

戸室石だより

題字 石山梢葉



土塀の石垣のように、皆で支え合う暖かい病院であるよう、日々努力しています。左のロゴマークは、当院の周囲を取り巻く300年余の歴史がある戸室石(とむろいし)の石垣と土塀、そして正面玄関前の「楠(くすのき)」の葉を表しています。

小児科

診療部のご紹介

当院の小児科は、常勤医 8 名、後期研修医 1 名、非常勤医 2 名の 11 名にて診療を行っています。大きな特徴は、24 時間体制で小児の二次救急に対応していることです。小児救急患者の“たらい回し”といった事態が起きないように日々取り組んでおります。また、外来部門では、小児科一般診療はもちろんのこと、腎臓・膠原病、循環器、未熟児・新生児、内分泌、神経、アレルギーといった特殊外来も各専門医が担当し充実しています。また、金沢大学附属病院小児科とも連携し常に高度な医療が提供できるよう努力しています。



目次

- ・診療部のご紹介 (小児科) 1
- ・がん診療部より 2
- ・看護部より 3
- ・今年もやりました病院祭 4
- ・外科医大山の選りすぐり百名山・インフルエンザ対策 5
- ・ニッタ先生の神経百話・看護学校だより 6
- ・担当医一覧表 (平成 26 年 11 月 1 日) 7
- ・新任医師のご紹介・看護師募集 8

患者さんへのお願い

- 当院は、敷地内全面禁煙です。
- 外来での置き引きにご注意ください。
- 入院中はセーフティーボックスを利用し、必ず施錠してください。
- 午前中のお見舞いは診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。

発行者

独立行政法人 国立病院機構金沢医療センター
〒920-8650 石川県金沢市下石引町 1 番 1 号
代表電話 : 076-262-4161 FAX:076-222-2758
ホームページ : <http://www.kanazawa-hosp.jp/>
Eメール : admin@kanazawa.hosp.go.jp

<面会時間>

平日 13:00~19:30
土日祝 10:00~19:30

外来予約専用電話 : 076-262-4179 (平日 14:30~16:30)

がん診療部より

がん診療部第二部長 菅原 正都
(外科系診療部長)

平成19年1月31日にがん診療連携拠点病院に指定されたことを受け、がん診療部が正式に発足しました。当院は石川県地域がん診療連携拠点病院として金沢市を中心とした石川中央医療圏担当の基幹病院とされ、がん診療部は早期がんから進行・再発がんなどの難治性がん及び幅広い治療に重点を置いています。化学療法部門（外来治療センター）、がん相談支援部門（がん相談支援センター）、緩和ケア部門（緩和ケアチーム）、がん情報管理部門、研究研修部門なども整備されており、個々の患者さんに対応した最良の医療提供に努めています。さらに、最近増加する生活習慣病などに起因する合併症や精神的合併症を有するがん患者の治療にも力をいれております。

当院では原則月2回17時30分より、がん診療部症例検討会(ISARC)を行っています。診断から、治療に至る検討ならびに治療結果などを活発に議論しております。また、今年度からはFace Link in KMCとして各種公開勉強会を毎月第3水曜日に開催しており、がん診療部は年4回の担当です。ご紹介いただいた症例の画像診断・治療内容・病理診断などを含めた総合的症例提示と共に、最近のがん診療に関するトピックスをお伝えしています。不定期ですが、金沢大学が中心となっているがんプロによる4大学・がん診療連携拠点病院間を結んだテレビ会議システムによる症例検討会にも参加し、最新の診断・治療の情報収集も行っています。

また、一般市民の方には年2回の市民公開講座を開催しております（写真）。本年10月18日には病院祭と同時開催し、「最先端の抗がん剤治療」をテーマに①肺がん分子標的薬治療のおはなし、②乳がん薬物療法のおはなし、③がん化学療法のおはなし、を3名の講師にわかりやすく解説していただきました。市民の方にアンケート調査をして、日頃疑問に思うことや心配なことをテーマに講師陣を選定していく予定です。今後の予定等については病院ホームページをご覧ください。



講演会会場の様子



「肺がん分子標的薬治療のおはなし」

新屋 智之 医師



「乳がん薬物療法のおはなし」

古河 浩之 医師



「がん化学療法のおはなし」

林 誠 がん専門薬剤師

—退院支援の事例検討会を開催しました—

看護部の委員会活動の一つに「退院支援検討会」があります。退院支援とは、「その人らしく生きていくための支援」です。病状の進行に伴って出現する症状に向き合い、生活の変化を迫られる患者さんやご家族を支え、医療者として次におこりうる状況を予測しながら、共に考えていくプロセスのことを言います。「退院支援検討会」では、各病棟から担当の看護師（退院支援リンクナース）が参加し、知識を深め、スタッフに学習内容を浸透させています。そして、患者さんやご家族が安心して退院後の生活をスムーズに送れるように入院時の早期から支援できるよう頑張っています。

10月10日（金）に、在宅支援移行研究会（石川県高度・専門医療人材養成支援事業）と当院の退院支援検討会の共催で、事例検討会を開催しました。参加者は、金沢市近隣の病院の看護師45名と当院の医師・看護師を含め合計109名でした。いつもの事例検討会では、グループワーク形式が多いのですが、今回は多くの方が参加できるように、シンポジウム形式で行いました。事例は、短期間でも自宅に帰れたことで患者さんやご家族に満足を得た症例でした。当院で入院中にかかわった主治医、病棟看護師、退院調整看護師、医療ソーシャルワーカー（MSW）や痛みのコントロールを行った緩和ケアチームのメンバーが、自宅に帰るまでの関わりを話し、自宅での様子は訪問看護師に話をしてもらいました。最後に、ご家族であるご主人さんに入院中の思いや医療者への要望などをお話していただきました。

今後も職員一同、力を合わせて患者さんやご家族の「思い」をつないでいけるような退院支援を行っていきたいと思います。



今年もやりました！病院祭！

雲一つない好天に恵まれました今年の病院祭。回を数えること今年で6回目の開催を迎えることが出来ました。今年は新たなイベントもいくつか企画させていただいたこともあり、大盛況の中、無事終了することが出来ました。特に、院内ツアー（最新の手術室見学）は、普段なかなか見ることが出来ない手術室を見学するという事で、大変盛り上がりました。

来年は、さらにパワーアップして今年以上に盛り上がる病院祭となるよう計画していく予定です。

ご参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。



外科医大山の選りすぐり百名山

高山植物が咲き乱れる夏山と違って、肌寒い秋の山は、リンドウ、トリカブトなど紫の花が咲いている程度です。ですが、時期を見計らっていくと、見事な紅葉に巡り会えます。ダケカンパの黄色、ミネカエデ、ナナカマドの紅葉、そしてハイマツの緑が重なり錦のようになります。

一方、足元をみるとチングルマ、ウラシマツツジやミヤマダイコンソウなどが紅葉し、草モミジを見せてくれます。冷え込んだ朝、それらに霜がついたところはまるで絵画のように美しいです。



「秋の剣岳」



「ウラシマツツジの霜」

インフルエンザ対策

～日頃からの感染予防が重要です!!!～

インフルエンザは、患者が咳やくしゃみをした時のしぶきに含まれる病原体（ウイルス）を周囲の人が吸い込むなどにより、体内に取り込むことで感染が広がっていきます。

感染の広がりを予防する一つの方法として、この感染が広がっていく経路を遮断することが必要です。そのために、手洗い、咳エチケットを行いましょう！

手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしまょう。

- 〈咳やくしゃみをするときは〉
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
 - ・マスクを着用しまょう。
 - ・とっさの時は袖や上着の内側でおおいまょう。
 - ・周囲の人からなるべく離れまょう。
 - ・こまめに手洗いまょう。



●インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ

検索

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>



ニッタ先生の神経百話



「ビタミンくださーい」

内科の先生から、受け持ち患者さんのEさんがけいれんをおこしたので診察をしてほしいとの依頼を受けました。ちょうど頭部MRI検査が終わった後だったので診察の前に写真を見たところ、「あ〜〜っ」。

Eさんはぐったりとしておられ、発語もなく眼を開けません。麻痺はないようです。ちょうど奥様がいらしたのでお聞きしました。

ニッタ先生：ご飯は食べていましたか？

Eさん：数日前から一口二口です。

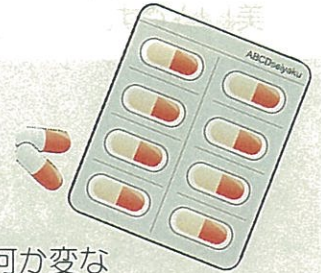
ニッタ先生：それまではお元気でしたか？

Eさん：はい。

ニッタ先生：その後、おかしいことをしゃべりませんでしたか？

Eさん：ええ、わけのわからないとんちんかんことを言うのです。何か変なものも見えると言っていました。

ニッタ先生：なるほど。



頭部MRIからはビタミンB1が不足して発症するウェルニッケ脳症が考えられました。ビタミンB1不足と言えば、脚気を思い出される方も多いと思います。脚気は手足の神経が障害されるためしびれるのですが、脳に異常が出る場合がありウェルニッケ（←ひとの名前）脳症と言います。意識障害、認知症、ふらつき、眼の動きが悪くなることが多く、けいれんなども見られます。栄養不足、アルコール依存症、偏食、胃や腸の手術、血液透析などが原因となります。Fさんは以前胃の手術をされ、現在血液透析を受けており、数日前から食事ができなくなり、治療の点滴にはビタミンが入っていませんでした。すぐにビタミンB1の点滴を行い、意識は戻り、話もできるようになりました。

看護師サン：せんせいも気をつけなきゃ、ねえ〜。

ニッタ先生：僕がほしいもんは、「ビタミンあい」だなあ。

看護学校のページ

まなびよです♪



立志の集い

去る10月3日(金)、今年の4月入学の1年生78名が、病院での臨地実習を前に看護師を目指すものとして気持ちを新たにする「立志の集い」を執り行いました。

学生の運営委員が中心となり一ヶ月以上準備を重ね、自分自身を見つめ、看護師の責務やこれからの自分の課題を胸に、いつも校内で学生たちを見守っているニンチンゲールの像が持つキャンドルからその灯火を受け継ぎ、誓いを立てました。

来年1月にも3週間の実習を控えています。未来の看護師の育成に応援、ご協力の程、よろしくお願いたします。

※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

担当医一覧表

【初診受付時間】 午前8時30分～11時30分

平成26年11月1日

診療科目		月	火	水	木	金	備	考
内科	初診	伊勢	北	長岡	吉尾	北川		
	初診(消化器)	丸川	小村(こむら)	太田(肇)	宮澤	梶		
	内分泌・代謝①	石倉	長岡	石倉	栗田	長岡		
	内分泌・代謝②		石倉/栗田	栗田				
	腎・膠原病	北川	伊勢	越野	北川	伊勢	糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00)	
	透析	越野(こしの)	北川	伊勢	越野	越野	高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30)	
	血液	吉尾	周藤(すとう)	吉尾	周藤	藤田	金曜日：血液は午前のみです	
	呼吸器	北	市川	北	織部・新屋	新屋・黒川	禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約	
消化器①	小村	太田(肇)	大和	太田(肇)	宮澤	健康診断：8:30～10:30(受付)		
	梶	清島(せいしま)	丸川	丸川	小村			
精神科	初診	坂井	杉盛	北山	杉盛	坂井		
	二診	新田	坂尻	新田	坂尻	新田	火：新田…物忘れ外来(午前・要予約)	
神経内科	初診	坂尻					水：頭痛外来(午前)	
	二診		物忘れ外来	頭痛外来		ふるえ外来	金：坂尻…ふるえ外来(午前)	
循環器科	初診	佐伯	長井	長井	佐伯	長井	初診(毎日)	
	二診	北野	阪上	阪上	五天(ごてん)	北野		
	三診	近田	佐伯	加藤	加藤	近田		
小児科	初診	太田(和)	酒詰(さかつめ)	太田(和)	酒詰	太田(和)		
	二診	井上(巳)	前馬(まえば)	篠崎	山田	中村		
	専門外来(午前)					酒詰・循環器		
	専門外来(午後)	太田(和)夜尿外来 前田・アレルギー	1ヶ月健診：山田 予防接種 千田・未熟児・発達 篠崎・内分泌	太田(和)腎臓疾患 井上(巳)・内分泌 BCG7ヶ分	乳幼児健診：篠崎 予防接種 脇坂・神経 酒詰・循環器	太田(和)膀胱造影 千田・未熟児・発達 酒詰/中村・循環器	午後の専門外来：14:00～16:30(要予約) 健診：火・木曜日の13:30～15:00(要予約) 予防接種：火・木曜日の14:30～16:00(要予約) BCG7ヶ分：水曜日(要予約)	
外科	初診	萱原(かやはら)	(手術日)	萱原	(手術日)		消化器外科初診：	
	二診	大山		大西		大山	月・水・金曜日の8:30～11:00(受付)	
	三診	大西		佐藤		佐藤	乳腺外来(初診)：(月・金曜日のみ)	
	七診	古河		山口		古河	金曜日の8:30～10:00(受付)	
	乳腺外来	○			○			
整形外科	初診	池田	納村(おさむら)	黒田	渡部(わたなべ)	林	月、水、金曜日：手術日	
	再診	黒田	池田	納村	池田	渡部		
	再診		渡部		納村			
	再診	(手術日)	林	(手術日)	林	(手術日)		
	再診		黒田					
脳神経外科	初診	池田	正印(しょういん)	当番医 (手術日)	池田	正印	月、水、金曜日：手術日	
	二診	赤池	赤池		正印	赤池	木(14:00～) パーキンソン病外来(要予約)	
呼吸器外科	初診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)		
	二診	鈴木		鈴木		鈴木		
心臓血管外科	初診	(手術日)	遠藤	(手術日)	遠藤	(手術日)	月、水、金曜日：手術日	
	二診		川上		松本			
	三診		松本		笠島(かさしま)			
皮膚科	初診/再診	稲沖(いなおき)	西島	稲沖	稲沖	西島	※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)	
	再診	西島	稲沖	西島	三宅	三宅		
	再診	三宅	三宅		※			
泌尿器科	初診	越田(こした)	越田	越田	牧野	越田	ED外来：第2・4木曜日 14:30～	
	二診	三輪	牧野	三輪	三輪	三輪	泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～	
産婦人科	初診	瀬戸	平林	瀬戸	当番医	瀬戸	妊産婦健診：午前(月～金)	
	二診	平林	当番医 (手術日)	平林	当番医 (手術日)	平林	助産師外来：午前(月～水・金)(要予約)	
	三診	石丸(いしまる)		石丸		石丸	午後：助産師乳房外来(月～金)(要予約)	
	八診	金谷(かなや)				金谷	火・木曜日：手術日	
眼科	初診	長田(ながた)	長田	長田	長田	長田	火・木曜日：手術日	
	二診		当番医		当番医			
耳鼻咽喉科	初診	瀧口(たきぐち)	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	月、水、金曜日：手術日	
	二診	中島	中島	中島	中島	中島		
	三診				廣瀬			
放射線科	放射線治療室	斎藤	斎藤	斎藤	斎藤	斎藤		
	外来一診		多田		多田			
	地域連携担当AM	上村(かみむら)	大久保	上村	牧田	上村		
	地域連携担当PM	上村	川井	上村	俵原	上村		
超音波	俵原(たわら)	多田(甲状腺)	大久保	多田(甲状腺)	俵原			
歯科口腔外科	初診/再診	能崎(のざき)	当番医 (手術日)	表	初診のみ	長汐	火、木曜日：手術日	
	再診	長汐(ながしお)		能崎	当番医 (手術日)	能崎		
	再診	表		長汐		表		
	再診			小峰(こみね)		小峰		
麻酔科	初診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診察：午前11:00までに受付をお願いします	
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
緩和医療科	初診			小室			完全紹介予約制	
	再診	小室	小室	小室	小室	小室		

新任医師のご紹介 (平成26年10月1日付)

(① 診療科 ② 前任地 ③ 趣味 ④ 一言)

中村 太地 (なかむら たいち)

- ① 小児科
- ② 福井県済生会病院
- ③ 野球
- ④ 子供たちの力になれる小児科医となれるよう頑張ります。



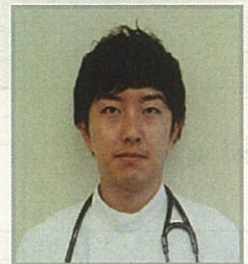
蒲田 亮介 (がばた りょうすけ)

- ① 外科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ 映画鑑賞、バスケットボール
- ④ 10月より外科に赴任となりました。何でも相談しやすい外科医を目指して頑張ります。



臼田 圭佑 (うすだ けいすけ)

- ① 臨床研修医
- ② 金沢大学附属病院
- ③ スノーボード
- ④ 研修医1年目の臼田です。患者さんに信頼される良医を目指し、努力したいと思います。



看護師募集!!

当院では、看護師さんを募集しております。

詳しくは、こちらまで

担当： 金沢医療センター看護部長室

☎ 076-262-4161 内線2471



戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田 和夫(整形外科)、池田 真弓(看護学校)、石川 将康(地域医療連携室)、稲葉 晴彦(栄養管理室)、岩崎 将之(管理課)、下枝 弘和(検査科)、周藤 英将(内科)、西原 寿代(看護部)、松井 春美(看護部)、渡辺 進(管理課)