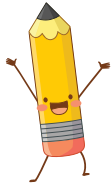


公開講座

姿勢をチェック！

～正しい姿勢で過ごしやすい毎日を～



内容：日頃の姿勢チェック と 良い姿勢の体験

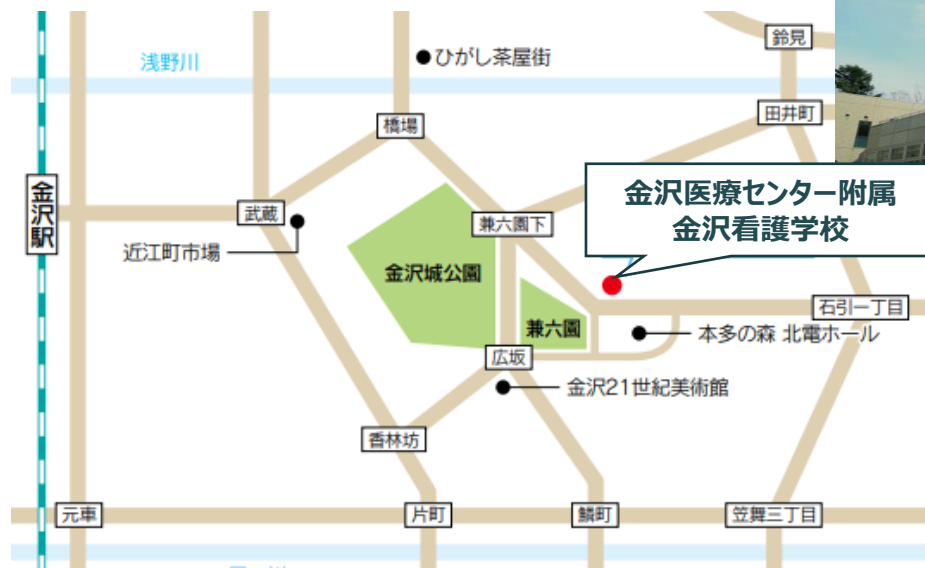
★無理のない程度で体を動かします

おねがい： ▶動きやすい服装でお越しください
▶運動靴（室内履き）を持参ください



日時：令和7年4月20日(日)11:00～11:30

場所：金沢医療センター附属金沢看護学校 体育館



予約は不要です お気軽にお越しください

問い合わせ：金沢医療センター附属金沢看護学校
金沢市下石引町1番1号
電話番号 076-262-4189 担当：坂本