をしよう!	最期まで好きなものを食べよう ～飲み込む力を落とさないためにのどを鍛えよう～
生活習慣に関係した、肝臓の病気って何!?	痛みの新しい治療 ～脊髄刺激療法とパルス高周波療法～	はじめまして赤ちゃん
胃がん検診、大腸がん検診、受けましょう!!	アスベスト健康被害の現状と 医療を取り巻く諸問題	もしパナゲームで考えよう! わたしにとって大切なこと
不快な、胃腸の症状を見極めましょう!!	恐ろしい大動脈瘤からあなたを救う	相談してみよう 「がん相談支援センター」
スッキリ快便で、快腸生活を送りましょう	お口と全身の深～い関係	抗がん薬による副作用とその対処方法について ～こんな時どうしたらいい?～
心房細動ってどんな不整脈?	がんと心	感染予防の基本 ～手洗い～
心不全への取り組み	お薬とお薬手帳について	認知症とせん妄 ～違いと対応方法について～
虐待から子どもたちを守るために	薬剤耐性について (抗菌薬・感冒に対する正しい知識を持とう)	放射線治療のお話 ～本当は体に優しい治療～

CAYA世代[※]への婦人科アプローチ⑥

※小児 (Child) と思春期・若年 (AYA: Adolescent and Young Adult) を合わせて「CAYA世代」と呼びます。

子宮内膜症 痛みのサインを見逃さないで!

女性不妊症の主な原因に、卵管因子、子宮因子、卵巣因子があることをお話しました。子宮因子の一つに、「**子宮内膜症**」という病気があります。名前は「子宮」内膜症ですが、病気の広がりには子宮にとどまらない、ちょっと厄介な病気なのです。

本来子宮内膜は子宮壁の一番表面にあり、月に1回子宮から剥がれて出血し、生理となります。しかし、卵管や腹腔内へ逆流する血液もあり、その中に含まれている子宮内膜が腹腔内へ移動しそこに付着・発育してしまうことが子宮内膜症の原因と考えられています。稀に肺や腸管など、子宮とは離れた場所で発育して症状を引き起こすことがあります。

子宮内膜症は月経がある年齢の女性(思春期～閉経前)の10人に1人に発症すると言われています。ピークは30～34歳、CAYA世代を悩ませる病気です。

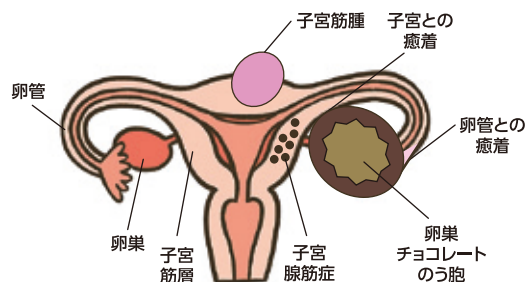


どのような症状が見られるのでしょうか?月経時の下腹痛や腰痛、性交痛や排便痛が主体です。この病気の半数の方に**不妊症**を引き起こします。進行すると、卵管と卵巣、子宮、腸管などが癒着を起こし、受精卵の移動が妨げられるためです。卵巣病変が強いと、卵胞発育も障害されます。月経に伴う痛みや不妊症の問題にとどまらず、長い年月を経ると子宮内膜症が**癌化**することも分かっています。

子宮内膜症の主な症状は**月経痛**です。毎月繰り返される痛みがあれば迷わずに婦人科を受診してみてください。症状の種類や年齢、妊娠の希望などから適切な治療法を選択します。

薬物療法が治療の基本であり、特にCAYA世代には低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬(低用量ピル)が有効です。通院での治療が出来ますし、痛みを和らげ、内膜症の進行を抑える効果があります。薬物療法の効果が乏しい、再発を繰り返す、早期に妊娠を希望する時や癌化が疑われるケースでは手術療法が優先されます。この場合、入院は必要になりますが、より確実に子宮内膜症を評価して病変を除去することにより、再発率は低下します。また妊娠を目指して子宮内膜症手術を行った場合、術後は妊娠率が高くなると言われています。

次回は子宮内膜症の中で最も頻度が高い、卵巣の子宮内膜症、「**卵巣チョコレート嚢胞**」についてお話します。



長土堀の修理工事が完了しました!!

金沢医療センターの周囲を囲みロゴマークにも取り入れている長土堀は、令和2年1月に金沢市の有形文化財に指定された歴史的価値の高い建造物です。当院は加賀藩家老の八家の一つである奥村家(宗家)の上屋敷跡にあり、辰巳用水に面する土堀は1759(宝暦9)年の大火で焼失し、1779(安永8)年までに復元され、加賀八家上屋敷跡で唯一現存しています。

当院は長土堀の維持管理に努めてきましたが、兼六園側の2箇所地盤沈下が見られ土台部分から落ち込み、病院側に傾いていることが判明しました。

倒壊の恐れもあることから、修理工事を金沢市の協力のもと行いました。修理方針で傾きを正す5つの方法が提示され、重要な遺構である堀内部の版築(※)を残す判断から、堀から敷地内部側へ杭を打ち、杭上で鉄骨柱と腕を設置し、各柱を支える工法を採用しました。版築は状態が良いとはいえ、崩壊部分や内部木下地に寄り掛かるところもあり、可能な限り傷めないように工事が進められ、本年6月30日に完成しました。

貴重な文化財を、後世に末永く残すためのご寄付をいただきました皆様に、心から感謝を申し上げます。

※土を建材に用いて強く固めた構造



当院は創立150周年を迎えました!!

今年、金沢医療センターは創立150周年を迎え「絵と写真で見る150年の歩み」という、記念誌を作成しました。

当院の歴史を中心に、古地図や古い写真も掲載されている、見ごたえのある内容ですので、ご興味のある方は是非、ご覧ください。



▲150周年記念誌

ここでは、記念誌中にも記載がありますが、平成21年6月30日に作成した当院のロゴマークの由来をご紹介します。

当院周囲を囲む300余年の歴史を持つ「長土堀」と、正面玄関の「クスノキ」の葉をシンボルとし、古九谷を彷彿させる濃青色楕円形の冠で囲み、中央の色は当地特産の戸室石の色にちなんで「薄い紫色(赤戸室色)」にしました。これまでの150年と変わらず、地域の皆様に愛していただけるよう、職員一同頑張っております!!



▲金沢医療センターロゴマーク

150th Anniversary



外来担当医一覧表 令和5年10月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分 【再診受付時間】 午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	北川	北	新屋(あらや)・高戸/周藤	吉尾	坂尻/栗田・中川	IBD(炎症性腸疾患)外来初診(加賀谷医師):毎週木曜 禁煙外来:毎週火曜日(14:00～15:00)要予約
	初診(消化器)	小村	木村	西川	加賀谷	川根/高山	
	内分泌・代謝	中川	栗田	中川(1・3・5週)/吉倉(2・4週)	栗田	吉倉	
	腎・膠原病	宮川	北川	南部	北川	宮川	
	血液	吉尾	山野	②吉尾 ⑥三村	山野	三村	
	呼吸器②	渡辺(知)	山本(祥)		辻	高戸	
	呼吸器⑧	北	高戸	北	新屋	新屋	
	消化器①	木村	西川	川根	西川	高山	
精神科	初診	山村	市川	竹内	山村	市川	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです
	一診	市川	竹内	山村	市川	小浦	
脳神経内科	一診	坂尻	坂尻	古川	坂尻	古川	水:頭痛外来(午前・成人の方) 金:ふるえ外来(午前) 月・木曜日:もの忘れ二次健診(13:00～15:00)要予約
	二診	古川			黒阪		
		もの忘れ二次健診		頭痛外来(成人の方)	もの忘れ二次健診	ふるえ外来(坂尻)	
循環器内科	一診	佐伯	佐伯	加藤(千)	小見(おみ)	小見	初診(毎日)
	二診	原田	山本(花)	阪上	阪上	井上(勝)	
	三診	橋向(はしむこう)	原田	井上(勝)	加藤(千)	加藤(千)	
	五診					勝木	
						太田(和)	
小児科	一診	井上(巳)	酒詰(さかつめ)	太田(和)	酒詰	太田(和)	診療開始時間は9:00です 専門外来:月曜日午後(要予約) 健診:火・木曜日の14:00～15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:00～15:00(要予約)
	二診	田崎	中農	福田	岩崎	小幡	
	三診	腎臓				循環器	
	専門外来(午後)	夜尿	1ヶ月健診 予防接種	腎臓	乳幼児健診 予防接種	膀胱造影	
		アレルギー		内分泌	神経	未熟児・発達	
外科	一診	加藤(洋)		加藤(洋)		加藤(洋)	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 乳腺外来(初診):第2、4火・第1、3木曜日(要予約)
	二診	大西	(手術日)	大西	(手術日)	大西	
	三診	東(ひがし)	乳腺外来(寺川)(2・4週)	八木	乳腺外来(寺川)(1・3週)	東	
	六診	西田		西田		(八木)	
整形外科	初診	萩原(はぎわら)	納村(おさむら)	上岡(うえおか)	高田	池田(和)	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 月・水・金曜日:手術日
	再診	高田(たかた)	池田(和)	納村	池田(和)	吉岡	
	再診		吉岡		納村		
	再診	(手術日)	萩原	(手術日)	萩原	(手術日)	
	再診		高田		萩原		
脳神経外科	一診	藤沢	中島	当番医	藤沢	野上	月・火・木・金曜日:診療開始時間9:00～ 水曜日:診療開始時間10:00～ ペインクリニック難治性疼痛外来:火・木曜日(10:00～11:30) 月・水・金曜日:手術日
	二診		野上		中島		
			ペインクリニック難治性疼痛外来(中島)		ペインクリニック難治性疼痛外来(中島)		
呼吸器外科	一診	太田(安)		太田(安)		太田(安)	診療開始時間は9:00です 火・木曜日:手術日
	二診	田中(雄)	(手術日)	田中(雄)	(手術日)	田中(雄)	
心臓血管外科	一診		松本		松本		診療開始時間は9:00です 大動脈疾患専門外来:13:30～16:30(要予約) 月・水・金曜日:手術日
	二診	(手術日)	笠島	(手術日)	笠島	(手術日)	
	三診		池田(知)		池田(知)		
					大動脈疾患専門外来		
皮膚科	初診/再診	稲沖(いなおき)	西島	稲沖	稲沖	西島	乾癬外来:木曜日(13:30～15:30)
	再診	西島	稲沖	西島	平島	平島	
	再診	平島	平島				
泌尿器科	一診	高田	佐藤(両)	佐藤(両)	佐藤(両)	佐藤(両)	泌尿器ストーム外来 月・水・金曜日:手術日
	二診	三輪	三輪	高田	三輪	三輪	
	三診	(手術日)	高田	(手術日)	高田	(手術日)	
産婦人科	一診	野島		野島		野島	妊産婦健診:午前(月・水・金) 助産師外来:午後(月・水・金)(要予約) 助産師乳房外来:午後(月・金)(要予約) 火・木曜日:手術日
	二診	石丸	(手術日)	石丸	(手術日)	石丸	
	三診						
眼	一診	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	診療開始時間は9:00です 火・木曜日 午後:手術日
	二診	当番医	当番医	当番医	当番医		
耳鼻咽喉科	一診	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	診療開始時間は9:00です ASSR(聴性定常反応検査):月～金(要予約) 月・水・金曜日の受付時間は11:00までです 言語聴覚外来は予約制 初回に言語治療は原則としてできません
	二診	青木	青木	青木	青木	青木	
	三診	(手術日)		(手術日)	廣瀬	(手術日)	
放射線科	地域連携担当AM				担当医		超音波検査は予約制です
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医	
	放射線治療室AM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
	PM	牧野	牧野	牧野 当番医	牧野 当番医	牧野	
歯科口腔外科	超音波AM	当番医	南/吉野	当番医		安藝	診療開始時間は基本9:00です 初診受付時間は11:00までです 火・木曜日:手術日
	初診/再診	能崎		能崎		能崎	
	初診/再診	丸川	当番医	小林	当番医	丸川	
	初診/再診	渡辺(茜)		渡辺(茜)	当番医	小林	
麻酔科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診療:午前11:00までに受付をお願いします
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩和ケア内科	精神/身体	小室/鶴浦	小室	小室/三村	小室	小室	完全紹介予約制