

立春 だより

2024

新春
vol. 93

令和6年1月発行(通巻93号)



トピックス

地域周産期母子医療センターの再開	2
職員紹介	4
新任医師紹介	4
秋の叙勲	5
栄養管理室だより	5
口腔外科医の「口は災いの元」	6
金沢漫歩	6
連携病院の紹介	7

がんサロンTomorrowのお知らせ	7
正面玄関リフォーム完了のお知らせ	8
立志のつどい	8
片頭痛治療のパラダイムシフト	9
やせ薬GLP-1受容体作動薬の注意	9
CAYA世代への婦人科アプローチ	10
特定行為看護師のご紹介	11
外来担当医一覧	12

自由にお持ちください

TAKE
FREE

撮影地：金澤神社

金沢医療センター



トピックス
TOPICS

地域周産期母子 医療センターの再開



分娩室

当院では、新型コロナウイルス罹患患者の受け入れをスムーズに行うため、パンデミック発生直後から中病棟4階(旧産科・婦人科病棟)、中病棟5階(旧小児病棟(新生児集中治療室:NICUを含む))の二つの病棟を2020年4月から感染症専門病棟(当初は全30床)に転換いたしました。産科・婦人科病棟、小児科病棟としての機能は他の病棟に移行ましたが、新生児集中治療室(NICU)に関しては、設備の問題もあり一旦閉鎖させていただきました。その間、周産期医療に携わる近隣の医療機関の方々には多大なるご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申しあげます。

新型コロナウイルス・パンデミックが始まって4年近くが経とうとしています。ようやく落ち着きを取り戻し平時に近い状態となってきました。そこで、もともと小児病棟・新生児集中治療室(NICU)があった中病棟5階を改装し、産科・婦人科病棟機能を加え、地域周産期母子医療センターの機能を充実させた病棟として再スタートすることになりました。開棟後は、石川県における産科医療、周産期医療、小児医療において、





プレイルーム



上/有料個室、下/一般病室

これまで以上に最善を尽くしてゆきたいと思っております。

産科病棟としては、精神科を併設した周産期センターとしての利点を活かし精神疾患合併妊婦の受け入れをこれまで以上にすすめてゆき、さらに院内助産の推進、母乳育児の推進にも取り組んでゆきます。また、小児病棟としては、全ての小児患者を小児病棟に受け入れ、該当診療科に関係なく小児科医が全身状態の管理に協力し、子ども達が安心して治療を受けられるよう配慮してゆきます。そして、中断していた新生児集中治療室(NICU)に

関しては、石川県立中央病院、金沢大学附属病院、金沢医科大学病院のそれぞれの新生児集中治療室(NICU)とも相互に連絡を取りあいながら当院の周産期治療のスタンスを復活させてゆきます。

これからも金沢医療センターの地域周産期母子医療センターを何卒よろしくお願ひいたします。



シャワー室

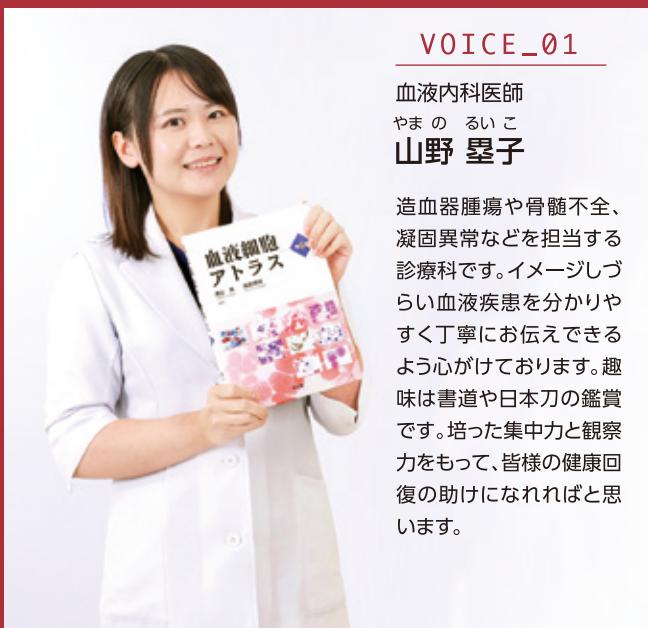


新生児集中治療室(NICU)



職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。



VOICE_01

血液内科医師

やまの るいこ

山野 墓子

造血器腫瘍や骨髓不全、凝固異常などを担当する診療科です。イメージしづらい血液疾患を分かりやすく丁寧にお伝えできるよう心がけております。趣味は書道や日本刀の鑑賞です。培った集中力と観察力をもって、皆様の健康回復の助けになれればと思います。

VOICE_02

臨床研修医

いわなみ たいし

岩波 太志

コロナ禍になって、ゴルフが趣味となり、100切りを目標に練習してきました。昨年の8月には93と目標を達成しました。日々の練習の成果が出てとても嬉しかったです。ここ金沢医療センターでも努力して研修に励んでいきたいと思います。これからもよろしくお願い致します。



VOICE_03

薬剤師

にしだ りょうま

西田 涼馬

今年度から薬剤師となり金沢医療センターに配属となりました。病院では患者さんが服用している薬の管理や患者さんと薬について直接お話ししながら日々勉強させて頂いています。趣味はプロ野球観戦です!大好きなチームを全力で応援しています!指導でお会いした際にはまたよろしくお願いします。

VOICE_04

助産師

まるやま さき

丸山 早紀

助産師になって10年になります。お産だけでなく外来で行う健診や乳房ケアに加え、昨年7月から助産師一丸となって産後ケアの為の家庭訪問を始めました。毎日、赤ちゃんに癒されながら、沢山の母子に携わることでやりがいを感じています。1月から新病棟になりました。当院での出産を歓迎いたします。



新任医師紹介

NEW DOCTOR INTRODUCTION

消化器内科医師

一令和5年11月1日就任



松尾 俊紀

まつお としき

前任地 金沢大学附属病院

趣味 なし

一言 精一杯やっていきます。





秋の叙勲

小島靖彦元院長(平成19年4月～平成23年3月)が11月に瑞宝中綬章を受章されました!

平成16年4月に独立行政法人国立病院機構へ移行となり、金沢医療センターの2代目院長として、「信頼される医療の提供を基盤とし、国が進める医療政策を推進し、一方で地域医療に貢献する」との大原則を変えることなく取り組まれました。

平成23年3月の東日本大震災においては、発災直後より医療班(DMAT)の準備を開始し、陣頭指揮にあたって発災当日に第1班を被災地へ向けて出発させました。

これは、全国の国立病院機構の中で最も早かったものであり、地域の枠を越えた災害救助活動に大きく貢献されました。



▲瑞宝中綬章



瑞宝中綬章受章

栄養管理室だより

「旬」の魅力

寒い時期となっていました。風邪を引かない体とするために、しっかり食べて栄養をつけ、体調を整える必要があります。そこで、栄養価が高い、おすすめの食材があります。それは「旬」の食材を使用することです。

「旬」の食材は他の時期と比べて、香りや旨味が豊かに感じられます。そのため、料理の際も調味料を控えめにして素材そのものの豊かな味わいを楽しむことができます。

何より、旬の食材は「栄養価が高い」ことが魅力です。食材の栄養価は季節ごとに変化していますが、「旬」の食材は、栄養価がとても高い状態で収穫をします。例えば、冬が「旬」のぶりは12月～1月に漁獲され、冬の寒さから身が締まり脂も乗ります。この時期に採れたぶりは、「寒ぶり」と呼ばれ、栄養価が高く、そしておいしく食べられるのです。

現代では通年で入手できる食材も多くありますが、季節に応じた「旬」の食材を選択すると良いでしょう。



寒ぶりを使った減塩レシピをご紹介します。

『ぶり大根』



【材料】(2人前)

ぶり切り身	2枚	酒	大さじ1
大根	15cmくらい	みりん	大さじ2
減塩だし醤油	大さじ2	生姜スライス	4枚
水	180cc	砂糖	大さじ1

①ぶりは沸騰したお湯にさっとくぐらせて、水洗いをして臭みをとる。

②大根は乱切りしてお湯で10分ゆでた後、軽く洗う。

③生姜は皮ごと薄くスライスする。

④鍋に水と減塩だし醤油大さじ2、酒大さじ1、みりん大さじ2、砂糖大さじ1の調味料を入れて煮立ったら、ぶり、大根、生姜を入れて落とし蓋をして約20分煮込んだら完成。

この冬は、ぜひ旬の食材で冬を感じてみてはどうでしょうか。

口腔外科医の 口は災いの元

▶▶ 安居楽業 あんきょらくぎょう



<今の地位や立場などを楽しみながら仕事をすること>

『漢書』に出てくる言葉で、「居に安じ、業を楽しむ」と読みます。

「器用さと 稽古と好きの そのうちで 好きこそものの 上手なれ」

これは千利休が詠んだ歌とされています。

一方で、孔子の教えの中に、
「これを知る者は、これを好む者に如かず、これを好む者は、これを楽しむ者に如かず」
とあります。要するに、知っているだけの人はそれを
好きな人にはかなわず、ただ好きな人は楽しんでい

る人にかなわない、という意味になります。

昨年開催された第105回全国高校野球選手権大会で、「エンジョイベースボール」のスローガンを掲げた高校が優勝しました。このスローガンは、これまでの「野球道」に基づいた考えとは、対極にあるものとされています。エンジョイは、「樂(らく)」ではなく、「楽しむ」と理解され、楽しみながら一生懸命練習しようというものです。

皆さまには、「好む」ものがありますか?

皆さまには、「楽しむ」ものがありますか?

2024年、それらを探してみませんか?

金沢漫歩

金沢ぶらり一万歩



しいのき迎賓館敷地内

兼六園側のしいのき迎賓館敷地内で、積雪があると景色が一変するところがあります。

そこは都市の中心部にもかかわらず、雪原が一夜にして出現するお気に入りのスポットです。

白雪が全てを覆い、起伏を平坦にする様が新しい幕開けを呼び起こしてくれる気がして必ず見に来ています。

皆さんも大いに漫歩して、お気に入りの新世界を探してみましょう。

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

竹中歯科医院

【院長】竹中 丈晴

診療科 ◎一般歯科、小児歯科

当院は金沢市の小立野の地に約40年前に開業し、25年前より副院長（息子）と2人体制で診療に携わっております。

私たちは歯科医療の中でアナログとデジタルを使い分けながら健康を守り育てる歯科医療を目指してまいりましたが、超高齢社会に入り緊急時にも対応できる医療機器を備え、常勤の技工士が待機し義歯の修理にも迅速に対応しております。

歯科疾患・歯周病は慢性疾患で完全に治ることはできませんが、上手に付き合えば進行をコントロールすることは可能です。患者様が痛い・噛めない状態から日常生活で不満を感じない状態にまで回復し、その後のお口の機能（食べる・話す）を長く正常に維持できるよう、日々研鑽し努力しています。

金沢医療センター様は地域の基幹病院として患者様からの信頼が厚く口腔外科の先生方にはいつも迅速な対応を頂き感謝を申し上げます。今後ともよろしくお願ひいたします。



たけなか たけはる
竹中 丈晴 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	☆
14:00-19:30	○	○	○	○	○	☆	☆

☆午前9:00-12:30 午後14:00-18:00 休診日／日曜

※木曜午後・祝日は副院長休診

〒920-0942 石川県金沢市小立野1-6-18

TEL 076-223-4823



NEWS

がん患者・家族のサロン Tomorrowのお知らせ



当院南東病棟2階地域医療研修センター内に「がんサロン」があります。がん患者さんや、ご家族が、入院や外来を問わず情報交換するスペースです。新聞、貸し出しも可能な図書、WiFiが設置されています。

がん患者さんだけでなく、他の疾患の患者さんも、入院治療の合間の時間、外来の待ち時間などに、ご活用ください。



なお、当院でのWiFi設備は、各病棟有料個室、外科外来前待合と、がんサロンに設置しておりますので、ご活用ください。

病院の顔(正面玄関)が キレイになりました!!

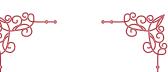
通院されている皆様は、お気づきでしたでしょうか?

昨年11月、床材や照明器具をリフォームし、コロナ禍仕様の掲示物を整理して、明るく、スッキリとした空間に生まれ変わりました。来院された方に、少しでも明るい気持ちになって頂けたら…と考えています。

建物・設備の老朽化、アメニティ関係の不満等、皆様から寄せられるご意見に対して病院としての改善策を検討する「療養環境改善ワーキンググループ」では様々な取り組みを進めています。

頭を悩ませながら日々活動しているのですが、当院は大変歴史のある建物であり理想通りにすることが難しく、かつ改善すべき点が多いのが現状です。

今後、外来トイレの大規模リフォームも予定しています。多くの方が快適に過ごせる環境を目指して、できることから少しづつ、取り組んで参ります。



看護学校で「立志のつどい」が行われました!

立志のつどい

金沢医療センター附属金沢看護学校



進化する頭痛診療! 片頭痛治療におけるパラダイムシフト

ドクターFの頭痛の話 ~第1回 片頭痛~

片頭痛は働く世代の女性に多く(男性の約4倍)、痛みのある時はもちろん、ない時にも生活や仕事が大きく障害され、時には心理的に大きな負担になります。

これらから来る損失を少しでも減らすため、今、治療の主体は痛みを鎮める急性期(頓挫)治療から、予防治療へと移りつつあります。図中の●で示した抗CGRP関連抗体薬(皮下注射)が2021年から用いられ、日常生活の質や仕事効率が改善した患者さんが沢山おられます。日本では現在3剤が使用可能で、いずれも早く、よく効くことが知られています。

痛みがひどい時に用いる頓挫薬においても、2022年にジタン系新薬が登場しました。それまで脳梗塞や心筋梗塞の患者さんは、片頭痛発作時でもトリプタン系薬剤が使えなかったので、飲めるジタンが登場したのは朗報です(図中の●)。

また頓挫、予防の両方に使える、CGRP受容体に作用するゲバントもそう遠くない時期に発売される見込みです。薬物療法以外に、米国では神経を皮膚上から電気または磁気で刺激して痛みを治す、あるいは予防する装置が開発され、実際に使われています。この他、薬では漢方、薬以外では心理療法、はり、きゅうも近年効くことが分かってきました。

頭痛でお困りの患者さんは、一度頭痛専門医のいる当院を受診ください。



GLP-1受容体作動薬の適応外使用の注意



糖尿病治療薬として使用されるGLP-1受容体作動薬が“やせ薬”として紹介され、この薬を本来必要とする糖尿病患者さんの手元に届かなくなっています。

GLP-1とは消化管から分泌されるホルモンの一種で、インスリン分泌を促すことにより血糖値低下や、食欲を抑える作用があります。GLP-1受容体作動薬は食欲を抑え、体重を減らす効果があることから、海外では糖尿病だけでなく肥満症に対しても使用されております。日本では肥満症や糖尿病のない方に対して使用した場合の安全性や有効性は確認されておりません。適切に使用されない場合、吐き気、食欲不振、便秘、下痢、急性膵炎、腸閉塞といった副作用が現れるなど、健康被害の危険もあります。GLP-1受容体作動薬の適応外使用による副作用等の被害について国民生活センターからも注意喚起しております。実際に副作用被害がでても適応外使用だと救済もありません。これらの問題を避けるためにも、医師の指導の下、適切に使用することが重要です。



..... CAYA世代*への婦人科アプローチ⑦

*小児(Child)と思春期・若年(AYA: Adolescent and Young Adult)を合わせて「CAYA世代」と呼びます。

卵巣のチョコレートは 「甘くない」?

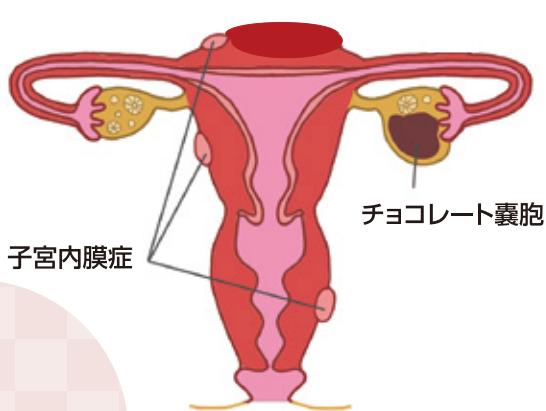
新年明けましておめでとうございます。いよいよ来月はバレンタインデーですね。みなさんは愛するひとや、大切なひとにチョコレートを渡しますか?

チョコレートの濃厚な味わいや香り、食感に幸せを感じることはありますよね。原材料カカオに含まれる必須アミノ酸の「トリプトファン」は、幸せホルモン「セロトニン」の分泌を活発化してくれます。一方、子宮内膜症が卵巣に発生すると、卵巣に古い血液がたまります。溶けたチョコレートに似ていることから卵巣チョコレート嚢胞と呼ばれます。これは甘く幸せどころか、ちょっと手強い厄介な病気です。

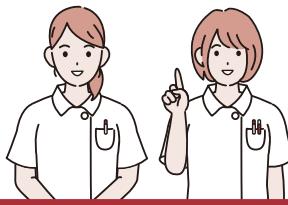


主な症状は、年々強まる月経痛と不妊ですが、まれに破裂や卵巣がん合併もあります。月経痛に関しては、ホルモン治療も有用ですが、効果が得られない場合は手術が必要です。また妊娠を望んで1~2年経過し、3~4cm以上の卵巣チョコレート嚢胞を認める場合、手術療法が有効な可能性があります。しかし術後5年間で約30%の症例で再発するため、術後早期の妊娠、再発予防の薬物療法など術後管理も重要です。チョコレート嚢胞のサイズが大きくなると、約5%に破裂が見られ、発症すると急激な腹痛を生じます。さらに約1%に卵巣がん合併が報告されています。これは年齢とともに増加し、嚢胞の大きさが10cmをこえると急増すると言われています。そのため40歳以上で4cm以上の卵巣チョコレート嚢胞を認めるケースや、40歳未満でもMRIや採血結果から、手術を選択する場合もあります。

女性のみなさん、バレンタインの準備だけでなく、卵巣に「チョコレート」を抱えて無いかな?と自分の月経痛やおなかの痛みも思い返してください。



ところで、ホワイトデーのプレゼントにはネックレスなどのアクセサリーも喜ばれそうですね。しかし卵巣にネックレスが出来る喜ばれない疾患があるのです。小さな卵胞がネックレスのように並んでとどまり、排卵出来なくなってしまう、「多嚢胞性卵巣症候群」について、次はお話ししていきます。



特定行為看護師のご紹介

金沢医療センターで 特定行為看護師の育成が始まりました。

令和5年10月2日に、金沢医療センター看護師特定行為研修の開講式が行われ、特定行為研修が始まりました。「戸室石だより春号」では、特定行為看護師についてお話ししましたが、看護師の特定行為は、38行為21区分あります。その中で、当院では外科病棟で必要な医療行為(16行為)、褥瘡(床ずれ)などの治りにくい傷に対する医療行為(2行為)、透析治療に関連する医療行為(1行為)計19行為を学ぶことができます。

今年は7名の看護師が、1年をかけて特定行為に必要な医療行為の知識と技術を学び、1月以降は病棟での実習を行います。現在は、特定行為に必要な医療の知識を深めている段階ですが、臨床病態生理学や臨床推論(医師が診断や治療を決定するための思考プロセス)の演習では、思考プロセスに戸惑う場面もありました。しかし、ロールプレイでの診療の演習では、患者さんや家族の気持ちを安げる丁寧な声かけなど、日々の看護の様子とともに、「難しい」と言いながら患者さんの病状を深く分析する姿が見られ、少しづつ学びを自分のものにできているなと感じています。

研修生は医療と患者をつなぐ中心的な存在となるため、日々励んでいます。特定行為看護師になったあかつきには、院内での活躍だけでなく、地域においても幅広く活躍できることを楽しみにしています。



外来担当医一覧表 令和6年1月1日現在

【初診受付時間】午前8時30分～11時00分 【再診受付時間】午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診療科目	月	火	水	木	金	備考
内科	初診	北川	北	新屋(あらや)・高戸/周藤	吉尾	坂尻/栗田・中川
	初診(消化器)	小村	木村	西川	加賀谷	川根/高山
	内分泌・代謝	中川	栗田	中川(1・3・5週)/吉倉(2・4週)	栗田	吉倉
	腎・膠原病	宮川	北川	南部	北川	宮川
	血液	吉尾	山野	②吉尾 ⑥三村	山野	三村
	呼吸器②	渡辺(知)	山本(祥)		辻	高戸
	呼吸器⑧	北	高戸	北	新屋	新屋
	消化器①	木村	西川	川根	西川	高山
	消化器②	松尾	小村	加賀谷	小村	加賀谷
	透析	南部	宮川	宮川	南部	南部/北川
精神科	初診	山村	市川	竹内	山村	市川
	一 診	市川	竹内	山村	市川	小浦
脳神経内科	一 診	坂尻	坂尻	古川	坂尻	古川
	二 診	古川		もの忘れ 二次健診	黒阪	ふるえ外来(坂尻)
循環器内科	一 診	佐伯	佐伯	加藤(千)	小見(おみ)	小見
	二 診	原田	山本(花)	阪上	阪上	井上(勝)
	三 診	橋向(はしむこう)	原田	井上(勝)	加藤(千)	加藤(千)
	五 診					勝木
	一 診	井上(巳)	酒詰(さかづめ)	太田(和)	酒詰	太田(和)
小児科	二 診	田崎	中農	福田	岩崎	小幡
	三 診	腎臓				循環器
	専門外来(午後)	夜尿	1ヶ月健診 予防接種	腎臓	乳幼児健診 予防接種	膀胱造影
外科	アレルギー			内分泌	神経	未熟児・発達
	一 診	加藤(洋)	(手術日)	加藤(洋)	(手術日)	加藤(洋)
	二 診	大西		大西		大西
	三 診	東(ひがし)	乳腺外来(寺川)(2・4週)	八木	乳腺外来(寺川)(1・3週)	乳腺外来(黒川)(八木)/(東)
	六 診	西田		西田		
整形外科	初 診	萩原(はぎわら)	納村(おさむら)	上岡(うえおか)	高田	池田(和)
	再 診	高田(たかた)	池田(和)	納村	池田(和)	吉岡
	再 診	(手術日)		(手術日)	納村	
	再 診				上岡	(手術日)
脳神経外科	一 診	藤沢	中島	当番医	藤沢	野上
	二 診	野上			中島	
呼吸器外科			ペインクリニック難治性 疼痛外来(中島)		ペインクリニック難治性 疼痛外来(中島)	
	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)
心臓血管外科	二 診	田中(雄)		田中(雄)		田中(雄)
	一 診	松本		松本		松本
	二 診	笠島		笠島		笠島
	三 診	池田(知)		池田(知)		池田(知)
皮膚科					大動脈疾患 専門外来	
	初 診 / 再 診	稻沖(いなおき)	西島	稻沖	稻沖	西島
泌尿器科	再 診	西島	稻沖	西島	平島	平島
	再 診	平島	平島			
	一 診	高田(眞)	佐藤(両)	佐藤(両)	佐藤(両)	佐藤(両)
産婦人科	二 診	三輪	高田(眞)	三輪	三輪	三輪
	三 診	(手術日)	高田(眞)	(手術日)	高田(眞)	(手術日)
	一 診	野島		野島		野島
眼科	二 診	石丸		石丸		石丸
	三 診					
耳鼻咽喉科	一 診	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
	二 診	当番医	当番医	当番医	当番医	当番医
	三 診	(手術日)		(手術日)	廣瀬	(手術日)
放射線科	地域連携担当AM				担当医	
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医
	放射線治療室AM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野
	PM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野
	超音波AM	当番医	南/吉野	当番医		安藝
歯科口腔外科	初診 / 再 診	能崎		能崎		能崎
	初診 / 再 診	丸川	当番医	小林	当番医	丸川
	初診 / 再 診	渡辺(茜)		渡辺(茜)		小林
			(手術日)		(手術日)	
麻酔科	一 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
	二 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
緩和ケア内科	精神 / 身体	小室/鶴浦	小室	小室/三村	小室	小室

発行者



独立行政法人国立病院機構
金沢医療センター

National Hospital Organization Kanazawa Medical Center

外来予約専用電話 076-262-4179 (平日14:30～16:30)

〒920-8650 金沢市下石引町1番1号 TEL(076)262-4161