

Tomorrow

トゥモロー便り第18号・2018年8月発行

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
がん相談支援センターがんサロントゥモロー
ピアサポーター's 発行



* 余暇を楽しんで「よ〜かあ」人生！

能崎 晋一（歯科口腔外科部長）

人生楽しんでいますか？

人生80年とすれば、この世に生を受けて与えられた時間は、約70万時間となります。睡眠などを除けばその約半分、そして仕事に費やす時間を除けば、約28万時間が余暇に使えと言われています。しかし、病気に罹りその治療を受けると、その時間は減ってしまいます。できるだけ多くの時間を余暇のために残したければ、治療による合併症を少なくしないとイケませんよね。

私たち歯科口腔外科スタッフは、「Patients first!〜全ては患者さまの幸せのために〜」を合言葉にお口のケアに従事しています。その結果、合併症のない入院・通院生活ができているとの喜びの声をいただいています。



お口は、美味しいものを食べたり、家族や気の合う友と楽しく会話したり笑ったりするためには欠かせません。そうであれば、その器官を清潔に保ち、機能させることは重要です。日々のお口のケアで「よ〜かあ」人生を楽しみましょう！

えっ、私の余暇は？物心ついてから約50年、永遠の野球少年です。



猛暑の中、救いの夕立。カメラ若僧 S
ふっと見上げると、何年も前に見た虹がかかっていました。
よく見ると二重ですが、スマホで撮影したので、見難いかもしれません。
このダブルレインボー、確率の低さから「幸運」の言い伝えがたくさんあるのです。
病院に近所で撮影したのですが、病院は写っておりませんが、この下に病院があります。
きっと皆さんに良いことあるはず！！

化粧

柴田トヨ

倅が小学生の時

お前の母ちゃん

きれいだなんて

友達に言われたと

うれしそうに

言ったことがあった

それから丹念に

九十七の今も

おつくりをしている

前回を持ちまして「シリーズ牧野語録」はいったん終了させて頂きました。今回から柴田トヨさんの言葉を掲載していきます。柴田さんは九十才から作詩を始め百一才の長寿でした。

★情報

がんになってから自分で情報を集めたり、家族、友人、知人等から色々な情報が耳に入ると思います。その情報をうのみにせず自分で精査と整理をし、インターネット情報で得る時は先ず「国立がん研究センターがん対策情報センター」等のページが分かりやすく、次に他のネット情報を参考にして疑問点などは主治医、担当医、がん相談員、ソーシャルワーカーさんにしつこい位に！相談や質問をして判断した方が良いでしょう。



グッドでなくベターでもなくベストな治療を受けましょう。其のためには先ず主治医を信頼し良い関係を築きましょう。

★ クールシェア 帰るに帰れぬ クリニック

今後の予定

何れの日も 13:30~15:30 です

8月22日(水) つらい・だるい・を吹き飛ばそう！ 佐藤ことみ (当院作業療法士)
呼吸体操と日常生活の工夫など

9月12日(水) きになる爪のお手入れ方法 男性大歓迎
西田優美 (資生堂ジャパン株式会社)
坂倉喜代美 (当院がん化学療法看護認定看護師)

11月14日(水) 当病院でプラネタリウム(3階講堂) 午前の部、午後の部2回開催