

戸室石だより



土塀の石垣のように、皆で支え合う暖かい病院であるよう、日々努力しています。左のロゴマークは、当院の周囲を取り巻く 300 年余の歴史がある戸室石(とむろいし)の石垣と土塀、そして正面玄関前の「楠(くすのき)」の葉を表しています。

院長よりごあいさつ

朝夕はめっきり涼しくなり、過ごしやすい秋です。木々の葉も少しずつ色づき、季節の移ろいを感じさせますが、風邪などに罹らないよう体調管理に十分注意しましょう。

さて、当院は多くの病気を診療する総合病院ですが、特に「がん」と「循環器や血管の病気」の2つの分野に重点を置いています。皆様方に提供している当院の医療が最新で最良のものであるかを常に問い続け、ここ2年前から「一歩先んじた安全で安心な医療の実践」をテーマとして取り組んで来ましたが、本年はこれに「情報発信」を加え、各部門が学会発表や論文投稿を行うことにより医療の質向上への貢献を明らかにできればと考えています。折しも11月8日、9日の両日、金沢で当院を会長施設として第67回国立病院総合医学会が開催されます。全国の国立病院機構143施設が一堂に会する学会です。学会中何かとご不便をお掛けするかも知れませんが、どうかご理解の程お願い申し上げます。



能登 裕

目次

- ・ 院長よりごあいさつ・患者さんへのお願い 1
- ・ 医療の広場・第5回病院祭レポート 2
- ・ 看護の広場 3
- ・ 治験管理室です 4
- ・ 看護学校のページです 5
- ・ ニッタ先生の神経百話・栄養管理室より 6
- ・ 担当医一覧表(平成25年10月1日) 7
- ・ 糖尿病食事バイキング・新任医師のご紹介 8



患者さんへのお願い

- 当院は、敷地内全面禁煙です。
- 外来での置き引きにご注意ください。
- 入院中はセーフティーボックスを利用し、必ず施錠してください。
- 午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。

<面会時間>

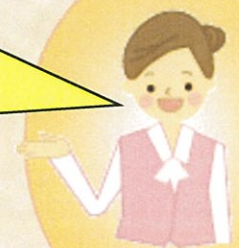
平日 13:00~19:30
土日祝 10:00~19:30

発行者

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
〒920-8650 石川県金沢市下石引町1番1号
代表電話:076-262-4161 FAX:076-222-2758
ホームページ: <http://www.kanazawa-hosp.jp/>
Eメール: admin@kanazawa.hosp.go.jp

外来予約専用電話: 076-262-4179 (平日 14:30~16:30)

ご協力の程よろしく
お願いいたします!



「声をかけあうことからはじめてみませんか」

さる9月10日～16日は自殺予防週間でした。警察庁統計によると平成24年度の自殺者数は全国で2万7千人余り、石川県では253人と人口比でほぼ全国と同程度でした。石川県内で毎週5人弱という計算ですので、とても珍しい出来事とは言えない状況です。同統計ではわかる範囲で原因・動機も集計しています。数の多い方から、健康問題、経済・生活問題、家庭問題の順でした。体の調子が良くない、お金に困るなどは誰にもあり得る悩みなので、決して特別な状況ではないのです。

その中で自殺に至る人は、悩みにはまり込んでしまっ、助けを求めるとい選択肢が頭に浮かびません。考えの範囲がとても狭くなり「もう死ぬしかない」と思い込んでしまうのです。誰もが生活していく上で悩む時期があります。そんな時、周囲からの気遣いの一言で気持ちが軽くなったことはありませんか。あなたの言葉で救える命があるかもしれませんし、あなた自身が誰かの言葉で救われるかもしれません。さりげなく声を掛け合える優しい社会になると良いですね。



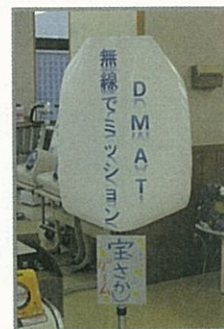
第5回 病院祭レポート

統括診療部長 越田 潔

～ 地域に開かれた病院を目指して ～

去る9月7日（土）午前10時から午後3時まで、病院1階のロビー、外来、リハビリ室、体育館、講堂を会場として第5回病院祭が開催されました。『地域に開かれた病院を目指して』をコンセプトに4年前からこの時期に行われている年中行事のひとつです。雨天にもかかわらず500名近くのご来場を戴きました。院内の各部門より、様々な企画が寄せられ、20種類のイベントが行われました。

来場者へのアンケート結果から評判の良かった催し物は（1）お茶、お花のコーナー：和服姿の職員による接待と63点の生け花が設営された場の雰囲気当院独自のカラーを醸し出していました。（2）手術・内視鏡の疑似体験コーナー（3）骨密度、動脈硬化検診、（4）アロマセラピー：当院附属看護学校の学生、先生が一体となって提供するアロママッサージのコーナーは相変わらず盛況でした。（5）講堂で行われた院内スタッフによるクラシックを中心としたコンサートなどでした。来場者の9割近くの方から満足であったとの評価を戴き、来年も足を運びたいと答えておられました。アンケートに戴いたご意見を尊重し、来年もさらに飛躍した病院祭となるよう励みたいと思います。



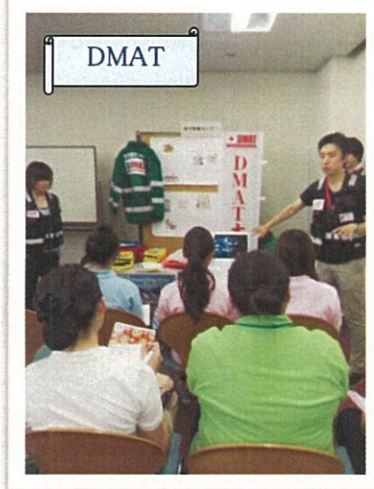
看護の広場

副看護部長 酒井 陽子

NHO看護交流フェアで、私達の大切な看護を紹介してきました！

NHO 看護交流フェアは、国立病院機構の中でも東海北陸ブロック内の19病院と5つの看護学校の2年生が名古屋に集合し、看護学生に対して機構が担う看護の紹介をしたり、互いの交流を深めて仲間意識を育むという企画です。総勢500名が集まり、7月の暑い名古屋がより熱気に包まれていました。

金沢医療センターは、がん看護の紹介とDMAT（災害派遣医療チーム）の紹介をしてきました。がん看護では、新人看護師が学生時代に受け持った患者さんとの貴重な出会いと学びを看護学生に伝えました。さらにがん疼痛看護認定看護師は、患者さんが自分らしく人生を生きるために、専門性とハートで手助けするのが医療チームであるという体験を語り、学生は真剣に聴き入り、瞳を輝かせていました。また、DMATは「災害がどこで起きてもかけつけます！～日本ど真ん中石川～」というテーマで勢いよくPRしました。実際の出動のDVDを流しながら、災害現場の様子を伝え、DMAT医療資材を実際に見せたりしました。看護学生から、「将来は災害医療に携わりたい。何を勉強していけばいいのか？」など多くの質問がありました。「災害拠点病院に就職して、災害の研修に参加できるように看護実践力を身につけていけばいい」とアドバイスする病院の職員もまた、生き生きとした自信にあふれた表情で語る姿が印象的でした。



当院に、緩和ケア認定看護師が新たに誕生しました！



緩和ケア認定看護師
板橋 悠子

はじめまして！板橋悠子と申します。

今年の6月に日本看護協会で緩和ケア認定看護師として認定されました。緩和ケアとは、がんや診断されたときから、患者さんや家族の方に対してがん医療における様々なつらさに寄り添うことを言います。痛みや吐き気、息苦しさ、だるさなどの身体的な苦痛、不安やいらだち、孤独感などの精神的な苦痛、仕事の問題や家庭内の問題などの社会的な苦痛、生きることへの不安や死の恐怖などのスピリチュアルな苦痛を少しでも和らげられるように関わらせていただきます。

これらのつらさを緩和し、患者さんや家族の方がどうしていきたいか、大切にしているものは何かなど、希望を育むことができるように一緒に考えていきたいと思っています。

どうぞ、今後よろしくお願いいたします。

治験管理室です！

治験主任 北山 聡子

治験（ちけん）という言葉をご存知でしょうか？
新しい「くすり」が世の中で使われるようになるには、動物実験で主な効果や副作用を調べた後に、ヒトでの有効性や安全性を調べる必要があります。このヒトで行う試験を「治験」と呼んでいます。国（厚生労働省）から「くすり」として認めもらうには「治験」を行わなければなりません。

現在、世の中で使われている「くすり」はこのような「治験」を経て世の中に出てきたもので、多くの患者さんのご協力によって生まれたものです。同じ病気で悩まれている人々により良い「くすり」を提供するためにも、「治験」に参加していただける患者さんのご協力が必要となります。

当院の治験管理室では、専任の治験コーディネーターが5名在籍し、院内での治験の円滑な実施を目指してサポート業務を行っています。各々の治験コーディネーターは、看護師、薬剤師、検査技師の資格を持ち、特質を生かしながら業務を行います。具体的なサポート内容は、患者さんへの治験説明、診察への同行、スケジュール調整、報告書作成補助、製薬会社担当者への対応など多岐にわたっています。現在、治験を実施している診療科は、内科、循環器科、脳神経外科、神経内科、精神科、消化器科、心臓血管外科、緩和ケアなど幅広く実施しています。



治験マスコットキャラクター
ちけんくん



治験についてのお問い合わせはこちらまで

TEL : 076-203-4520 (直通) 平日の8:30~17:15
FAX : 076-262-4191

メー ル : chiken55@kinbyou.hosp.go.jp

ホームページ : <http://www.kanazawa-hosp.jp/service/chiken/index.html>



看護学校のページです♪

オープンキャンパス 開催!!

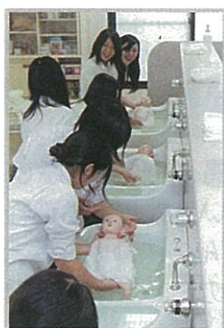
7月20日(土)と8月21日(水)の両日、オープンキャンパスを開催しました。

受験を考えている高校生やその保護者の方、**総勢 110名の参加**があり、和やかな雰囲気の中、看護学校について知っていただける機会となりました。

当校の特徴・臨地実習の様子の紹介のほか、「赤ちゃんの入浴」と「心音・肺音の聴診体験」のミニ講義と現役の看護学生との座談会に参加いただき、『いろいろと体験できて楽しかった』、『参加して良かった』、『看護に、さらに興味がわいた』等、嬉しい感想を多数、お寄せ頂きました。



「学校を案内しま〜す♪」



「お風呂に入れるのって、意外に大変!」



「先輩たち、すごく優しいし、みんな楽しそう」

7月25日(木)、金沢医療センター・講堂で、当校学生による“よさこいサークル”が、地域の「北陸ヨサコイヤろ舞華(やろまいか)」さんとコラボレーションし、よさこい演舞を披露いたしました。

昼休みと放課後の練習プラス、よさこいキッズとの合同練習の成果を発揮し、観客の皆さんの手拍子の中、楽しく踊ることができました。見に来てくださった方にも元気をお届けできていれば嬉しい限りです。

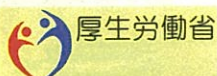


11月16日(土)に開催される当校学校祭では、看護学校体育館で、よさこいを披露する予定です。

キレのある躍動感あふれる演舞を、ぜひ皆さん、見に来てくださいね!!!

よさこいサークル、ドッコイショ!!!

ご協力、
よろしくお願
いいたします。



ひとつひとつの経験が
将来につながります

看護学生の实習にご協力ください。



看護学実習の 3つの約束



患者さんの権利を守ります。

実習にあたっては患者さんの権利を保障し、事前に十分な説明を行い、ご協力の同意を得た上で実施します。



患者さんの安全を守ります。

実習にあたっては事前の準備はもちろん、実施可能なレベルまで看護技術を習得してから臨みます。



患者さんの個人情報を守ります。

プライバシーの保護を最優先とし、実習で知り得た患者さんに関する情報を他者に漏らすようなことはありません。

ニッタ先生の神経百話



“顔面神経痛”という病気はありませぬ

秋本番ですね、皆様。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。ビールの秋は・・・ないか。

「右の顔が痛い」と神経内科を受診されたBさん。痛みのために食欲もなくなり痩せてきたとのこと。

ニッタ先生：どんなふうに痛いですか？

Bさん：瞬間的に電気が走ったようにビリッときます。

ニッタ先生：どんな時に痛くなりますか？

Bさん：食事の時や喋った時、顔を洗う時に痛くなります。顔面神経痛でしょうか？

ニッタ先生：いえ。皆さん勘違いしていますけど顔面神経痛という病気はないんです。

顔の筋肉を動かす神経は顔面神経、顔の痛みや触覚を感じる神経は**三叉(さんさ)神経**と言います。文字どおり、神経が途中で3本に分かれています。顔面神経は運動の神経なので、顔面神経障害では麻痺しますが、痛みやしびれは出ません。Bさんのように、片方の顔が一瞬の電撃痛のように痛むのが**三叉神経痛**です。三叉神経は歯ぐきにもあるので、虫歯と勘違いして抜歯される場合や、ひどい痛みのためにうつになる場合もあるそうです。原因は、腫瘍や脳卒中、外傷のほか、血管が三叉神経を**圧迫**している場合もあります。この時は、脳外科の先生に血管の圧迫を取り除く手術をしてもらいます。Bさんは手術を希望されず、お薬で何とか痛みが取れました。

ニッタ先生：痛みは本人しかわからないから大変だね。

看護師サン：そうねえ、他人にわかってもらえないからつらいわよね～。

ニッタ先生：あ～～～、コ・コ・ロ・コが痛いっ。

看護師サン：はいはい、今さら失恋なんていう年齢でもないしねえ。

仮病はやめてさっさと仕事、仕事。



栄養管理室より

～秋の味覚～

夏も終わり木の葉も少しずつ色付きはじめました。”食欲の秋”というように秋はおいしい食材がたくさんありますね。

たとえば秋刀魚！秋刀魚には血液をサラサラにし血栓予防効果のある『EPA』や脳の組織に必要な『DHA』の2種類の油脂が豊富です。これらを上手く摂るためには、新鮮なものや旬のもの（脂がのっているため）を摂ることをオススメします。***脂がのっている分、エネルギーが高くなるため、食べ過ぎには注意したいですね。**さらに秋刀魚には、血液循環を良くしたり貧血を予防するビタミンB12が他の魚の3倍以上ともいわれています。秋刀魚はおいしいだけでなく、いろいろな栄養素も含まれています。

最後に、、、秋の味覚は他にも栗やさつま芋、銀杏、柿、梨、きのこ類などたくさんあります。これらを食べて秋を堪能しましょう♪



※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
 担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

担当医一覧表

【初診受付時間】 午前8時30分～11時30分

平成25年10月1日

診療科目		月	火	水	木	金	備 考
内 科	初 診	伊 勢	北	長 岡	吉 尾	北 川	糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00) 高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30) 金曜日：血液は午前のみです 禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約 健康診断：8:30～10:30(受付)
	初診(消化器)	丸 川	矢 野	太田(兼)	梶	林	
	内分泌・代謝①	石 倉	長 岡	石 倉	栗 田	長 岡	
	内分泌・代謝②		(能 登)	栗 田			
	腎・膠原病	北 川	伊 勢	米 田	北 川	伊 勢	
	透 析	米 田	北 川	伊 勢	米 田	米 田	
	血 液	吉 尾	周 藤(すとろ)	吉 尾	周 藤	藤 田	
	呼 吸 器	北	新 屋	北	織 部(おりべ)	新屋・黒川	
	消 化 器 ①	矢 野	太田(兼)	大 和	太田(兼)	羽 柴	
消 化 器 ②	梶	林	丸 川	丸 川	矢 野		
精 神 科		坂 井	杉 盛	山 村	杉 盛	坂 井	
神 經 内 科	一 診	新 田	坂 尻	新 田	坂 尻	新 田	火：新田…物忘れ外来(午前・要予約) 水：頭痛外来(午前) 金：坂尻…ふるえ外来(午前)
	二 診	坂 尻					
循 環 器 科	一 診	佐 伯	長 井	長 井	佐 伯	長 井	初診(毎日)
	二 診	小 見(おみ)	阪 上	阪 上	小 見	小 見	
	三 診	金 森	佐 伯	加 藤	加 藤	近 田	
小 児 科	一 診	太田(和)	酒 詰(さかづめ)	太田(和)	酒 詰	太田(和)	午後の専門外来：14:00～16:30(要予約) 健診：火・木曜日の13:30～15:00(要予約) 予防接種：火・木曜日の14:30～16:00(要予約)
	二 診	井上(巳)	前 馬(まえば)	篠 崎	千 田	前 田	
	専門外来(午前)					酒詰・循環器	
	専門外来(午後)	太田(和)・夜尿外来 前田・神経・アレルギー 篠崎・内分泌	1ヶ月健診：井上(女) 予防接種 千田・未熟児・発達	太田(和)・腎臓疾患 井上(巳)・内分泌	乳幼児健診：山宮 予防接種 脇坂・神経	太田(和)・膀胱造影 千田・未熟児・発達	
外 科	一 診	董 原(かやはら)	(手術日)	董 原	(手術日)	董 原	消化器外科初診： 月・水・金曜日の8:30～11:00(受付) 乳腺外来(初診)：(金曜日のみ) 金曜日の8:30～10:00(受付)
	二 診	大 山		大 西		大 山	
	三 診	大 西		森 田		森 田	
	七 診	山 口		山 口		古 河	
	乳 腺 外 来					○	
整 形 外 科	初 診	池 田	納 村(おさむら)	黒 田	渡 部(わたなべ)	小 村	
	再 診	黒 田	池 田	納 村	池 田	渡 部	
	再 診	(手術日)	渡 部	(手術日)	納 村	(手術日)	
	再 診		小 村(こむら)		小 村		
脳 神 経 外 科	一 診	池 田	正 印(しょういん)	当番医 (手術日)	池 田	正 印	月、水、金曜日：手術日 木(14:00～)パーキンソン病外来(要予約)
	二 診	赤 池	赤 池		正 印	赤 池	
呼 吸 器 外 科	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	
	二 診	鈴 木		鈴 木		鈴 木	
心 臓 血 管 外 科	一 診	(手術日)	遠 藤	(手術日)	遠 藤	(手術日)	月、水、金曜日：手術日
	二 診		川 上		松 本		
	三 診		松 本		笠 島(かさしま)		
皮 膚 科	初 診 / 再 診	稻 沖(いなおき)	西 島	稻 沖	稻 沖	西 島	※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)
	再 診	西 島	稻 沖	西 島	大 石	大 石	
	再 診	大 石	大 石		*		
泌 尿 器 科	一 診	越 田(こした)	越 田	越 田	武 澤	越 田	ED外来：第2・4木曜日 14:30～ 泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～ 月、水、金曜日：手術日
	二 診	三 輪	武 澤	三 輪	三 輪	三 輪	
産 婦 人 科	一 診	瀬 戸	平 林(随時)	瀬 戸	金 谷	瀬 戸	妊産婦健診：午前(月～金) 助産師外来：午前(月・水・金)(要予約) 午後：助産師乳房外来(月～金)(要予約) 火・木曜日：手術日
	二 診	平 林(随時)	当番医 (手術日)	平 林(随時)	当番医 (手術日)	平 林(随時)	
	三 診	金 谷(かなや)		金 谷		金 谷	
	八 診	石 丸(いしまる)		石 丸		石 丸	
眼 科	一 診	長 田(ながた)		長 田		長 田	長 田
	二 診		当番医		当番医		
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	瀧 口(たきぐち)	瀧 口	瀧 口	瀧 口	瀧 口	月、水、金曜日：手術日
	二 診	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	
	三 診				廣 瀬		
放 射 線 科	一 診	斎 藤	多 田	多 田	多 田	斎 藤	照射の依頼：毎日可
	二 診	小 林	小 林	小 林	小 林	小 林	
歯 科 口 腔 外 科	(超音波)	儀 原(たわら)	多 田・牧 田	大 久 保	多 田・儀 原	儀 原	火、木曜日：手術日
	初 診 / 再 診	能 崎(のさき)	(当番医)	表	初診のみ (当番医)	長 汐	
	再 診	長 汐(ながしお)		能 崎		能 崎	
	再 診	表		長 汐		表	
再 診	西 脇	(手術日)		(手術日)		西 脇	
麻 酔 科	一 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診察：午前11:00までに受付をお願いします
	二 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩 和 医 療 科	初 診			小 室			完全紹介予約制
再 診	小 室	小 室	小 室	小 室	小 室		

糖尿病食事バイキング

栄養管理室長 稲葉 正彦

糖尿病治療の基礎となる食事療法を正しく理解し、家庭で実践できるように、バイキング形式からご自身に合った量を実際を選んで頂きます。外来・入院患者様と御家族を対象に年3回開催しています。当日は、内分泌・代謝科医師、看護師、管理栄養士などのスタッフでサポートさせていただきます。

随時、掲示板で開催のお知らせをしていますので、内科外来または栄養管理室までお問い合わせ下さい。

☆次回12月開催予定 ～ お正月～ ご参加をお待ちしております！

☆前回8月の様子 ～ 低カロリーご飯を美味しく利用・北陸の食文化をご紹介～
ゆっくりと食事と会話を楽しみながら、学習して頂きました♪



新任医師のご紹介

(平成25年10月1日付)

黒田 一成 (くろだ かずなり)

- ① 整形外科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ 硬式テニス
- ④ 精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

東野 信之介 (ひがしのしんのすけ)

- ① 外科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ 旅行、スノーボード、剣道
- ④ 悩みを話し易い関係、分かり易い説明を心掛けています。気軽にお声をかけて下さい。

井川 寛章 (いがわひろぶみ)

- ① 臨床研修医
- ② 金沢大学附属病院
- ③ スポーツ観戦
- ④ 研修医1年目の井川寛章です。金沢大学の出身です。よろしくお願ひいたします。

① 診療科 ② 前任地 ③ 趣味 ④ 一言

篠崎 絵里 (しのざき えり)

- ① 小児科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ 散歩、ドライブ
- ④ 地域の子どもたちのために精一杯がんばります。よろしくお願ひいたします。

加藤 千恵子 (かとう ちえこ)

- ① 循環器科
- ②
- ③ 読書
- ④ 3年ぶりにまた医療センターで働かせていただきます。よろしくお願ひいたします。

赤羽 美香 (あかはね みか)

- ① 臨床研修医
- ② 金沢大学附属病院
- ③ バレーボール、スノーボード
- ④ 整形外科医を目指し研修に励んでいます。皆さんの力になれるように頑張ります。



戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田 和夫(整形外科)、池田 真弓(看護学校)、石川 将康(地域医療連携室)、岩崎 将之(管理課)、下枝 弘和(検査科)、周藤 英将(内科)、田嶋 千絵莉(栄養管理室)、酒井 陽子(看護部)、西原 寿代(看護部)、山口 悟(管理課)