

Tomorrow

トゥモロー便り第23号 2019年2月発行

独立行政法人国立病院機構金沢医療センター
がん相談支援センタートゥモロー
ピアサポーター's 発行

今年も宜しくお願い致します。
どうぞ気軽に利用してくださいね、
職員、サポーター一同。



★坂倉 喜代美（がん化学療法看護認定看護師）

新年あけましておめでとうございます。今年も
よろしくお願い致します。今年ががんサロン
「Tomorrow」を常設して3年目に入ります。
沢山の患者さんご家族の方に利用して頂き心か
らお礼申し上げます。

これからも不安な気持ちが少しでも和らぎ、病気と
前向きに付き合っていけるきっかけ作りの安らぎの場として、ピアサポーターの皆さんと共に
サポートしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

★杉村 雅子（放射線治療室看護師）

放射線治療は痛みも音も光もありません、1回当たり10分ほどの治療です。それを毎日
繰り返し行い、部位によっては手術と同等の治療成績であるといわれているがん治療の一つ
です。体への侵襲が少ないため仕事をしながら通院されている方もいます。

治療を受ける患者さんが安心して治療にのぞめるように日々努めています。国立金沢病院か
ら金沢医療センターに変わった平成16年4月新人看護師として鹿児島県より来て今年で1
5年目になります。最初に感じた石川県の印象は‘気候は寒い感じだけど人は温かい’です。

美味しい魚もありお肉も鹿児島に勝るとも劣らずとても美味しいです。そんな魅力的な石川
県あっても南国育ちの私に雪はこたえました。元々は骨を埋める気持ちでしたがどうしても
雪に慣れず、何時かは太平洋側の医療センターへ移動したいと思っていました。せめて3年
頑張ると決めているうちに縁あって石川県の方と結婚・出産し今では「ほうやわいね〜、だ
らんないがん〜、そりゃだっちゃん」の方言も身に付き石川県民になりつつあります(笑)

来て15年目これからも石川県の文化の事、そして看護の事ももっと勉強していきたいと思
っています、よろしくお願い致します。

★榎 江梨子（がん相談支援センター看護師）

新しい1年が始まりましたね。

4月からのサロンイベントの企画をスタッフみんなで考えているところです。昨年までで
講評だったもの、新しく始めるものなど、楽しくそして為になる事、色んな企画が盛りだく
さんです!!今年もぜひ、トゥモローにいらしてくださいね。楽しい時間、ほっとする時間を
トゥモローで一緒に過ごしていただけたらと思っています。

★川岸 達（がんピアサポーター）

平成最後の年が明けました。五月から新元号に代わり、新たな希望に満ちた時代を迎え
ようとしています。この新時代ががん治療が飛躍的に進歩して、多くの人とその恩恵に与る
日が来ることを願っています。先ずは近々の東京オリンピックと大阪万博。是が非でも楽し
みましよう。

★カメラ小僧 坂本 茂吉（がんピアサポーター）

サポーターのコメントサロン常設3年目に向けて

「サロントゥモロー」が常設になり早3年目になりますが、今年も、たくさんの患者さん、ご家族の方々に和んでいただき、そして色々な苦悩を気楽に吐き出して頂けるよう、皆で創意工夫をもって頑張りますので皆さん気軽にご利用してください、お待ちしております！

★佐竹 和江（がんピアサポーター）

今年も元気に新しい年を迎えることが出来、とても嬉しく思います。

今年もサロンの皆様と共に患者さんやご家族の方に喜んで頂ける様な、又、辛い時でも、不安な時でも、サロンに来て少しでも心が軽くなって頂ける様な、そんな場所にしていきたいと思っています。ピアサポーターの一人として頑張ります、宜しくお願いします。

★西岡 武機（がんピアサポーター）

父は47歳、母は60歳で亡くなった、私も34歳で胃を切除し当時ガンという言葉は禁句だったような気がする。長生きは出来ないだろうと歩いて来たが、60歳の定年や70歳以後の事は他人事だった気がしていた。それが今や75歳、振り返ってみると能天気で良く生きてきたと思う。サロンを知り来てみて自分も患者だったことを改めて痛感するようになった。生かされたことに感謝、皆さんのお話をお聞きしていて、自分がどれだけ恵まれていたのかが良く分かりました、今後は皆さんに負けずに、残された人生をしっかりと生きていこうと思っています。

★山本 芳郎（がんピアサポーター）

皆さん明けましておめでとうございます。

トゥモローがホッとする場、一息つける場、落ち着く場、なごめる場、となり病気と向き合うヒントを得られる場所となるように、そして皆さんに寄り添えるピアサポーターとして精進していきたいと思っています。



今後の予定

何れの時間も

13:30~15:00



1月23日(水) こんな時どうする？ 越田 雅代（当院管理栄養士）
食べられない時のヒント 試食も有り大盛況でした。

2月26日(火) 社会保険労務士に聞いてみよう 谷内 ^{あき}安芸（社会保険労務士）
仕事のこと、社会保険のこと、とても参考になります。

3月6日(水) アロママッサージと春の香り袋作り 田島 裕子（enfant アンファン）
無料ですが予約が必要です、先着 15名様。

むすびの会 水引で小物作りを楽しみます。（予約不要、無料）
2月13日(水) 宝結びの「ぼち袋」作り
3月13日(水) 何が良いか思案中！！

