



がん患者・家族のサロン

# Tomorrow ニュースレター



## イベント報告

# 7/26(水)

### 生活に便利な道具“自助具”を つかってみよう!

「作業療法」とは？ 手足のしびれの原因や対処方法を学んだあと、実際に自助具を手に取り、使ったの二時間でした。

参加人数：19名



Point

### “自助具”は どこにある？

#### ☆金沢福祉用具情報プラザ

所在地 石川県金沢市本町1丁目10番1号  
ルキーナ金沢1・2F  
電話 076-234-9900

#### ☆100円ショップにもいろいろ揃っています。

次回のご案内

# 8月23(水)

10:00～12:00

### ピールアートで楽しみましょう♪ 5感をフルに使っての2時間

才田春光 (カフェ「HIMOTO」)

### 参加者からの声

- ・今日初めて参加した。サロンがこんなに楽しめる場所だと初めて知った。
- ・いろんな便利な道具があるんだね。
- ・ちょっとした工夫があると、動作が楽になるね。
- ・しびれを体験したことがあるので、対処方法を教えてもらってよかった。

### 紹介



リハビリテーション科  
佐藤ことみ

ご飯を食べるとき、お箸を使ってごはんやおかずを口に運びます。握力が弱くなり、細かい手や指の動きができなくなった方や、震えが出るようになった方、利き手が使えなくなった方がお箸を使って食事することは難しい動作になります。しかし、これまでどおりお箸で食事をしたいと思う方も多いと思います。そこで、持ちやすく、食べやすく考えられた介護用お箸はいかがですか？ 自分にあったお箸を見つけて、お箸を使った食事を楽しんでください。

