

戸室だより

題字 石山梢葉 (日展作家)



令和7年1月発行 (通巻97号)



トピックス TOPICS

市民公開講座まとめ (血管病・がん・骨粗しょう症)

- 入退院支援センターについて ……5
- 職員紹介 ……6
- 立志のつどい ……6
- 我が家のペット自慢 ……7
- 栄養管理室だより ……7
- 口腔外科医の「口は災いの元」 ……8

- 金沢漫歩 ……8
- 連携病院のご紹介 ……9
- CAYA世代への婦人科アプローチ ……10
- 看護師特定行為活動のお知らせ ……11
- 外来担当医一覧 ……12

自由にお持ちください

**TAKE
FREE**

撮影地：金沢くらしの博物館



血管病・がん・骨粗しょう症



市民公開講座まとめ

(11/9の病院祭で開催されました)

血管病

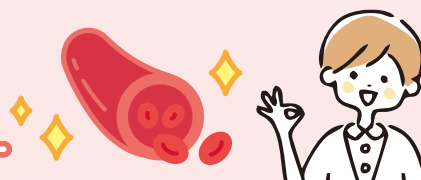


～SDGsから考える急性心筋梗塞～

急性心筋梗塞は、冠動脈が詰まり血流が途絶えることで起こる重篤な病気で、心筋細胞が酸素不足に陥り、迅速な治療がなければ生命に関わります。医療の進歩により救命率は大幅に改善していますが、急性期に命を落とす方も少なくありません。典型的な症状(胸の圧迫感、肩や腕・顎に広がる痛み、冷や汗)が持続する場合は、早急な受診が重要です。また、急性心筋梗塞は心停止を伴う不整

脈を引き起こしやすく、院外心肺停止の原因ともなります。卒倒を目撃した場合には、救急要請とともに心臓マッサージやAEDの使用を行うことで救命の可能性が高まります。予防には禁煙、適度な運動、健康的な食事が重要です。自分自身や大切な人を守る行動を日頃から心がけ、持続可能で健康な未来に向けて行動していきましょう。

やっば!? SDG —からだにやさしい血管の手術—

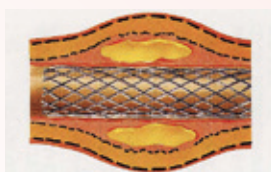


SDGはバチンコとは関係なく、サステナブル(持続可能)な開発目標のことです。人生100年時代を見据え、血管外科のSDGは、生涯を自分の2本の足で元気に歩ける、サステナブルな下肢の健やか血管と考えています。これを達成するには、動脈硬化によって足の血行が悪くなる病気「閉塞性動脈疾患(LEAD(リード))」の予防と治療が重要です。足の痛みや潰瘍などを伴う場合は、生活習慣病の管理だけでなく、閉塞してしまった下肢の動脈を開通させる必要

があります。代用の血管を体内に埋め込む「バイパス手術」は、確実性があるものの、体の負担も大きい点が問題です。体の中から血管をバルーンなどで拡げる「カテーテル治療」は、体の負担が少なく、技術の発達によって治療効果もサステナブルになってきております。このような体に優しい治療を状況に応じて使用することにより、患者さまが、生涯を2本の足で元気に歩いて過ごせることが、「やっば!? SDG」ではないでしょうか。



◀バルーン(風船) 拡張



◀ステント(網状の金属の筒) 留置



がん

がんが脳に転移しても、希望が持てる時代に!



30年前、がんが脳に転移したら末期、余命3ヶ月でした。その後、定位放射線治療や分子標的薬の登場で治療は一変しています。

がん治療の三つの大きな柱に手術、放射線治療、薬物療法がありますが、脳の場合、手術はごく限られた方のみが対象です。1)腫瘍が大きい、2)症状がある、3)部位が小脳、4)標本採取、などです。それ以外は定位放射線治療で、特殊ながんでは全脳照射で治療します。従来の抗がん剤は薬のサイズ(分子量)が大きく、脳のバリア(脳血液関門)を通過できませんでしたが、近年の遺伝子情報をもとに開発された分子標的薬は、サイズが小さくバリアを越えて脳内に侵入できるため、転移したがん細胞も選択的に攻撃することができます。2018年のノーベル賞で一躍注目さ

れた免疫チェックポイント阻害薬も実用化され、脳転移に対する効果が世界中で研究されています。転移性脳腫瘍の治療は、かつてから大きく様変わりし、希望が持てる時代になりました。

検査

・造影MRIは必須

手術

・限られた方が対象
・大きい、症状がある、場所が小脳、標本採取など

放射線

・定位放射線治療;ガンマナイフ、サイバーナイフなど
・全脳照射;肺小細胞癌、腫瘍が多数、髄膜癌腫症など

薬物

・分子標的薬
・免疫チェックポイント阻害薬は今後期待

放射線治療について学ぶ

日本では生涯のうち2人に1人ががんにかかるといわれています。放射線治療は手術や薬物療法と共にがん治療において重要な役割を果たしています。

放射線治療の目的は?

根治目的:がん細胞を放射線で直接治療をするために用います。抗がん剤などと併用し、治療効果の増強を試みることや手術前・後の治療効果改善目的で実施することもあります。

症状緩和目的:骨転移による痛みや腫瘍からの出血などがんに伴う諸症状の軽減に用います。

放射線治療のメリットは?

非侵襲的:体を切らないので、元々の臓器を温存した治療が可能です。

複合的な治療が可能:単独でも高い治療効果を発揮しますが、他の治療法(全身療法や手術)と組み合わせることで更なる治療効果の向上が期待できます。



社会影響へ配慮した治療:多くは外来通院で照射が可能であるため、就労やご自身の生活への影響を配慮した治療が可能です。

放射線治療のデメリットは?

放射線を照射する範囲や回数、がんのある部位によっても異なりますが、治療開始1-2週間経ったころから皮膚炎、下腹部であれば下痢などの副作用がみられることがあります。これは放射線ががん周囲の正常な細胞を傷つけるためにおこるものです。

ただし正常な細胞はがん細胞に比べて回復力が高いため、大半の症状は一時的なもので、徐々に落ち着いていきます。最近では放射線治療の技術革新により、これらの悪い影響が発症する確率は以前よりも減っています。

放射線治療を利用してがんと上手に戦って下さい。何かお役に立てることがあれば、担当の先生を通してご相談下さい。



骨粗しょう症

人生100年時代 —あなたの「骨」大丈夫ですか?—

なぜ骨粗鬆症になる?放置したらどうなる?

我々の骨は古い骨が吸収され、新しい骨に置換されることを常に繰り返すことにより健常な状態を保っています。しかし、加齢に伴う性ホルモンの低下により、骨吸収と骨形成のバランスが崩れてくると骨粗鬆症になります。骨の強度は20歳代をピークに加齢とともに低下していくため、骨が成長する若年期に運動や食事などでこのピークを高くしておくことが重要です。骨粗鬆症になるとちょっと転んただけで骨折してしまいます。特に背骨や股関節の骨折を受傷すると要介護となる危険性が高く、骨粗鬆症を早期に診断して治療することが重要です。50歳代以降で骨密度を測定したことがない方、特に女性の方は骨密度検査を受けることを強くお勧めします。

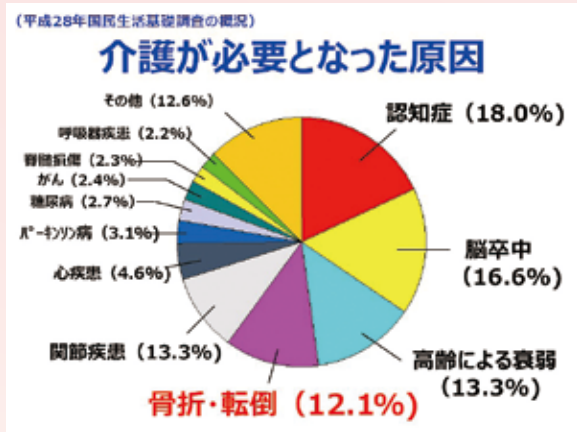
薬が過度に抑制され、かえって骨折を生じてしまう合併症が稀に生じます。定期的に骨密度を測定し、他の骨粗鬆症治療薬に切り替えながら治療することが重要です。



骨吸収抑制薬を長期で服用すると骨のしなやかさが失われ骨が折れやすくなる可能性があります。

骨粗鬆症治療薬を切り替えながら治療継続することが重要!

荻野浩、他、ビスホスホネートによる非定型大腿骨骨折。臨床整外2012;47(8):774-7



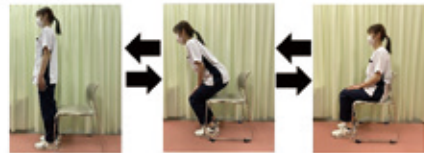
転倒予防の極意—お薬だけで安心してはダメです—

運動するという意識ではなく、日常生活の中で運動を習慣化させることが大切です。例えばキッチンで料理中に、太ももを意識してゆっくり椅子から立ったり座ったり(スクワット)やふくらはぎを意識して踵落とし(ヒールレイズ)の筋力トレーニング、電子レンジでチンしている間に片足立ち(左右1分ずつ)などはどうでしょう。あと、1日どれくらい運動すればよいか気になる方もいらっしゃると思います。運動習慣のある人はそれを続けましょう。習慣のない人は先ほどの筋力トレーニングを1セット10回から始めましょう。余裕が出てきたらセット数を増やします。10回ずつでも10日で100回、1か月で300回。毎日続ける、これが極意です。

骨粗鬆症の薬って本当に効果あるの?

骨粗鬆症治療薬は骨量を増加させて骨折を防ぐことが目的です。骨吸収を抑制して骨量を増やす薬、骨形成を促進して骨量を増やす薬、骨吸収抑制と骨形成促進の両方の作用を持つ薬が主に使用されています。内服薬と注射薬がありますが、どちらの薬も骨量を増加させ、骨折を予防する効果があります。骨粗鬆症は治療を中断すれば骨折リスクが増大するため、生涯にわたり治療継続が必要となります。しかし、同じ薬を一生継続すればよいというわけではありません。とくに骨吸収抑制薬は長期間使用すると骨の代

●スクワット



●ヒールレイズ



入退院支援センター 機能充実

—多職種が連携して療養意向を支援—

地域医療支援病院として急性期医療を担う当院は、短い入院期間の中で関係するさまざまな職種が、その専門性を発揮した介入を行い、入院療養に加えて、退院後の生活を見据えた支援を行っています。この度、入退院にかかる支援を更に充実させるため、入退院支援センターのスタッフを増員しました。外来通院の時点から積極的に患者さんと関わり、必要な情報を病棟に伝えることで、患者さんの支援を早期に開始できる取り組みを進めています。また、緊急入院となった方にもできる限り早期に面談の機会を設け、患者さんの思いを聞きながら、退院後の療養先や必要なサービスの確認などを行っています。

入院前の面談は、入院説明というイメージがあるため、「時間がないから」「前に聞いたから」とお断りされる場合があります。

しかし、事務的な入院手続きや病室環境の説明を一方的に伝えるだけが目的ではありません。患者さん一人ひとりに必要な具体的な支援について確認するため、病歴や介護サービスの区分、在宅での生活環境、家族の関わりなどを聞き取っていきます。



それらの情報をもとに、入院中は入退院支援センターの看護師のほか、医師、病棟看護師、理学療法士、作業療法士、言語療法士、管理栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカー等、多職種がカンファレンスを通じて情報を共有し、必要な支援を検討、実施しています。



入院に不安を抱えている患者さんやご家族のお気持ちを少しでも和らげ、質の高い医療として、退院後を見据えた多職種の支援を調整できるように努めていきます。



職員紹介

表紙に登場した当院の職員を紹介します。



VOICE_01

外科医師
ところ とも かず
所 智和

外科は鼠径ヘルニア、胆石症から胃癌、大腸癌、膵癌など幅広い腹部疾患をカバーしています。当院では病状に応じて開腹手術、腹腔鏡下手術、最近ではロボット支援下手術まで対応しております。皆様が安心して治療を受けられるよう、全力でサポートさせていただきます。



VOICE_02

臨床研修医
おけ さく ある か
桶作 有華

医療現場は体が資本!体力勝負!と思いきり、自宅でも運動できるようエアロバイクを導入しました。飽き性ながらゆるゆると継続できています。自分の成長や未熟さに一喜一憂する日々ですが、一人前になれるよう精進してまいります。今後ともよろしくお願いたします。



VOICE_03

理学療法士
しげ まつ さ あや
重松 紗綾

4月より新しく配属になりました、理学療法士の重松 紗綾です。社会人としても理学療法士としても未熟ですが、先輩方に指導していただきながら頑張ります。休日は自宅にこもりがちなので、なるべく出歩いて石川の魅力に触れていきたいです。よろしくお願いたします。



VOICE_04

看護師
まさ たい せ
牧 泰瀬

看護師1年目の牧泰瀬です。(愛情を持って)怒られてばかりの日々ですが、そんな自分でも見捨てず支えてくださる先輩方に感謝しています。普段は運動をしたり、愛犬のテツオと戯れながら過ごしています。まだまだ未熟者ですが、よろしくお願いたします。



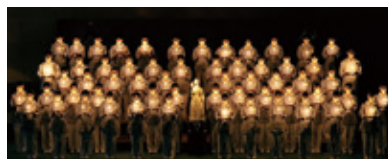
看護学校 立志のつどい



立志のつどい
金沢医療センター附属金沢看護学校

令和6年10月11日、1年生がはじめての臨地実習を前に、看護学生として決意を新たにする「立志のつどい」を行いました。ナイチンゲールの灯を手に学生は「広い視野を持ち、患者様に寄り添った看護が行えるよう命の大切さ、尊さを第一に考え、倫理観を育むと共に日々努力を惜まず常に向上心を持ち続け、信頼される看護師を目指します。」と誓いました。また、学生は「これから実習にいく実感が湧いた。自分なりに患者様に寄り添うことができるように頑張りたい。」と抱負を語っていました。

学生は、年間を通して金沢医療センターをはじめとする機構病院、地域施設で実習の機会をいただき、人を大切に思う豊かな感性と看護実践力を身につけられるよう学んでいます。学びの機会を提供して下さる患者様や病院関係者、家族の方々への感謝を忘れずに、仲間とともに学び続けてほしいと思います。



我が家のペット自慢

当院に勤務する職員の自慢のペットを紹介します。

飼い主さん

入退院支援センター 梶原 倫子

ペットプロフィール

名前 シャロン
種類 ブリティッシュロングヘア
性別 女の子
生年月日 2022年4月6日

目が合って直感で迎え入れたシャロン。アリスに登場するチェシャ猫のモデルと聞き、ゴールドのまんまるな瞳とモフモフした尻尾に一目惚れです。優しい気質で、名前を呼ぶと小さな声で返事してくれます。一緒に寝ていますが、前足をふみふみする仕草に癒されています。



栄養管理室だより

最近、冷えでお困りではありませんか？
身体を温める食べ方や食材を意識して、寒い冬を乗り切りましょう☺



★冷えの原因

①血流が滞っているため

- 痩せによる筋肉量不足
- 加齢による筋肉量低下
- 体温調整・新陳代謝機能の低下
- ストレスによる自律神経の乱れ
- 動脈硬化
- など

②エネルギーをうまく作れないため

- 欠食習慣△特に朝食の欠食
- 偏りのある食事
- 筋肉量低下

★身体を温める食べ方と食材★

①3食規則正しく食べる

特に朝食を確保しましょう。夜間に下がった体温を引き上げ、代謝UP。

②バランスのよい食事を心がける

- 主食(炭水化物) ごはん、パン、麺など
- 主菜(たんぱく質) 魚、肉、卵、大豆製品など
- 副菜(ビタミン・ミネラル・食物繊維) 野菜、きのこ、海藻、こんにゃくなど

③身体を温める食材を取り入れる

- 身体を温める食材 冬が旬／にんじん・れんこん・ごぼう・ほうれん草など／発酵食品(味噌・納豆など)／その他(肉や魚などのたんぱく質)／ビタミンEが多いナッツ類やアボカド／ココアなど
- 身体を冷やす食材 夏が旬／ナス・トマト・きゅうり・オレンジ・バナナなど





▶▶ 率先垂範 そっせんすいはん

人より先に立って物事を行い、模範となること。

山本五十六の有名な格言

「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ」

正しく、率先垂範を述べた言葉とされています。但し、気をつけなければ、単なる能力自慢に捉えられる可能性もあります。そうすると、能力を見せられた方は、この領域に足を踏み入れなくなるかもしれません。

実は、先ほどの格言には続きがあります。

「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず。」

「やっている、姿を感謝で見守って、信頼せねば、人は実

らず。」

これこそ、“大人としてのあるべき姿”と考えるのは、私だけでしょか？

まず、率先垂範として、

- ・朝、大きな声で挨拶することから始めます→おはようございます。
- ・間違えたら、自ら謝る→すみませんでした。
- ・助けてもらったら、しっかりお礼を言う→ありがとうございました。

そして、

- ・お願い事を引き受けるときは気持ちを込める→「はいよろこんで」

金沢漫歩



金沢ぶらり一万歩



揺れるベンチ

鈴木大拙記念館近くにある銅像の前に変わった造形をしたベンチがあります。そこに座るとベンチがゆらゆらと動きます。最初は固定が甘いのかなと思っていました。

すぐそばに「O wonderful, wonderful...」(先頭文字は仏教文字か金沢城の石垣に刻んであるなにかのマークのようで解読できませんでした。)と続く英文が書かれています。その揺れるベンチに座りながらその意味を考えてみました。

シェークスピアの作品から得たとされるこの言葉の私の解釈は、「人生とは素晴らしいものを見つける旅だ」でした。この揺れるベンチに座り、ほんの短い時間でしたが誰もいない静寂した空間での答えでした。

皆さんも一度この絶妙に揺れるベンチにお座りになり、ほんの少しの時間目を閉じてその英文を味わってみてください。“Wonderful Mannpo!”

当院と連携している開業医さんをご紹介します。

おりた内科クリニック おなかとカメラと糖尿病 金沢院

【院長】織田 典明 【副院長】織田 友希菜 **診療科** ◎内科、消化器内科、内視鏡内科、糖尿病内科、内分泌内科

2024年10月野々市市御経塚で開院した織田典明です。これまで金沢大学附属病院消化器内科などで勤務し、消化器内視鏡治療を中心に研鑽を積んでまいりました。特に金沢医療センター勤務時の3年間は、加賀谷尚史先生、小村卓也先生のご指導のもと、エコー検査や超音波内視鏡検査を用いた膵臓癌の早期発見に取り組み、北國がん基金の受賞や市民公開講座での発表など、多くの貴重な経験をさせていただきました。

当院では、これまでの経験を生かし、『鎮静剤を使用した苦痛の少ない胃・大腸カメラ検査やポリプ切除手術』に加え、『膵臓癌の早期発見を目指した膵臓診療』を提供してまいります。また、副院長の織田友希菜と2人体制で、管理栄養士と連携し、『患者様とともに考える生活習慣病診療』や『患者様に寄り添った訪問診療』にも力を入れていきます。『相談しやすいクリニック』を目指し、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



おりたのりあき
織田 典明 院長



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~18:00	○	○	△	○	○	※

△・・・訪問診療のみ
※9:00~16:00
休診日/日曜・祝日
〒921-8801 野々市市御経塚1丁目445
TEL **076-227-8110**



もりのさと整形外科クリニック

【院長】中川 慎太郎 **診療科** ◎整形外科、リハビリテーション科

私は長野県長野市に育ち、大学入学に伴い石川県にやって参りました。当初はいずれ長野に帰ると思っていましたが、多くの人や街と自然に触れて石川県が大好きになり、この第二の故郷で開業することを決意しました。大学病院で学ばせていただいたのち、奥能登での勤務を通して小児～高齢の方まで多くの年代の患者様の治療に携わり、地域医療の大切さを知りました。その中で、患者様の多くが様々な症状によって趣味やスポーツ、仕事等を制限されている場面に出会いました。頼って受診して下さいる皆様に寄り添い一緒に考え、正確な診断と治療を提供し、皆様やりたいことを出来るようお手伝いをする。それが私自身のライフワークと考え、当院の使命と考えております。

金沢医療センターの皆さまには、手術症例や緊急を要する患者様をご紹介させていただき、いつもお世話になり心から感謝申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



なかがわしんたろう
中川 慎太郎 院長



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	/	○	○	○
14:00~18:30	○	○	/	○	○	/

※土曜日は午前からの診察となります。
休診日/水曜・日曜・祝日
〒920-1167 金沢市もりの里2丁目210番
TEL **076-225-7237**



CAYA世代[※]への婦人科アプローチ ⑪

※小児 (Child) と思春期・若年 (AYA: Adolescent and Young Adult) を合わせて「CAYA世代」と呼びます。

月経をコントロールして、最高のパフォーマンスを目指そう!



受験生の皆さん、いよいよ入試が近づいてきましたね。受験生にとって、試験当日のコンディションを整えて試験に臨めるかはとても重要。しかし、女子の中には試験と生理(月経)が重なり実力を発揮できなかったら…と不安がある人もいるのではないのでしょうか? 万全な状態で挑むために、「月経を早めたい」「月経を遅らせたい」という場合、ホルモン剤を内服する事によって月経時期を移動することができます。

具体的な日付を例にとり、ご説明したいと思います。まず今回の月経が1月10日から来たとします。一般的に次の月経予想日は2月8日となります。今回、試験が2月9日から11日まで行われる予定です。

①月経時期を早める場合

2月8日に来る予定の月経を早めて、1月末から2月初旬に終わってくれば理想的と考えます。この場合は、1月10日から始まった月経の5日目から飲み始め、月経を起こしたい日の2日前まで飲みます。そして1月14日(前月5日目)から1月25日まで飲むと、1月28日頃に月経が来ます。

②月経時期を遅らせる場合

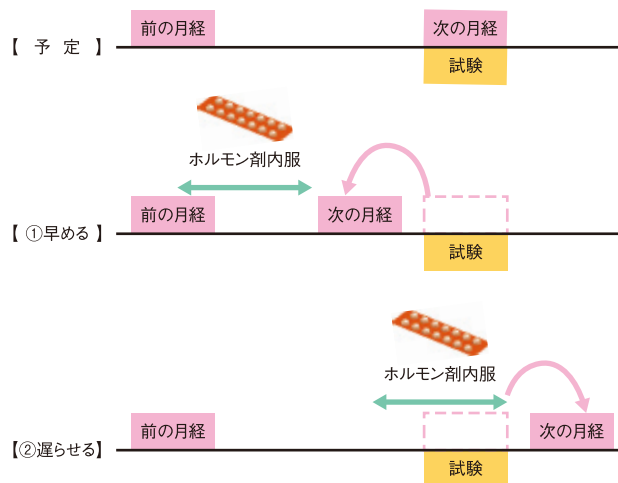
月経予想日の5-7日前から、飲み始めます。飲んでいる間は月経を止めることができますので、2月1日～3日から、2月11日まで飲めばOKです。飲み終わって2日後くらいに、月経が来ます。

このような月経時期の移動は、女性ホルモンのお薬で人工的に月経前のホルモンバランスを作り出して行います。人によっては少しむくんだり、胸がはったり、少しだけムカムカするという症状が出る方もいますが、短期間飲むのであれば症状は一過性で、まず問題ありません。①と②のどちらの方法が便利かというと、月経時期を早める①をおすすめします。早めに病院に受診する必要がありますが、試験中にお薬を飲む必要がなく、ホルモン剤による症状を気にしなくて良いからです。

今回は受験生にとって大事な試験を例にとりましたが、例えば大きなスポーツ大会や大事な旅行・イベント予定などにも当てはめる事ができますよ。

皆さんのこれまでの努力が最大限に発揮できるよう、私たち産婦人科医もお手伝いしたいと思います!

皆さんのこれまでの努力が最大限に発揮できるよう、私たち産婦人科医もお手伝いしたいと思います!



看護師特定行為活動が始まりました!



当院での看護師特定行為研修は、令和6年9月に一期生7名全員が無事に修了式を迎えました。病態生理学・臨床推論（医師が診断や治療を決定するための思考プロセス）や特定行為の実践では、悩みながらも経験を重ね、1年前と比較して顔つきがキリリとしているのを感じます。研修修了生は医療と患者をつなぐ中心的な存在となるべく、日々緊張感を持って活動しています。院内で「特定」と明記したモスグリーンのスラブを着て活動しておりますので、温かいエールを送っていただければと思います。

特定行為研修指導者（診療看護師）：加藤 美奈子



特定行為看護師から一言メッセージ（透析管理関連）

2024年10月より透析管理関連の分野で活動を始めました。急性血液浄化療法における治療管理や治療前から治療中、治療終了にかけて血液浄化装置の操作を行います。医師や臨床工学士と連携・協働し、透析センターでの特定行為実践のほか、ICUでは急性期の患者様の透析治療に携わっています。タイムリーで迅速な医療を提供できるよう、病院スタッフの皆様と連携し透析管理関連の活動実践を行っていきます。

ベッドサイドでは、患者様の抱える思いに寄り添いながら治療・ケアにつなげていきたいと思っております。

特定行為看護師：野崎 裕子



外来担当医一覧表 令和7年1月1日現在

【初診受付時間】 午前8時30分～11時00分 【再診受付時間】 午前8時30分～11時30分

※特殊外来及び午後外来は、予約が必要です。なお、急患については、終日受付します。担当医は都合により変更となる場合がありますのでご了承願います。

診療科目		月	火	水	木	金	備考
内科	初診	北川	北	新屋・高戸(1-5週)/坂尻(3週)/近川(2-4週)	大畑	栗田・魚谷	IBD(炎症性腸疾患)外来初診(加賀谷医師):毎週木曜 禁煙外来:毎週火曜日(14:00~15:00)要予約
	初診(消化器)	小村	朝日向	木村	加賀谷	松尾	
	内分泌・代謝	魚谷	栗田	魚谷(1-3.5週)/田中(亨)(2.4週)	栗田	田中(亨)	
	腎・膠原病	宮川	北川	池田(恵)	北川	宮川	
	血液	大畑	山野	②大畑 ⑥三村	近川	三村	
	呼吸器②	渡辺	原		安達	高戸	
	呼吸器⑧		北	北	新屋	新屋	
	消化器①	木村	古澤	朝日向	酒井	朝日向	
消化器②	松尾	小村	加賀谷	小村	加賀谷		
透析	池田(恵)	宮川	宮川	池田(恵)	池田(恵)/北川		
精神科	初診	山村	市川	粟森(1-3.5週)/能口(2.4週)	山村	市川	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです
	一診	市川	粟森	山村	市川	能口	
脳神経内科	一診	坂尻	坂尻	古川	坂尻	古川	水:頭痛外来(午前・成人の方) 金:ふるえ外来(午前)
	二診	古川		島	田中(快)		
循環器内科	一診	佐伯	佐伯	加藤	小見	小見	初診(毎日)
	二診	原田	山本(花)	阪上	阪上	井上(勝)	
	三診	杉本	原田	井上(勝)	加藤	新庄	
小児科	一診	井上(巳)	酒詰	太田(和)	酒詰	太田(和)	診療開始時間は9:00です 専門外来:14:00~16:30(完全予約制) 夜尿外来:月曜日午後(要予約) 健診:火・木曜日の14:00~15:00(要予約) 予防接種:火・木曜日の14:00~15:00(要予約)
	二診	加畑	中農	福田	岩崎	小幡	
	三診	腎臓				循環器	
	専門外来(午後)	夜尿 アレルギー	1ヶ月健診 予防接種	腎臓 内分泌	乳幼児健診 予防接種 神経	膀胱造影 循環器 (トレッドミル)	
外科	一診	大西	(手術日)	大西	(手術日)	大西	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 乳腺外来(初診):毎週金曜日、1・3・5週の木曜日
	二診			八木			
	三診	東(ひがし)		東(ひがし)	乳腺外来(毛利)(1-3.5週)	乳腺外来(黒川)	
	五診	岡本		岡本			
	六診	所		所			
整形外科	初診	関	納村(おさむら)	齋藤	上岡	池田(和)	診療開始時間は9:00です 初診受付時間は11:00までです 月・水・金曜日:手術日
	再診	上岡(うえおか)	池田(和)	納村	池田(和)	吉岡	
	再診	(手術日)	吉岡	(手術日)	納村	(手術日)	
	再診		上岡		齋藤		
脳神経外科	一診	藤沢	中島	当番医	藤沢	正村	月・火・木・金曜日:診療開始時間9:00~ 水曜日:診療開始時間10:00~ ペインクリニック難治性疼痛外来:火・木曜日(10:00~11:30) 月・水・金曜日:手術日
	二診		正村		中島		
呼吸器外科	一診	太田(安)	(手術日)	太田(安)	(手術日)	太田(安)	診療開始時間は9:00です 火・木曜日:手術日
	二診	高山(哲)				高山(哲)	
心臓血管外科	一診	(手術日)	松本	(手術日)	松本	(手術日)	診療開始時間は9:00です 大動脈疾患専門外来:13:30~16:30(要予約) 月・水・金曜日:手術日
	二診		笠島		笠島		
	三診		池田(知)		池田(知)		
皮膚科	初診/再診	稲沖	西島	稲沖	稲沖	西島	乾癬外来:木曜日(13:30~15:30) フットケア外来:第2火曜日(15:30~17:00)要予約
	再診	西島	稲沖	西島	高山(茜)	高山(茜)	
	再診	高山(茜)	高山(茜)				
泌尿器科	一診	山本(篤)	浦田	浦田	浦田	浦田	泌尿器ストーマ外来 月・水・金曜日:手術日
	二診	三輪	三輪	山本(篤)	三輪	三輪	
産婦人科	一診	野島	(手術日)	野島	(手術日) 担当医予約のみ	野島	妊産婦健診:午前(月・水・金) 助産師外来:午後(月・水・金)(要予約) 助産師乳房外来:午後(月・金)(要予約) コンサル:月・水・金 火・木曜日:手術日
	二診	石丸		石丸		石丸	
	三診	成之坊		成之坊		成之坊	
眼	一診	立花	立花	立花	立花	立花	診療開始時間は9:00です 火・木曜日 午後:手術日
	二診	当番医	当番医	偶数週のみ当番医	当番医	当番医	
耳鼻咽喉科	一診	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	脇坂	診療開始時間は9:00です ASSR(聴性定常反応検査):月・金(要予約) 月・水・金曜日の受付時間は11:00までです 言語聴覚外来は予約制 初回に言語治療は原則としてできません 超音波検査は予約制です
	二診	青木	青木	青木	青木	青木	
	三診	(手術日)		(手術日)	廣瀬	(手術日)	
放射線科	地域連携担当AM				担当医		
	PM	担当医	担当医	担当医		担当医	
	放射線治療室AM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
	PM	牧野	牧野	牧野	牧野	牧野	
歯科口腔外科	超音波AM	当番医	南	大久保		安藝	診療開始時間は基本9:00です 初診受付時間は11:00までです
	初診/再診	能崎	当番医	能崎	当番医	能崎	
	初診/再診	丹保		丸川		丸川	
	初診/再診	渡辺		渡辺		丹保	
一診	担当医			担当医			担当医
麻酔科	二診	担当医		担当医	毎月第三のみ ペインクリニック(小川)		火・木曜日:手術日 術前診療:11:00までに受付をお願いします
	一診	担当医		担当医			
緩和ケア内科	精神/身体	小室/鶴浦	小室	小室/三村	小室	小室	完全紹介予約制