

戸室だより

題字 石山梢葉（日展作家）

2024

夏

vol.95

令和6年7月発行（通巻95号）

トピックス TOPICS

新ICUを開設しました!!

集中治療室(新ICU)のご紹介

忘れられない看護エピソード	4
外視鏡の導入について	5
職員紹介	6
院内美術品	6
我が家のペット自慢	7
栄養管理室だより	7

口腔外科医の「口は災いの元」	8
金沢漫歩	8
連携病院の紹介	9
CAYA世代への婦人科アプローチ	10
脳脊髄液漏出症について	11
外来担当医一覧	12

自由にお持ちください

TAKE
FREE

撮影地：いしかわ四高記念公園（カスケード前）



新ICUを開設しました!!

集中治療室のご紹介



集中治療室スタッフ

2024年4月1日、2年以上の準備期間を経て、特定集中治療室（旧ICU6床）と心臓集中治療室（CCU4床）を合併して、新たな集中治療室（新ICU）を開設しました。新ICUは、新型コロナ等の新興感染症を発症あるいは合併した重症患者さんを受け入れるための陰圧室2床を新たに備え、全8床となっています。最大の特徴は、以前より1床当たりの占有面積は広く、ゆったりした構造となり、高機能の治療機器が整備されたことです。看護師も設計段階から関わり、患者さん、医療者スタッフ、汚染物を含めた物品等、すべての動線を考え、術後患者さんが手術室からエレベーターを使って移動するシミュレーションも、繰り返し行いました。

ICUに入室されるのは、主に外科や脳神経外科疾患の術後患者さんや、心臓疾患の急性期や術後患者さんです。また、救急車で運ばれて集中治療が必要となった患者さんも入院されます。ICUでは24時間患者さんの身体の状態をモニターに表示して、観察できるようになっています。また、患者さんの呼吸を



カルテからの患者情報
収集の様子



集中治療室での看護の様子



上/陰圧個室、下/モニター機器

補助する人工呼吸器や腎臓機能を代替する人工透析の機器などが常備されています。患者さんの安全、安楽を追求した最新のベッド及びマットレス、各種医療機器への電源・医療ガス・情報ラインを集約した縦型コラムも導入しました。リハビリテーション時にはベッドのリクライニング機能を使用して離床をサポートできるようになっています。医療機器に囲まれた環境であっても、患者さんが安心して療養できるようICUの壁は柔らかな緑色となっており、窓からは日差しが差し込み、自然を感じられるよう工夫されています。

金沢市近郊の二次救急を担う施設として、医師や看護師、リハビリスタッフ、臨床工学技士、栄養士や薬剤師などコメディカルスタッフが協働して、24時間体制で患者さんを受け入れています。看護師は手術前後で患者さんを訪問し、個別性のある看護を提供できるようにしています。今後も安心して治療や看護を受けられるようスタッフ一同、最善を尽くして参ります。

これからも金沢医療センターの集中治療室(ICU)を何卒宜しく願いいたします。



集中治療室内の風景

「忘れられない看護エピソード」で最優秀賞を受賞!!

認定看護師 坂倉 喜代美さん



5月12日は「看護の日」。日本看護協会及び厚生労働省主催のイベントが開催されました。イベントには「忘れられない看護エピソード」の募集があります。

私が以前外来化学療法室で勤務していた頃に治療されていた患者さんが、12年の時を経て会いに来てくれた嬉しい出来事がありました。そのエピソードを「12年の時を経た約束」として応募したところ、最優秀賞を受賞しました。

私は、今年の3月定年という節目を迎えました。なかなか自分の看護を振り返る機会はないですが、患者さんからのメッセージや言葉は励みとなり、看護師をやってきてよかったという思いに繋がります。私だけでなく看護師をしていればいろんな患者さんとの出会いがあり、この作品を見て「私もこんなことがあったよ。」と、看護を語り合える機会に繋がるといいなあとと思います。



「12年の時を経た約束」

受賞者: 坂倉 喜代美さん

以前勤務していた部署のスタッフから、12年前に外来で化学療法を受けていた患者さんが、その当時担当していた看護師を訪ねてきていると連絡があった。その人は約束していた絵本を持ってきたと言っているとき、私はハッとしました。12年前、悪性リンパ腫で化学療法をしていたNさんだとすぐに記憶がよみがえった。

当時私は、がん化学療法看護認定看護師を取得し、外来化学療法室で勤務していた。Nさんは突然のがん告知から始まり、抗がん剤の副作用でかなり落ち込まれていた。副作用の対処方法を指導しながら、なんとか元気をだすようになっていた。今までの生活や気がかりなことを伺いながら「Nさん、元気になったらやりたかったことありますか?」と聞いた。最初は「何も思いません」と返答したが、次の治療に来られた時、Nさんから「やりたいことあります。亡くなった娘の時の絵本にすること。ずっと前に思っていた事を思い出しました」それまで

暗い表情だったNさんがとても明るい表情で語られ、私もNさんの希望を応援することを誓った。その後治療を終えたNさんとお会いすることはなかった。

そのNさんが12年の歳月を経て絵本を持って会いに来てくれたのだ。絵本にはNさんからのメッセージが添えられていた。

「当時は状況に押しつぶされそうな失意の底を彷徨いながら訪れた中、丁寧に対応される温かなお人柄に感謝して話そうら、昔奥深くしまいだんだ小さな夢を語る自分に驚きました。でもその会話が光となり励みとなつて、今日の生活と命に繋がっているように感じています。あの時、その後の生き生きとした会話と素晴らしい出会いに感謝しております」

私は今年度で定年を迎える。私はいつも目の前にいる患者に私のできることはいかにかを考えて仕事してきた。患者の思いに寄り添い希望を支えることはとても大事な看護だと後輩に伝えた。

5月12日は
看護の日

2024年度 「忘れられない看護エピソード」

～いのちをまもり、支えるプロフェッショナル～



「看護の日」キャンペーン
みんなさん

生きるとともに、つくる。
公益社団法人 日本看護協会

最優秀賞に選ばれた作品
「12年の時を経た約束」が
アニメーション化されました!
作品は、日本看護協会ホームページより
視聴いただけます。





脳神経外科手術に 黒船が来た!



これまで脳神経外科手術では、細かい神経や血管をあつかうため手術顕微鏡を使用し、特殊な体位で手術することが多くありました。この度令和6年3月より、石川県内で2番目となる外視鏡が当院に導入され手術が大きく変わりつつあります。



新しく導入した外視鏡(術者は大型モニターを見ます)



これまでの手術顕微鏡(直接のぞきこむため無理な姿勢になります)

手術顕微鏡は、術者が顕微鏡をのぞきこみながら、術野を拡大、立体視して脳腫瘍を切除したり、脳動脈瘤をクリップしたりします。外視鏡は、外から高精度4K3Dカメラで術野を明るく拡大して映し、術者は55インチ大型モニターを見ながら繊細な手術を行います。手術顕微鏡を使用した手術では、最適な視軸が得られるための患者さんの体位取りに時間がかかること、術者、助手が時に無理な姿勢を強いられることが問題でした。外視鏡を使用するとさまざまな角度から術野を観察することができるため、患者さんは自然な体位で手術を受けることができ、術者、助手も楽な姿勢で手術が行えます。このため、体位を変換する手術時間が短縮し、術者、助手の疲労が軽減されました。これにより手術の安全性の向上も期待できます。脳神経外科では、脳腫瘍、脳動脈瘤クリッピング術、脊髄・末梢神経の手術ですべて手術顕微鏡から外視鏡へシフトしました。まさに、「黒船襲来」と言えます。



術者は手元を見ず、楽な姿勢で大型モニターを見て手術します



職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。

VOICE_01

血液内科

おお はた きん や

大畑 欣也

今年4月に赴任しました。伝統と歴史を感じつつも、新たな風を吹き込もうと頑張ります。さて、体形や体重を維持するためにランニング(月200kmが目標)をしています。ボールを使ったスポーツは専ら観戦です。動画配信サービスのおかげでヨーロッパサッカーやNBAが気軽に観られるようになり、仕事に支障がない範囲で楽しんでいます。



VOICE_02

ICU 看護師

おお の み か

大野 美香

今年4月からICUの看護師長を拝命しました。救急や集中治療を必要とする患者さんを専門に看護してきた経験をいかし、安心して療養できる環境を整えられるよう尽力したいと思います。休日は旅行やドライブなど出かけることが好きです。金沢に住むのは初めてなので、北陸を観光するのが楽しみです。



VOICE_03

管理課

きり やま だい き

桐山 大輝

事務職として勤務しています。趣味は楽器と車・バイクで、音楽バンドを組んだり、車やバイクをいじったりしています。機械も音楽も一つの部品(パート)のパフォーマンスが重要になりますが、病院でも各職員のパフォーマンス向上が質の高い医療に繋がると感じますので、事務として全力でサポートしていきます!



VOICE_04

薬剤部

さ さ き さ き

佐々木 咲輝

4月から金沢医療センターに赴任しました。以前は福井大学病院に勤務しており、今年で薬剤師5年目になります。まだまだ学ぶべきことが多く充実した毎日を送っています。趣味は音楽鑑賞で、金沢で開催される音楽イベントに参加できることを楽しみにしています。



◆◆ 院内美術品 ◆◆

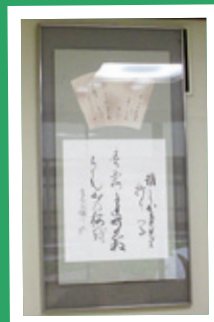
この度は大変素晴らしい作品を当院に寄贈していただき、誠にありがとうございました。

展示場所につきましては、外来棟1階において、
絵画作品は入退院支援センター前、
書道作品は循環器内科横および展示コーナーとなっております。

皆様方におかれましては、当院へお越しになった際に、是非ご鑑賞くださいますようお願い申し上げます。



山岸光代 様



山崎桂川 様

我が家のペット自慢

うちの子♡サイコー！

当院に勤務する職員の自慢のペットを紹介します。



飼い主さん

中央放射線部 白井 美沙音

ペットプロフィール

名前 エルマー

種類 アメリカン・コッカー・スパニエル

年齢 8歳 性別 男の子

寝ること、遊ぶこと、そして何よりも食べることが大好き!!
大好物のイチゴや桃を見ると目をキラキラさせる甘党なわんこです。撫でられることも大好きで、すり寄っておねだりするような甘えん坊でもあります。

家族みんなに愛される、甘えん坊で食いしん坊な我が家の癒しです。



栄養管理室だより

野菜と野菜ジュースのちがい

だんだんと暑い時期になり、夏野菜たちが出番を迎えようとしています。加賀野菜で有名な太きゅうりや金時草なども夏が旬と言われています。暑くなると料理をするのも手間になり、簡単なものに手が届きがちですね。手軽な野菜ジュースを一度は手に取ったこともあるのではないのでしょうか。今回は野菜と野菜ジュースのちがいについてお話します。

その① 中身の栄養素が異なる!

野菜ジュースはジュースにする段階で栄養素が損失されるため、食物繊維やビタミン・ミネラルなどの栄養素が少ないと言われています。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食物繊維(g)
A 社 (200ml)	75	2.1	0	16.9	0.7~3.0
B 社 (200ml)	64	2.2	0	14.9	1.3~3.2
野菜 350g	130	7.0	2.2	23.5	9.4

(野菜350gの内訳:にんじん40g、ミニトマト30g、小松菜30g、オクラ20g、きゅうり45g、なす45g、レタス40g、ごぼう40g、ねぎ30g、枝豆30g)

その② 野菜に偏りが出る!

野菜ジュースを飲んでいると、思ったより甘いと感じたことはありませんか。これは野菜ジュースの成分に理由があります。野菜ジュースは、甘味を強く感じるかぼちゃやにんじんを多く使っている傾向があります。その①で栄養素に偏りがでるのも、このためだと考えられます。

その③ 空腹感が続きやすい!

野菜と違い野菜ジュースは「噛む」という動作がないため、空腹感が続きやすいです。野菜はよく噛むことで満腹中枢を刺激して食欲を抑えてくれる効果があります。また食物繊維を多く含んでおり、血糖値の急上昇を抑えてくれる役割もあります。

上記の内容より野菜＝野菜ジュースとはいきません。

カレーや焼き浸し、野菜スープなどにおいしく野菜を摂取してみたいはいかがでしょうか。





▶▶ 感慨無量 かんがいむりょう

深く身にしみて感じ、しみじみとした気持ちになること
(三省堂・新明解四字熟語辞典)

棋士の藤井聡太八冠が初タイトルを手にした4年前に、加藤一二三元名人が「デビュー戦の相手をした私としても感慨無量の歴史的瞬間でした」とSNSでつぶやくほど、よく目にする言葉です。さて、どんな感覚があれば感慨無量になるのでしょうか？

目の前の友人があなたに先日行った山のことを感慨無量な面持ちで話してきました。あなたはどんな状況を思い浮かべましたか？

緑が滴る夏の山ですか？鳥のさえずりですか？頬を撫でるそよ風ですか？

人それぞれ、思い浮かべたものが違うでしょうが、一番多いのは視覚に訴えるものと言われています。1970年初頭に提唱された「神経言語プログラミング」の中で、「VAKモデル」というものがあります。要は、視覚、聴覚、体感覚の中で、人は優位なものつまり「優位感覚」を持ち合わせるという考え方です。そのモデルの中では、視覚が優位な人が多いとも報告されています。

病状説明に図を使うことで理解が深まると言われるのは、世の中に視覚優位の方が多いからです。一方で、聴覚優位の方には言葉のリズムやトーンの違いで、体感覚優位の方には実際に体験してもらうことで理解が深まることでしょ。今度、主治医の説明が理解しづらい際に「私は〇〇覚優位なので、説明方法を変えてください。」と伝えてみてください。理解が深まるかもしれませんね？

金沢 漫歩



金沢ぶらり一万歩



大樋松門

画像はプライバシー保護のため加工してあります

大樋松門がある下口街道は北国街道の津幡方面へ向い、反対に上口街道は小松方面に向かう街道でした。

この松門は、下口の松門とも呼ばれ城下と郡地の境界の目印として一株植えられて、参勤交代の際にはこの松を基点に行列を整えたり崩したりしていたそうです。

この曲がりくねった松尾芭蕉も歩いたといわれる北国街道周辺には、旧跡が多く点在しており風情を楽しむことができます。

皆さん也大いに漫歩してお気に入りの旧跡を探してみてください。

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

尾張町たかたクリニック【院長】高田 宗尚

診療科 ●外科、内科、呼吸器外科、呼吸器内科、整形外科、リハビリテーション科

当院は昭和21年に故高田宗次(祖父)が高田内科を開院して始まり、昭和60年には高田宗世(父・現名誉院長)が高田整形外科内科医院に改名しました。その後令和4年1月に尾張町たかたクリニックとなり、私が医院を継承しました。外傷などの整形外科疾患、感染症・生活習慣病などの内科疾患、そして検診まで、ホームドクターとして多岐にわたるニーズに可能な限り対応し、患者さんに寄り添った診療を心掛けております。

金沢医療センターは最も近い総合病院であり、最近まで勤務していた弟(高田宗知先生)や同級生(加藤洋介先生・小村卓也先生)、ラグビー部の先輩(大西一朗先生)など、親交の深い先生方が多く、日常的に患者さんを紹介させて頂いております。緊急治療を要する急患も多数お引き受け頂いており、とても感謝しています。

連携病院としてお世話になりますが、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

たか た むね ひさ
高田 宗尚 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	※

※土曜日午後の診療時間は16時までです。

休診日／日曜・祝日

〒920-0910 石川県金沢市下新町6-36

TEL 076-221-1598



ゆうこ駅西こどもクリニック【院長】田崎 優子

診療科 ●小児科

ゆうこ駅西こどもクリニックは2024年5月に駅西本町で新規開業した小児科クリニックです。お子さんが安心して通って頂けるように、温かみのある自然素材を使用した内装になっています。当院の特徴として、感染対策を考慮して6室の診察室を用意しています。患者さまが来院されたら各部屋にご案内して診察を受けていただくスタイルを取っており、一定のご評価を頂いております。小児は自分の症状をうまく伝えることが難しいため、院長をはじめスタッフ一同、対話を重視しながら診療を行っています。現代の社会事情に応じて柔軟に対応できるクリニックを目指して、地域医療のために貢献していく所存です。

金沢医療センターの皆様はいつも快く患者さまを受け入れていただき、感謝申し上げます。私自身も患者さまに太鼓判を押してご紹介しております。今後ともよろしくお願い致します。

た さ き ゆう こ
田崎 優子 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	/	○	※
14:00~17:30	○	○	○	/	○	/

※土曜日午前の診療時間は13時までです。

休診日／木曜・土曜午後・日曜・祝日

〒920-0025 石川県金沢市駅西本町3-14-34 2階

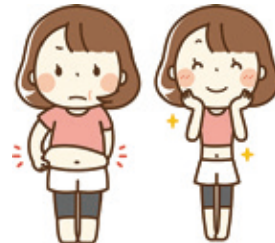
TEL 076-254-6201



..... CAYA世代[※]への婦人科アプローチ⑨

※小児 (Child) と思春期・若年 (AYA: Adolescent and Young Adult) を合わせて「CAYA世代」と呼びます。

ダイエットしたら生理が来ない... 視床下部性無月経



いよいよ夏本番、薄着になったり、水着を着る機会も増えてきます。夏までに「急いでやせなくちゃ!」と思っている方も多いのではないのでしょうか?でもちょっと待って下さい。お腹周りをスッキリさせるのは良いことですが、脳や卵巣までやせてしまってはいけません。

脳の中でも、間脳は、自律神経の働きを調節しています。特に視床下部はホルモン分泌の中枢です。極端な体重減少でこの視床下部のバランスが崩れると排卵が出来なくなり、月経が止まってしまいます。

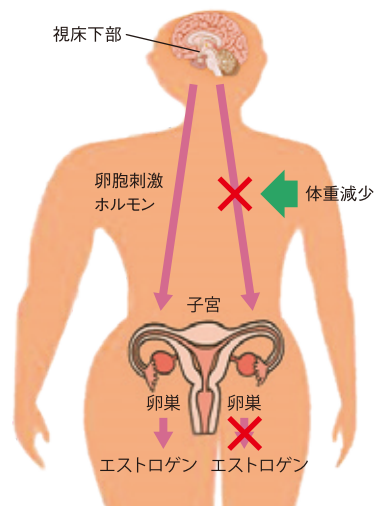
どれくらい体重が減少すると月経が来なくなるのでしょうか? BMI(ビー・エム・アイ)はBody Mass Indexの略で世界共通の肥満度指標です。身長と体重から簡単に測定することができ、標準値は「22」とされ、最も病気になりにくいと言われていきます。25以上を肥満、18.5未満を低体重(やせ)と分類します。個人差はありますが、目安として身長160cmなら43kg以下、150cmなら38kg以下は要注意です。

最初は排卵が止まり、不妊症の原因にもなります。さらに進むと、卵子そのものの発育が停止します。半年以上月経が来ない場合は女性ホルモンが分泌されていない状態です。女性ホルモンは乳房、子宮の発達や骨の形成に必要なホルモンなので、将来の妊娠にも影響するだけでなく、骨折しやすい体質になることもあります。

ダイエットだけでなく、身体を鍛えている人にも落とし穴があります。体重は減っていないのに、陸上長距離選手や新体操などのアスリートで無月経に陥っていることがあります。「エネルギー不足」「無月経」そして「骨粗鬆症」、これらを女性アスリートの三徴と呼び、運動量に見合うエネルギー摂取が不足していることが原因です。

標準体重の90%、BMI19程度まで体重が回復すれば、女性ホルモンが上昇し、月経が回復します。近年欧米では痩せすぎモデルの規制も行われています。順調な月経を1つのバロメーターとして健康的に痩せることが大切なのです!

さて次回は、毎月月経が来るのがかえって体調不良を起こす、月経前症候群(premenstrual syndrome : PMS)に関してお話することにしましょう。

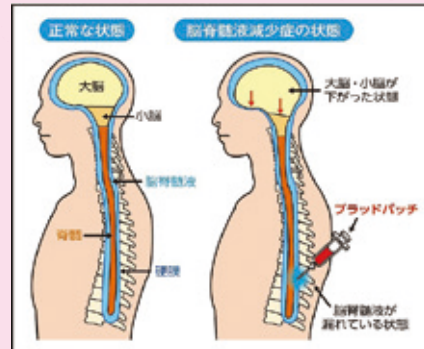


起立性頭痛だけじゃない! 意外と身近な脳脊髄液漏出症

ドクターFの頭痛の話 ～第3回 脳脊髄液漏出症～

「長く立っていると頭が痛くなって来るけど、横になったらすぐに楽」。このような症状を起立性頭痛と呼びますが、似た頭痛はかぜや他の病気でも起こります。医療スタッフやその検査を受けたことがある患者さんなら、腰椎穿刺(ルンバル)後に起こる頭痛をイメージしていただくと良いでしょう。しかし、脳脊髄液漏出症の初期は、5分から10分ほども立ってられないほど重症で、診察は患者さんが寝たまますのがほとんどです。

脳脊髄液漏出症は、脳脊髄液減少症や低髄液圧症候群と呼ばれることもあります。脳脊髄を包む硬膜の一部に亀裂や穴を生じ、髄液が漏れて減少、かつ圧も下がり、脳脊髄が下方に引っ張られるためと考えられています。



急性期の主な症状

- ・起立性頭痛
- ・頸部痛
- ・吐き気、嘔吐

慢性期の主な症状

- ・頭痛
- ・全身倦怠
- ・めまい、耳鳴り
- ・光、音過敏
- ・集中力、記憶力の低下
- ・うつ

交通事故や転落、スポーツ、時にはカイロプラクティックなどが原因とされますが、いきみや排便、下を向いたときなど日常の些細な動作でも起こることが知られています。寝てる時から頭痛がして起きられない、学校に行けない中高生でよく見られる起立性調節障害、特に体位性頻脈症候群は、時にこの病気が合併しているので要注意です。

急性期(この病気では一般的に発症から1年まで)では起立性頭痛が特徴的で診断に迷うことは少ないですが、慢性期になると全身倦怠やめまい、耳鳴り、音や光を嫌う(過敏)、集中力や記憶力の低下、うつ症状が目立ってきて、診断までに時間を要し、治療になかなか反応しなくなります。早期診断、治療が重要な所以です。慢性期ではまずこの病気を疑うことから始まります。

画像検査はまず、脂肪が写らない条件(脂肪抑制)で背骨のMRIを撮影し、硬膜外の髄液貯留の有無を確認します。髄液漏出がはっきりしない場合、頭部の造影MRIや脳槽シンチグラフィー、ミエロCTを追加して総合的に判断します。

治療はまず約2週間の安静、水分摂取または点滴(概ね1日1～2リットル)の保存療法から開始します。反応が悪い場合は、診断を兼ねて硬膜外腔に生理食塩水をワンシヨット(硬膜外生食パッチ)あるいは数日間持続注入します。それでも良くならない場合は、採取した自分の血液を硬膜外腔に一定量注入します(ブラッドパッチ)。血液のカサバタ効果で、硬膜の亀裂や穴が塞がることを期待します。1回のブラッドパッチの有効率は6～7割とそれほど高くはありません。再治療する場合は、3ヶ月以上の間隔を空けることとされています。



20代女性の胸椎MRI(T2、脂肪抑制)。ブラッドパッチ前(左)と3ヶ月後(右)硬膜外に貯留した髄液(黄色の矢頭)は、治療で消えている。

金沢医療センターは、昨年度の治療実績が評価され、令和6年度から脳脊髄液漏出症に対する保険診療が認可されました。難治例を含めて、実際に硬膜外生食パッチやブラッドパッチで治療しています。持続注入は現在準備中です。

外来担当医一覧表 令和6年7月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分 【再診受付時間】 午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診 療 科 目		月	火	水	木	金	備 考
内 科	初 診	北 川	北	新屋・高戸(1・5週)/ 坂尻(3週)/近川(2・4週)	大 畑	栗田・魚谷	IBD(炎症性腸疾患)外来初診(加賀谷医師):毎週木曜 禁煙外来:毎週火曜日(14:00～15:00)要予約
	初 診 (消 化 器)	小 村	朝日向	木 村	加賀谷	松 尾	
	内 分 泌・代 謝	魚 谷	栗 田	魚谷(1・3・5週)/田中(亭)(2・4週)	栗 田	田中(亭)	
	腎・膠原病	宮 川	北 川	池 田	北 川	宮 川	
	血 液	大 畑	山 野	②大畑 ⑥三村	近 川	三 村	
	呼 吸 器 ②	渡辺(知)	原		安 達	高 戸	
	呼 吸 器 ⑧	北	高 戸	北	新 屋	新 屋	
	消 化 器 ①	木 村	古 澤	朝日向	酒 井	朝日向	
透 化 器 ②	松 尾	小 村	加賀谷	小 村	加賀谷		
透 析	池 田	宮 川	宮 川	池 田	池田/北川		
精 神 科	初 診	山 村	市 川	栗森(1・3・5週)/能口(2・4週)	山 村	市 川	診療開始時間は9:00です
	一 診	市 川	栗 森	山 村	市 川	能 口	初診受付時間は11:00までです
脳 神 經 内 科	一 診	坂 尻	坂 尻	古 川	坂 尻	古 川	水:頭痛外来(午前・成人の方)
	二 診	古 川			田中(快)		金:ふるえ外来(午前)
循 環 器 内 科				頭痛外来		ふるえ外来 (坂 尻)	初診(毎日)
	一 診	佐 伯	佐 伯	加藤(千)	小 見	小 見	
	二 診	原 田	山本(花)	阪 上	阪 上	井上(勝)	
小 児 科	三 診	橋向(はしむこう)	原 田	井上(勝)	加藤(千)	新 庄	診療開始時間は9:00です 専門外来:14:00～16:30(完全予約制) 夜尿外来:月曜日午後(要予約) 健診:火・木曜日の14:00～15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:00～15:00(要予約)
	一 診	井上(巳)	酒 詰	太田(和)	酒 詰	太田(和)	
	二 診	加 畑	中 農	福 田	岩 崎	小 幡	
	三 診	腎臓				循環器	
	専 門 外 来 (午 後)	夜尿	1ヶ月健診 予防接種	腎臓	乳幼児健診 予防接種	膀胱造影	
		アレルギー		内分泌	神経	未熟児・発達	
					循環器	循環器 (トレッドミル)	
	外 科	一 診	加藤(洋)	(手術日)	加藤(洋)	(手術日)	
二 診		大 西	大 西		大 西		
三 診		東(ひがし)		八 木	乳腺外来(毛利)(1・3・5週)	乳腺外来(黒川)	初診受付時間は11:00までです
六 診		岡 本		岡 本		(八木)/ (東)	乳腺外来(初診):毎週金曜日
整 形 外 科	初 診	大 森	納村(おさむら)	齋 藤	上 岡	池田(和)	診療開始時間は9:00です
	再 診	上岡(うえおか)	池田(和)	納 村	池田(和)	吉 岡	初診受付時間は11:00までです
	再 診	(手術日)	吉 岡	(手術日)	納 村	(手術日)	月・水・金曜日:手術日
	再 診		上 岡		齋 藤		
脳 神 經 外 科	再 診		齋 藤		大 森		
	一 診	藤 沢	中 島	当番医	藤 沢	森 田	月・火・木・金曜日:診療開始時間9:00～
	二 診		森 田		中 島		水曜日:診療開始時間10:00～
呼 吸 器 外 科			ペインクリニック難治性 疼痛外来(中島)		ペインクリニック難治性 疼痛外来(中島)		ペインクリニック難治性疼痛外来:火・木曜日(10:00～11:30)
	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	月・水・金曜日:手術日
二 診	高 山	高 山		高 山		診療開始時間は9:00です	
心 臓 血 管 外 科	一 診	(手術日)	松 本	(手術日)	松 本	(手術日)	火・木曜日:手術日
	二 診		笠 島		笠 島		診療開始時間は9:00です
	三 診		池田(知)		池田(知)		大動脈疾患専門外来
皮 膚 科	初 診 / 再 診	稲 沖	西 島	稲 沖	稲 沖	西 島	乾癬外来:木曜日(13:30～15:30)
	再 診	西 島	稲 沖	西 島	高 山	高 山	フットケア外来:第2火曜日(15:30～17:00)要予約
	再 診	高 山	高 山				
泌 尿 器 科	一 診	藤 村	浦 田	浦 田	浦 田	浦 田	泌尿器ストーム外来
	二 診	三 輪	三 輪	藤 村	三 輪	三 輪	月・水・金曜日:手術日
	三 診	(手術日)	藤 村	(三 輪)	藤 村	(手術日)	
産 婦 人 科	一 診	野 島	(手術日)	野 島	担当医 (手術日) 予約のみ	野 島	妊産婦健診:午前(月・水・金)
	二 診	石 丸		石 丸		石 丸	助産師外来:午後(月・水・金)(要予約)
	三 診						助産師乳房外来:午後(月～金)(要予約)
眼 科	一 診	立 花	立 花	立 花	立 花	立 花	コンサル:月・水・金 火・木曜日:手術日
	二 診	当番医	当番医	偶数週のみ当番医	当番医	当番医	診療開始時間は9:00です
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	火・木曜日 午後:手術日
							診療開始時間は9:00です
	二 診	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	脇 坂	ASSR(聴性定常反応検査):月～金(要予約)
放 射 線 科	三 診	青 木	青 木	青 木	青 木	青 木	月・水・金曜日の受付時間は11:00までです
							言語聴覚外来は予約制
	三 診	(手術日)		(手術日)	廣 瀬	(手術日)	初回に言語治療は原則としてできません
歯 科 口 腔 外 科	地域連携担当AM				担当医		超音波検査は予約制です
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医	
	放射線治療室AM	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野	牧 野	
	PM	牧 野	牧 野	牧 野 当番医	牧 野	牧 野 当番医	
	超 音 波 AM	当番医	南	大久保		安 藝	
歯 科 口 腔 外 科	初 診 / 再 診	能 崎	当番医	能 崎	当番医	能 崎	診療開始時間は基本9:00です 初診受付時間は11:00までです
	初 診 / 再 診	丸 川		小林(久)		丸 川	
	初 診 / 再 診	渡辺(茜)		渡辺(茜)		小林(久)	
			(手術日)		(手術日)		
麻 酔 科	一 診	担当医		担当医	担当医		火・木曜日:手術日
	二 診	担当医		担当医	毎月第3のみ ペインクリニック(小川)		術前診療:11:00まで受付をお願いします
緩和ケア内科 精 神 / 身 体		小室/鶴浦	小 室	小室/三村	小 室	小 室	完全紹介予約制