

# Tomorrow

トゥモローだより 第2号

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター  
がん相談支援センター サロン tomorrow



カメラ小僧のつばやき「むら雀たち」  
冬になると、なぜか雀たちが大きな群れを作っていますが、昔と違って中々このような場面に遭遇できなくなったような気がします。皆様方も外出の際には少し気をつけてごらんになってはいかがでしょうか

\* 何とか第2号を発行する事が出来ました、支えて頂いている皆さんに感謝感謝です。患者さんそして家族の方、サポーター、医療者側の方々のもっと知りたい、もっと知ってもらいたい事があればどんどん話を持ち込んでください是非お願い致します。

## \* つらさが違う？

病気になった時（罹<sup>り</sup>患した時）の悩みがそれぞれに違う気がします、男女別、年齢別、自営業、会社員、子供、それぞれの家族がお互いを思いやり悩みやつらさを共有することになると思います、そんな時サロンには看護師さんは勿論病気を経験し現在経過観察中の方、治療中の方、寛解の方、またその家族の方がいてつらい事など聞いてくれ又経験した事を話してくれます、気軽に寄って下さい。

つばやき

周藤英将 血液内科医長

2026年。それは計算上、人間が囲碁で人工知能に負ける年の筈でした。しかし昨年、その時が10年も早く訪れ、多くの方が驚きました。この事が示すように、技術の進化する「速度」は加速しており、そこに医療も含まれます。昨年の癌治療における最大の話はオプジーボの衝撃的な登場でしたが、私達は今後、もっと驚くニュースをもっと頻繁に目にする事になるでしょう。癌克服の時は人間が想像する以上に近づいています。

## \*診療費（治療費）について

治療費や入院費等の公的補助を受ける場合は、患者側が公的機関に申請をしないと受けられません、その手順や方法等はがん相談支援センターやサロントゥモローで教えてくれます。解らない時は寄って聞くといいですよ。事前に知っているのと知らないでは大きな違いがあります。又自分が任意で加入している生命保険でがん特約が付いている保険もありますので保険会社へ連絡してみてください。

## \*こんな嬉しい事がありました

ピアースポーター 坂本茂吉

皆さん！実は、嬉しいことに、2月10日に私達の家族が一人増えました、4人目のお孫ちゃん誕生です。嬉しかったです、女の子、かわいいです、たまりません。名前はあかねちゃん体重は約2500g、身長は47cm、元気、元気でいっしょうけんめいにお乳を飲んでいま、あかねちゃんは私達の長女の次女です。上の子は葵ちゃん、4歳、まあ～活発な子で少々手をやかされています。家内とはあかねちゃんが生まれたあと大丈夫かな～と心配もしながらも誕生を心待ちにしていました。私達には2男、1女の子がいます。長男は独身、2男は8歳の男の子と3歳の女の子の子持ちで、私の住まいのすぐ近くで暮らしております。そんなことで、8歳の子は学校が終わると毎日我が家へ帰ってきますし、下の子は4時過ぎには私か家内が保育園へとお迎えです。そして上の子は宿題、おやつ、時にはサッカースクールへ。下の子はおやつ、ママごとのお相手、そして6時過ぎに母親が迎えに来ます。それに、たまには娘の長女のやんちゃな葵ちゃんの相手。そんなことで毎日が孫守りや、趣味の写真撮影などと、家内ともに元気に過ごしております。ありがたいことです。私は自身が38歳の時、父（享年67歳）を胃がんで亡くしました。そして、自身も48歳の時胃がんを患い手術を受けましたが、そのあと幾度ものイレウスなどで何度も辛い目に会いました。そしてその都度、家族や多くの方々に支えていただいたおかげで今も元気で過ごしております。思い返しますと、私自身が罹患するまでは、仕事一辺倒で家庭は全て家内にまかせ切り（押し付け）、ひたすら走り回ること自身だけが人生を謳歌してた（自己中）のだったと思います。時には反省すること然りです。話は戻りますが、この度のあかねちゃんの誕生の際には助産婦さんからの勧めもあり、長女の葵ちゃんも立ち会うこととなりました。その折りに一緒に立ち会った家内の話によりますと、葵ちゃんはお母さんの額の汗を拭いてあげるなど、一生懸命に頑張ってくれていたとのことです。ありがとうございます、可愛いです。近々あかねちゃんとともに里帰りに来た折りに抱きしめてお姉ちゃんになったね～と褒め称えてあげたいと思っています。私は57歳の時に初孫（男児）が生まれましたが、その頃孫が20歳になった時にはなんとしても一緒に祝杯をと思い、その年に沖縄で醸造された泡盛（黒真珠）を一本仕込みました。その夢を実現するためにも自分が77歳までなんとか元気で思っております。が、そのあと、2人、3人、そしてこの度、4人目のあかねちゃん。あかねちゃんが20歳の時は、私は86歳、あ～、限がないですね～。1人の赤ちゃんのパワー、すごいですね。感謝！感謝！です。赤ちゃんに脱帽です。じじ、頑張るぞ！！

## \*今後の予定

2月22日(水) ティパーティ(13:30~15:30)、昨年大好評だったアロマティとケーキのお茶会を今年も開催することになりました。日頃の気になる点をみんなで共有し話合いませんか、お待ちしております！  
紅茶、昆布茶、コーヒー等も有ります。

3月22日(水) 13:30~15:30 ミニプラネタリウムを一緒に作りましょう（ボトルスター）星空を自宅で楽しめます。