

おとこのいっく話



金沢医療センター公開講座

「話題の病気シリーズ」

～ちょっと聴いてみませんか～



尿排出障害と蓄尿障害

| | 性別 | 臨床症状 | 悪化すると |
|-------|-------|------------|----------------------|
| 尿排出障害 | 男性に多い | 頻尿 排尿困難 | 腎臓機能や生命維持の危機 |
| 蓄尿障害 | 女性に多い | 頻尿 尿失禁 | 人間尊厳の危機 (自尊心が傷つく) |

失禁ケアガイドンスP22 図1-5より

「尿もれで困っていませんか？」

～おむつやパッドの使い方～

日時:平成 20 年 11 月 20 日

場所:地域医療研修センター

講師:山田 和美(看護師)



尿漏れのタイプを知りましょう！

【排尿日誌】

| 時間 | 排尿量 (ml) | 尿意 | 失禁の有無量 (ml・g) | 飲水量 (ml) |
|-------|----------|----|---------------|----------|
| 6:00 | 350ml | × | ○ 100g | |
| 10:30 | 200ml | ○ | | 300ml |
| 12:00 | 400ml | ○ | | 350ml |
| 14:45 | 150ml | △ | | |
| 20:00 | 250ml | ○ | | 300ml |
| 21:00 | | × | ○ 200g | 200ml |
| 3:00 | 300ml | ○ | | |

立ちあがった時

全くわからなかった

どのような原因、タイプで尿がもれているのかを知ることが必要なためその知る手段として、排尿日誌というものを活用します。

排尿日誌には、排尿の時間、排尿の量、その時に尿意があったか無かったか、尿の漏れがあったかなかったか、その量について、また、漏れた時にどんなことがあったか記入できれば記入します。

排尿日誌を記入することで、1日の排尿量や排尿回数、尿失禁の回数やどんなタイプの失禁なのか鑑別することが可能になります。

失禁の主なタイプと原因



腹圧性
尿失禁

骨盤底筋群の脆弱化
女性・加齢・出産・肥満・便秘



精神機能性
尿失禁

判断力、認識力の低下



切迫性
尿失禁

基礎疾患（脳血管障害・神経疾患・
尿路感染・腎臓疾患・結石）



運動機能性
尿失禁

なんらかの障害で手足が
うまく動かない

排泄用具の種類

【トイレまで移動できる人】



【座位はとれるがトイレまで移動できない】



【寝たきりで座位がとれない】



オムツ使用の3原則



1. 本人の生活範囲を広げ、生活の質を高めるためにオムツが必要な場合
2. 治療が不可能な完全失禁で、環境を整えても衛生的に問題となった場合
3. コンチネンスに至るステップとして一時的に使用する場合
(排泄のコントロールがつくステップとして一時的に使用)

日本コンチネンス協会



- ☆自分の尿漏れの原因・タイプを知りましょう！
- ☆尿漏れの原因の治療・予防をしましょう！
- ☆排泄状況に合わせた用具を使用しましょう！
- ☆尿漏れに合ったオムツ・パッドを選択しましょう！
- ☆オムツ・パッドを正しく使用しましょう！

**困った時には一人で悩まず
泌尿器科でご相談ください**

