

NEWS Letter Vol. 09

がん患者と家族のサロン

Tomorrow



1月23日(水)

こんな時どうする?

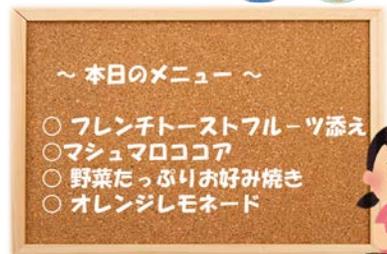
～食べられないときのヒント～

越田 雅代 (栄養管理室)

参加人数：23名

『食べられない』とき、一口でも多く、少量でもおいしく食べられるヒントをご紹介します!!

がん治療を行う際に大事なポイントの1つは「栄養状態の維持・向上」です。食べることの妨げとなるさまざまな症状に対する食事の工夫を紹介。また、手軽に栄養摂取ができる栄養調整食品もおすすめです。彩りよくきれいに盛りつけられた食事は、より食欲が刺激されて効果的です。



参加者の声

・試食のメニューがどれもおいしかった

・今、化学療法を受けていて吐き気があるが、今日は試食をたくさん食べることができたので嬉しい

・講義で、「食べられないときには、無理に食べなくてよい」と聞き、ほっとした

・みんな楽しんで試食できてとても良い雰囲気だった

・栄養補助食品をそのまま飲む、食べるだけでなく、料理に混ぜることを教えてもらい、とても参考になった



栄養補助食品



サロンイベントのご案内

水引むすびの会

2月13日(水) 3月13日(水)

時間 13:00～15:00

水引の魅力を気軽に体験していただくことができる、ワークショップ形式の水引の会です。皆でテーブルを囲んでの和やかな会です。

詳しくはサロンまで(2503)

