

Tomorrow

トゥモローだより 第3号

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
がん相談支援センター サロン tomorrow
発行者 がんピアサポーター



カメラ小僧のつばやき

兼六園や卯辰山では梅が咲き、鶯の鳴声も聞かれるようになりました。春ですね。写真の鳥は「つくみ」です。家の近くのナンテンの実を食べている場面にバッタリ出会い撮れたものです。つくみは昔、鳥構えの人達によるカスミ網猟で捕獲され食用にされていた事を思い出します。皆さん、出会いを大切にしたいですね。

* がん患者もリハビリ大切

がん患者もリハビリは大事です、がん種、治療状況によりリハビリの種類が違います。

例えば A さん、B さん、C さんの場合

A さん 元の生活に近いレベルまで戻れるように

B さん 今出来ている事を維持できるように

C さん 今をなるべく楽に過ごせるように

リハビリはやればやるほど効果が出るものではありません。その時の体調に合わせて無理なく行うものです。決して、耐えるものでもありません！

頑張り過ぎず、甘え過ぎずやってみましょう。



つばやき

越田 潔 副院長

二人に一人が「がん」になる時代、すなわち「がん」は最も身近な病気の一つであり、ある意味避けてとおることが難しいと感じます。私に関わる患者さんのなかには、3つも4つも「がん」をわずらいながらも元気に通院している方が数名おられます。誰もがかかるこの病気と如何にうまくつきあうかが課題であり、サロンにはその方策が見いだされるヒントがあるような気がします。

。

*院内コンサートご存知ですか



この病院の先生方、職員、そして他病院の仲間たち（総員56名）に依るアンサンブルオーケストラ演奏会です。クラシック音楽の迫力を生でしかも目の前で聴けます、初めて聴かれる方は感動する演奏会（音楽会）になると思います、それぞれに忙しい中何時合同練習しているのか？ 普段の努力は大変な気がします。是非一度聴いてみませんか！！ 前回は2月24日に行われました。聴けなかった方は次回に是非どうぞ。

今回は **2017年8月25日（金）** の予定です。（当院管理棟3階講堂）
メディカルオーケストラ金沢のコンサートマスターは 越田 潔先生（当院副院長）です。

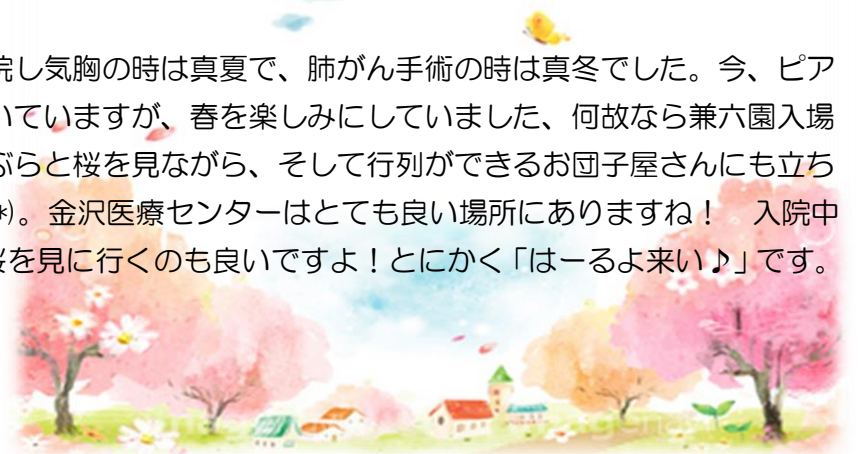
*こんな事がありました

「はーるよ来い♪」 ピアサポーター 佐竹和江

最近定まらない天気です。晴れたと思えば雨・雪でしたが、待っていた春が来ました。私は金沢の春が一番好きです。犀川の橋に立ち上流を眺める景色や、桜咲く頃香林坊の交差点から兼六園の方向を見るとピンクの「ぼんぼり」が、小川を挟んで両側に並び、とても綺麗で晴れた日は心うきうきします。

6年前「気胸」と「肺がん」で入院し気胸の時は真夏で、肺がん手術の時は真冬でした。今、ピアサポーターで金曜日に来させて頂いていますが、春を楽しみにしていました、何故なら兼六園入場無料の時、病院側から入園しづらぶらと桜を見ながら、そして行列ができるお団子屋さんにも立ち寄り帰る事が出来るからです(*^_^*)。金沢医療センターはとても良い場所にありますね！ 入院中体調の良い時や外来帰りに、是非桜を見に行くのも良いですよ！とにかく「はーるよ来い♪」です。

春待ちレディでした。



*今後の予定

3月22日(水) 13:30~15:30 ミニプラネタリウムを一緒に作りましょう（ボトルスター）星空を自宅で楽しめます。

4月12日(水) アロマセラピー（ハンドマッサージです、リラックスにいいですよ）。

10:00, 10:30, 11:00, 11:30 の4回（4名）の方
とてもリラックス出来て気分転換に最高、**予約が必要**です。

5月30日(火) 治療中、治療後の脱毛、皮膚、爪、等のケア方法について。

13:30~15:30 すてきに変身、ウィッグとメイクの体験。

6月24日(土) 萌の会との交流会（血液疾患の患者さん、家族の交流会）。