

Tomorrow

トゥモロー便り第17号・2018年7月発行

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
がん相談支援センターがんサロントゥモロー
ピアサポーター's 発行



カメラ小僧のつばやき

平成30年7月23日

皆さ〜ん、夏の花はなんといっても向日葵（ひまわり）でしょう。昨年夏、河北潟干拓地のひまわり村で撮ったものです。猛暑の中、元気に咲き誇っている姿になんとなく元気をもらえるような気がします。私だけでしょうか。花名の向日葵（ひまわり）は、花が太陽の方向を追うように動くことに由来します。花言葉の「私はあなただけを見つめる」もこの性質にちなみます。なお、太陽を追って動くのは生長が盛んな若い時期だけになり、完全に開いた花は東を向いたままになります。それから、この夏は大変な猛暑、皆さん体調管理をしっかりとってくださいね。

* ^{かばた} 栞田 優子 医療安全管理係長

はじめまして、4月より医療安全管理係長となりました栞田です。金沢医療センターは7年ぶりに戻ってきました、以前勤務していた時「tomorrow」はまだなく、素敵な場所が出来たと嬉しく思っています。

私は従妹を乳癌のため32歳という若さで亡くした経験があります。当時4歳と8歳の子供を残しての旅立ちは、とても心残りだったと思います。しかし彼女は癌を患っていると思えないほど明るく、常に笑顔でした。

何事にも前向きで、私が元気をもらうほど

でした。振り返ると、心残りと思っていたのは周囲だけで、本人は今できる事を前向きに精一杯やっていたのだと思います。「tomorrow」で皆様も自然と笑顔になって頂けると嬉しいなと思っています、これからもよろしくお願ひします。

「Tomorrow」ギャラリーができました

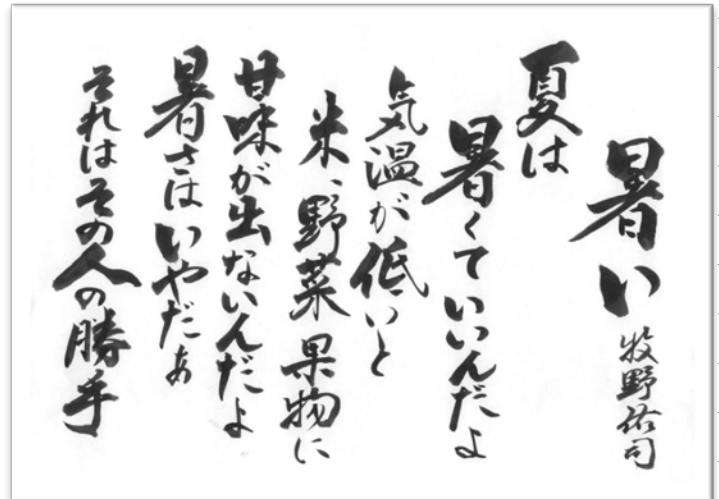
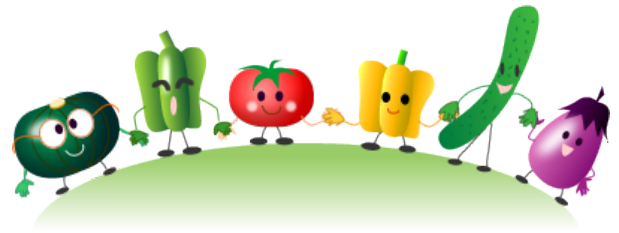


サロン Tomorrow でのイベントの様子は、毎回写真に撮っています。この度、この写真を Tomorrow で展示することになりました♪ イベントの楽しい様子、講師の方の真剣な姿、来てくださったみなさんの良い表情など、ぜひ見てくださいね。もしかしたら、あなたの姿も写っているかも??



★日頃（日常）

手間かからず、お金かからず、簡単
リハビリやってみませんか。
歯を磨く時につま先を立てて（踵をあげて）
磨き、時々踵の上げ下ろしをすると
もっと良いですよ。一日に3回磨けば
15分くらいのリハビリになると思いま
す、行う時は洗面台につかまりながらして
下さい（ふくらはぎは第2の心臓と言わ
れています）。お口のケア（口腔ケア）
は大切で誤嚥性肺炎の予防にもなります
よ。



シリーズ牧野さん語録 (13)

- ★ 咲いた咲いた 話しの華が まーるく咲いた M 郎
- ★ 来んでもよい 元気なふりで 待ちわびる Y 男

今後の予定

何れの日も 13:30~15:30 です

- 8月22日(水) つらい・だるい・を吹き飛ばそう！ 佐藤ことみ（作業療法士）
呼吸体操と日常生活の工夫
- 9月12日(水) 気になる爪のお手入れ方法 男性大歓迎
西田優美（資生堂ジャパン株式会社）
坂倉喜代美（当院がん化学療法看護認定看護師）
- 11月14日(水) 病院でプラネタリウム（3階講堂） 午前の部、午後の部 2回開催

雑耳

ウナギだけ？土用の丑の日は鰻を食べるのが定着していますが、他には「うどん」「梅干し」が食べられていた。梅雨の時期にお腹を痛めたり病気にかかったりすることが多かったため、お腹に優しい物を梅雨明けの暑い時に食べるようになったと言われています。他には「土用の虫干し」「丑湯」の風習も有ります、また土用は「土公神」という神様が支配すると言われ、大工さんはこの時期に土の掘り起こしや基礎工事をしないそうです。