

Tomorrow

トゥモロー便り第20号 2018年10月発行

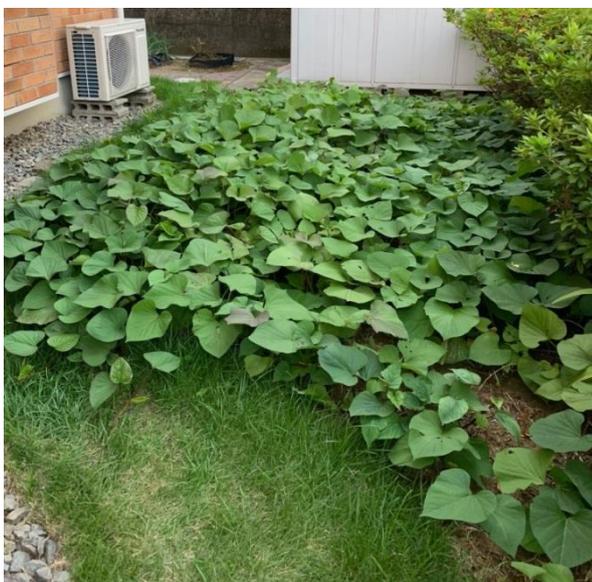
独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
がん相談支援センターがんサロントゥモロー
ピアサポーター's 発行



★野菜作りって楽しい！

吉尾伸之 血液内科部長

皆さま、趣味をお持ちになられていますか？ カメラ撮影、サイクリング、ドライブ、映画鑑賞…etcと、いろんな趣味があろうかと思えます。小生の趣味は自宅の庭を利用した野菜作りです。もちろん広くはないのですが、庭にあるのですぐに手入れができます。トウモロコシと枝豆は毎年作っています。採れたてのトウモロコシは絶品ですし、枝豆はビールのおつまみこれまた最高！ 枝豆は、NHK「ためしてガッテン」のHPに載っている方法で調理すると一層美味しくなりますよ！ 去年はサツマイモ作りにチャレンジしました。春にホームセンターでサツマイモの蔓を買ってきてそれを「斜めに挿して」植えました。小生の場合、収穫し終わったトウモロコシのスペースを再び耕して畝を作り、春に植えたサツマイモの蔓を切って新たに挿していきました。それを繰り返していくと、サツマイモがどんどん増殖し、庭を占拠するまでになります。そして、秋の終わりには沢山のサツマイモが収穫できました。今年も現在占拠中です(^.^)。作ることを楽しみ、食べることも楽しめるとまさに一石二鳥の面白さがそこにはあります。皆さまもお試しになられてはいかがでしょうか！



9/16 カメラ若僧K男
卯辰山運動公園に行きました。芝生の中ほどの木立の下にキノコが結構生えており、いかにも美味しそうです。中毒の話も聞きますし、公園の中のを勝手に持ち出していいものかという事もありますので、持ち帰る気はなかったのですが、居合わせた管理者の方が食べられる種類だと声をかけてくれました。たしか「アマタケ」と言われていたような。お墨付きを得たのですが、万が一ということも考えて天然のキノコに挑戦するのは止めました。

昔、高校生の頃、仲間とキノコ狩りに出かけたとありました。色鮮やかなものは危ないくらいの知識で何個か持ち帰り、キノコに詳しい祖父に見せたところが、食べられるものは1つもありませんでした。知ることは大切。無鉄砲は怖い。そんなことも思い出した公園のキノコでした。

吉尾先生おねがい
サロンで味見しますよ？
血液検査はできませんが味見検査は
玄人ですよ

被災者の皆様に

あぁなんと
いう事でしょう
テレビをみながら
唯^{ただ}手をあわすばかりです

皆様の心の中は
今も余震がきて
傷跡がさらに
深くなっていると思います
その傷跡に
薬を塗ってあげたい
人間誰しもの気持ちです
私も出来ることは
ないだろうか？ 考えます
もうすぐ百歳になる私
天国に行く日も
近いでしょう

百歳の詩集

柴田トヨ

昨日と同じ今日が有り
今日と同じ明日が有ることだ
けで幸せです
Y夫

★病気になるって気付くこともある、出会う人もいる

がんという病気によって、思いがけず人生設計の見直しや軌道修正を余儀なくされることもあります。しかし、病気になるって初めてわかること、見えてくるものもあり、人生を見つめ直すきっかけになることもあります。そのときは、今の自分の状態について自分なりに整理したうえで、「これからどうやって過ごしていこうか」「どんな人と出会って、どんなことをしたいのか」を考えていくことも大切です。

あなたにとって大切なものは何か、どんなことをしたいか、がんという病気をきっかけに気付いた人はたくさんいます。病気になるって失うものは確かにありますが、それ以上に得るものもあるという人もいます。これからは本当の人生です、**生き抜こう！！**

国立がん研究センターがん対策情報センター 参照

今後の予定

- 10月13日(土) の病院祭にたくさんの方に聴講参加して頂き有難うございました、色々と参考になった事と思います、前を向いて進みましょう。
- 11月14日(水) 当院3階講堂でプラネタリウムを午前の部午後の部2回開催します。
午前の部 11:00~11:40 午後の部 13:30~14:10
宇宙のロマンを覗いてみよう、毎回大好評のイベントです。
- 12月12日(水) カメラ小僧(Sさんの)写真展とお楽しみ会！！(13:30~15:00)

★水曜日は**事前予約**にてアロマトリートメントを行っております。

