

金沢医療センター公開講座

なっとくのいく話 ～ちょっと聞いてみませんか～

# 優しい手当て アロマケア

～ 気軽にできる セルフマッサージ ～

ストレス・不眠・肩こり・冷え性 など・・・  
アロマの効果を利用しながら、  
気軽にできるマッサージを体験してみませんか？

日時： 平成25年 9月19日(木) 15:00～15:40

場所： 独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター

南東病棟 2F 地域医療研修センター第1研修室



講師：金沢医療センター附属金沢看護学校

教員 横山 啓子

日本アロマテラピー学会 認定看護師、  
JAA日本アロマコーディネーター協会  
アロマコーディネーター、アロマセラピスト資格取得

主催： 独立行政法人国立病院機構 金沢医療センター

金沢市下石引町1番1号 Tel 076-262-4161 (管理課)

後援： 北國新聞社