

NEWS LETTER

Vol.04
2019.7

7月10日 (水) アロマの香りでリラックス
誰でも簡単にハンドケア



中川沙智子さん
太田総枝さんと坂本奈緒子さん

今回はアロマの香りの中で、ハンドトリートメントのイベントです。サロンはいつもと違う、サンリズム・レモンなどオリジナルブレンドのアロマオイルの香りがただよいました。参加者同士がペアになって、講師の中川さんに習った手順でハンドトリートメントをしました。リラックスした雰囲気の中で、お話ししたり感想を言い合い、笑い声のあふれるいやしのイベントになりました。



次回のイベント情報

8月21日 (水) 13:30~15:00

ハーモニーを奏でてみませんか〜♪
ハーモニカコンサート

北國新聞文化センター南スタジオ
「ひまわり」のみなさん



9月10日 (火) 13:00~15:00

水引

むすびの会



準備のため
予約制です♪

サロン豆知識

サロンのところどころに写真が飾ってあります。1人はピアサポーターの坂本さんの作品です。鳥の写真はコンクールで毎回受賞されます。もう1人はサバイバーのKさんの作品です。四季に応じて替えて下さいます。がんを体験された後も毎日充実した生活をされています。



おすすめ本

がん六回、人生全快 関原健夫



私も何回か手術しているが、六回手術しても生きている人がいる実例。治療の受け方、がんとの共存、働き方の参考になるのでは？

ピアサポーター西岡さんより