

Tomorrow

トゥモロー便り第9号

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
がん相談支援センターがんサロン tomorrow
ピアサポーター's 発行

*どっち???

化学療法中（抗がん剤治療中）や治療後暫くの間、**記憶力**が薄れたり、**集中力**が無くなったり、**言葉**が出にくかったり、**物忘れ**が多くなったりした事ありませんか？（でしたか？）この症状は薬の副作用かも？と言われるようになりました。

症例名は **ケモブレイン** (Chemo brain) というそうです。**歳のせいや!**と思わないで看護師さんや先生に積極的に話し、薬のせいかな？歳のせいかな？の見極めを自分で判断しないで先ず相談してみましょう。

1階レストランメニュー
「かた焼きそば」です、野菜たっぷりでとろみもあり食べ易かったです。



秋
秋だけなわです、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋、何かをするのが丁度よい季節
どれもやろうと思わずどれかに絞って行動する事も選択肢に入れてみるのも良いですよ、紅葉狩りや美味しい食べ物、いずれも満喫したいですね、楽しみましょう。



カメラ小僧のつぶやき9号 2017.10 撮影
秋から晩秋へ、季節の移ろいを感じますね。そして、冬の使者と言われているコハクチョウたちが遥かシベリア大陸から今年も渡ってきてくれました。このような優雅な姿に多くの人々が心を癒されていると思います。コハクチョウさん、ありがとうございます。皆さんご存知とは思いますが、コハクチョウたちは仲間意識、家族の絆がとても強く、渡りなどの時は必ず仲間、家族達と一緒に行動するそうです。ましてや、番（つがい）になると互いに一生添い遂げるのだそうです。健気ですね、見習いたいものですわ（笑）。近辺では河北潟周辺などでも観察できるようになります。青空のときなどに出かけるのもとても良いですよ。今季も冬の使者到来とともに寒さも本番、皆さん、風邪など召されぬようご自愛ください。

歌う 牧野佑司
森や大空では
小鳥たちが
歌い舞う
田んぼや池では
蛙が大合唱
草むらでは
虫たちが命を
私は何を歌う!!

【私の自慢の一品～ライヨールナイフ～】

脳神経外科部長・がん診療第2部長 藤沢弘範

こんにちは。今日はちょっと私の自慢の一品を披露します。旅に出て滅多に自分の土産を買わない私ですが、これは現地へ行って狙って買った自慢のナイフです。ライヨール(Laguiole)と聞くとワイン通やグルメな方はピンとくるかも知れません。“ラギョール”と表記されることもあります。これはフランス語の読み方の破格で、ライヨールが正しいです。ライヨールナイフはソムリエナイフ、ステーキナイフとして広く世界で親しまれています。フランス中央部の山々、マシフ・サントラルの麓に位置するこの村は、高級牛肉の村としても有名です。NHKの語学番組でこの村とナイフを知った私は、フランスに少し住む機会を得た際に車で家族と出かけました。念願だったソムリエナイフを手に入れましたが、一方の牛肉は昼時でレストランはどこも満杯、小学生2人を連れた私は肉料理を食べるのを諦めてしまいました。子供が独立した20年後にリベンジ、ライヨール村で妻とたらふく美味しいビーフステーキを食べてみたい！ そんなことを企むこの頃です。



あら理屈ない
まいこと出来とるね

* 今後の主な予定

11月01日(水) 当病院管理棟3階講堂でプラネタリウムを楽しもう。

1回目 11:00～11:40

春夏秋冬の夜空を一緒に眺めませんか！

2回目 13:30～14:10

12月13日(水) * 「松ぼっくり」で飾り物を一緒に作りましょう。

13:30～13:50

* 「つぶやき小僧」(Sさん)の苦勞と苦心の**写真展**。