

尿失禁への低周波治療法 (ウロマスター、のどか)

2つの治療機器「ウロマスター」と「のどか」を取り上げ説明します。

ウロマスターとは

干渉低周波治療法は、皮膚表面での刺激抵抗の少ない、4000Hz帯の中周波を用います。2つの異なる中周波電流(4020Hzと4000Hz)を体内で交差させるように流し、その位相差により生じる低周波20Hz(4020Hz-4000Hz)により神経、筋組織の刺激を行う治療です。周波数の低い10Hz領域では麻痺した筋肉に刺激を与え、100Hz領域では興奮した筋肉の鎮静がもたらされる効果があります。

ウロマスターでは10Hz、20Hz、50Hzの干渉低周波を用いています。膀胱周辺の排尿筋、骨盤底筋に刺激を与えることで、頻尿・尿失禁の治療を行います。



■ウロマスターの特徴

皮膚表面での不快感が無い

皮膚の表面に電極を装着するだけ刺激が可能

切迫性尿失禁、腹圧性尿失禁、前立腺術後の失禁などに適用されます。

副作用が無い

- ・3週間を限度に6回を限度、その後は2週間に1回を限度

適応症例

- ・神経因性膀胱、腹圧性尿失禁ならびに神経性頻尿に伴う頻尿、尿意切迫感及び尿失禁

独立行政法人



国立病院機構

National Hospital Organization

金沢医療センター

Kanazawa Medical Center

〒920-8650 金沢市下石引町1番1号

Tel (076) 262-4161 FAX (076) 222-2758



低周波治療器【のどか】とは、どんな機械？

東北大学医学部リハビリテーション科と泌尿器科が共同開発した治療器です。ゲル状のパッドをおしりの第2仙骨から第4仙骨のあたりに貼り付けて電源を入れるだけの、どなたでも簡単に使用ができる尿漏れや頻尿治療に役立つ低周波治療器です。1回の治療は15分で1日2回の使用が望ましいです。効果の出方は個人差がありますが、現在までの実績として、2週間から1ヶ月間の継続利用で効果が出て来る方が多いです。



ご自宅で治療を行うことができます。保険診療外ですので自費で購入する必要があります。(136500円) レンタル制度もあります。

【のどか】の特徴は？

- ◆ 手のひらサイズ治療器で175g、自宅で毎日使用できます
- ◆ 充電式だから携帯に便利です
- ◆ 安全で副作用の心配もありません
- ◆ 肌にやさしいゲルパッドです(粘・接着関連分野のリーディングカンパニー、リンテックの技術が活かされています)
- ◆ カンタン操作の家庭用治療器です

【のどか】は、こんな症状でお悩みの方のおすすめします

- ・トイレが近い
- ・夜間にトイレの回数が多く、よく眠れない
- ・尿意をもよおしても、我慢できずに漏れてしまう
- ・くしゃみや運動をして、お腹に力が入ると漏れてしまう
- ・排尿後、尿が残っているような感じがして、またすぐにトイレに行きたくなくなる
- ・おねしょをすることがある

【のどか】で排尿にかかわる神経を刺激すると・・・

- ・尿道を締める筋肉を鍛えます
- ・膀胱の機能を正常に近づけます