

金沢医療センター広報誌

戸室 だより

新 2019
春
vol. 74

平成31年1月発行(通巻74号)

題字 石山梢葉 (日展作家)



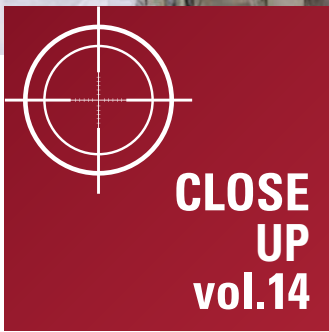
CLOSE UP「認知症ケアチーム」	2
職員紹介	4
新任医師紹介	4
我が家のペット自慢	5
栄養管理室だより	5
ニツタ先生の神経百話	6
金沢漫步	6

長土堀の中にある金沢医療センター	7
国立病院機構(NHO)について	7
NICUの紹介	8
原子力災害拠点病院指定について	9
がん検診部だより	10
外来担当医一覧	12

撮影地：金澤神社(兼六園内)

自由にお持ち下さい

**TAKE
FREE**



認知症ケアチームの活動について

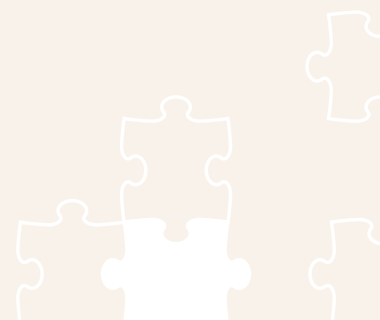
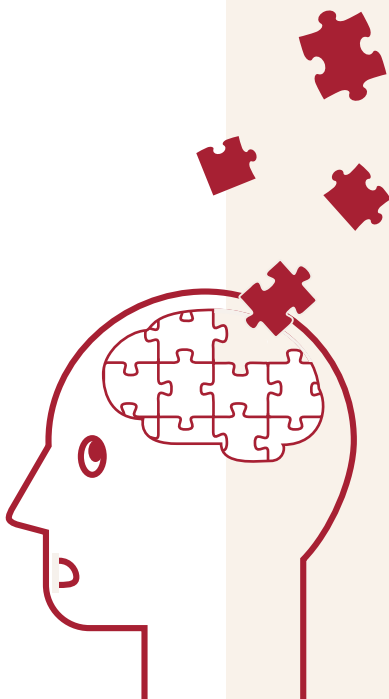
超高齢社会に伴い、今後認知症をお持ちの方が増加していくことが予想されます。

認知症患者さんにとって、入院治療による生活環境の変化は、認知症の行動・心理症状の悪化やせん妄^(※)を出現させやすいため、安心して療養できる環境が必要となります。

当院では平成28年7月より認知症ケアチームを結成し、認知症患者さんが安心して穏やかな入院生活をお送りいただけるよう、支援を行っております。

※せん妄とは……

せん妄とは、病気や薬の影響、環境の変化等により様々な精神症状が出る意識障害のひとつです。



認知症ケアチームとは

認知症ケアチームは「認知症による行動・心理症状や意思疎通の困難さが見られ、身体疾患の治療への影響が見込まれる患者さんに対し、専門知識を持ったチームスタッフが主治医及び病棟看護師と協力しながら、認知症の悪化・せん妄発

症を予防し、身体疾患の治療を円滑に受けられること」を目的に、様々な職種で構成されます。

チーム内の各職種の専門性を生かし、患者さん個々の問題に対して主治医、病棟スタッフと協力しながら療養環境の支援をしております。



チームメンバー

認知症ケアチームのチームメンバーは、

- ・精神科医
- ・認知症看護認定看護師
- ・医療ソーシャルワーカー
- ・薬剤師
- ・作業療法士

といった複数の職種から構成されています。

活動内容

- 資認知症患者に関わる全病棟チームラウンド(週1回)の実施と病棟カンファレンスへの参加
- 薬剤調整のアドバイス
- 認知症の行動心理症状(せん妄)に対する環境調整、ケアの提案
- 今後の生活についての支援
- 家族サポート



職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。



VOICE_01

心臓血管外科 医長
かさしま ふみのり
笠島 史成

自宅でふわとろオムレツが作りたくて、試行錯誤の末、最近「たい〇いけんのフライパン」を入手しました。あとは腕を磨くのみ！「この努力を仕事に」と言われそうですが、折しも低侵襲治療全盛の時代。パン返しの繊細な手さばきと、熱々の熱意をもって、血管の中から行う体に優しいふわとろな治療を提供いたします。

VOICE_02

中4病棟 看護師長
なかむら
中村 ひとみ

12年振りの金沢医療センター！ワクワクとドキドキで4月を迎えました。12年前にお世話になった方々、他施設や研修で出会った方々に声をかけていただき、毎日が楽しく、あっという間に半年が過ぎました。これまでの出会いに感謝すると共に、忙しい日々ではありますが、職員の皆さんが楽しく最高の医療を提供できるよう、また患者さんにも「金沢医療センターがいいわあ。」と言っていただけよう頑張りますのでよろしくお祈りします。



VOICE_03

検査科 臨床検査技師
ふじの たすく
藤野 匡

4月から金沢医療センターで働いています。出身は大分県で、就職を機に金沢にきました。休みの日は自転車で金沢散策をしています。これからの時期は、スキーに行きたいと思っています。信頼される検査技師になれるように、「しらしんけん」頑張りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお祈りします。（しらしんけん：大分弁で「一生懸命」の意味）

VOICE_04

管理課 給与係
かつらぎ みさと
葛城 美里

事務職員として働き始めて5年目になります。昨年4月から給与係として働かせていただいています。趣味は旅行です。その土地ならではの美味しいものを食べることが好きです。おすすめの旅先・食べ物がありましたら教えてください。どうぞよろしくお祈りします。



新任医師 紹介

NEW DOCTOR
INTRODUCTION



平成30年12月1日就任

外科

ひがし ゆり
氏名 東 友理

前任地 金沢大学附属病院

趣味 おいしいものを食べる

一言 とても短い期間ですが、少しでも皆さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします！！



うちの子♡サイコー!
我が家のペット自慢

当院に勤務する職員の
自慢のペットを紹介します。



飼い主さん

看護部(教育担当) 藤本 悦子

ペットプロフィール

名前 藤本 はな
種類 柴犬
性別 女の子
誕生日 2016年 6月16日生



とてもフレンドリーで、ドッグランで他の犬とじゃれ合うのが大好きです。近所の猫ともなぜか仲良しです。家に帰ると「おかえりー!!」と言っているかのように、おしゃべりをしてくれて癒やされます。

栄養管理室だより

新年あけましておめでとうございます!!
皆さま、今年のお正月はいかがお過ごしでしょうか?
今回はお正月に気になる『アルコール』についてお話しします♪

QUESTION 1

アルコール飲料の80kcalってどれくらい?

ビール 200ml (約0.6缶)	日本酒 70ml (約0.4合)	ウイスキー 30ml (シングル)	焼酎 25度 50ml (約0.3合)

*アルコール度数によって若干異なりますので、あくまで目安です。

ココに注意!



揚げ物や乾き物などと一緒に飲むことで「油や塩分」のとりすぎにもつながるので、おつまみにも注意したいところです!

QUESTION 2

尿酸値が気になるけど、プリン体の量が多いのは?

	>		>		>	
ビール		日本酒		ウイスキー		焼酎

ココに注意!



アルコールは、プリン体の量にかかわらず、血清尿酸値を上昇させてしまいます。お正月だからと言って飲み過ぎには十分ご注意ください。

1日の飲酒量目安

*どれか1種のみでの目安量です。

ビール
500ml

or

ウイスキー
60ml

or

日本酒
1合

or

焼酎
0.5合

週2回以上の休肝日を設けて、上手にアルコールと付き合いましょう!



週2回以上の休肝日を!

ニッタ先生の 神経百話



雪かき、汗かき、命欠き? (その2)

皆様、**新年明けましておめでとうございます。**
今年は平成最後の年、新しい元号の年ですね。

Wさんは、右麻痺があるとのことで救急車で当院に運ばれました。

ニッタ先生◆何をしてたんですか？

Wさん◆仕事が終わって駐車場に行ったんですが、大雪のため止めてあった車をせっせと掘り出したんです。そしたら、急に右手に力が入らなくなって、雪かきができなくなったんですよ。これはおかしいと思って、しばらく休もうと仕事場に戻ろうとしたんですが、足もつれてうまく歩けなくなったんです。少し頭も痛くなってきたし、雪はどんどん積もってくるので、**やばい**と思い、這うようにして辛うじて会社に戻り、同僚が救急車を呼んでくれたんです。

ニッタ先生◆いやあ、危なかったですね。

頭部CTを撮ったところ、Wさんはなんと**脳出血**でした。幸いにして出血は少なく、点滴のみで右麻痺はよくなり、その後職場復帰できました。もし、あのまま動けなくなり駐車場で雪に埋もれてしまっていたら…。あな、恐ろしや、恐ろしや。

看護師サン◆先生も、新年会で飲み過ぎてそのまま道で寝たら…、ねえ～、ウフツ。

ニッタ先生◆…



金沢 漫歩

KANAZAWA
MANPO

金沢ぶらり一万歩

Hondadouri
Mominoki



本多通り・モミの樹

本多通りから兼六園に向かって車を運転すると突然二車線から一車線に道幅が狭くなり、その存在を主張する樹齢100年を超えるちょっと気になるモミの樹一本他に出逢えるのは、きっと多くの方がご経験されていることでしょう。

金沢は古くから森の都と呼ばれていたり、市議会が緑の都市宣言をしたり、樹木をととても大切にしています。すぐ側には21世紀美術館があり、古いものを大切にしつつ、新しいもの受け入れていく金沢人気質がととても感じられるスポットです。

いつも歩きながら、新しいものの中に、守られ育まれたものを見つけると、ほっとするのは、自分自身の中にしっかりと金沢人気質があるからなのでしょうね。

写真(合成)はそこにある樹木ですが、近くに立て看板があり、その由来を詳細に記述してありますので、是非皆さんもそこまでの道なりにある主張する樹を探しながら金沢漫歩してみてください。





当院を取り囲む土塀は、旧前田藩土奥村家家老のものであり、元禄年間(1688年～1704年に築造されたものと言われ、既に300年以上経過していると思われます。

土塀といえば金沢市内長町の武家屋敷跡が観光地として有名ですが、当院の土塀は石川県下では最長の長土塀であり、加賀百万石らしい武家屋敷跡を残すとすれば、ここより他にないと思います。

こんなに貴重な土塀ですが、幾度となく補修工事を行っています。経年により土台部分から全体が傾いてきたため、筋交いを設置し倒壊を防いだり、土壁部分も経年による一部崩落、ひび割れが激しい状況であります。文化財を維持していくことが、こんなに大変なことだとは知りませんでした。

この由緒ある土塀を後世に伝承するために、日々努力したいと考えておりますので、皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。

長土塀の中にある 金沢医療センター



NHO PRESS ～国立病院機構通信～について



金沢医療センターは、国立病院機構(NHO:National Hospital Organization)という142の病院からなる国内最大級の病院ネットワークの病院です。

国立病院機構(NHO)という病院ネットワークが、どのようなグループでどのような活動をしているのかを紹介する『NHO PRESS～国立病院機構通信～』を発行しています。1階の総合案内カウンターに設置していますので、ぜひご覧になってください。

なお、ホームページに最新号と過去のを掲載していますので、そちらもぜひご覧になってください。[NHO PRESS]で検索してください。

NHO PRESS

検索





新生児集中治療室

NICU のご紹介

当院は、地域周産期母子医療センターとしてNICU(新生児集中治療室)6床を持ち、産婦人科と連携しハイリスク妊娠、ハイリスク分娩、ハイリスク新生児の治療に取り組んでいます。院内出生の赤ちゃんだけでなく、県内各地の病院から新生児搬送を積極的に受け入れています。新生児搬送の依頼があれば、病院救急車で依頼のあった病院へ出向き赤ちゃんに適切な処置をした後に移動用の保育器に収容し当院へ搬送しています。

当院NICUは2016年に改装しリニューアルオープンしました。赤ちゃん一人一人の空間が広くなり、治療環境、安全性、清潔環境がさらに良くなりました。照明なども工夫されており、赤ちゃんへの過剰な光刺激や音刺激によるストレスを減らせるように環境を整えています。早産で生まれた赤ちゃんや、病気をもって生まれた赤ちゃんの成長・発達を助けるために赤ちゃんの反応に合わせたケアを行うことをディベロップメンタルケアと言います。当院でも赤ちゃんの睡眠・覚醒のリズムに合わせてケアを行ったり、赤ちゃんが安心できる姿勢を心がけたりしています。またご両親にも積極的にタッチングや抱っこをしていただいています。

今後、地域周産期母子医療センターとして赤ちゃんとそのご家族のために安全で質の高い医療を提供し地域から信頼していただけるよう、スタッフ一同頑張ってお参りたいと思っております。



授乳コーナー



院内助産 について



当院では、助産師が中心となって順調な妊娠経過の方のお産を担当していく院内助産を2012年4月から運用しております。これまで100人以上の妊婦さんが利用され、「助産師さんがずっとついててくれて心強かった」や「安心して赤ちゃんを産めた」など好評を頂いています。これは日本に古くからある助産院の良さを生かしたあたたかいお産と医療設備・大勢の整った病院内での安全なお産の両方の良さを兼ね備えたシステムです。

院内助産では、お母さんの本来持ち得ている産む力と赤ちゃんが持っている生まれてくる力を手助けし、できる限り自然で安全なお産ができるように家庭的な雰囲気の中で助産師が寄り添い支援します。また当院では産科医師、小児科医師が24時間体制で対応可能であり、さらにご安心いただけると思います。



お祝い膳
について



当院ではご出産のお祝いとお子さまの健やかな成長を願い、「お祝い膳」を提供させていただいております。出産後の夕食時、いつもと違った夕食をお楽しみください。

お祝い膳は
ご家族とご一緒に
お召し上がりいただく
こともできます。

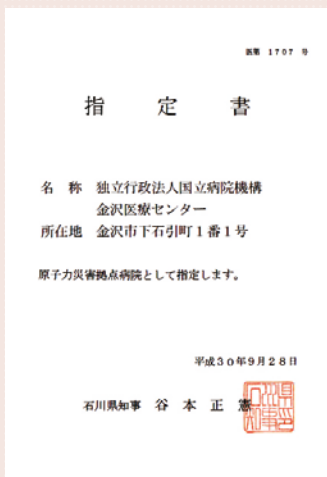


原子力災害拠点病院 指定について

平成30年9月28日に石川県から原子力災害拠点病院の指定を受け、10月2日に石川県健康福祉部大居医療対策課長より指定書の交付を受けました。



(左: 鶴浦院長、右: 大居医療対策課長)



原子力災害拠点病院とは

原子力災害拠点病院は、原子力災害時に被災地域の原子力災害医療の中心となって機能する医療機関です。また、原子力災害医療派遣チームを有し、原子力災害時に被災した原子力災害対策重点区域内の道府県内において救急医療等を行います。

がん診療部だより

平成30年度 がん診療部

市民公開講座 開催報告

「がん患者さんの身体と心を守るために」と題して約60名の聴衆のみなさまのご参加をいただき、がん診療部市民公開講座が平成30年10月13日の病院祭に合わせて行われました。今回、緩和ケアについて小室緩和ケア内科医長の講演の要点をピックアップしました。



「がん患者さんの身体と心を守るために」

緩和ケアはターミナルケアやホスピスケアの流れをくみますが、一言でいうと「病気に伴う心と体の痛みをやわらげること」です。現在では病期を問わず緩和ケアが提供されます。

■緩和ケアに関する用語

ターミナルケア
Terminal Care

1950年代に米国や英国で提唱。人が死に向かってゆく過程を理解して、医療のみでなく人間的な対応をすることを主張。

ホスピスケア
Hospice Care

1970年代から英国で始まったホスピスでの実践を踏まえて提唱。死にゆく人への全人的アプローチの必要性を主張。

緩和ケア
Palliative Care

1980年代のカナダで提唱。ホスピスケアの考え方を受け継ぎ、国や文化の違いを越え、苦痛に焦点をあてた積極的なケアの提供を主張。1986年、2002年にWHOがその概念を定式化。

■再び緩和ケアとは？

病気により生命の危機にあるSuffering(苦難)を持って生きる人を支える

生を支え

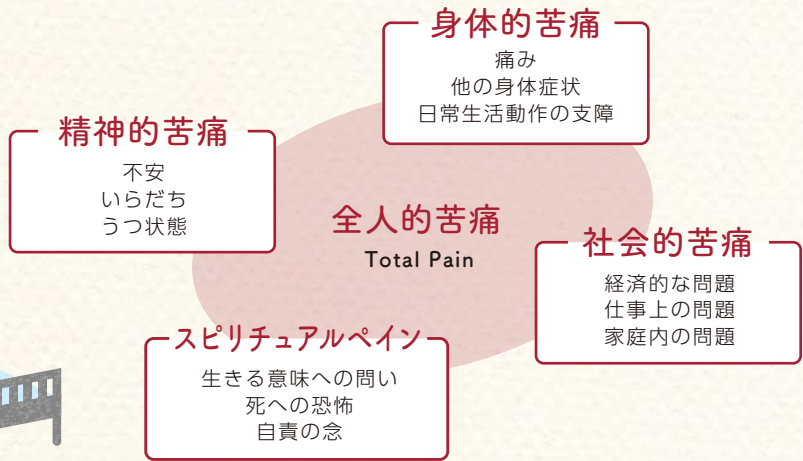
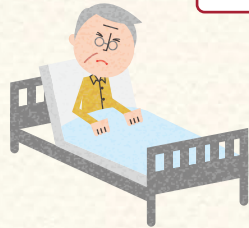
生きがいを支える

時代と場所に応じてその形態が変化

その時に困難を持って生活し、支援が行き届かない死に瀕した人に提供されてきたがん医療においては腫瘍学と緩和ケアの統合が重要とされている

2

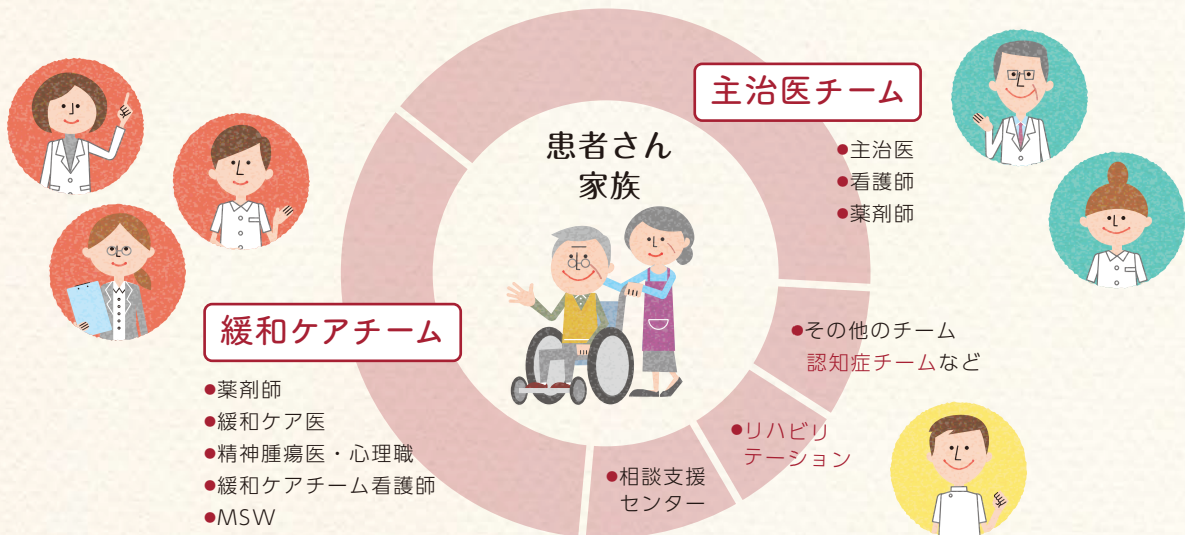
病気に伴う苦痛はさまざまなものがあります。全人的にとらえる必要があります。



3

緩和ケアは緩和ケアチームだけが提供するものではありません。全人的な苦痛に対し、患者さんご家族を中心にして、主治医チーム、他の専門チームなど多職種がサポートします。

■緩和ケアを受けるには ～病院におけるチーム医療



4

がんの治療と緩和ケアは目標が同じで補い合う、がん医療のいわば「車の両輪」です。

■包括的がん医療

- がん治療の目標 …… 治癒
…… 予後の延長とQOLの向上
- 緩和ケアの目標 …… QOLの向上

Stephen R. J Pain Symptom Manage 2007
Temel JS. N Engl J Med 2010

互いに補い合う**包括的がん医療モデル**

患者さん、ご家族にとってより良い医療をこれからも目指していきたいと思ひます。

外来担当医一覧表 平成31年1月1日現在

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。
担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	北川	北	新屋(あらや)/周藤	吉尾	栗田/朝倉	糖尿病教室:毎週月曜日(14:00~15:00) 高血圧教室:第2水曜日(16:00~17:00) 禁煙外来:毎週火曜日(14:00~15:00)要予約
	初診(消化器)	加賀谷(かがや)	織田/熊井	太田(肇)	清水(大)/吉田	小村	
	内分泌・代謝①	朝倉	栗田	朝倉	栗田	朝倉/栗田	
	内分泌・代謝②						
	腎・膠原病	篠崎	北川	松野	北川	篠崎	
	血液	吉尾	周藤(すと)	①吉尾 ⑥三村	周藤	山本	
	呼吸器	北	内田	北	⑧内田 ②新屋	⑧新屋 ①酒井	
	消化器①	清水(大)	太田(肇)	織田(おりた)	太田(肇)	熊井	
	消化器②	吉田	小村	加賀谷	小村	加賀谷	
透析	松野	篠崎	篠崎	松野	北川		
精神科		坂井	杉盛	山村	杉盛	坂井	
神経内科	一診	新田	坂尻	新田	坂尻	新田	火:物忘れ外来(午前・要予約)
	二診	坂尻			南川(みなみかわ)		水:頭痛外来(午前・成人の方) 金:ふるえ外来(午前)
循環器内科	一診	佐伯	佐伯	加藤	佐伯	榎本	初診(毎日)
	二診	榎本	阪上	阪上	金森	中川	
	三診	廣正(ひろまさ)	金森	真弓	加藤	加藤	
小児科	一診	太田(和)	酒詰(さかつめ)	太田(和)	酒詰	太田(和)	診療開始時間は9:00です
	二診	井上	横山	宮下	谷口	小幡	
	三診	山宮	竹村	神川(じんかわ)		循環器	
	専門外来(午後)	夜尿	1ヶ月健診	腎臓	乳幼児健診 予防接種	膀胱造影	
		アレルギー		内分泌	神経	未熟児	
外科	一診	萱原(かやはら)	(手術日)	萱原	(手術日)	八木	外科初診 月・水・金曜日の8:30~11:00(受付時間)
	二診	大西		大西		牧田	
	三診			八木			
	七診	宗本		加納(かのう)(後)		宗本	
	五・六診						
整形外科	初診	池田	納村(おさむら)	吉水	長谷川	池田	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 月、水、金曜日:手術日
	再診	長谷川	池田	納村	池田	吉岡	
	再診	(手術日)	吉岡	(手術日)	納村	(手術日)	
	再診		長谷川		吉水		
脳神経外科	一診	藤沢	土屋	当番医	藤沢	土屋	月、水、金曜日:手術日
	二診		清水(有)	(手術日)	清水(有)		
呼吸器外科	一診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	
	二診	懸川(かけがわ)		懸川		懸川	
心臓血管外科	一診	(手術日)	遠藤	(手術日)	遠藤	(手術日)	月、水、金曜日:手術日
	二診		川上		松本		
	三診		松本		笠島		
皮膚科	初診/再診	稲沖(いなおき)	西島	稲沖	稲沖	西島	乾癬外来:木曜日(13:30~15:30)
	再診	西島	稲沖	西島			
	再診		当番医	当番医			
泌尿器科	一診	越田	越田	越田	鳥海	越田	泌尿器ストーマ外来 月、水、金曜日:手術日
	二診	三輪	三輪	鳥海(とりうみ)	三輪	三輪	
産婦人科	一診	野島		野島		野島	妊産婦健診:午前(月~金) 助産師外来:午前(月~金)(要予約) 火、木曜日:手術日 午後:助産師乳房外来(月~金)(要予約)
	二診	金谷(かなや)		石丸		金谷	
	三診	石丸		井村		石丸	
	産科	井村	金谷	金谷	石丸	井村	
眼	一診	長田(ながた)	長田	長田	長田	長田	火・木曜日 午後:手術日
	二診	当番医	当番医	当番医	当番医	当番医	
耳鼻咽喉科	一診	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	瀧口	ASSR(聴性定常反応検査):月~金(要予約) 月・水・金曜日:手術日 月・水・金曜日の受付時間は11:00までです 言語聴覚外来は予約制 初回に言語治療は原則としてできません
	二診	加納(かのう)(亮)	加納(亮)	加納(亮)	加納(亮)	加納(亮)	
	三診				廣瀬		
放射線科	地域連携担当AM	川井	大久保	清水(茜)	服部	柴田	
	PM	川井	大久保(清水(茜))	清水(茜)	服部	柴田	
	放射線治療室AM					水畑	
	PM	水畑	水畑 当番医	水畑 当番医	水畑	水畑	
超音波	超音波	清水(茜)	柴田	大久保	川井	服部	
	初診/再診	能崎(のざき)	当番医 (手術日)	能崎	当番医 (手術日)	能崎	火、木曜日:手術日
	初診/再診	丸川		丹保		丸川	
初診/再診	丹保(たんぼ)	小峰		小峰			
麻酔科	一診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	術前診察:午前11:00までに受付をお願いします
	二診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
緩和ケア内科	初診/再診	小室	小室	小室	小室	小室	完全紹介予約制



独立行政法人国立病院機構
金沢医療センター

〒920-8650 金沢市下石引町1番1号 TEL (076)262-4161

外来予約専用電話 076-262-4179 (平日 14:30~16:30)

〈面会時間〉[平日] 13:00~19:30 [土日祝] 10:00~19:30