

Tomorrow

トゥモロー便り 第19号・2018年9月発行

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
がん相談支援センターがんサロントゥモロー
ピアサポーター'S 発行



*山口雅江 入退院支援センター(副看護師長)

病棟勤務から離れて思う事

こんにちは、4月から入退院支援センターに異動になり半年経ちました。



今まで病棟看護師としてあまり感じていなかったのですが、ここへ来て外来で入院が決まった直後の患者さんと接して、検査を受けることになってしまった事や検査自体、検査結果など多くの不安を抱えておられることを実感しました。

硬い表情の患者さんが徐々に和らいで色々話してくださるとホッとして嬉しく感じます。また、入院前に外来で多くの時間と手間を取らせていることも実感しました。

患者さんの思いを関連職種に届ける事や、患者さん目線に立ち私にできることを実行していきたいです。



秋茄子

昔から「秋なすは嫁に食わずな」と言われていましたが何ででしょうかね、諸説ある一つが「種が無い(少ない)から、嫁に子種が無くなり子孫繁栄に繋がらない」との説もあります。滑稽な話ですね

迷信に惑わされることなく美味しい物は美味しく食べよう。

カメラ小僧のつぶやき

皆さん、今年ももう秋、時の流れは早いですね(歳をとった証拠)。



今年は大雪に始まり、ゲリラ豪雨、超猛暑、スーパー台風、そして北海道の大地震と自然災害に翻弄され続けていますね。

被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

そして、これからの秋、冬はどうなるのでしょうかとても心配です。穏やかにと願う今日この頃です。今回の写真は「初霜」昨年10月乗鞍高原で撮ったものです。当日の朝は凄く冷え込み初霜に出会うことができとてもラッキーでした。今年の紅葉はどうなるのか、楽しみです。

皆さん方も頑張って紅葉狩り、いかがですかね。



あなたに
ー

出来ないからって
いじけていてはダメ
私だって 九十六年間
出来なかった事は
山ほどある
父母への孝行
子供の教育
数々の習いごと
でも 努力はしたのよ
精いっぱい
ねえ それが
大事じゃないかしら
さあ 立ち上がって
何かをつかむのよ
悔いを
残さないために

沢山の親不孝をした、
墓参の都度お経代わりに
ハーモニカを鼻水すすりなが
ら吹いて帰ります。

Y男七十才

* お薬手帳

災害は何時降りかかるか分かりません、患者にとってお薬手帳は大変大切なものです。在宅の時は身近に置き、外出する時は携帯するように心がけ不慮に備えましょう。災害時、避難所等でお薬手帳を示せない場合、管理者の方に「私は〇〇病院(医院)で〇〇の治療を受けています」と伝えることや、身体の都合悪い箇所を伝えて理解してもらいましょう。

排尿や排便についても自分に合った排泄方法が出来るか相談して下さい、災害に合うと色々なストレスが貯まり免疫力が下がると聞きます、まさかの時に備えて一度 想定してみてもは如何でしょうか。



- 患者 … 先生「たん」が気管に絡んで息苦しいんですが！！
先生 … どれくらいの間苦しいですか
患者 … そうですね・・・短(痰)期間です。

★ 薬は体(病気)を治し 笑いは心を治す

今後の予定

何れの日も 13:30~15:30 です

- 10月13日(土) 当院病院祭 10:00~15:00 院内各所にて体験や勉強会を行っています。3階講堂ではがんについてのお話もあります。
- 11月14日(水) 当院でプラネタリウム(3階講堂) 午前の部、午後の部2回開催 宇宙のロマンを覗いてみよう、毎回大好評のイベントです！！
- 12月12日(水) カメラ小僧(Sさん)の写真展とお楽しみ会！！

★水曜日は事前予約にてアロマトリートメントを行っております。