

NEWS Letter Vol. 05

がん患者と家族のサロン



Tomorrow

9月12日(水)

気になる爪のお手入れ法

西田優美

(資生堂ジャパン)

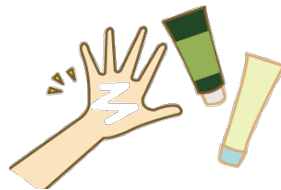
板倉喜代美

(がん化学療法認定看護師)

参加人数：20名



スヴェンソンさんも参加してくれました。



がん薬物療法を受けたことがある人の爪の変化は、比較的頻度の高い副作用の一つです。脱毛の相談もよくありますが、爪の変化の相談も多いです。聞いていないと副作用とは気づかない人もいて、最近爪の色が変わってきた、筋や段が入ってきた。と爪の病気がと心配される人もいます。でも爪ってすごく大事で、爪は人の目に触れやすいため対人関係や心、特に影響を及ぼすことがあります。保湿ケア・爪色変化のケア・保護ケア・爪障害の治療について話がありました。その後、資生堂の方の実践があり和気あいあいの二時間でした。

参加者の声



- ・現在、化学療法を受けているので、爪の副作用やケアについて話を聞くことができて良かった。
- ・男性で、普段マニキュアを塗ることはないが、初めて塗って、貴重な経験ができた
- ・化学療法による爪の変色があるので、変色をきれいにさせる色のマニキュアを使うという方法があることを知って良かった
- ・ウィッグの試着もしたことなかったため、新しい経験ができて良かった
- ・マニキュアの体験でもウィッグの試着でも、参加者がとても盛り上がり、みんなの笑顔と笑い声がたくさんあって、楽しい良い時間を過ごすことができた

★★★入院中の患者さんから、趣味の手芸をいかした小物をたくさん頂きました。サロンに飾り、イベントに参加してくださった方にプレゼント!! お子さんへ、お孫さんへのプレゼントにと選んで持って帰っていただきました。感謝です。★★★

