

金沢医療センター公開講座「話題の病気シリーズ」

恒例になりました！！

なっとくのいく話

～ちょっと聞いてみませんか～

心と体にきくアロマセラピー

自分に 「お疲れ様 お疲れsummer」

看護学校教員 横山啓子 日本アロマセラピー学会認定看護師
JAA日本アロマコーディネーター協会認定セラピスト

平成24年9月20日(木)15:00～15:40

場所:金沢医療センター南東病棟2階

地域医療研修センター 第1研修室

アロマの香りに手や肩まわりのヨガを組み合わせでリラックス。
呼吸法をマスターして健康生活を始めませんか？

どなたでも

ご参加ください

ご自由に

