

金沢医療センター公開講座「健やかな生活のヒント」
なっとくのいく話 ～ちょっと聞いてみませんか～

超簡単！！



自分専用まくらを作ろう

- 日時 : 2019年9月19日(木) 15:00~15:40
場所 : 金沢医療センター2階
地域医療研修センター 第1研修室
内容 : 睡眠チェック、ミニ講義、自分専用まくら作り
講師 : 看護学校教員 奥村 裕

世界でひとつの**自分専用まくら**を一緒に作ってみませんか？
睡眠に関する悩みもこれで解決！！

☆☆どなたでもお気軽にお聞きください。予約不要です☆☆



主催：独立行政法人 国立病院機構 金沢医療センター

お問い合わせ先：金沢医療センター

TEL 076-262-4161

〒920-8650 金沢市下石引1番1号