

NEWS LETTER

Vol.06
2019.9

9月25日(水) 13時~14時

こんな時どうする? ~食べれない時のヒント~

越田雅代(管理栄養士)



食べれない症状別に、その原因と対策についての講義のあと、食べやすく作りやすいメニューの試食がありました。試食をしながら参加者が個別に食事について質問されていました。当院では症状に合わせて個別に対応可能です。

*詳しくは管理栄養士までお問い合わせください。



次回のイベント情報

11月15日(水) 場所 ; 講堂

病院がプラネタリウム

① 11:00 ~ 11:40

② 13:30 ~ 14:10

10月8日(火) 13:00~



水引

むすびの会

ねこのブックマーカー

準備のため
予約制です♪

ワンポイント

どんな症状に対してでも
共通していること

楽しく食べる 9カ条

1. 食べたいものを選びましょう
2. 食べたい時に食べましょう
3. 「量より質」と考えましょう
4. 市販のものを活用しましょう
5. 作る手抜きは体力温存だと思きましょう
- 6.辛いときは「休日宣言」をして無理をしないようにしましょう
7. 「これだけ食べた」と、よかったことを探しましょう
8. 日頃の口腔ケアで食べる準備をしましょう
9. みんなで食べるとおいくなる!!