

題字 石山梢葉

平成 27 年

謹 賀 新 年



新 年 の ご あ い さ つ

新年あけましておめでとうございます。
 平成26年4月から、前任の能登裕先生のあと、金沢医療センター院長を務めておりますが、地域の皆様からのご理解・ご支援で、昨年中も着実に運営でき、ありがとうございました。昨年、自家発電機の更新を行い、災害等による停電時にもCTの運用が可能になりました。災害時の病院機能を高め、災害時対応マニュアル整備を含めたソフトの充実もはかり、地域の安心・安全により貢献できるように、これからも災害医療対策をさらに進めていきます。医療機器では、精神科領域で注目されている光トポグラフィーを新規に導入し、また、眼科手術機器、超音波診断装置6台の更新等を行いました。今後の取り組みとしては、3TMRIを一昨年に購入しましたが、今年はさらに、1.5TMRIの更新を予定しています。また、電子カルテシステムの更新準備も進めていきます。



院長 鶴浦 雅志

一方で、病棟整備による療養環境の改善にも取り組んできましたが、今年は小児科、産婦人科、泌尿器科等の入院患者さんが多い、中4、中5病棟の改修を予定しています。改修工事中はご迷惑をおかけしますが、療養環境改善のためにご理解をお願いします。

本年も地域の皆様の健康を守るため、金沢医療センター病院理念、国立病院機構理念のもと、全職員でより一層の努力をしていきます。本年も何卒よろしく願い申し上げます。



・新年のごあいさつ	1
・2015年 新・年男、年女大集合！！	2～3
・平成26年度QC活動表彰を受けました！！	4
・外科医大山の選りすぐり百名山・栄養管理室だより	5
・ニッタ先生の神経百話・新任医師のご紹介	6
・担当医一覧表(平成27年1月1日)	7
・附属看護学校学校祭・看護師募集	8



発 行 者
 独立行政法人 国立病院機構金沢医療センター
 〒920-8650 石川県金沢市下石引町1番1号
 代表電話：076-262-4161 FAX:076-222-2758
 ホームページ：<http://www.kanazawa-hosp.jp/>
 Eメール：admin@kinbyou.hosp.go.jp

<面会時間>
 平 日 13:00～19:30
 土 日 祝 10:00～19:30



外来予約専用電話：076-262-4179 (平日14:30～16:30)

2015年 新・年男、年女大集合~!!



Part 1



今年、新たに年男・年女を迎えましたスタッフの皆さんによる
「新年の抱負」をご紹介します (o)!

「ひ」ろい心で、「つ」らい事も乗り越え、「じ」んせい楽しみたい。

石丸 美保 (産婦人科医師)



健康的な生活を心がけ、減量を目指します。

齋藤 ねむ (看護学校教員)



写真だけでなく、笑いもとれる放射線技師を目指します。

原田 高行 (放射線技師)



Que Sera, Sera

依原 真里 (放射線科医長)



人とのつながりを特に大切に
する1年にしたいと思っています。

長汐 沙千穂 (歯科口腔外科医師)



年男なので何事にも挑戦したいです。

月田 耕司 (調理師)



日々多くのことを学び、
落ち着いて仕事ができるように
頑張ります。

葛城 美里 (企画課契約係)



今年は細胞検査士の資格を取る
ために、勉強を頑張ります。

天澤 瑤子 (臨床検査技師)



息子と共に一日一善!
1年で730善!

酒井 陽子 (副看護部長)

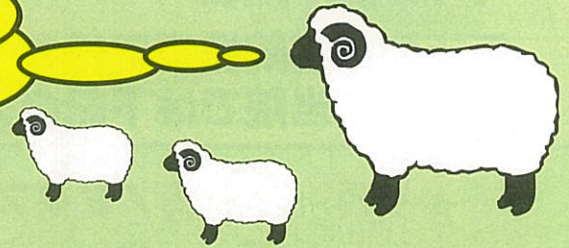


今年も患者さんの思いに寄り
添っていけるように頑張ります。

安田 奈津美 (看護師)



2015年 新・年男、年女大集合~!!



Part 2

今年もおいしい食事を提供したいと思います。

村田 一男 (調理師)



入職して2度目の年女となりました。本年も頑張ります。よろしくお願いします。

坂本 泰子 (副看護師長)



金沢に転勤して来て3年目になります。今年も頑張ります。

江川 幸孝 (主任放射線技師)



今年も着実に、かつ積極的に頑張っていきたいと思います。

石田 奈津子 (治験主任)



今年もよろしくお願いします。

高橋 由美子 (臨床検査技師)



現状打破!!

石川 将康 (地域医療連携係長)



車が買えるように頑張ります!!

樋口 大樹 (地域医療連携係)



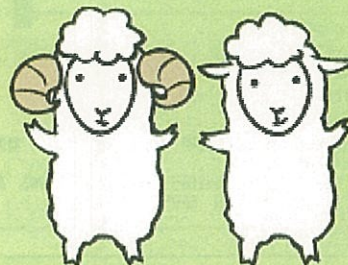
1年目の学びを活かし、緊張感を忘れず2年目も助産師としてしっかりやります。

巧 郁衣 (助産師)



毎日笑顔で患者様と関わらせていただきます。

渡邊 景太 (作業療法士)



平成26年度 QC活動表彰を受けました !!

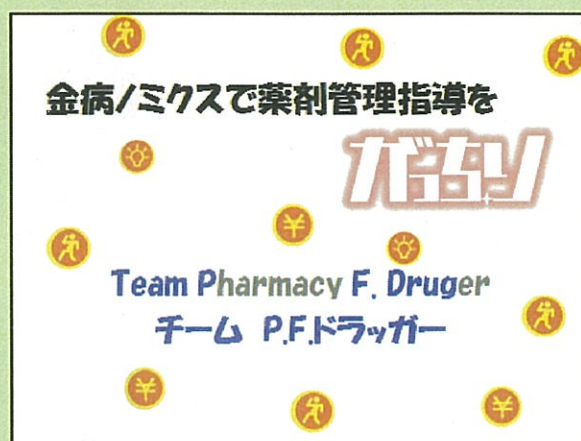
毎年国立病院機構で行われますQC活動報告におきまして、
本年度、当院では下記の2題が見事表彰を受けました !!

☆ タイトル 「**金病/ミクスで薬剤管理指導をがっちり**」

☆ チーム名 Team Pharmacy F. Druger (チーム P.F.ドラッガー)

<取組要旨>

より充実した医療の実現と病院経営への貢献を目標に「薬剤管理指導業務における保険請求件数の向上」をテーマとし活動を実施しました。具体的な目標は、業務過多とならないように考慮し、2012年度の各病棟の最大件数と平均件数の中間値を各病棟の目標件数と設定し、全体の件数として、前年比10%アップを目標としました。一方、目標達成の障害のとなっている要因解析を行いました。その結果、業務管理、教育環境、業務量等の問題が挙がりました。



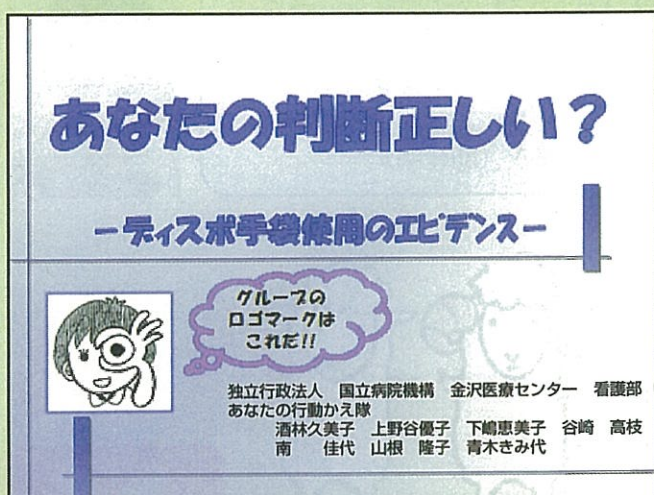
この結果を受け、挙げられた問題対策を、コスト、導入必要時間、取り組みやすさ、期待される効果で評価したところ、今回、効果確認期間の件数で1,286.7件/月(前年同期1,123.9件/月)となり、前年同期間の14.5%増、金額ベースで年間630万円弱の収益増が見込まれる成果となりました。また、副次効果として、進捗状況管理により、薬剤管理指導記録の記載漏れが解消され、指導薬剤師制導入により、早朝勉強会開催等の薬剤科全体が積極的に自己研鑽する雰囲気となりました。

☆ タイトル 「**あなたの判断正しい?**」 - ディスポ手袋使用のエビデンス -

☆ チーム名 あなたの行動かえ隊

<取組要旨>

看護実践場面でのディスポ手袋使用状況を、看護師長目線で捉えたときに患者の立場に立って、ディスポ手袋が使用されていない危機感を感じました。手袋使用のどこに問題があるのか現状分析を行い、看護師一人ひとりがエビデンスを考えて正しいディスポ手袋の使用ができることを目標に取り組みました。対策として、ポスターによるコストに対する正しい知識の伝達と、間違った使用場面をDVDで演出し全看護師に視聴してもらいました。その結果、看護師個々の倫理・知識・慣習・経営意識に働きかけ、看護場面を考えてディスポ手袋使用する看護師の行動変容が生まれ、コスト削減にも繋がりました。



QC= (Quality Control) 活動とは、職場内で集まった少人数の集団が、製品・サービスの品質管理や改善、不良品の低減、安全対策に取り組む活動のことです。

外科医大山の選りすぐり百名山



今回は、冬、冬（雪）山の写真です。以前は私も、「あんな寒いところに行って何が楽しいんだろう？ 遭難したら大変だ！」と思っていました。ところが、一度雪山に行ってみると、雪が積もってでこぼこがなく夏よりも登りやすいし、夏なら登れないところもスイスイ？ 登れます。しかも空気が澄み渡っていて、とても綺麗です！ 冬用のウエアのせいで寒くありません。真っ白い雪、強風で形作られるエビの尻尾、シュカブラ、スノーモンスターなどは雪山ならではの景色です！ ここ北陸では、4月中旬に立山・黒部アルペンルートが開通し、標高2400mの室堂までバスに乗って行くことができます。是非、ハイキングに行きましょう。真っ白な雷鳥が出迎えてくれますよ。

写真1の山は、白山。水平っぽく見えるところが室堂平です。白山麓をトレッキングしていて、ふと顔を上げたら白山から真っ白いお月様が出てきました。感動の一瞬でした。

写真2は、乗鞍岳での写真です。乗鞍岳中腹の位が原山荘に宿泊し、朝、斜面を登り位が原（立山でいえば弥陀ヶ原）をスノーシューでトレッキング。肩の小屋付近でアイゼンに履き替えて山頂に登りました。山頂の鳥居に、こんなにエビの尻尾が付いていました。



「白山と月」



「乗鞍岳本宮神社」

栄養管理室だより

年末年始が慌ただしく過ぎれば、1月7日は「七草粥」です。旧暦1月7日は、現在の暦では2月上旬にあたり、河原ではセリ、ナズナ、ゴキョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの7種の菜が摘めた様ですが、北陸地方では雪は降りまだまだ春は先になります。雪の季節で七草が揃わない地方では、豆、昆布、小豆、豆腐など7種の材料を入れて七草としていたようです。その地方で取れる七つの食材や種類は異なるようです。「七草粥」の始まりは宮中正月7日に祝う行事だったのが一般社会へ広まりました。現在ではハロウィン、クリスマス、イースターなど新しい行事が増えてきましたが、日本の古くから伝わる食文化について意識調査がありました。

調査結果からも新しいイベントが増えるほど古来からの行事は、ますます薄れていくように感じます。

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| Q1、「七草粥」を知っていますか？ | Yes 94.7% |
| Q2、「クリスマス」を知っていますか？ | Yes 100.0% |
| Q3、「七草粥」をしますか？ | 毎年する34.3% 時々する27.3% しない38.3% |
| Q4、「クリスマス」をしますか？ | 毎年する94.3% 時々する 4.3% しない 1.3% |
| Q5、「日本の食文化を伝えていく」必要がありますか？ | Yes 90.4% |

調査実施概要：首都圏の子供を持つ主婦300人を対象に2005年11月実施





ニッタ先生の神経百話

あ～、もうだめえ～。寝ていいですか？

皆様、**新年明けましておめでとうございます。**
今年がよい年になりますように。

頭痛外来を受診されたGさん、数日前に高熱が出て頭痛もあったため、髄膜炎の心配もあり近医で髄液検査を受けたそうです。熱は下がったのに、頭痛がなかなか良くなりません。

ニッタ先生：どこがどんなふうに痛いですか？

Gさん：両方のこめかみがずきずきと、毎日痛いです。

ニッタ先生：吐きますか？

Gさん：吐きはしません。



ニッタ先生は緊張型頭痛かなあと考えていたら、付き添いの方が「横になると楽なんだそうです」と言われました。な～るほど。

Gさんの頭痛は、起き上がると悪くなり横になるとよくなる特徴があるので、**低髄液圧症候群**でした。起き上がると頭の中の圧力が下がり、それに伴って脳も

引っ張られるために痛みが出ます。多くの場合、脳を包んでいる脳脊髄液が漏れてしまうためです。Gさんの場合は髄液検査が原因と思われました。なるべく起き上がらないで水分をたくさん取るようにお話ししました。時にこのように、検査が原因で病気になってしまう場合もあります。

皆様、御理解のほどよろしくお願い申し上げます。

新任医師のご紹介（平成26年12月1日付）

①診療科 ②前任地 ③趣味 ④一言

金谷 太郎（かなや たろう）

- ① 産婦人科
- ② 金沢大学附属病院
- ③ 登山
- ④ 金沢大学での半年間の修行を終えて復帰しました。
金沢医療センターで頑張ります。



※専門外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

担当医一覧表

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分

平成27年1月1日

診療科目		月	火	水	木	金	備 考
内 科	初 診	伊 勢	北	長 岡	吉 尾	北 川	糖尿病教室：第1～4月曜日(14:00～15:00) 高血圧教室：第2水曜日(15:30～16:30) 金曜日：血液は午前のみです 禁煙外来：火曜日(14:00～15:00)要予約 健康診断：8:30～10:30(受付)
	初診(消化器)	丸 川	小村(こむら)	太田(肇)	宮 澤	梶	
	内分泌・代謝①	石 倉	長 岡	石 倉	栗 田	長 岡	
	内分泌・代謝②		石倉/栗田	栗 田			
	腎・膠原病	北 川	伊 勢	越 野	北 川	伊 勢	
	透 析	越 野(こしの)	北 川	伊 勢	越 野	越 野	
	血 液	吉 尾	周藤(すとう)	吉 尾	周 藤	藤 田	
	呼 吸 器	北	市 川	北	織部・新屋	新屋・黒川	
消 化 器 ①	小 村	太田(肇)	大 和	太田(肇)	宮 澤		
消 化 器 ②	梶	清島(せいしま)	丸 川	丸 川	小 村		
精 神 科		坂 井	杉 盛	山 村	杉 盛	坂 井	
神 経 内 科	一 診	新 田	坂 尻	新 田	坂 尻	新 田	火：新田…物忘れ外来(午前・要予約)
	二 診	坂 尻					水：頭痛外来(午前)
			物忘れ外来	頭痛外来		ふるえ外来	金：坂尻…ふるえ外来(午前)
循 環 器 科	一 診	佐 伯	長 井	長 井	佐 伯	長 井	初診(毎日)
	二 診	北 野	阪 上	阪 上	五 天(ごてん)	北 野	
	三 診	近 田	佐 伯	加 藤	加 藤	近 田	
小 児 科	一 診	太田(和)	酒 詰(さかづめ)	太田(和)	酒 詰	太田(和)	午後の専門外来：14:00～16:30(要予約) 健診：火・木曜日の13:30～15:00(要予約) 予防接種：火・木曜日の14:30～16:00(要予約) BCGカカ：水曜日(要予約)
	二 診	井上(巳)	前 馬(まえば)	篠 崎	山 田	中 村	
	専門外来(午前)					酒 詰・循環器	
	専門外来(午後)	太田(和)・夜尿外来	1ヶ月健診：山田 予防接種	太田(和)・腎臓疾患	乳幼児健診：篠崎 予防接種	太田(和)・膀胱造影	
外 科	一 診	萱 原(かやはら)	(手術日)	萱 原	(手術日)		消化器外科初診： 月・水・金曜日の8:30～11:00(受付) 乳腺外来(初診)：(月・金曜日のみ) 金曜日の8:30～10:00(受付)
	二 診	大 山		大 西		大 山	
	三 診	大 西		佐 藤		佐 藤	
	七 診	古 河		山 口		古 河	
	乳 腺 外 来	○				○	
整 形 外 科	初 診	池 田	納 村(おさむら)	黒 田	渡 部(わたなべ)	林	月、水、金曜日：手術日
	再 診	黒 田	池 田	納 村	池 田	渡 部	
	再 診	(手術日)	渡 部	(手術日)	納 村	(手術日)	
	再 診		林		林		
	再 診		黒 田				
脳 神 経 外 科	一 診	池 田	正 印(しょういん)	当番医	池 田	正 印	月、水、金曜日：手術日 木(14:00～)バネジツ病外来(要予約)
	二 診	赤 池	赤 池	(手術日)	正 印	赤 池	
呼 吸 器 外 科	一 診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	
	二 診	鈴 木		鈴 木		鈴 木	
心 臓 血 管 外 科	一 診	(手術日)	遠 藤	(手術日)	遠 藤	(手術日)	月、水、金曜日：手術日
	二 診		川 上		松 本		
	三 診		松 本		笠 島(かさしま)		
皮 膚 科	初 診 / 再 診	稲 沖(いなおき)	西 島	稲 沖	稲 沖	西 島	※乾癬外来：木曜日(13:30～15:30)
	再 診	西 島	稲 沖	西 島	三 宅	三 宅	
	再 診	三 宅	三 宅		※		
泌 尿 器 科	一 診	越 田(こしだ)	越 田	越 田	牧 野	越 田	E/D外来：第2・4木曜日 14:30～ 泌尿器ストーマ外来：第3月曜日 13:30～ 月、水、金曜日：手術日
	二 診	三 輪	牧 野	三 輪	三 輪	三 輪	
	三 診	三 輪	牧 野				
産 婦 人 科	一 診	瀬 戸	平 林	瀬 戸	当番医	瀬 戸	妊産婦健診：午前(月～金) 助産師外来：午前(月～水・金)(要予約) 午後：助産師乳房外来(月～金)(要予約) 火・木曜日：手術日
	二 診	平 林		平 林	当番医	平 林	
	三 診	かなや(かなや)	当番医(手術日)		当番医(手術日)	金 谷	
	八 診	石 丸(いしまる)		石 丸		石 丸	
眼 科	一 診	長 田(ながた)	長 田	長 田	長 田	長 田	火・木曜日：手術日
	二 診		当番医		当番医		
耳 鼻 咽 喉 科	一 診	瀧 口(たきぐち)	瀧 口	瀧 口	瀧 口	瀧 口	月、水、金曜日：手術日
	二 診	中 島	中 島	中 島	中 島	中 島	
	三 診				廣 瀬		
放 射 線 科	放 射 線 治 療 室	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	
	外 来 一 診		多 田		多 田		
	地域連携担当AM	上 村(かみむら)	大 久 保	上 村	牧 田	上 村	
	地域連携担当PM	上 村	川 井	上 村	俵 原	上 村	
超 音 波	俵 原(たわら)	多 田(甲状腺)	大 久 保	多 田(甲状腺)	俵 原		
歯 科 口 腔 外 科	初 診 / 再 診	能 崎(のざき)	当番医(手術日)	表	初診のみ	長 汐	火、木曜日：手術日
	再 診	長 汐(ながしお)		能 崎			
	再 診	表		長 汐			
	再 診			小 峰(こみね)		小 峰	
麻 酔 科	一 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診察：午前11:00までに受付をお願いします
	二 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩 和 医 療 科	初 診			小 室			完全紹介予約制
再 診	小 室	小 室	小 室	小 室	小 室		

附属看護学校 学校祭



今年のテーマは

パワフル ジョイフル ハートフル



～つなげよう みんなの愛～



11月21・22日の両日、当校の学校祭が開かれました。1日目は、学習発表会や高砂大学校同窓会の方々と楽しいひと時を過ごし、一般公開の2日目、アロマのハンドマッサージは今回も満員御礼でした。

模擬店では“通常”と“塩分控えめ”焼きそばの2種類をご用意するなど工夫を凝らしました。また、高砂大学校の皆さんの素敵な演舞や輪島和太鼓・虎之介さんの壮大で楽しい演奏、2000年結成、2009年メジャーデビュー“FUNKIST (ファンキスト)”さんによる感動のライブも大盛況。

皆様ご来場、ありがとうございました。



ライブステージ



ロママッサージ



よさこい



学年対抗 ベッドメイキング対決



模擬店

戸室石だより編集委員 (五十音順)

池田和夫(整形外科)、池田真弓(看護学校)、石川将康(地域医療連携室)、稲葉正彦(栄養管理室)、岩崎将之(管理課)、下枝弘和(検査科)、周藤英将(内科)、西原寿代(看護部)、松井春美(看護部)、渡辺進(管理課)