

戸室石 だより

題字 石山梢葉

vol.60

2015
夏

平成27年8月発行(通巻60号)

| | |
|--------------------|--------------------|
| CLOSE UP「血管ドック」… 2 | ニッタ先生の神経百話 …… 6 |
| 職員紹介 …… 4 | 外科医大山の選りすぐり百名山 … 6 |
| 新任医師紹介 …… 5 | 連携医紹介 …… 7 |
| 栄養管理室だより …… 5 | 外来担当医一覧 …… 8 |

ご自由にお持ち下さい

**TAKE
FREE**





脈波図(ABI)



頸動脈検査



CLOSE UP Vol.1

血管ドック

1 血管ドックってなに？

わが国の死因別死亡率をみると、第1位の悪性新生物(ガン)に続いて心臓病が第2位ですがそのほとんどが動脈硬化によるもので、脳血管疾患が第3位です。このように心臓と脳は血管病の代表でこれらを合計するとガンに匹敵する方々が死亡しています。また突然死の主な死因も、これら心臓や脳の血管病によるものが大半を占めています。このように多くの方々が血管病で死亡している状況でありながら、ガンに対する人間ドックは多数の施設で行われておりますが、血管病を対象にしたドックは極めて少ない現状です。

そのため当院ではガンと共に全身の「血管病」を大きな医療目標に掲げ、平成12年から「1泊2日コース」の血管ドック、平成23年から日帰り「1日コース」を開設し、これまでに500人以上の方が受診されています。

2 どんな検査をするの？

循環器系の異常を検出するために、運動負荷心電図や心臓超音波検査、血液検査などを行います。超音波は、体に害はなく痛みも全くありません。血液検査では全身の状態をチェックするとともに、コレステロールや中性脂肪を測定し脂肪の沈着具合を調べます。

動脈硬化の程度をみる検査をいくつか紹介します。脈波図(ABI)は両腕両足首の血圧や脈波を同時に測ることで、血管の老化や早期の血管障害が発見できます。また頸動脈検査は脳に血液を送る両側の頸動脈(首の動脈)を超音波で観察する検査で、動脈硬化がないか調べます。ほかにブドウ糖75g(砂糖水)を飲んで血糖値の推

当院の血管ドックでは、眼底動脈、脳梗塞やその原因となる頸動脈(首の動脈)狭窄(狭くなること)、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤、狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、腎動脈狭窄、腹部・胸部の大動脈瘤や狭窄、下肢動脈狭窄・閉塞など、つまり頭から足まで全身の血管を徹底的に調べることで、全身の血管病を早期に発見する事ができるのです。

血管病は高血圧、糖尿病、高脂肪、肥満等が原因になりますので、これらを指摘されている方、普段あまり運動しない方、喫煙している方、禁煙したが過去に20年以上タバコを吸っていた方などは、ぜひ血管ドックをおすすめします。また遺伝的な要因もありますので、ご家族に狭心症・心筋梗塞や脳梗塞などの方がいらっしゃる場合も要注意です。

移をみる検査も行います。

また、管理栄養士による栄養指導も行います。患者さんに日頃の食事内容を記録していただき、食事・間食・食習慣について、それぞれの食生活に合わせてお話をさせていただきます。

各種検査や診察の際は、1泊2日コースでは担当看護師が付き添い安全にスピーディに確実に受けていただけるように調整、案内させていただいています。血管ドック総合診断の説明や栄養指導、健康指導にも看護師が同席し、疑問点などがあれば分かりやすく説明させていただきます。気軽にお声をおかけください。

■主な検査項目

1泊2日コース ・日帰りコース共通

脳MRI・MRA、エコー（頸部、心臓、腹部）、胸部X線写真、安静時・負荷心電図、四肢血圧同時測定（ABI・CAVI）、眼底検査、採血（HbA1cを含む）、検尿、栄養指導、生活指導

1泊2日コースのみ

腹部CT、詳細な血液検査（血中の脂質を詳しく調べます。超悪玉コレステロールの有無等を調べます。）、ブドウ糖負荷試験

3 入院生活はどんな感じ？

1泊2日コースの患者さんが過ごすお部屋やお食事をご紹介します。

診察や検査以外の時間に休んでいただくお部屋は、南病棟7階の個室（お風呂・温水ウォシュレット付きトイレ・冷蔵庫・テレビ・応接セット）です。病院最上階にあり兼六園や医王山などの山々、日本海などの眺望と夜景が楽しめます。ゆったりとした個室で、入院から退院まで

快適に過ごしていただけるように丁寧に対応させていただきます。

お食事（1泊4食付）は加賀料理を中心とした特別メニューで、ご当地料理や地元食材を堪能していただけます。また、食物アレルギーやご要望もお伺いしておりますので、お気軽にお申し付けください。



特A個室



4 料金について

1泊2日コース

〔B個室〕 151,200円(税込) 〔特A個室〕 162,000円(税込)
毎週 水曜日 9時頃1泊入院 ～ 木曜日15時頃退院

日帰りコース

50,760円(税込)
毎週 火曜日 9時頃 検査開始 ～ 16時頃まで

5 お申し込み・お問い合わせについて

血管ドックは完全予約制となっております。お電話または窓口にてお申し込みください。
なお、ドックの準備の都合上、希望日の1ヶ月前までにお申し込み下さい。

- お電話でのご予約お申し込みの場合・・・076-262-4161(代表)にお電話いただき、電話交換手に血管ドック予約の件とお伝えください。
- 窓口でのお申し込みの場合・・・外来管理棟1階 医事課6番窓口にて血管ドック予約の件とお伝えください。

職員紹介

金沢医療センターの職員をご紹介します。



VOICE_01

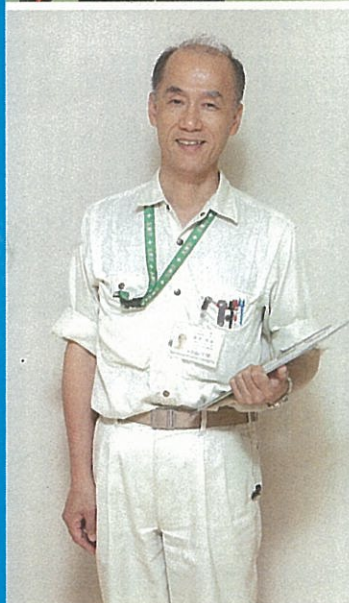
臨床検査部長
かわしま あつひろ
川島 篤弘

マラソンが趣味で、ランニング仲間と共に月250km程走っています。これまでにハーフ80回、フル50回、70km以上のウルトラを25回完走しました。今年11月に初めて地元で金沢マラソンが開催されるので、自己ベストを目指して練習に励んでいます。

VOICE_02

看護師長
あらかし ようこ
荒木 陽子

私の趣味は、ホワイトボードやメモ帳にイラストを描くことです。猫好きな人が周囲に多いため猫のイラストが増え、「かわいい!」「癒されるね!」とされます。その表情等でその時の気持ちを表現し、後々どんな時に描いたかを振り返るのも一つの楽しみです。



VOICE_03

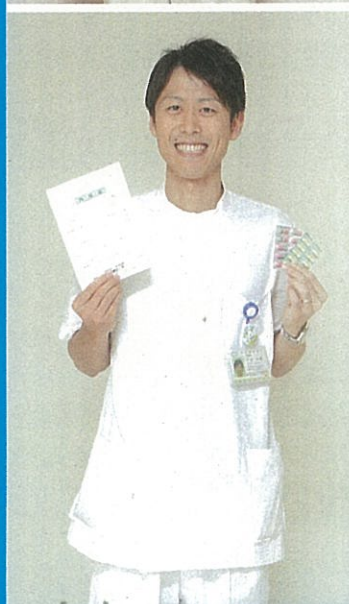
中央管理センター長
ほりなか のぶひこ
堀中 信彦

〈趣味〉山登りと温泉付き史跡巡り。〈特技〉病院に張り付いて居ること。〈PR〉少し前まで毎週スキーに行く若者でした。長い年月、病院を壊しては造りの繰り返しをしてきました。多くの出会いは私の宝物です。今少し「病院に愛をこめて」頑張っていきます。

VOICE_04

臨床研修医
はんだ まこと
半田 真人

私は学生時代からよくダーツをしています。ダーツはメンタルのゲームで「(真ん中)に入れ〜!」と心から思っただけで投げると、本当によく入るものです。鍛えた勝負所の集中力を生かして、点滴などの手技をする際「入れ!」と気持ちをこめると、ど真ん中に百発百中です!



VOICE_05

治験薬剤師
とみず なおき
戸水 尚希

金沢医療センターに就任して3年目の薬剤師です。今年の4月から治験管理室で臨床研究コーディネーターとして働いています。臨床研究や治験をスムーズに行えるよう精一杯サポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。
☆治験は未来への贈り物☆

VOICE_06

総合案内
なかい えみこ
仲井 恵美子

循環器外来受付を経て、現在は外来受付を担当しています。院内の方々をはじめ、患者様にも沢山の声をかけて頂きとても嬉しく思っております。趣味は家族で行くディズニー旅行。一番の楽しみです。まだまだ沢山の事を学び、患者様一人一人の立場で応対出来るよう努めて参ります。



新任医師紹介

金沢医療センターに新しく赴任された先生方をご紹介します。

平成27年7月1日就任 **産科・婦人科**

のじま しゅんじ
氏名 野島 俊二

前任地 市立砺波総合病院

趣味 街歩き

一言
女性が自ら光り輝ける太陽のような存在であり続けられるようお手伝い致します。



平成27年7月1日就任 **皮膚科**

なかむら ひろみ
氏名 中村 裕美

前任地 金沢大学附属病院

趣味 音楽鑑賞

一言
初期臨床研修先で再び勤務でき、大変嬉しいです。頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



平成27年8月1日就任 **歯科・口腔外科**

まるかわ こうへい
氏名 丸川 浩平

前任地 山梨大学病院

趣味 山歩き、旅行、読書

一言
よく噛んで食べることは元気の源、健康の源です。患者さんの口腔の健康維持・増進のためお力になりたいと思っています。



平成27年8月1日就任 **外科**

ふじもり だいすけ
氏名 藤森 大輔

前任地 金沢大学附属病院

趣味 外出

一言
体力の続く限りがんばります。よろしく願います。



栄養管理室だより

夏

と言えば！ビアガーデンやバーベキューなどビールが美味しい季節ですよね～♪
しかし、高カロリーな食事やアルコール類を摂りすぎていると…
高尿酸血症や痛風を発症させる危険が！！
そこで今回は「プリン体」についてお話しします。

Q1. 一食分でプリン体が多く含まれるのは鶏卵とイクラのどちらでしょう？



→プリン体は細胞内に存在するため、細胞数の多いものや細胞分裂の盛んな組織に多く含まれます。

Q2. アルコール飲料のプリン体量は？



→アルコール飲料は、プリン体の量にかかわらず、血清尿酸値を上昇させてしまいます。
週に2回以上の休肝日を設け、アルコールと上手に付き合しましょう。

(1回量あたり)

〈プリン体の含有量イメージ〉



〈1日の飲酒量目安〉

- ・ビール 500ml
- ・焼酎 1/2合
- ・日本酒 1合
- ・ウイスキー 60ml

ニッタ先生の 神経百話



あれっ？あれれれれっ？…やっぱり！

「足首が上がらないんです」と神経内科を受診された I さん。確かに左足の足首が下がったまま診察室に入って来られました。

ニッタ先生：いつから足首が上がらないのですか？

Iさん：一ヶ月前に急になったんです。

ニッタ先生：痛みとかしびれはないですか？

Iさん：はい、ありません。

診察では筋力も調べるのですが、確かに左の足首を上にとらす力がありませんでした。しかしほかの左足首や趾を動かす筋肉の力は正常でした。足首を上にする神経を腓骨神経といいます。この神経は他の足首や趾の筋肉も動かすので、足首を上にとらす筋肉だけ力が入らないのは変です。また、腓骨神経など手足の末梢神経が障害されて時間が経つと筋肉がやせてきますが、Iさんの足はやせていませんでした。

診察が終わり座って靴下をはいている時の I さんをこっそりと見ると…、なんと！、左足首はしっかりと上がっていました。やっぱり！

Iさんは**転換障害**(昔はヒステリーといいました)だったのです。一見、神経内科の病気のように見えても、理屈に合わない症状の場合は精神的な病気が考えられます。Iさんも精神科を受診していただきました。

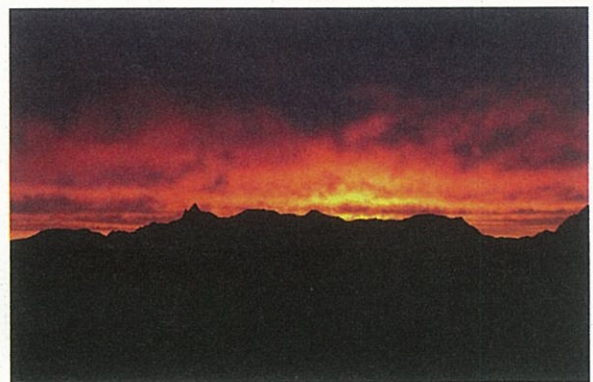
ニッタ先生：今日は頭痛と下痢がひどくて仕事ができません!!

看護師さん：そんなことぐらいでは私は欺されません!!

ニッタ先生：あ～、雨の日と月曜日はいつも…



稜線からみた笠ヶ岳
(写真1)



笠ヶ岳からみた穂高岳の朝焼け
(写真2)

外科医大山の 百名山

今回のお山は、笠ヶ岳。標高2,898m。岐阜県、飛騨高山の山です。円空仏で有名な円空上人が1683年に開山。その後、「槍ヶ岳開山」(新田次郎)で知られる播隆上人が1823年に再興したと伝えられています。山頂には、岩祠の中に銅製の仏像が安置されています。

笠ヶ岳は、双六岳一弓折岳に繋がる稜線の先端にあり、穂高連峰に相對しています。頂上の編笠のような形でどこから見てもそれと判り、立山からだと薬師岳の

左、黒部五郎岳のさらに左奥に見えます。

写真1は、その稜線からみた笠ヶ岳です。気持ちの良い稜線が続いています。この山の魅力の一つは、左手にずっと槍・穂高を眺めながら歩けることです。それに、写真2のような朝焼けに巡り会えるかもしれません。穂高連峰全体が燃えるような朝焼けになりました。感動的でした。これも笠ヶ岳登山の魅力の一つです。

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

半田内科医院

内科、循環器内科、消化器内科



おがわ じゅん
小川 純 先生

クリニックの紹介

当院は、内科全般を診る専門医院として、昭和46年小立野にて開院しました。以来40余年、平成8年には小川が、平成16年には鍛治が加わり、それぞれの専門分野も生かし協力し合いながら診療に取り組んでいます。正確な診断のもと、患者さん一人一人にふさわしい最善の医療を提供することが重要だと考えています。

地域連携について

地域のかかりつけ医院として、まずはどんなことでも相談していただきたいと考えています。診察の結果必要があれば、最も適した医療機関を紹介しています。地理的にも近い金沢医療センターさんでは開放病床も利用して、専門医と協働しながら一貫性のある医療の継続を心がけています。また、当院への紹介にも対応しています。

はん だ あきら
理事長 半田 詮



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / | / |

休診日：日曜日・祝祭日
土曜日：午前 9:00~12:30



〒920-0942
石川県金沢市小立野3-28-17
TEL 076-264-0255

けんろく診療所

内科、循環器科、外科、消化器科



ふる た かず お
古田 和雄 先生

クリニックの紹介

金沢医療生活協同組合けんろく診療所は1992年に開設され、私は2002年に2代目所長となりました。地域で、「とりあえず相談できる」家庭医をめざし、外来診療以外に保健学級や医療懇談会、転倒予防教室、健康まつりなどに取り組み、居宅介護支援、訪問看護、訪問介護、通所リハなどの介護事業所も併設しています。

地域連携について

急性疾患対応や慢性疾患管理、在宅医療(癌、非癌の緩和、看取りも含め)を進める上で医療連携は必須です。医療センターへ紹介し入院された方の多くが開放病床を利用され、検査や治療、病状把握などに私自身も継続して関わることで患者さんの安心感にも繋がっています。慢性疾患増悪時、困難事例など専門医への紹介は、私自身の診療の質向上にも役立っています。顔の見える関係で医療連携をさらに進めて参ります。



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 15:30~18:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / | / |

休診日：水曜日午後、日曜日・祝祭日
※第1・3・5土曜日は休診



〒920-0925
石川県金沢市天神町1-18-37
TEL 076-264-0678

外来担当医一覧表 平成27年8月1日現在
【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

| 診療科目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | | |
|--------|----------|------------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| 内科 | 初診 | 北川 | 北 | 長岡 | 吉尾 | 栗田/周藤 | 糖尿病教室:第1～第4月曜日(14:00～15:00) 高血圧教室:第2水曜日(15:30～16:30) 金曜日:血液は午前のみです 禁煙外来:毎週火曜日(14:00～15:00)要予約 | |
| | 初診(消化器) | 丸川 | 小村(こむら) | 太田(肇) | 宮澤 | 加賀谷 | | |
| | 内分泌・代謝① | 金森 | 長岡 | 栗田 | 栗田 | 長岡 | | |
| | 内分泌・代謝② | | 金森/栗田 | 金森 | | | | |
| | 腎・膠原病 | 牧石 | 北川 | 湯浅 | 北川 | 牧石 | | |
| | 透析 | 湯浅 | 北川 | 牧石 | 湯浅 | 湯浅 | | |
| | 血液 | 吉尾 | 周藤(すとろ) | 吉尾 | 周藤 | 藤田 | | |
| | 呼吸器 | 北 | 市川 | 北 | ⑧市川 ⑨新屋 | ⑩新屋 ⑪山村 | | |
| 消化器① | 宮澤 | 太田(肇) | 小村 | 太田(肇) | 中井 | | | |
| 消化器② | 加賀谷(かがや) | 加賀谷 | 丸川 | 丸川 | 清島(せいしま) | | | |
| 精神科 | | 坂井 | 杉盛 | 山村 | 杉盛 | 坂井 | | |
| 神経内科 | 一診 | 新田 | 坂尻 | 新田 | | 新田 | 火:物忘れ外来(午前・要予約) 水:頭痛外来(午前) 金:ふるえ外来(午前) | |
| | 二診 | 坂尻 | | | | | | |
| 循環器科 | 一診 | 佐伯 | 長井 | 長井 | 佐伯 | 長井 | 初診(毎日) | |
| | 二診 | 近田 | 阪上 | 阪上 | 近田 | 近田 | | |
| | 三診 | 中川(陽) | 佐伯 | 加藤 | 加藤 | 深川 | | |
| 小児科 | 一診 | 太田(和) | 酒詰(さかつめ) | 太田(和) | 酒詰 | 太田(和) | 診療開始時間は9:00です 午後の専門外来:14:00～16:30(要予約) 健診:火・木曜日の13:30～15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:30～16:00(要予約) | |
| | 二診 | 井上(巳) | 前馬(まえば) | 篠崎 | 小幡 | 中村 | | |
| | 専門外来(午前) | | | | | 酒詰・循環器 | | |
| | 専門外来(午後) | 太田(和)・夜尿外来 東馬:アレルギー | 1ヶ月健診:篠崎 予防接種 千田(未熟児発達) 篠崎・内分泌 | 太田(和)・腎臓疾患 井上(巳)・内分泌 | 乳幼児健診:中村 予防接種 脇坂・神経 酒詰・循環器 | 太田(和)・膀胱造影 千田(未熟児発達) 酒詰・中村/循環器 | | |
| 外科 | 一診 | 萱原(かやはら) | (手術日) | 萱原 | (手術日) | 大山 | 消化器外科初診 月・水・金曜日の8:30～11:00(受付時間) | |
| | 二診 | 大山 | | 大西 | | 佐藤 | 古河 | 乳腺外来(初診)(月・金) 月・金曜日の8:30～10:00(受付時間) |
| | 三診 | 大西 | | 佐藤 | | 山口 | ○ | |
| | 七診 | 古河 | | 山口 | | | | |
| | 乳腺外来 | ○ | | | | | | |
| 整形外科 | 初診 | 池田 | 納村(おさむら) | 大橋 | 黒田 | 林 | 診療開始時間は9:00です 月・水・金曜日:手術日 | |
| | 再診 | 黒田 | 池田 | 納村 | 池田 | 大橋 | | |
| | 再診 | | 林 | | 納村 | | | |
| | 再診 | (手術日) | 黒田 | (手術日) | 林 | (手術日) | | |
| | 再診 | | 大橋 | | | | | |
| 脳神経外科 | 一診 | 藤沢 | 正印(しょういん) | 当番医 | 藤沢 | | 月・水・金曜日:手術日 | |
| | 二診 | | 赤池 | (手術日) | 正印 | 赤池 | | |
| 呼吸器外科 | 一診 | 太田(安) | (手術日) | 太田(安) | (手術日) | 太田(安) | | |
| | 二診 | 鈴木 | | 鈴木 | | 鈴木 | | |
| 心臓血管外科 | 一診 | | 遠藤 | | 遠藤 | | 月・水・金曜日:手術日 | |
| | 二診 | (手術日) | 川上 | (手術日) | 松本 | (手術日) | | |
| | 三診 | | 松本 | | 笠島(かさしま) | | | |
| 皮膚科 | 初診/再診 | 稲沖(いなおき) | 西島 | 稲沖 | 稲沖 | 西島 | 乾癬外来:木曜日(13:30～15:30) | |
| | 再診 | 西島 | 稲沖 | 西島 | 中村 | 中村 | | |
| | 再診 | 中村 | 中村 | 木村 | 木村 | 木村 | | |
| 泌尿器科 | 一診 | 越田(こしだ) | 越田 | 越田 | 牧野 | 越田 | 泌尿器ストーマ外来:第3月曜日 13:30～ 月・水・金曜日:手術日 | |
| | 二診 | 三輪 | 三輪 | 牧野 | 三輪 | 三輪 | | |
| 産婦人科 | 一診 | 野島 | (手術日) | 瀬戸 | (手術日) | 瀬戸 | 妊産婦健診:午前(月～金) 助産師外来:午前(月～水・金)(要予約) 火・木曜日:手術日 午後:助産師乳房外来(月～金)(要予約) 火・木曜日:手術日 | |
| | 二診 | 平林 | 平林 | 野島 | 平林 | 野島 | | |
| | 三診 | 金谷(かなや) | 井村 | 石丸 | 石丸 | 金谷 | | |
| | 八診 | 石丸 | (手術日) | 井村 | (手術日) | 井村 | | |
| 眼 | 一診 | 長田(ながた) | 長田 | 長田 | 長田 | 長田 | 火・木曜日:手術日 | |
| | 二診 | | 当番医 | | 当番医 | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 一診 | 瀧口(たきぐち) | 瀧口 | 瀧口 | 瀧口 | 瀧口 | 月・水・金曜日:手術日 | |
| | 二診 | 中島 | 中島 | 中島 | 中島 | 中島 | | |
| | 三診 | | | | | | | |
| 放射線科 | 放射線治療室 | 斎藤 | 斎藤 | 斎藤 | 斎藤 | 斎藤 | | |
| | 外来一診 | | 多田 | | 多田 | | | |
| | 地域連携担当AM | 上村(かみむら) | 大久保 | 上村 | 牧田 | 上村 | | |
| | 地域連携担当AM | 上村 | 川井 | 上村 | 依原 | 上村 | | |
| | 超音波 | 依原(たわら) | 多田(甲状腺) | 大久保 | 多田(甲状腺) | 依原 | | |
| 歯科口腔外科 | 初診/再診 | 能崎(のぎき) | (当番医) (手術日) | 小峰(こみね) | 初診のみ (当番医) | 丸川 | 火・木曜日:手術日 | |
| | 再診 | 丸川 | | 能崎 | | 能崎 | | |
| | 再診 | 小峰 | | 丸川 | (手術日) | 小峰 | | |
| 麻酔科 | 一診 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 術前診察:午前11:00までに受付をお願いします | |
| | 二診 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | 担当医 | | |
| 緩和医療科 | 初診 | | | 小室 | | | 完全紹介予約制 | |
| | 再診 | 小室 | 小室 | 小室 | 小室 | 小室 | | |

発行者



独立行政法人国立病院機構
金沢医療センター

National Hospital Organization Kanazawa Medical Center

〒920-8650 金沢市下石引町1番1号 TEL(076)262-4161

外来予約専用電話 076-262-4179 (平日 14:30～16:30)

〈面会時間〉[平日] 13:00～19:30 [土日祝] 10:00～19:30